

家族で楽しく
運動能力アップ

体を動かすって
楽しい!

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

スポーツ/体験 キャラバン/2025

新潟県スポーツ協会プレ創立100周年記念

1日まるごとスポーツ体験!

同時開催

体験して、応援して、
スポーツの秋を楽しもう!

9.20

土

10:00 ~ 15:00

DENKA BIGSWAN
STADIUM

親子ふれあい
マラソン大会

ココカラファイン クスリのコタマ

日本最大規模の親子の絆をテーマとしたマラソン大会!
親子でデンカビッグスワンスタジアムを駆け抜けよう!



エントリーはコチラ!



スポーツ体験キャラバンは、“体を動かす楽しさ”を体感する親子参加型体験イベントです。
スポーツを通じた初めての体験で、子どもの好きや得意の発見を促します。



誰でも
『かけっこ』が
好きになる!

ビッグスワンと同じ本物の陸上トラックが会場に
出現! 何回も走れる25m走タイムアタック「かけっこ
チャレンジ25」や、ニューイヤー駅伝出場実業団
チームが教える「かけっこ教室」など、全ての運動
の基本となる「かけっこ」が楽しめます!

走った後は
ガムボールに
チャレンジ!



定番から
激レアまで!!
スポーツが
大集合!

実際の競技用具を使って様々なスポーツ種目に挑戦
しよう! 普段はなかなか体験できないスポーツが
勢揃い! 新たに好きなスポーツ・得意なスポーツが
発見できるかも!?

いろんな
スポーツを
体験しよう!



親子で
運動あそび!

親子で楽しく「運動遊び」。多様な動きの経験によって
身体機能が向上します。小さいお子さんも楽しめます。

家族で
一緒に
楽しもう!



入場無料!

詳しくは公式サイトをご覧ください!
※会場により実施内容が異なります。

事前申込
はこちらから



■主催/公益財団法人新潟県スポーツ協会 ■共催/一般社団法人三条市スポーツ協会(三条会場)、一般社団法人三条まちづくり会社(三条会場)
■後援/新潟県、新潟県教育委員会、新潟市教育委員会(新潟会場)、公益財団法人新潟市スポーツ協会(新潟会場)、三条市教育委員会(三条会場)、上越市教育委員会(上越会場)、一般財団法人上越市スポーツ協会(上越会場)
■運営/サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ(株式会社ARC) ■協力/各種競技団体・総合型地域スポーツクラブ等
■協賛/株式会社ジェイマックスソフト、株式会社セキノ興産、JA共済連新潟、株式会社廣瀬、株式会社リビングギャラリー、長谷川体育施設株式会社、新潟日報社

私たちは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト」を通じて、子どもたちの成長を応援しています。

子どもの可能性は無限大！

スポーツ体験キャラバン

9.20 土
10:00 ▶ 15:00

お申込

下記QRコードまたは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 公式note」から、参加登録フォームにご回答いただき、お申込をお願いいたします。

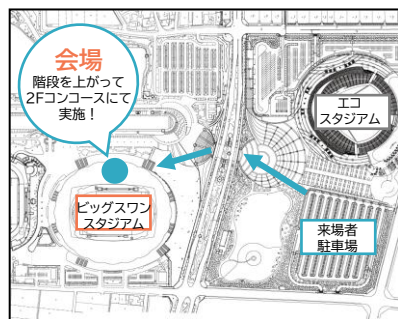
にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

ご家族やお友達と、
どなたでもご参加
いただけます！



アクセス

会場：デンカビックスワンスタジアム



お持ち物

★ お飲み物 ※熱中症に注意！

★ エコバック

※ガラポン抽選商品やノベルティ等
お渡しさせていただく場合がございます。

すべての種目を制覇して
ステキな賞品をゲットしよう！



(数量限定)

