

令和元年度

第1回

県民アンケート調査報告書

「スポーツに対する意識及び
実施状況について」

令和元年10月



知事政策局広報広聴課

目 次

I	調査の概要	1
II	調査結果の概要	
問 1	スポーツから連想すること	3
問 2	スポーツに対する好み	4
問 3	スポーツが好きではない理由	5
問 4	この1年間に行った運動やスポーツ	7
問 5	運動やスポーツを行った目的	11
問 6	運動やスポーツを行った頻度	12
問 7	運動やスポーツを行った場所	13
問 8	どこに属して運動やスポーツを行ったか	14
問 9	運動やスポーツを行わなかった理由	15
問10	今後、新潟県に力を入れてもらいたいこと	16
問11	働き盛り・子育て世代に対して有効だと思う取組	18
III	付録	
	集計表	20
	調査票	32

利用にあたって

1. 百分比は小数点第2位を四捨五入したため、合計が100%に過不足することがある。
2. 2つ以上の回答を認めたものは、その百分比の合計は100%を超える。

I 調査の概要

1 調査テーマ

スポーツに対する意識及び実施状況について

2 調査目的

県では、平成28年3月に「県民がスポーツを通じて豊かな生活を送る社会」の実現を目指し、「新潟県スポーツ推進プラン」を策定しています。プランでは、「スポーツ振興と地域活性化の好循環」の創出を目標に、持続可能なスポーツ推進の仕組みづくりに取り組むこととしており、平成31年3月に改訂した「新潟県総合計画～住んでよし、訪れてよしの新潟県～」においても「スポーツを通じた豊かな生活の実現」などを施策として盛り込んでいます。

このアンケートは、プラン等における成果指標の把握や今後の施策の検討に活用させていただくために行うものです。

3 調査設計

- (1) 調査対象 新潟県内に在住する18歳以上79歳以下の男女
- (2) 標本数 500人
- (3) 抽出方法 層化二段無作為抽出法
- (4) 調査方法 郵送法（郵送による配布及び回収）
- (5) 調査時期 令和元年7月2日（火）～7月31日（水）
- (6) 調査機関 新潟県広報広聴課

4 回答者数

432人（回収率86.4%）

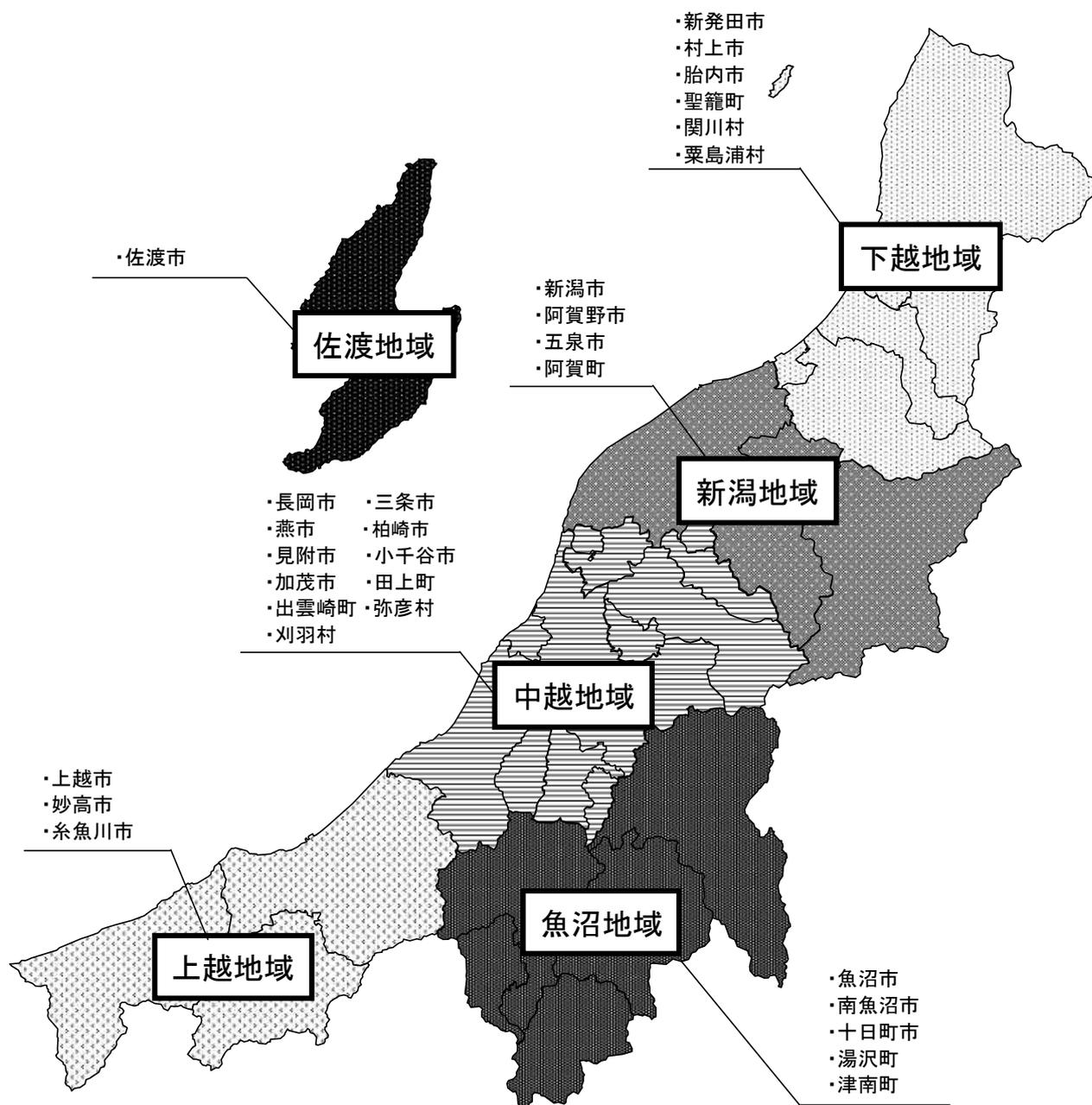
5 アンケート調査回答者等の構成

平成31年4月1日現在の人口推計を基に対象者500人を配分

		対象者		回答者		回収率 (%)
		実数 (人)	構成比 (%)	実数 (人)	構成比 (%)	
		500	100.0	432	100.0	
性別	男 性	250	50.0	209	48.4	83.6
	女 性	250	50.0	223	51.6	89.2
年齢別	18～39歳	136	27.2	114	26.4	83.8
	40～59歳	176	35.2	153	35.4	86.9
	60～79歳	188	37.6	165	38.2	87.8
地域別	下越地域	45	9.0	36	8.3	80.0
	新潟地域	204	40.8	174	40.3	85.3
	中越地域	147	29.4	129	29.9	87.8
	魚沼地域	35	7.0	30	6.9	85.7
	上越地域	58	11.6	55	12.7	94.8
	佐渡地域	11	2.2	8	1.9	72.7

