

健康・スポーツ県民講座

# 強さを作る食の秘訣

スポーツ国際大会における食のトレンドと  
トップアスリートの食の現状



ラグビー選手を支援している栄養士からトップアスリートの食へ取り組みや強く大きな体を作る食の秘訣を学びます

日時

令和3年12月12日（日）

13：30～15：00（受付13時～）

会場

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
（オンライン形式）

講師

橋本 玲子（はしもと れいこ）

（株）Food Connection代表、公認スポーツ栄養士

対象

健康運動指導士、健康実践指導者、栄養士、  
トレーナーなどの専門者、学生等の参加も可能

料金

2,200円

お申込みなどは裏面をご覧ください。



公益財団法人新潟県スポーツ協会

新潟県健康づくり・

スポーツ医科学センター

☎ 025-287-8806

☎ <http://www.ken-supo.jp>

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 デンカビッグスワンスタジアム内

## 資格認定

- (1) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義1.5単位が認められます。(認定番号:216638)
- (2) 日本栄養士会生涯教育研修会【実務研修】として1単位が認められます。

## お申込み

次のいずれかの方法でお申し込みください。

※資格認定をご希望の方は、お申込み時に資格の種類と登録番号等をお教えてください。

### (1) センターホームページ (<http://www.ken-supo.jp>)

「講座・研修・イベント」から参加したい講座のページを開き、その下の「利用申込はこちら」から必要事項をご入力ください。

### (2) 受付へ提出

下の参加申込欄にご記入の上、センター受付へご提出ください。

### (3) 電話 (025-287-8806 営業時間内)

下の参加申込欄の内容をお伝えください。営業時間は休館日を除く9時から17時までです。

## ご注意

- ◆原則、県内在住の方が参加対象です。
- ◆車でお越しの際は、スポーツ公園駐車場P1又はP3(無料)をご利用ください。
- ◆健康運動指導士・健康運動実践指導者の履修単位をご希望の方は、当日に登録証を必ずご持参ください。
- ◆入館時には、マスクの着用と体温計測、チェックシートの記入をお願いします。
- ◆今後の社会状況により、開催方式の変更又は中止する場合があります。



## 【強さを作る食の秘訣】 参加申込欄

受付日：令和3年 月 日

ふりがな 氏名		性別	男 ・ 女
		年齢	歳
緊急連絡先	携帯など必ず連絡が取れる電話番号		
資格認定	<input type="checkbox"/> 健康運動指導士 ( ) <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 ( ) <input type="checkbox"/> 新潟県栄養士会生涯教育研修会【実務研修】		
			単位希望の方のみ

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
健康・スポーツ県民講座 実施要項

- 1 講座名 強さを作る食の秘訣  
～スポーツ国際大会における食のトレンドとトップアスリートの食の現状～
- 2 講師 橋本 玲子（はしもと れいこ）  
（株）Food Connection 代表、公認スポーツ栄養士
- 3 内容 JAPAN RUGBY LEAGUE ONE（ジャパンラグビーリーグワン）に所属するラグビー選手の栄養面を支援している講師から、スポーツ国際大会で活躍するトップアスリート達の食へ取り組みやスポーツ選手の強く、大きな体を作るための食の秘訣を学びます。
- 4 日時 令和3年12月12日（日）  
13時30分～15時00分（受付13時00分～）
- 5 会場 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12 デンカビッグスワンスタジアム内
- 6 主催 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
指定管理者 公益財団法人新潟県スポーツ協会
- 7 参加対象 健康運動指導士、健康実践指導者、栄養士、トレーナー、指導者等のスポーツ支援者。それを目指す学生等の参加も可能です。  
※原則、県内在住者のみとします。
- 8 定員 40人
- 9 参加料金 2,200円（税込） ※開始前に総合受付の券売機でお支払いください。
- 10 資格認定 (1) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義1.5単位が認められます。（認定番号：216638）  
(2) 日本栄養士会生涯教育研修会【実務研修】として1単位が認められます。
- 11 申込方法 次のいずれかでお申し込みください。定員に達した時点で締め切ります。資格認定をご希望の方は、申込み時に資格の種類と登録番号等をお教えください。  
(1) センターホームページ（<http://www.ken-supo.jp>）の「講座・研修・イベント」から参加したい講座の情報ページを開いて、そのページ下にある「利用申込はこちら」から必要事項をご入力ください。  
(2) 提出：募集案内の参加申込欄にご記入の上、センター受付へご提出ください。  
(3) 電話（025-287-8806 営業時間内）
- 12 その他 (1) 車でお越しの際はスポーツ公園駐車場 P1 又は P3 をご利用ください。  
(2) 健康運動指導士・健康運動実践指導者の履修単位をご希望の方は、当日に登録証をご持参ください。  
(3) 会場であるセンター入館時には、マスクの着用と体温計測、チェックシートの記入をお願いします。  
(4) 今後の社会状況により、開催方式の変更又は中止する場合があります。