かけっこチャレンジ25

日本初モバイルトラックで25m走のタイム計測に挑戦しよう！タイマーを使ったピタリ賞チャレンジや走行数ランキングなど、速さだけじゃない楽しみ方もたくさん！

随時受付

※走り方教室実施時は休止



ちょいムズチャレンジ

幼少期に身につけたい「からだをそだてる」運動プログラム。

- ①ピタっとチャレンジ(サッカー×カーリング)
- ②コロコロチャレンジ(ゴルフ×ボリング)
- ③アルティメットチャレンジ(フライングディスク×バスケット)

【所要時間】5～10分

【開催時間】随時受付



eスポーツ

パソコンを使って、スポーツを体験しよう！子どもから大人まで楽しめるeスポーツにチャレンジしてみませんか？

【所要時間】1回10分

【開催時間】随時受付



ソフトボール

ソフトボールは小学生からお年寄りになっても、「投げる・捕る・打つ」を続けられるスポーツです。今回は、小さなお子さんと親子で安心に楽しめるASOBALL(あそぼーる)を紹介します。是非この機会に体験してみてください！

【所要時間】

1回10～20分

【開催時間】

10:00～13:00



フェンシング

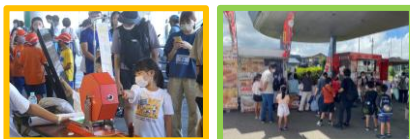
パリオリンピックでメダルラッシュに沸いたフェンシングを体験してみよう！基本動作や剣の使い方の指導を受けた後、実際に試合で使用する剣を使って突いてみよう！

【所要時間】1回10分

【開催時間】10:00～12:30
13:00～15:00



お楽しみが盛りだくさん！



体験に参加するたび抽選券が貰えるよ！回数は無制限！たくさん体験して豪華賞品をゲットしよう！ ※無くなり次第終了となります。

会場にはキッチンカーも登場予定！

走り方教室

老若男女誰でも楽しめて、すべての運動の基本となる“かけっこ”。2025年ニューイヤー駅伝出場の実業団チームセキノ興産陸上競技部が、走り方を直接指導します。

【所要時間】30分

【開催時間】①11:00～
②14:00～



親子で運動遊び

誰もが簡単にできる運動あそびを体験しよう！幼児～小学生の運動あそびは、神経系の発達に非常に重要です。日々の運動に取り入れられる楽しいあそびを一緒に行いましょう！

【所要時間】1回20分 全8回

【開催時間】

①10:00～ ②10:30～
③11:00～ ④11:30～
⑤13:00～ ⑥13:30～
⑦14:00～ ⑧14:30～



スポーツリズムトレーニング

リズム感は生まれつき？そんなことないよ！音楽(ビート)に合わせて様々なジャンプに挑戦！眠っているリズム感を呼び起こせ！終わった後はリズム感や運動神経が良くなっているかも！

【所要時間】1回10分

【開催時間】

①10:20～ ②10:50～ 11:20～
④11:50～ ⑤13:20～ 13:50～
⑦14:20～ ⑧14:50～



ビームライフルスポーツ

弾が出ない安全な光線銃です。誰でも楽しめるスポーツ射撃を体験してみませんか？真ん中の標的に当てると緑のランプが点灯して楽しいよ！

【所要時間】1回10～20分

【開催時間】10:00～13:00
13:30～15:00



ホッケー

スティックをあやつり、パスをつないで、ドリブルで、シュートまで。きっと楽しめます。ぜひ、この機会にオリンピック競技を体験してみませんか！

【所要時間】1回10分

【開催時間】10:00～13:00
13:30～15:00



ウェイトリフティング

誰でも体験できる模擬バーベルを用意しました。バーベルは、挙げ方ひとつで重たくなったり軽くなったりします。フォームのコツをつかみ、バーベルが「ふわっ」と浮き上がる感覚を体験してみませんか？

【所要時間】1回10分

【開催時間】

10:00～12:00
12:30～15:00