6 各地域の範囲

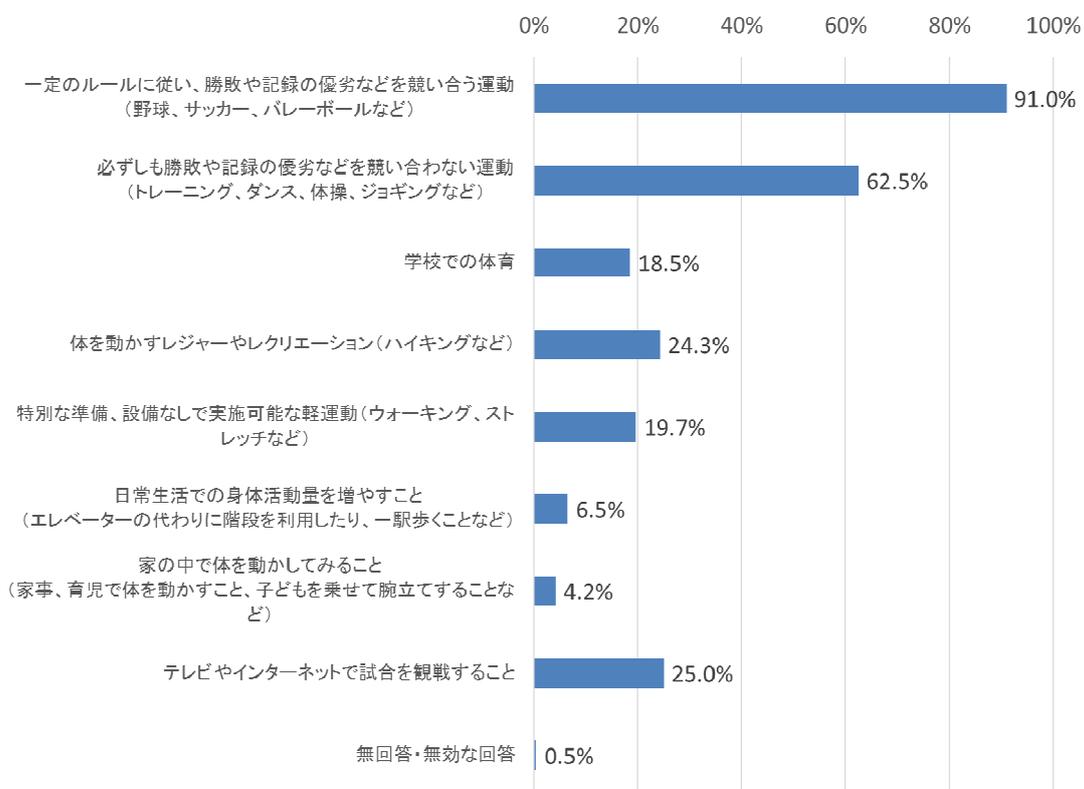
県内を次の6地域に分類しました。



II 調査結果の概要

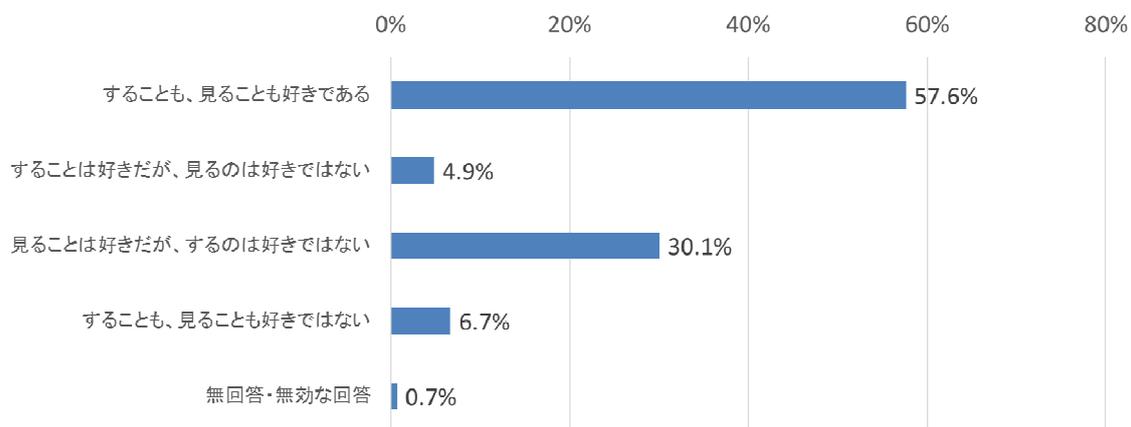
問1 あなたは、「スポーツ」という言葉から、どのようなことを連想しますか。(いくつでも)

No.	選択肢	件数	%
1	一定のルールに従い、勝敗や記録の優劣などを競い合う運動 (野球、サッカー、バレーボールなど)	393	91.0
2	必ずしも勝敗や記録の優劣などを競い合わない運動 (トレーニング、ダンス、体操、ジョギングなど)	270	62.5
3	学校での体育	80	18.5
4	体を動かすレジャーやレクリエーション(ハイキングなど)	105	24.3
5	特別な準備、設備なしで実施可能な軽運動(ウォーキング、ストレッチなど)	85	19.7
6	日常生活での身体活動量を増やすこと (エレベーターの代わりに階段を利用したり、一駅歩くことなど)	28	6.5
7	家の中で体を動かしてみることに (家事、育児で体を動かすこと、子どもを乗せて腕立てすることなど)	18	4.2
8	テレビやインターネットで試合を観戦すること	108	25.0
	無回答・無効な回答	2	0.5
サンプル数		432	100.0



問2 あなたは、スポーツが好きですか。(1つだけ)

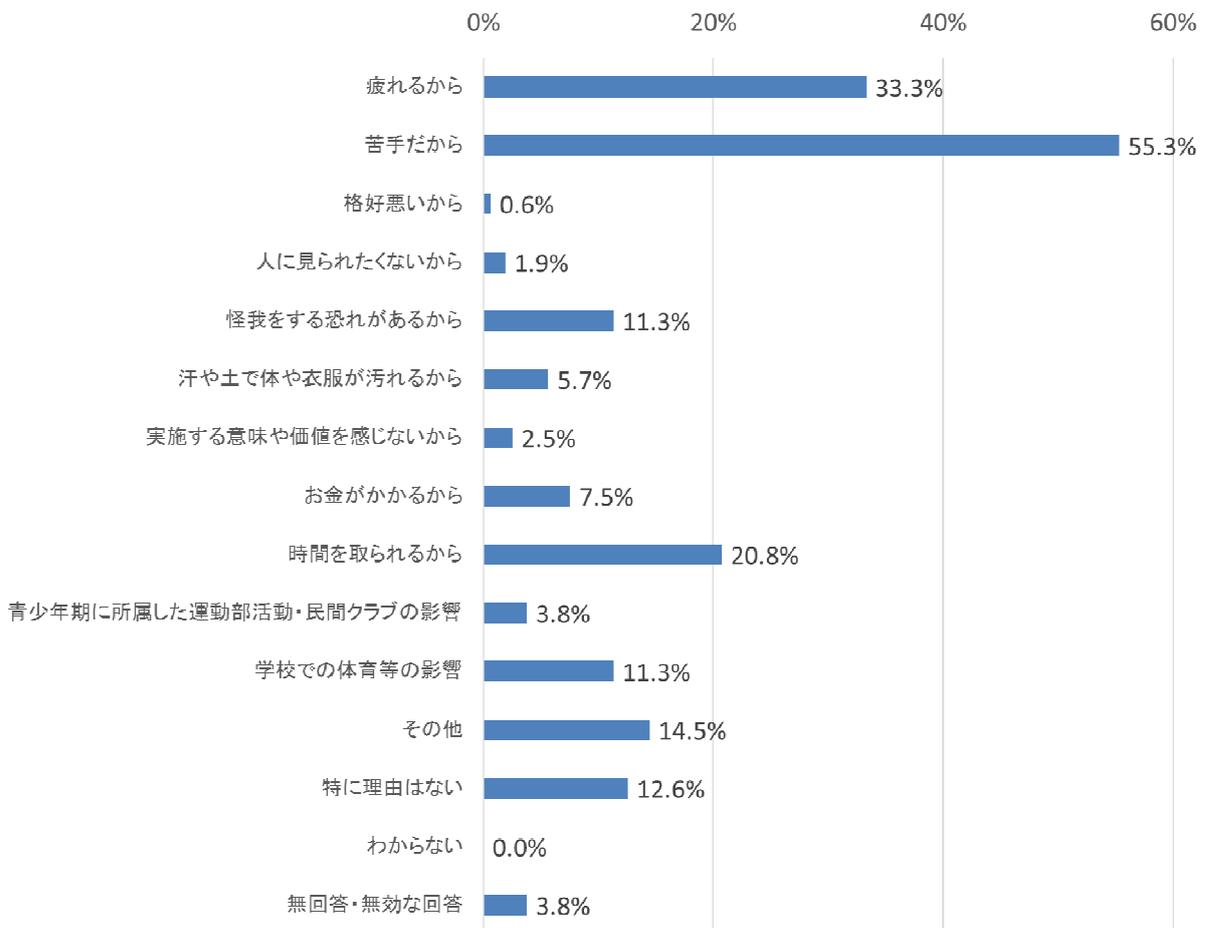
No.	選択肢	件数	%
1	することも、見ることも好きである	249	57.6
2	することは好きだが、見るのは好きではない	21	4.9
3	見ることは好きだが、するのは好きではない	130	30.1
4	することも、見ることも好きではない	29	6.7
	無回答・無効な回答	3	0.7
		サンプル数	432
			100.0



<問2で「見ることは好きだが、するのは好きでない」または「することも、見ることも好きでない」と回答した方にお聞きます。>

問3 あなたが、スポーツをすることが好きでない理由は何ですか。(いくつでも)

No.	選択肢	件数	%
1	疲れるから	53	33.3
2	苦手だから	88	55.3
3	格好悪いから	1	0.6
4	人に見られたくないから	3	1.9
5	怪我をする恐れがあるから	18	11.3
6	汗や土で体や衣服が汚れるから	9	5.7
7	実施する意味や価値を感じないから	4	2.5
8	お金がかかるから	12	7.5
9	時間を取られるから	33	20.8
10	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	6	3.8
11	学校での体育等の影響	18	11.3
12	その他	23	14.5
13	特に理由はない	20	12.6
14	わからない	0	0.0
	無回答・無効な回答	6	3.8
	サンプル数	159	100.0



