

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

家族で楽しく  
運動能力アップ

体を動かすって  
楽しい!

# スポーツ体験 キャラバン 2023

1日まるごとスポーツ体験!

スポーツ体験キャラバンは、  
“体を動かす楽しさ”を体感する親子参加型体験イベントです。  
スポーツを通じた初めての体験で、子どもの好きや得意の発見を促します。

10.22 日 10:00-15:00  
おんでこドーム



誰でも  
『かけっこ』が  
好きになる!

ビッグスワンと同じ本物の陸上トラックが会場に  
出現! 何回も走れる25m走タイムアタック「かけっこ  
チャレンジ25」や、ニューイヤー駅伝出場実業団  
チームが教える「かけっこ教室」など、全ての運動  
の基本となる「かけっこ」が楽しめます。



入場無料!

※会場により実施内容が異なります。

定番から  
激レアまで!!  
スポーツが  
大集合!

実際の競技用具を使って様々なスポーツ種目に挑  
戦しよう! 普段はなかなか体験できないスポーツが  
勢揃い! 新たに好きなスポーツ・得意なスポーツが  
発見できるかも!?



いろんな  
運動遊びを  
体験しよう!

親子で  
健康づくり!

親子で健康に過ごすためのポイントを新潟県健康  
づくり・スポーツ医学センター専門スタッフが  
伝授! 食事相談や体カテストなど、普段からできる  
身体づくりをサポートします。



家族で  
一緒に  
楽しませろ!

お申込みは、  
にいがた子どものスポーツ応援  
プロジェクト公式サイトから!  
<https://note.com/niigatakidsport>



主催/公益財団法人新潟県スポーツ協会 ■共催/一般社団法人三糸スポーツ協会(三糸会場)、一般社団法人三糸まちづくり会社(三糸会場)、一般財団法人佐渡市スポーツ協会(佐渡会場)  
■後援/新潟県、新潟県教育委員会、三糸市教育委員会(三糸会場)、上越市教育委員会(上越会場)、新潟市教育委員会(新潟会場)、佐渡市教育委員会(佐渡会場)、一般財団法人上越市スポーツ協会(上越会場)、公益財団法人新潟市スポーツ協会(新潟会場)  
■運営/株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ ■協力/各種競技団体・総合型地域スポーツクラブ等  
■協賛/新潟日報社・NIC新潟日報販売店グループ、株式会社セキノ興産、株式会社廣瀬、株式会社ジェイマックスソフト、株式会社リビングギャラリー、長谷川体育施設株式会社、株式会社アイシーオー

私たちは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト」を通じて、子どもたちの成長を応援しています。



子どもの可能性は無限大！

# スポーツ体験キャラバン

**10.22**  
10:00 ▶ 15:00 日  
in おんでこドーム

オリンピックが直接指導！



参加  
無料

久保倉里美 氏  
新潟7ビレッジRC ヘッドコーチ  
オリンピック三大大会連続出場

## かけっこチャレンジ25

日本初モバイルトラックで25m走のタイム計測に挑戦しよう！一人何回でも走ってOK。過去には1歳から86歳までが参加!! 最後には記録証のプレゼントもあります！

随時受付



## かけっこ教室

オリンピックから走り方を習おう！フォームや意識するポイントなど、直接アドバイスがもらえる大チャンス！マラソン大会や体カテストで活躍できるかも！？

1回 30分  
11:00~11:30  
14:00~14:30



## 親子で運動遊び

誰もが簡単にできる運動あそびを体験しよう！幼児～小学生の運動あそびは、神経系の発達に非常に重要です。日々の運動に取り入れられる楽しいあそびを一緒にいきましょう！

1回 30分  
①10:00～  
②10:45～  
③11:30～  
④13:00～  
⑤13:45～



## 親子で健康づくり

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターの専門スタッフによる体カチェック！自分の素早さ、筋力はどのくらい？親子で楽しくチャレンジしよう！食事・栄養チェック&相談もできます。

1回 5～10分  
随時受付



## フェンシング

東京オリンピックで金メダルを取ったフェンシングを体験してみよう！基本動作や剣の使い方などの指導を受けた後、実際に試合で使用する剣を使って突いてみよう。

1回 10分  
随時受付



## パラスポーツ

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ・ボッチャ。家族みんなで挑戦してみよう！

1回 5分  
随時受付



## ラグビー

スポーツに必要な、走る・投げる・蹴る・跳ぶの全要素が詰まったスポーツ！更に非日常の体当たりチャレンジも！！ラグビーで新しい自分のスポーツの才能と出会えるかも！？

1回 10～15分  
随時受付



## お申込

下記QRコードまたは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 公式note」から、参加登録フォームにご回答いただき、お申込をお願いいたします。

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト



ご家族やお友達と、  
どなたでもご参加いただけます！

## お楽しみが盛りだくさん！



体験に参加するたび抽選券が貰えるよ！回数は無制限！たくさん体験して豪華賞品をゲットしよう！  
※無くなり次第終了となります。



会場にはキッチンカーも登場！一日中遊んで体を動かそう！