

新潟県と隣接5県在住者限定  
(山形県、福島県、富山県、長野県、群馬県)

# 悠久山 東山 わくわく

# トライアスロン

Yukyuzan/Higashiyama wakuwaku TRIATHLON

2022 10.10

月祝



- 会場 ダイエープロビスフェニックスプール
- 定員 各部門30名(先着)
- 部門 小学生1、2年生の部 / 小学生3、4年生の部  
小学生5、6年生の部 / 中学生の部  
一般の部(個人) / 一般の部(リレー)



## 距離・制限時間

	スイム	バイク	ラン
小学生1、2年生の部	50m	1.0km	600m
小学生3、4年生の部	75m	2.0km	900m
小学生5、6年生の部	100m	3.0km	1,200m
中学生の部、一般の部	300m	10km	2.5km

## スケジュール(予定)

- 8:00~9:00 受付
- 9:10~ コースの試走(小学生のみ)
- 10:00~ 競技開始(以下の順)
  - ①中学生・一般の部
  - ②小学1、2年生の部
  - ③小学3、4年生の部
  - ④小学5、6年生の部

- 参加費 小学生、中学生 / 3,000円 ※一般の部リレーはスイム・バイク・ランのリレー方式、1チーム3名(1人1種目)での参加となります。
- 一般個人 / 4,000円 ※参加料納入後の返金は行いません。
- 一般リレー / 9,000円

## 申込方法

申込締切 / 令和4年 9月9日(金) ※定員になり次第、締め切る場合があります。

ホームページ申込 (スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>)

参加料はクレジットカードやコンビニエンスストア、ネットバンク、ペイジーにてお支払いが可能です。お支払いには手数料が必要となり、支払い完了と共に申し込みが完了します。

## お問い合わせ

〒940-0084長岡市幸町2丁目1番1号 さいわいプラザ2階(公財)長岡市スポーツ協会内

Tel.0258-34-2130 mail.info@aoshi-sc.com

主催 / 長岡蒼葉スポーツクラブ 協力 / ダイエープロビスフェニックスプール 長岡トライアスロンクラブ

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.aoshi-sc.com>

Youtubeで昨年の様子をチェック!

長岡蒼葉スポーツクラブ

検索



## キッズチャレンジ トライアスロン

はじめてでもOK!!

会場 ダイエープロビスフェニックスプール

対象 小学生 ※25m以上泳げる人に限ります。

内容 トライアスロンの練習 全4回

定員 20名

参加料 5,000円 ※大会の参加料込み

申込 9月2日(金)までに長岡蒼葉スポーツクラブへ

電話またはメールでお申し込みください。

1回目 9/17(土) 12:00~14:00	2回目 10/1(土) 12:00~14:00	3回目 10/8(土) 12:00~14:00
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

4回目 10/10(月祝) 悠久山・東山わくわく  
8:00~13:00 トライアスロン2022

参加時の持ち物

- 水着 ●水泳キャップ ●水泳ゴーグル
- 運動のできる外ばき ●自転車用ヘルメット
- 自転車(競技用でなくてもOK) ●着がえ ●飲み物

練習成果の  
発表として  
参加者みんなで  
出場します



## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策実施中

検温実施



施設・物品  
手の消毒



常時換気



マスク着用



距離を保って



声を出しての  
応援は禁止



※参加者は新潟県と隣接5県在住者限定とします。  
(山形県、福島県、富山県、長野県、群馬県)  
※当日参加者及び観覧者は全員検温を行います。  
※当日37.5度以上の参加者は参加できません。  
その場合返金は行いません。  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては  
大会を中止または内容を変更する場合があります。