●「その他」回答内容●

- ・体調が優れないから
- ・高齢で体力が長時間続かないから
- ・一緒にする人がいないから
- ・種目によっては自分のペースでできないことがあるから
- ・屋外のスポーツは日焼けが気になるから
- ・運動神経が鈍いから
- ・実施する場がないから
- ・競い合うのは好きでないから
- ・別の趣味に時間を使いたいから
- ・自分に合ったものが見つからないから など

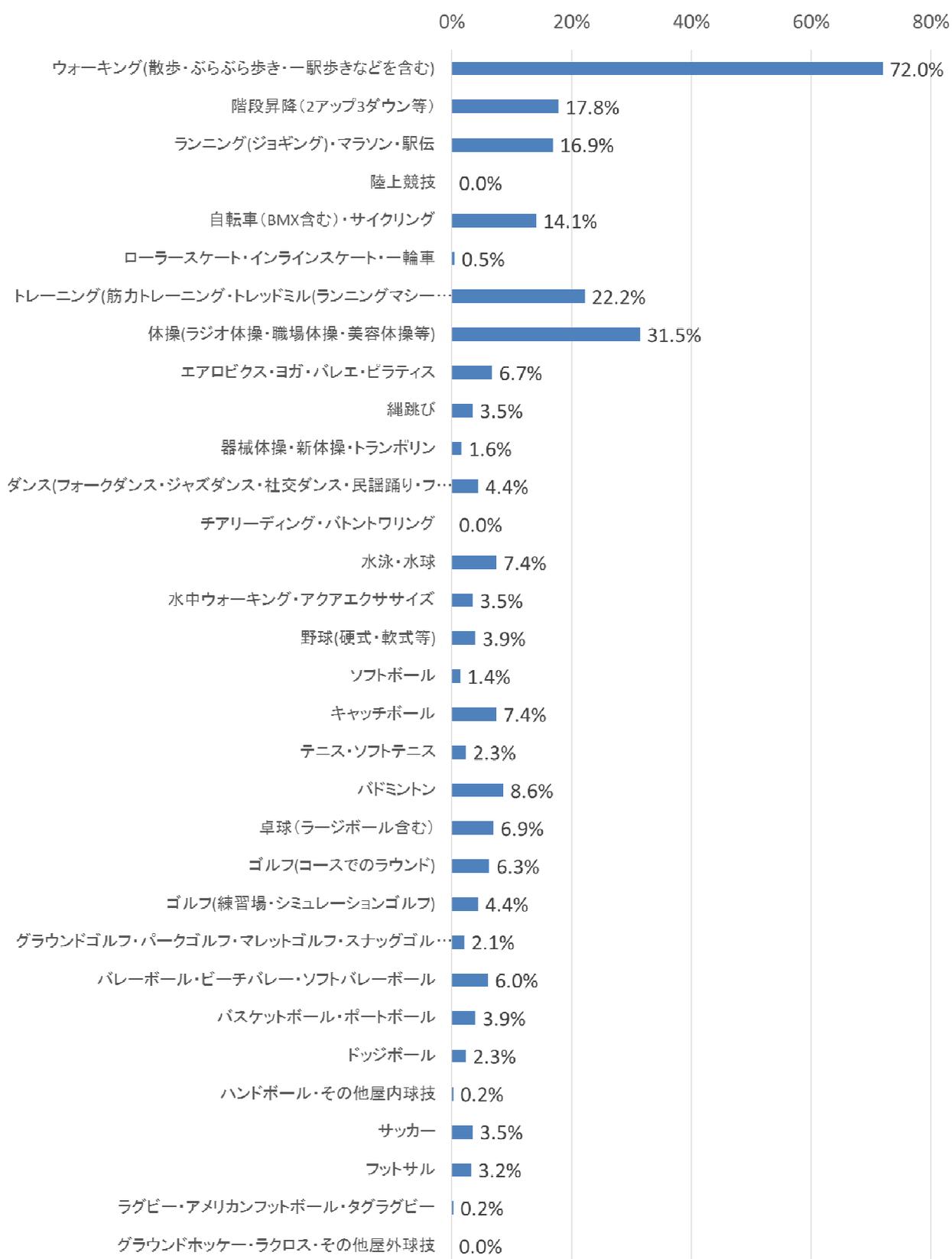
問4

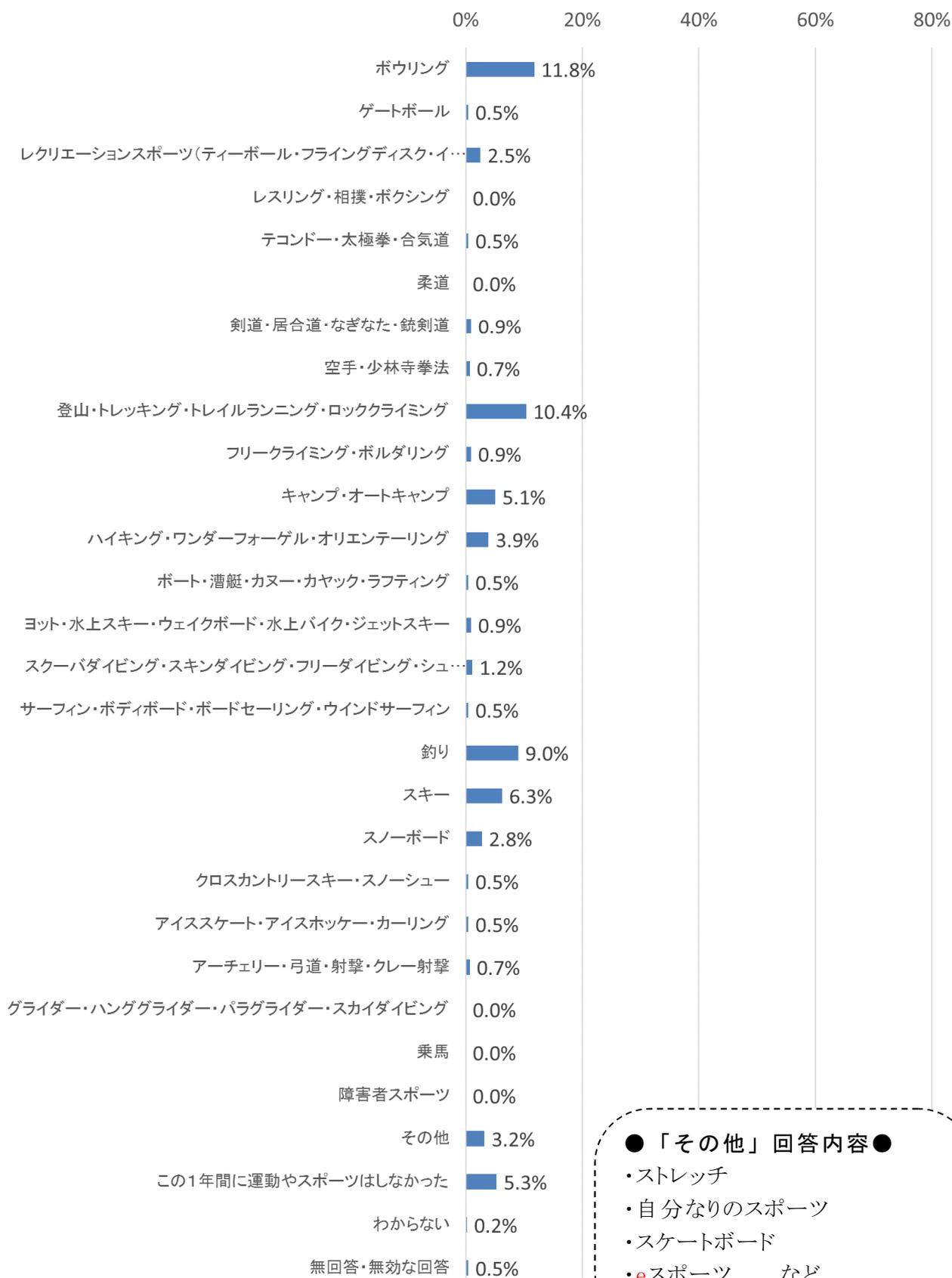
あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。(いくつでも)
※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

