

1級ラジオ体操指導士について

【資格種別】

ラジオ体操・みんなの体操の優れた技能と指導力を持って、従来から継続的に普及推進活動にあたり、多方面にわたる活動を行い、かつ高い実績を有し、原則として全国地域を対象に普及推進活動ができる者。

【認定試験の受験資格】

- ①前年度末までに満年齢18歳以上である者
- ②受験年度の前々年度以前に2級ラジオ体操指導士の資格を取得し、ラジオ体操・みんなの体操の指導、普及推進活動を行っている者

【試験内容】

・筆記試験

- (1)ラジオ体操(第一・第二)及びみんなの体操の目的、沿革、現状
- (2)ラジオ体操(第一・第二)及びみんなの体操の各運動・各基本動作の目的、運動効果、指導上の留意点等
- (3)ラジオ体操会等での指導・普及活動の状況に関するレポート



・実技試験・・・ラジオ体操(第一・第二)及びみんなの体操の実技・指導

- (1)各運動のポイントを把握して実技ができるか
- (2)各運動の指導上のポイントを把握し、指導ができるか
- (3)対面動作における各動作の指示、指導ができるか
- (4)その他1級ラジオ体操指導士として必要な要素を満たしているか



・面接試験

【認定証の交付等】

1級ラジオ体操指導士として登録された方には、認定書及び認定バッジを交付します。

▼認定料

10,000円(更新料は3年ごとに5,000円)

▼納付期限

各種通知に併せてNPO法人全国ラジオ体操連盟から送付する郵便振替払込取扱票により、通知の日から1か月以内に必ず納付してください。なお、納付された認定料は、いかなる理由があっても返金いたしません。

▼受験諸費用等

受講・受験をするために要する諸費用(郵送費、通信費等)はすべて自己負担とします。なお、受験料は無料です。



認定試験対策に、ラジオ体操のテキストブックがオススメです!
DVD付で2,200円+送料となりますので、ぜひお買い求めください♪

ラジオ体操 テキスト



2級ラジオ体操指導士について

【資格種別】

ラジオ体操・みんなの体操の優れた技能と指導力を持って、従来から継続的に普及推進活動にあたり、多方面にわたる活動を行い、かつ高い実績を有し、原則として都道府県内を対象に普及推進活動ができる者。

【認定試験の受験資格】

- ①前年度末までに満年齢18歳以上である者
- ②受験の申込時に既にラジオ体操指導員の資格を取得し、ラジオ体操・みんなの体操の普及推進活動を行っている者

【試験内容】

・筆記試験

- (1)ラジオ体操(第一・第二)及びみんなの体操の目的、沿革、現状
- (2)ラジオ体操(第一・第二)及びみんなの体操の各運動・各基本動作の目的、運動効果、指導上の留意点等
- (3)ラジオ体操会等での指導・普及活動の状況に関するレポート



・実技試験・・・ラジオ体操(第一・第二)及びみんなの体操の実技・指導

- (1)各運動のポイントを把握して実技ができるか
- (2)各運動の指導上のポイントを把握し、指導ができるか
- (3)対面動作における各動作の指示、指導ができるか



【認定証の交付等】

2級ラジオ体操指導士として登録された方には、認定書及び認定バッジを交付します。

▼認定料

5,000円(更新料は3年ごとに2,500円)

▼納付期限

各種通知に併せてNPO法人全国ラジオ体操連盟から送付する郵便振替払込取扱票により、通知の日から1か月以内に必ず納付してください。なお、納付された認定料は、いかなる理由があっても返金いたしません。

▼受験諸費用等

受講・受験をするために要する諸費用(郵送費、通信費等)はすべて自己負担とします。なお、受験料は無料です。

認定試験対策に、ラジオ体操のテキストブックがオススメです!
DVD付で2,200円+送料となりますので、ぜひお買い求めください♪

ラジオ体操 テキスト

