

ウォーキングや健康活動がポイントになる「新潟県アプリ」

R3.9.1
アプリ稼働

にいがたヘルス&スポーツマイレージ

にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業

働く世代・子育て世代を主な対象に、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、インセンティブを設けることで、運動習慣の定着や健康づくりの推進を目指すものです

運動習慣の定着化

ウォーキングや健康活動を実施

アプリにポイントが貯まる！

地域協力店で特典がもらえる



Point

①

運動・スポーツ活動の見える化・ポイント化

- ・ウォーキング、ランニング、サイクリングなどを記録し、ポイント化
- ・スポーツ観戦等の「みる」スポーツもポイント化

Point

②

健康活動の見える化・ポイント化

- ・体重、体温を記録し、ポイント化
- ・健康診断の受診もポイント化

Point

③

既存アプリに「新潟県オリジナル機能」を追加

- ・アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、ポイント付与、地域協力店でポイント交換機能等を付与

お問合せ先

事業詳細は県スポーツ課 HP をご覧ください



新潟県 県民生活・環境部 スポーツ課 企画係 品田

〒950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1

TEL : 025-280-5626 MAIL : ngt030190@pref.niigata.lg.jp