No.	選択肢	件数	%
1	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	311	72.0
2	階段昇降(2アップ3ダウン等)	77	17.8
3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	73	16.9
4	陸上競技	0	0.0
5	自転車(BMX含む)・サイクリング	61	14.1
6	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	2	0.5
7	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	96	22.2
8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	136	31.5
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	29	6.7
10	縄跳び	15	3.5
11	器械体操・新体操・トランポリン	7	1.6
12	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	19	4.4
13	チアリーディング・バントワリング	0	0.0
14	水泳・水球	32	7.4
15	水中ウォーキング・アクアエクササイズ	15	3.5
16	野球(硬式・軟式等)	17	3.9
17	ソフトボール	6	1.4
18	キャッチボール	32	7.4
19	テニス・ソフトテニス	10	2.3
20	バドミントン	37	8.6
21	卓球(ラージボール含む)	30	6.9
22	ゴルフ(コースでのラウンド)	27	6.3
23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	19	4.4
24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	9	2.1
25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	26	6.0
26	バスケットボール・ポートボール	17	3.9
27	ドッジボール	10	2.3
28	ハンドボール・その他屋内球技	1	0.2
29	サッカー	15	3.5
30	フットサル	14	3.2
31	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0.2
32	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0.0
33	ボウリング	51	11.8
34	ゲートボール	2	0.5
35	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	11	2.5
36	レスリング・相撲・ボクシング	0	0.0
37	テコンドー・太極拳・合気道	2	0.5
38	柔道	0	0.0
39	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	4	0.9
40	空手・少林寺拳法	3	0.7

問4 あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。(いくつでも)
 ※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

No.	選択肢	件数	%
41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	45	10.4
42	フリークライミング・ボルダリング	4	0.9
43	キャンプ・オートキャンプ	22	5.1
44	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	17	3.9
45	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	2	0.5
46	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	4	0.9
47	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	5	1.2
48	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	2	0.5
49	釣り	39	9.0
50	スキー	27	6.3
51	スノーボード	12	2.8
52	クロスカントリースキー・スノーシュー	2	0.5
53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	2	0.5
54	アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃	3	0.7
55	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0	0.0
56	乗馬	0	0.0
57	障害者スポーツ	0	0.0
58	その他	14	3.2
59	この1年間に運動やスポーツはしなかった	23	5.3
60	わからない	1	0.2
	無回答・無効な回答	2	0.5
	サンプル数	432	100.0





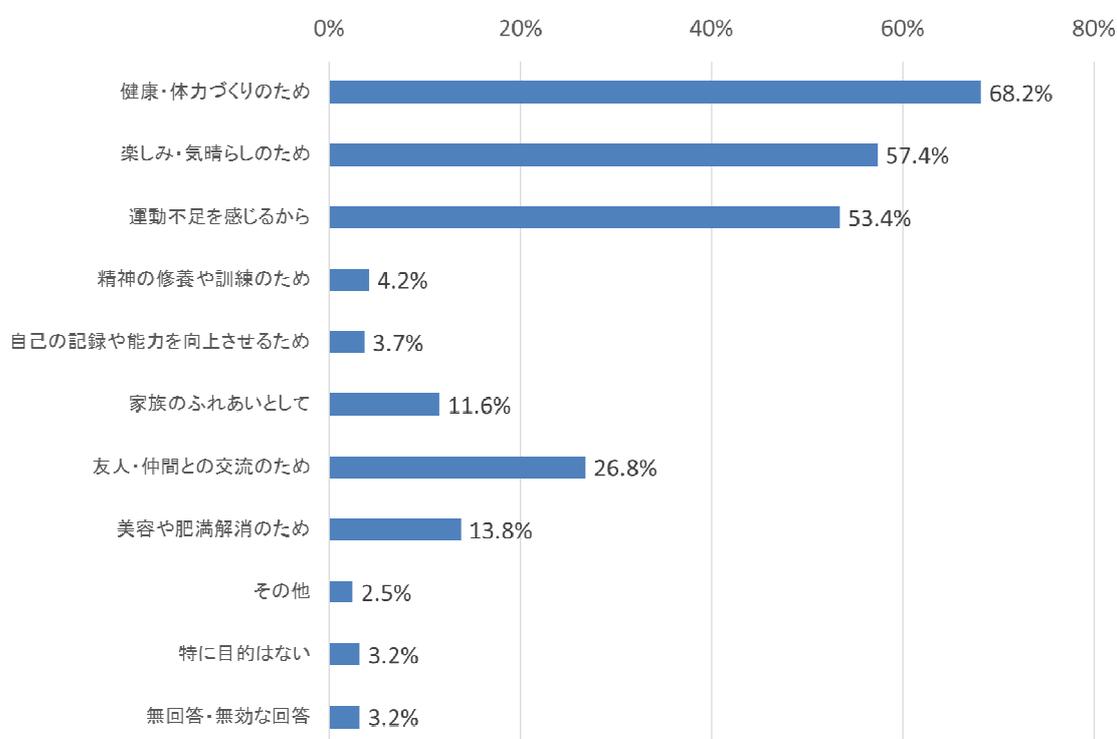
● 「その他」 回答内容 ●

- ・ストレッチ
- ・自分なりのスポーツ
- ・スケートボード
- ・eスポーツ など

<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問5 あなたが、運動やスポーツを行ったのは、主にどのような目的からですか。(3つまで)

No.	選択肢	件数	%
1	健康・体力づくりのため	277	68.2
2	楽しみ・気晴らしのため	233	57.4
3	運動不足を感じるから	217	53.4
4	精神の修養や訓練のため	17	4.2
5	自己の記録や能力を向上させるため	15	3.7
6	家族のふれあいとして	47	11.6
7	友人・仲間との交流のため	109	26.8
8	美容や肥満解消のため	56	13.8
9	その他	10	2.5
10	特に目的はない	13	3.2
	無回答・無効な回答	13	3.2
サンプル数		406	100.0



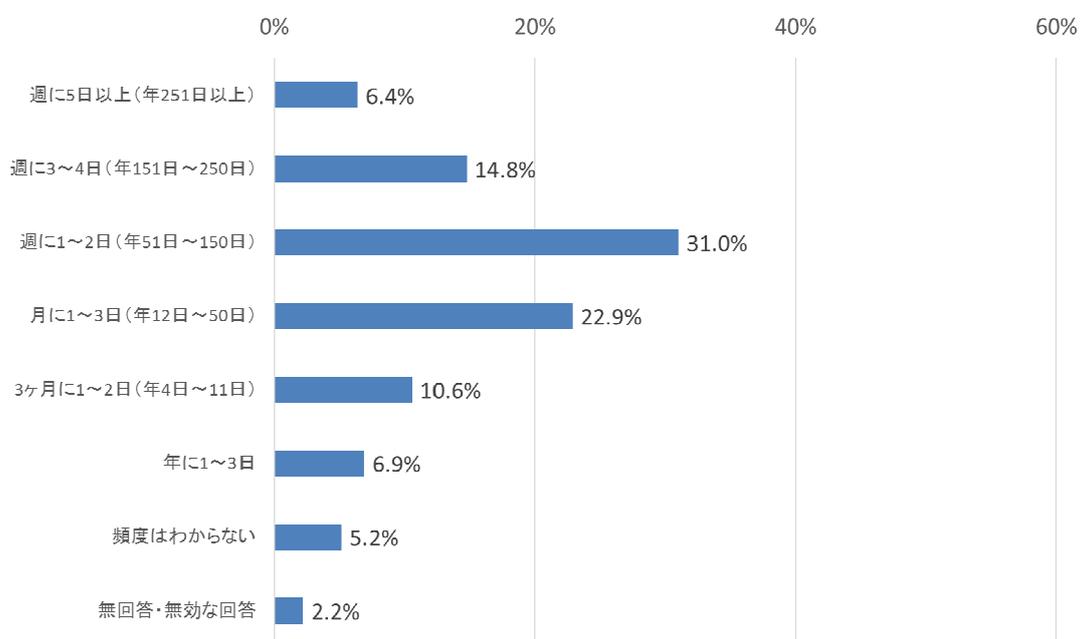
● 「その他」回答内容 ●

- ・仕事や資格勉強に活かせると思ったから
- ・学校行事や子どもに教えるため
- ・犬の散歩 など

<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問6 あなたは、この1年間で運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。(1つだけ)
 ※この1年間に運動やスポーツを実施した日数の合計を目安にお答えください。

