

健康・体力づくり指導者

シンポジウム



健康・体力づくり指導者の情報交換を通して、資質向上と社会的地位の向上を目指します。

日時

令和4年 9月17日(土)

9時50分～16時(受付9:30から)

会場

みしま会館 (長岡市上岩井1260-1)

9:50～10:00

開校式・あいさつ

10:00～12:00

基調講演

「健康・体力づくり指導者の現状・課題」

講師: 新潟医療福祉大学教授

西原 康行 さん



13:20～13:40

事例発表・問題提起①

「慢性疾患運動療法からの発展」

京都医療センター臨床研究センター
予防医学研究室 研究員

松井 浩 さん



13:40～14:00

事例発表・問題提起②

「エリアD021の挑戦」

フィットネススタジオエリアD021代表
フィットネスインストラクター

関口 陽子 さん



14:00～14:20

事例発表・問題提起③

「地域で展開する子どもの体力づくり」

ネクストヒューマンリソース代表

佐藤 政志 さん



14:20～14:40

事例発表・問題提起④

「トレーナーという仕事～スポーツ選手サポート～」

ストレングス&
コンディショニングトレーナー

山本 潤 さん



14:40～15:00

事例発表・問題提起⑤

「長岡市健康・体力づくり指導者会のこれから」

長岡市健康・体力づくり指導者会事務局次長

太田 理絵さん

15:10～16:00

質疑応答・パネルディスカッション

ファシリテーター:

長岡市健康・体力づくり指導者会幹事長

須藤 伸彦さん

申込方法

9月11日(日)までに ①電話 または ②申込フォーム(下記QRコード)よりお申し込みください。

※電話での申し込みは平日9時から17時のみ

参加料

2,000円(学生は1,000円) ※当日、会場で徴収します

参加対象

健康・体力づくり指導者及び指導者を目指している方

※健康運動指導士及び健康運動実践指導者の「登録更新のための認定講習」として、全日程出席により4.3単位が認定されます(財団認定番号 226625)。

お問い合わせ

(公財)長岡市スポーツ協会 (〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階)

TEL: 0258-34-2130 MAIL: info@n-spokyo.or.jp

