

親子健康づくりイベント

運動がもっと 好きになる!!

参加費
無料

～運動あそびを通じて親子で健康な未来へ～

近年、楽しく体を動かす機会が奪われ、子供たちの体力は低下しています。働き盛りの親世代も、忙しくてなかなか体を動かす時間が作れないのが現状。親子健康づくりイベントでは、簡単な体力チェックと遊びながらのびのびと体を動かすエクササイズを行います。この機会に親子で楽しみながら、運動がもっと好きになる！健康な未来を目指しましょう♪

1月10日(月・祝)

10:30～12:00

(受付10:00～)

小学1～6年生の親子15組

会場：健康づくり・スポーツ医科学センター
フィットネスホール

持ち物：動きやすい服装、内履き用シューズ



体力チェックは短時間で
とっても簡単！
運動が苦手でも大丈夫！
体を動かす楽しさを
親子で体験しよう☆



※当日の体調確認、入館時の検温とチェックリストの記入、マスクの着用、こまめな手洗いや消毒にご協力ください。
※今後の社会情勢により、イベントの内容を変更または中止とさせていただく場合がございます。ご了承ください。
※感染予防のため、県外の往来から1週間経過していない場合は、事前にご相談ください。

【お問い合わせ】
新潟県健康づくり・
スポーツ医科学センター

ふりがな 児童氏名		性別	男 ・ 女
		学校名	
生年月日	西暦 年 月 日 (歳)	学年	小学校 年生
電話番号	(携帯・自宅)		
E-mail (あれば)			
ふりがな 保護者氏名	(歳)		

お申込み

次のいずれかでお申し込みください。 ※定員になり次第、受付を終了します。

(1) センターホームページ申込フォーム (<https://ken-supo.jp>)

右側のQRコードを読み取り、申込フォームを入力して送信してください。
または上記URLで検索し、講座・研修会・イベントページからイベント名をクリックし、ページの一番下「利用申込はこちら」から申込フォームへお進みください。



- ◆氏名・性別・生年月日欄には保護者の方の情報をご入力ください。
- ◆内容欄にお子様の氏名(ふりがな)・性別・生年月日と年齢・小学校名と学年を明記ください。

(2) 受付へ提出またはFAX(025-287-8807)・郵送

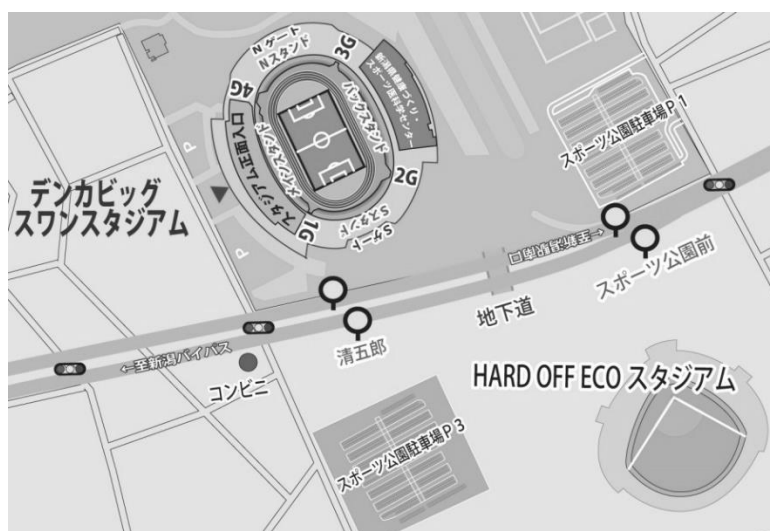
上記の参加申込欄にご記入の上、センター受付へご提出または当センター宛てにお送りください。

(3) 電話 (025-287-8806 営業時間内)

営業時間は休館日を除く9時から17時までです。

その他

- ◆車でお越しの際はスポーツ公園駐車場P1又はP3(無料)をご利用ください。
- ◆ご不明な点などがございましたら、お気軽にセンターへご連絡ください。



【お問い合わせ・お申込み】

公益財団法人新潟県スポーツ協会
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
〒950-0933
新潟市中央区清五郎67番地12
デンカビックスワン内



新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
令和3年度 健康・スポーツ県民講座 実施要項

- 1 趣 旨 健康づくり及び競技スポーツに関する講座や実技講習を通して、県民の健康づくり及び競技スポーツへの知識を深めるとともに実践力の向上を図ります。
親子健康づくりコース（夏・冬）を広く知ってもらうための告知イベントとして開催します。
- 2 主 催 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
指定管理者 公益財団法人新潟県スポーツ協会
- 3 講座名 親子健康づくりイベント
- 4 日 時 令和4年1月10日（月・祝）
10時30分～12時（受付10時00分～）
- 5 会 場 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター フィットネスホール
〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12 デンカビッグスワンスタジアム内
- 6 講 師 センター職員
- 7 内 容 運動がもっと好きになる!!～運動あそびを通じて親子で健康な未来へ♪～
*遊びを通して体を動かす楽しさを体験
*親子で体力をチェック
など
- 8 参加対象 小学1～6年生の親子
- 9 定 員 15組30名
- 10 参加料金 無料
- 11 申込方法 次のいずれかでお申し込みください。
(1) センターホームページ (<http://www.ken-supo.jp>) : 「講座・研修会・イベント」から親子健康づくりイベントを選択し、ページ下にある「利用申込はこちら」から申込フォームへ進み、必要事項をご入力ください。入力内容は募集チラシ（ホームページからダウンロード可）に示してあります。
(2) 提出：募集案内の参加申込欄にご記入の上、センター受付へご提出ください。
(3) 電話：(025-287-8806 営業時間内)
- 12 申込期限 定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。
- 13 その他 (1) 車でお越しの際はスポーツ公園駐車場 P1 をご利用ください。
(2) 入館時は、チェックリストのご記入、体温計測とマスク着用をお願いします。
(3) 今後の社会情勢により、変更又は中止とする場合があります。
(4) 感染予防のため、県外の往来から1週間経っていない場合は事前にご相談ください。