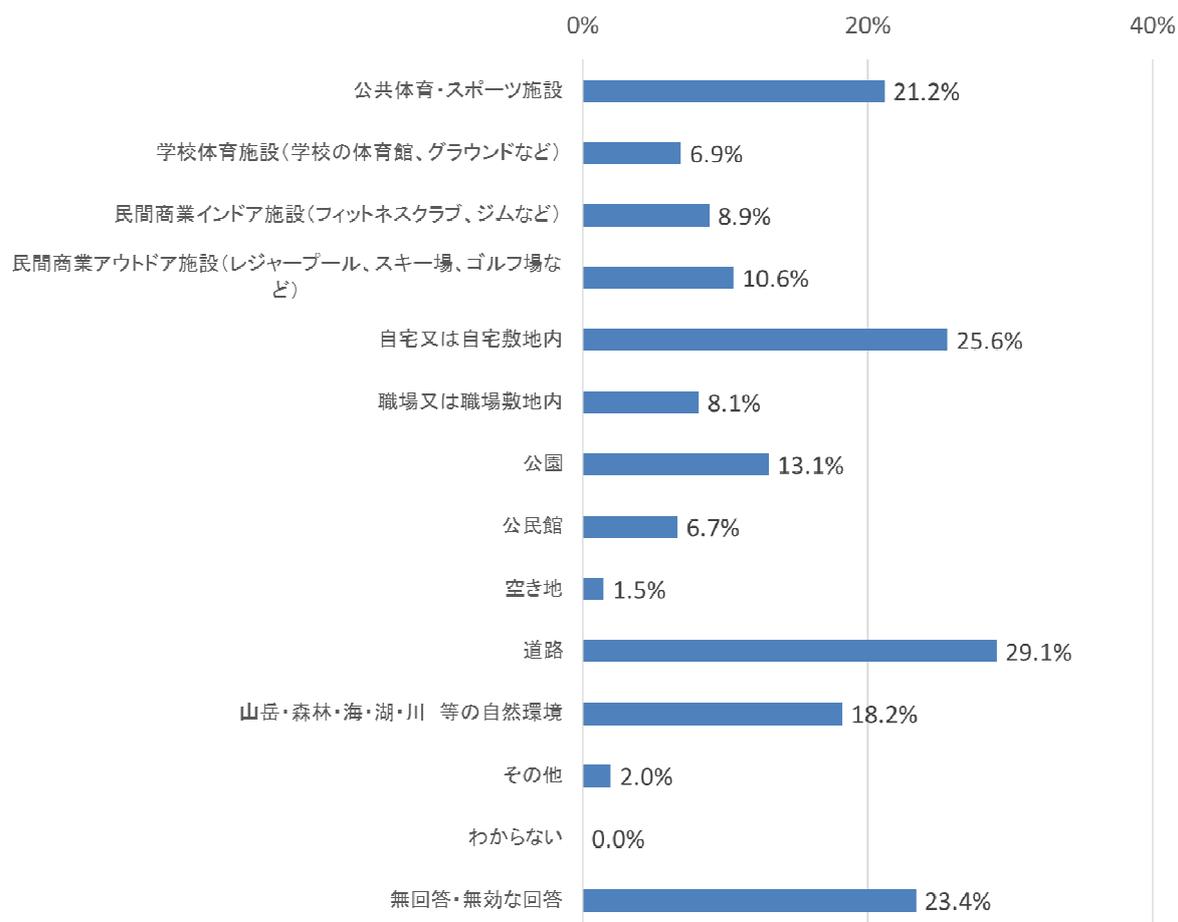
No.	選択肢	件数	%
1	週に5日以上(年251日以上)	26	6.4
2	週に3~4日(年151日~250日)	60	14.8
3	週に1~2日(年51日~150日)	126	31.0
4	月に1~3日(年12日~50日)	93	22.9
5	3ヶ月に1~2日(年4日~11日)	43	10.6
6	年に1~3日	28	6.9
7	頻度はわからない	21	5.2
	無回答・無効な回答	9	2.2
サンプル数		406	100.0



<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問7 あなたは、この1年間で運動やスポーツを主にどこで実施しましたか。(3つまで)

No.	選択肢	件数	%
1	公共体育・スポーツ施設	86	21.2
2	学校体育施設(学校の体育館、グラウンドなど)	28	6.9
3	民間商業インドア施設(フィットネスクラブ、ジムなど)	36	8.9
4	民間商業アウトドア施設(レジャープール、スキー場、ゴルフ場など)	43	10.6
5	自宅又は自宅敷地内	104	25.6
6	職場又は職場敷地内	33	8.1
7	公園	53	13.1
8	公民館	27	6.7
9	空き地	6	1.5
10	道路	118	29.1
11	山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	74	18.2
12	その他	8	2.0
13	わからない	0	0.0
	無回答・無効な回答	95	23.4
	サンプル数	406	100.0



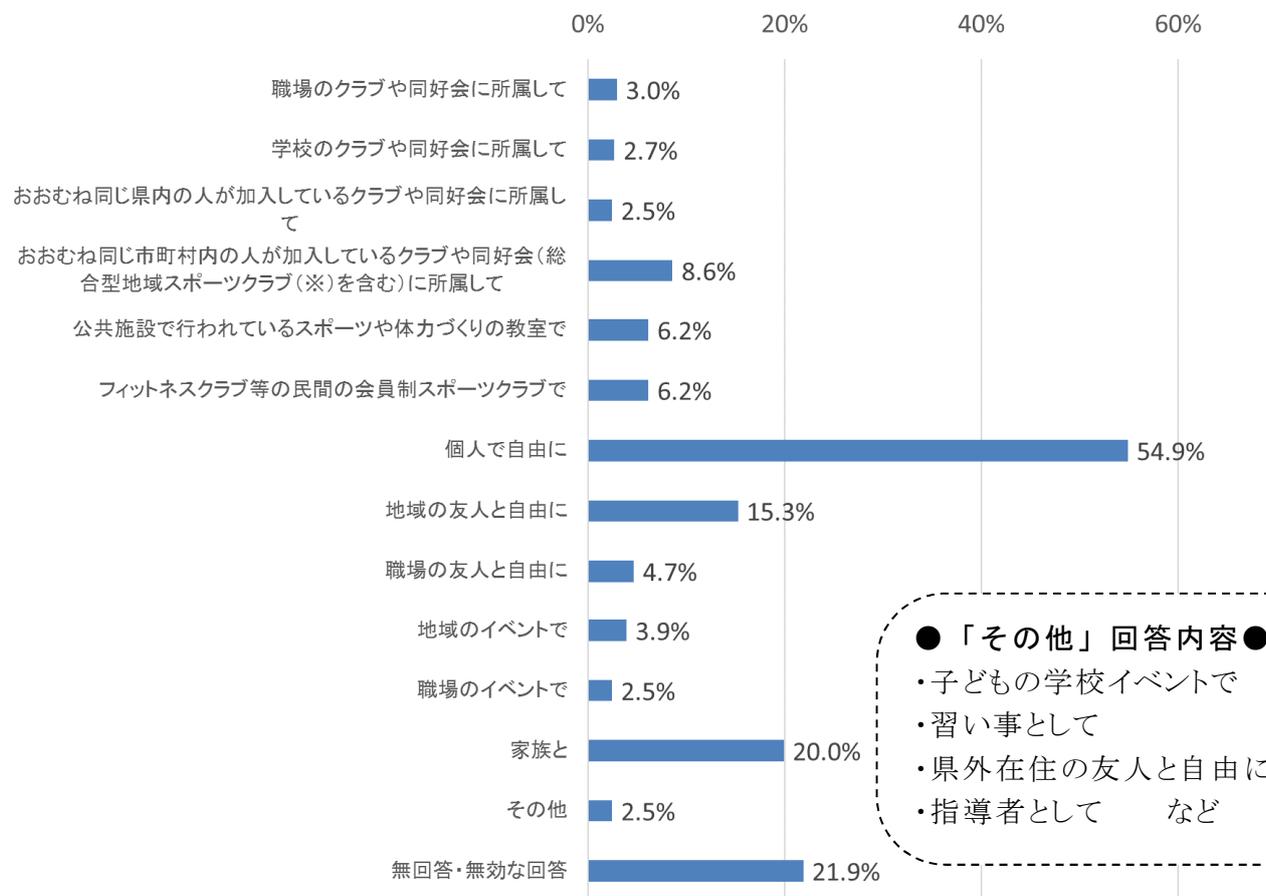
● 「その他」回答内容 ●

- ・通勤途中
- ・河川敷
- ・堤防 など

<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問8 あなたは、この1年間で運動やスポーツを主にどのような形で実施しましたか。(3つまで)
 ※「総合型地域スポーツクラブ」とは、子どもから高齢者まで、その趣味や技術レベルなどに応じて様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。県内では20市町村に36クラブが設立されています。

