

NIIGATA HEALTH & SPORTS MILEAGE

# にいがたヘルス&スポーツマイルージ

16種類の機能を搭載!



## 新潟県の健康アプリ登場!

歩くだけでポイントがたまる!  
「地域協力店」でポイントを使える!

登録、参加はとってもカンタン!  
参加方法等詳細は裏面をご覧ください。

専用ページへの  
アクセス方法

にいがたヘルスポ  
で検索!



地域協力店は随時募集中!  
県までお問合せください

新潟県県民生活・環境部 スポーツ課  
〒950-8570  
新潟県新潟市中央区新光町4-1  
電話：025-280-5626



受託者：株式会社グッピーズ  
〒163-0613  
新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13階  
電話 03-5908-3883



今すぐ  
ダウンロード



# 新潟県健康ポイント参加方法

1

## アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア



2

## 「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3

## 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



## ポイント付与項目

### 起動

アプリを  
起動したら

2 pt

/日

### 記録

体重を記録  
したら

2 pt

/日

### 歩く

3,000歩/日

4 pt

以降、1,000歩達成毎に

+ 2 pt  
プラス

10,000歩/日

+ 4 pt  
プラス

※ 1日最大20pt

### イベント

スポーツ  
イベントに  
参加したら

100 pt

/回

### 健康診断

健康診断を  
受診したら

100 pt

/月

※月1回のみ

その他にもポイント付与項目を設けています。

## 上記活動でポイントが貯まったら…

100ポイントごとに地域協力店で  
特典を受けることができます！

※特典はお店ごとに異なります。

