

海のパワーを感じて、エネルギーを充電しよう

サンセット浜辺ヨガ

NPO法人海レクサポートせいろうとコラボ事業



8月27日(土) 18:00-19:00

場 所：海のにぎわい館前の浜辺（聖籠町網代浜1612-5）

※雨天の場合は、海のにぎわい館で行います。

参加費：スポネットせいろう会員 600円、ビジター(非会員) 1,000円

持ち物：ヨガマット、飲み物

裸足で行いますので、サンダルなどでお越してください。

講師：中林 磨海

申込方法：スポネットせいろう事務局（聖籠町諏訪山1288）へ、

お電話（0254-27-1515）またはメール（sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp）でお申し込みください。

参加費は当日会場でお支払いください。



NPO法人スポネットせいろう