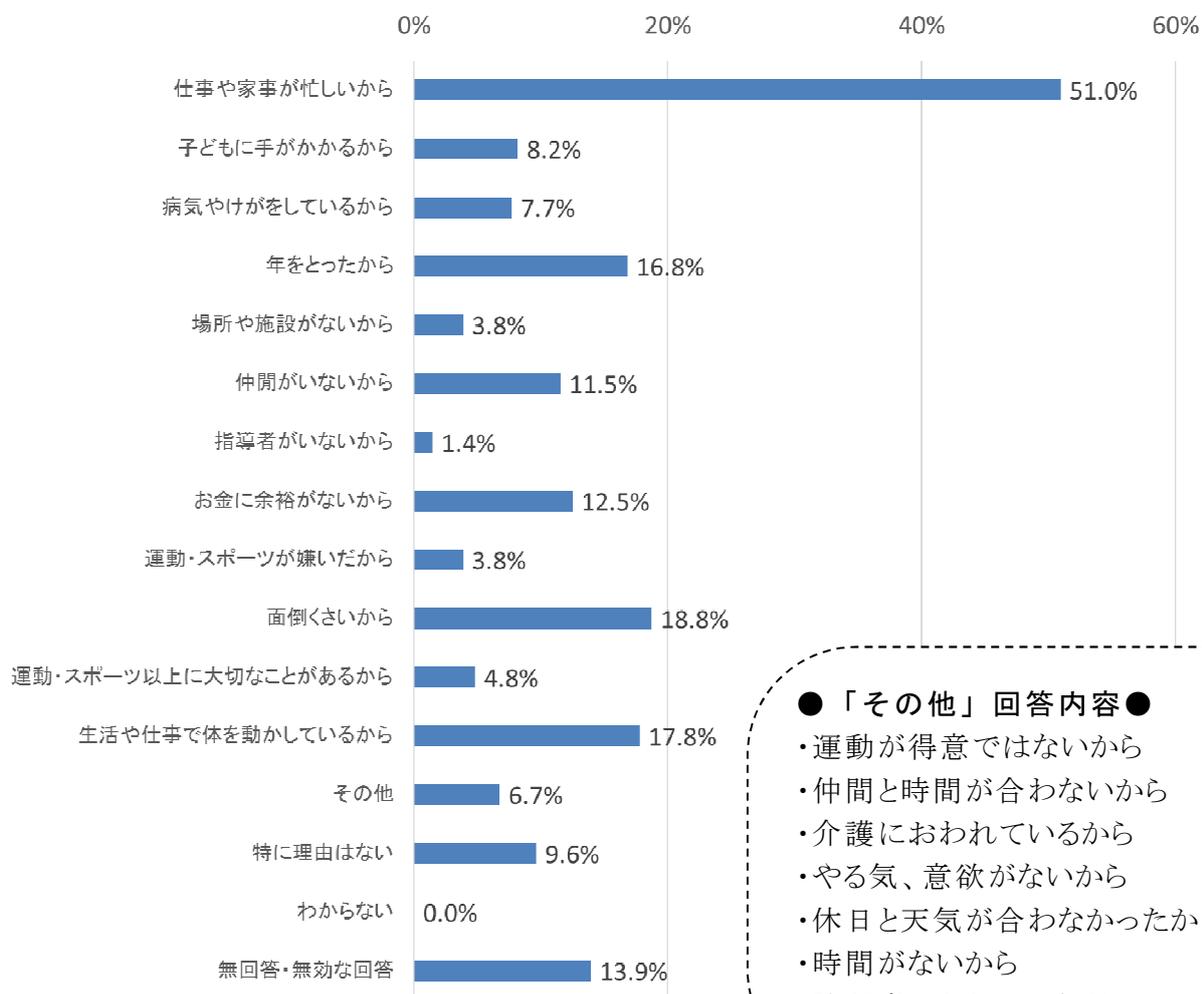
No.	選択肢	件数	%
1	職場のクラブや同好会に所属して	12	3.0
2	学校のクラブや同好会に所属して	11	2.7
3	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	10	2.5
4	おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブ(※)を含む)に所属して	35	8.6
5	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	25	6.2
6	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	25	6.2
7	個人で自由に	223	54.9
8	地域の友人と自由に	62	15.3
9	職場の友人と自由に	19	4.7
10	地域のイベントで	16	3.9
11	職場のイベントで	10	2.5
12	家族と	81	20.0
13	その他	10	2.5
	無回答・無効な回答	89	21.9
サンプル数		406	100.0



<問4で「この1年間に運動やスポーツはしなかった」、または問6で「月に1～3日」以下と回答した方にお聞きします。>

問9 あなたが、週1日以上、またはこの1年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。(3つまで)

No.	選択肢	件数	%
1	仕事や家事が忙しいから	106	51.0
2	子どもに手がかかるから	17	8.2
3	病気やけがをしているから	16	7.7
4	年をとったから	35	16.8
5	場所や施設がないから	8	3.8
6	仲間がいないから	24	11.5
7	指導者がいないから	3	1.4
8	お金に余裕がないから	26	12.5
9	運動・スポーツが嫌いだから	8	3.8
10	面倒くさいから	39	18.8
11	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	10	4.8
12	生活や仕事で体を動かしているから	37	17.8
13	その他	14	6.7
14	特に理由はない	20	9.6
15	わからない	0	0.0
	無回答・無効な回答	29	13.9
サンプル数		208	100.0



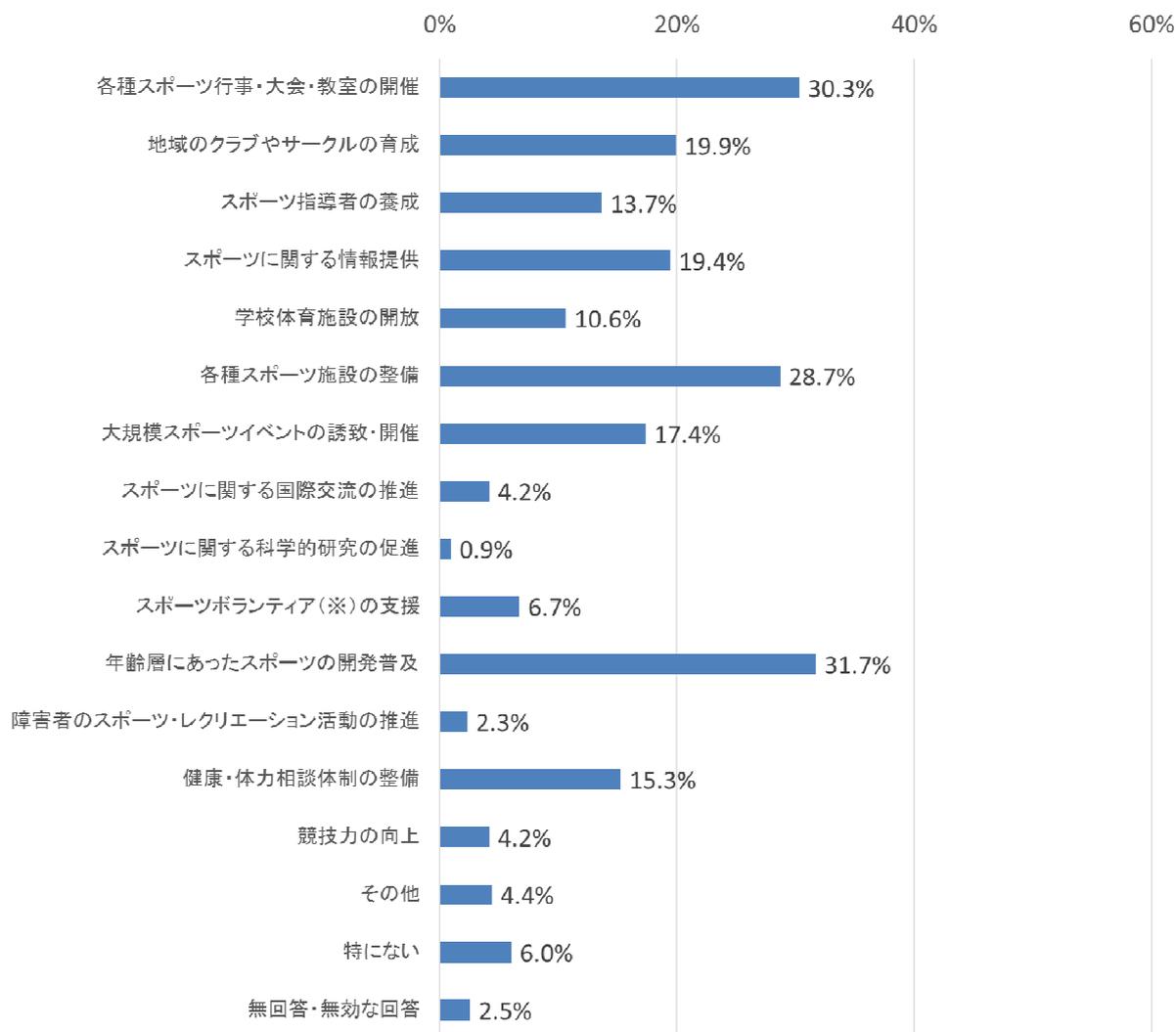
●「その他」回答内容●

- ・運動が得意ではないから
- ・仲間と時間が合わないから
- ・介護におわれているから
- ・やる気、意欲がないから
- ・休日と天気が合わなかったから
- ・時間がないから
- ・膝が痛いから など

問10

あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、新潟県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(3つまで)
 ※「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

No.	選択肢	件数	%
1	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	131	30.3
2	地域のクラブやサークルの育成	86	19.9
3	スポーツ指導者の養成	59	13.7
4	スポーツに関する情報提供	84	19.4
5	学校体育施設の開放	46	10.6
6	各種スポーツ施設の整備	124	28.7
7	大規模スポーツイベントの誘致・開催	75	17.4
8	スポーツに関する国際交流の推進	18	4.2
9	スポーツに関する科学研究の促進	4	0.9
10	スポーツボランティア(※)の支援	29	6.7
11	年齢層にあったスポーツの開発普及	137	31.7
12	障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	10	2.3
13	健康・体力相談体制の整備	66	15.3
14	競技力の向上	18	4.2
15	その他	19	4.4
16	特になし	26	6.0
	無回答・無効な回答	11	2.5
サンプル数		432	100.0

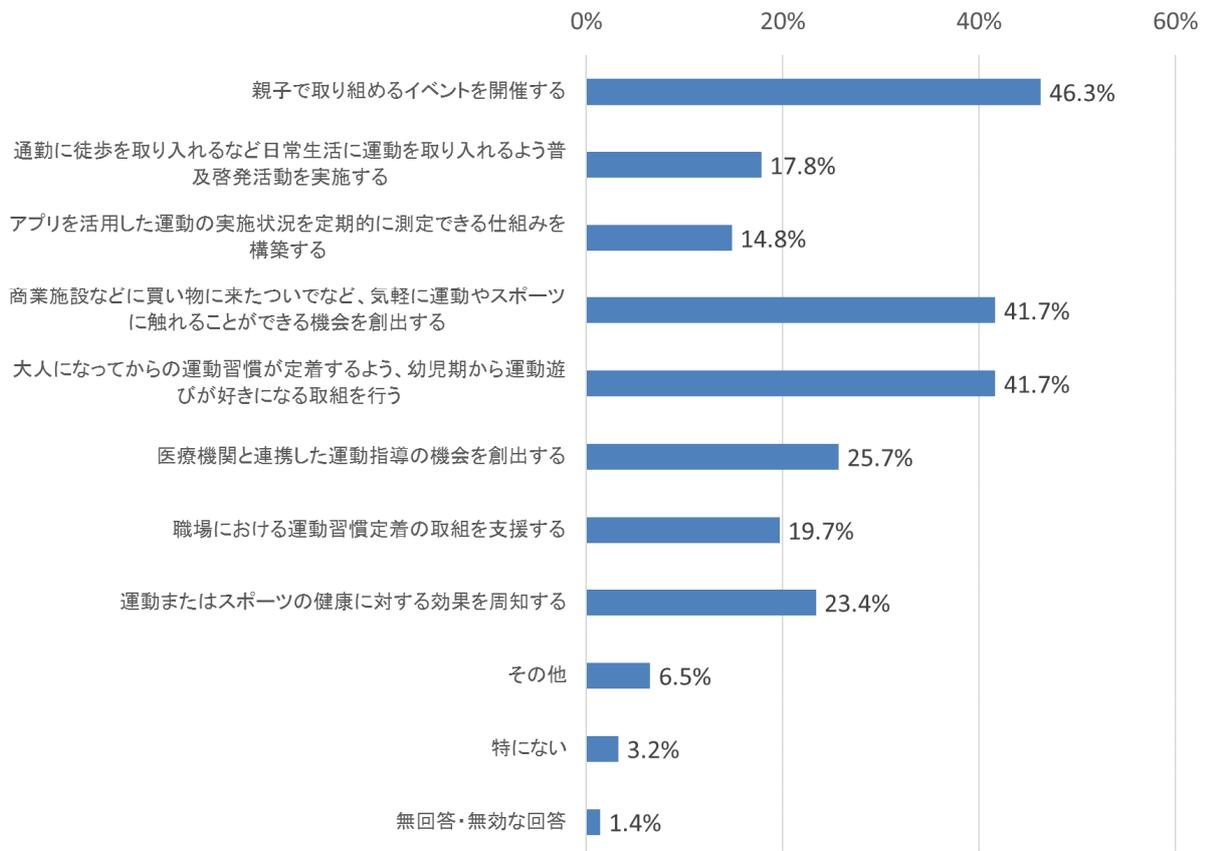


●「その他」回答内容●

- ・土日、夜時間のスポーツ教室の開催
- ・公共のスポーツ施設の整備(体育館やプールなど)
- ・自転車道路の整備
- ・小規模な施設の低料金化
- ・スポーツビジネスの確立のためのソフト・ハード両方のサポート
- ・各地区で体を動かす場の整備
- ・職場における運動習慣定着の支援
- ・県内出身選手の活躍アピール
- ・スポーツをできる余裕がある生活ができる環境づくり
- ・eスポーツの大会の開催
- ・高齢者向けのスポーツ教室やイベントの開催
- ・体力テストの実施 など

問11 県では、特に仕事や家事に忙しい働き盛り・子育て世代に運動やスポーツに親しんでもらいたいと考えています。あなたは、忙しい中で、運動やスポーツに親しむためには、どのような取組が有効だと思いますか。(いくつでも)

No.	選択肢	件数	%
1	親子で取り組めるイベントを開催する	200	46.3
2	通勤に徒歩を取り入れるなど日常生活に運動を取り入れるよう普及啓発活動を実施する	77	17.8
3	アプリを活用した運動の実施状況を定期的に測定できる仕組みを構築する	64	14.8
4	商業施設などに買い物に来たついでなど、気軽に運動やスポーツに触れることができる機会を創出する	180	41.7
5	大人になってからの運動習慣が定着するよう、幼児期から運動遊びが好きになる取組を行う	180	41.7
6	医療機関と連携した運動指導の機会を創出する	111	25.7
7	職場における運動習慣定着の取組を支援する	85	19.7
8	運動またはスポーツの健康に対する効果を周知する	101	23.4
9	その他	28	6.5
10	特にない	14	3.2
	無回答・無効な回答	6	1.4
	サンプル数	432	100.0



●「その他」回答内容●

- ・運動施設への託児所の設置
- ・気軽に利用できてお金のかからない施設の普及
- ・位置情報を利用したスマホアプリの大規模なイベント開催
- ・仕事帰りの時間にできるスポーツ施設の増加
- ・芝生のある公園の整備
- ・施設の無料開放
- ・親子で遊ぶことができる施設の整備
- ・子どものスポーツ用品購入に対する支援
- ・全天候型の施設の充実
- ・職場における休暇取得に対する理解促進
- ・スポーツを通じた男女の出会いの場の創出
- ・農業とスポーツの連携 など

Ⅲ 付録（集計表）

問1 あなたは、「スポーツ」という言葉から、どのようなことを連想しますか。(いくつでも)

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	432	209	223	114	153	165	36	174	129	30	55	8
1 一定のルールに従い、勝敗や記録の優劣などを競い合う運動 (野球、サッカー、バレーボールなど)	393	188	205	109	148	136	30	162	119	25	51	6
2 必ずしも勝敗や記録の優劣などを競い合わない運動 (トレーニング、ダンス、体操、ジョギングなど)	270	128	142	72	93	105	24	107	81	20	33	5
3 学校での体育	80	30	50	24	21	35	7	28	28	7	10	0
4 体を動かすレジャーやレクリエーション (ハイキングなど)	105	59	46	24	36	45	8	41	34	8	10	4
5 特別な準備、設備なしで実施可能な軽運動 (ウォーキング、ストレッチなど)	85	42	43	21	27	37	10	25	34	5	11	0
6 日常生活での身体活動量を増やすこと (エレベーターの代わりに階段を利用したり、一駅歩くことなど)	28	17	11	5	4	19	2	10	9	3	4	0
7 家の中で体を動かしてみること (家事、育児で体を動かすこと、子どもを乗せて腕立てすることなど)	18	10	8	1	4	13	2	6	5	2	3	0
8 テレビやインターネットで試合を観戦すること	108	46	62	25	36	47	9	48	26	7	17	1
無回答・無効な回答	2	1	1	0	0	2	1	1	0	0	0	0

問2 あなたは、スポーツが好きですか。(1つだけ)

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	432	209	223	114	153	165	36	174	129	30	55	8
1 することも、見ることも好きである	249	138	111	66	85	98	21	97	68	20	37	6
2 することは好きだが、見るのは好きではない	21	7	14	11	8	2	3	6	5	2	5	0
3 見ることは好きだが、することは好きではない	130	57	73	25	48	57	10	56	43	8	11	2
4 することも、見ることも好きではない	29	7	22	11	12	6	2	15	10	0	2	0
無回答・無効な回答	3	0	3	1	0	2	0	0	3	0	0	0

<問2で「見ることは好きだが、するのは好きではない」または「することも、見ることも好きではない」と回答した方にお聞きます。>

問3 あなたが、スポーツをすることが好きでない理由は何ですか。(いくつでも)

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	159	64	95	36	60	63	12	71	53	8	13	2
1 疲れるから	53	24	29	15	20	18	3	20	21	2	6	1
2 苦手だから	88	27	61	16	35	37	7	41	29	5	5	1
3 格好悪いから	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
4 人に見られたくないから	3	1	2	1	1	1	0	0	3	0	0	0
5 怪我をする恐れがあるから	18	10	8	4	4	10	1	7	7	1	2	0
6 汗や土で体や衣服が汚れるから	9	4	5	4	4	1	0	1	5	0	3	0
7 実施する意味や価値を感じないから	4	3	1	1	1	2	1	2	1	0	0	0
8 お金がかかるから	12	5	7	4	4	4	2	4	3	2	1	0
9 時間を取られるから	33	16	17	9	16	8	3	12	12	3	2	1
10 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	6	3	3	1	4	1	0	3	2	0	1	0
11 学校での体育等の影響	18	4	14	3	11	4	1	8	7	1	1	0
12 その他	23	12	11	4	10	9	1	13	7	1	1	0
13 特に理由はない	20	8	12	2	7	11	4	8	6	2	0	0
14 わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答・無効な回答	6	3	3	2	2	2	0	3	1	0	2	0

問4 あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。(いくつでも)
※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	432	209	223	114	153	165	36	174	129	30	55	8
1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	311	152	159	86	99	126	24	135	89	22	36	5
2 階段昇降(2アップ3ダウン等)	77	37	40	26	16	35	7	36	23	2	9	0
3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	73	46	27	42	19	12	5	35	19	3	8	3
4 陸上競技	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5 自転車(BMX含む)・サイクリング	61	37	24	21	24	16	8	26	16	1	9	1
6 ローラースケート・インラインスケート・一輪車	2	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
7 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	96	52	44	40	33	23	9	48	24	2	11	2
8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	136	53	83	26	44	66	10	46	47	7	23	3
9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	29	1	28	6	12	11	5	14	5	1	4	0
10 縄跳び	15	4	11	8	5	2	0	8	3	1	2	1
11 器械体操・新体操・トランポリン	7	2	5	5	2	0	1	1	2	0	3	0
12 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	19	4	15	7	5	7	1	8	5	2	2	1
13 チアリーディング・バントワリング	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14 水泳・水球	32	14	18	16	13	3	3	14	6	3	3	3
15 水中ウォーキング・アクアエクササイズ	15	3	12	3	4	8	1	7	5	1	1	0
16 野球(硬式・軟式等)	17	14	3	10	3	4	1	6	6	1	3	0
17 ソフトボール	6	6	0	3	1	2	1	2	2	1	0	0
18 キャッチボール	32	23	9	16	7	9	4	11	10	2	4	1
19 テニス・ソフトテニス	10	8	2	6	2	2	0	2	5	1	2	0
20 バドミントン	37	16	21	20	8	9	4	11	14	4	2	2
21 卓球(ラージボール含む)	30	15	15	15	6	9	3	4	14	4	5	0
22 ゴルフ(コースでのラウンド)	27	25	2	5	11	11	2	10	8	2	4	1
23 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	19	18	1	7	6	6	4	7	4	0	4	0
24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等	9	5	4	2	4	3	0	3	4	1	1	0
25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	26	11	15	14	9	3	1	9	5	1	5	5

問4 あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。(いくつでも)
 ※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

(人)

	合計	性別		年代別			地域別						
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡	
回答者数	432	209	223	114	153	165	36	174	129	30	55	8	
26	バスケットボール・ポートボール	17	9	8	14	3	0	0	5	6	2	2	2
27	ドッジボール	10	2	8	7	3	0	2	1	4	1	2	0
28	ハンドボール・その他屋内球技	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
29	サッカー	15	11	4	12	2	1	1	9	2	1	2	0
30	フットサル	14	11	3	11	2	1	1	6	5	1	1	0
31	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0
32	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	ボウリング	51	29	22	25	16	10	5	19	17	4	6	0
34	ゲートボール	2	2	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0
35	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	11	4	7	6	3	2	1	4	5	0	0	1
36	レスリング・相撲・ボクシング	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
37	テコンドー・太極拳・合気道	2	1	1	0	0	2	0	1	0	0	1	0
38	柔道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
39	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	4	2	2	3	0	1	0	2	2	0	0	0
40	空手・少林寺拳法	3	3	0	3	0	0	0	2	1	0	0	0
41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	45	24	21	6	18	21	4	18	15	6	1	1
42	フリークライミング・ボルダリング	4	3	1	3	1	0	1	2	0	1	0	0
43	キャンプ・オートキャンプ	22	14	8	7	8	7	0	13	7	1	1	0
44	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	17	8	9	4	3	10	0	7	7	2	0	1
45	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0
46	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	4	2	2	2	2	0	1	1	1	1	0	0
47	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	5	3	2	3	2	0	0	2	1	1	0	1
48	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	2	2	0	0	0	2	1	0	1	0	0	0
49	釣り	39	29	10	9	19	11	4	17	9	3	5	1
50	スキー	27	18	9	10	12	5	2	5	10	3	6	1

問4 あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。(いくつでも)
 ※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	432	209	223	114	153	165	36	174	129	30	55	8
51 スノーボード	12	6	6	7	5	0	3	5	2	1	1	0
52 クロスカントリースキー・スノーシュー	2	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0
54 アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	3	2	1	3	0	0	1	0	2	0	0	0
55 グライダー・ハングライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
56 乗馬	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
57 障害者スポーツ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
58 その他	14	5	9	3	2	9	0	2	5	2	3	2
59 この1年間に運動やスポーツはしなかった	23	10	13	3	12	8	2	8	12	0	0	1
60 わからない	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0
無回答・無効な回答	2	1	1	0	0	2	0	1	0	0	1	0

<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問5 あなたが、運動やスポーツを行ったのは、主にどのような目的からですか。(3つまで)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
		(人)										
回答者数	406	198	208	111	141	154	34	164	117	30	54	7
1 健康・体づくりのため	277	142	135	59	96	122	24	107	82	20	38	6
2 楽しみ・気晴らしのため	233	119	114	78	86	69	18	98	66	20	28	3
3 運動不足を感じるから	217	96	121	51	75	91	15	102	59	13	26	2
4 精神の修養や訓練のため	17	15	2	7	5	5	3	5	6	0	3	0
5 自己の記録や能力を向上させるため	15	12	3	7	6	2	2	3	5	3	1	1
6 家族のふれあいとして	47	18	29	16	19	12	4	15	16	5	7	0
7 友人・仲間との交流のため	109	60	49	36	24	49	10	37	36	6	18	2
8 美容や肥満解消のため	56	15	41	19	25	12	3	28	18	1	6	0
9 その他	10	3	7	6	1	3	1	4	2	1	2	0
10 特に目的はない	13	8	5	3	4	6	0	8	2	1	2	0
無回答・無効な回答	13	4	9	3	2	8	0	8	3	1	1	0

<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問6 あなたは、この1年間で運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。(1つだけ)
 ※この1年間に運動やスポーツを実施した日数の合計を目安にお答えください。

		(人)											
		合計	性別		年代別			地域別					
			男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数		406	198	208	111	141	154	34	164	117	30	54	7
1	週に5日以上 (年251日以上)	26	13	13	3	9	14	3	11	5	2	4	1
2	週に3~4日 (年151日~250日)	60	32	28	14	17	29	7	27	13	4	9	0
3	週に1~2日 (年51日~150日)	126	64	62	28	38	60	10	51	31	9	22	3
4	月に1~3日 (年12日~50日)	93	48	45	32	36	25	5	34	37	5	11	1
5	3ヶ月に1~2日 (年4日~11日)	43	22	21	14	21	8	3	16	11	7	4	2
6	年に1~3日	28	9	19	13	10	5	4	10	9	3	2	0
7	頻度はわからない	21	6	15	7	8	6	2	11	8	0	0	0
無回答・無効な回答		9	4	5	0	2	7	0	4	3	0	2	0

<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問7 あなたは、この1年間で運動やスポーツを主にどこで実施しましたか。(3つまで)

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	406	198	208	111	141	154	34	164	117	30	54	7
1 公共体育・スポーツ施設	86	48	38	25	24	37	6	35	22	5	14	4
2 学校体育施設（学校の体育館、グラウンドなど）	28	16	12	22	2	4	2	14	6	1	5	0
3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジムなど）	36	11	25	12	15	9	3	12	13	1	7	0
4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場など）	43	28	15	12	19	12	2	16	17	2	5	1
5 自宅又は自宅敷地内	104	42	62	19	37	48	14	46	23	4	16	1
6 職場又は職場敷地内	33	21	12	8	15	10	2	12	13	0	6	0
7 公園	53	29	24	18	16	19	2	25	17	1	7	1
8 公民館	27	4	23	1	4	22	5	8	4	4	6	0
9 空き地	6	3	3	1	1	4	0	2	3	0	0	1
10 道路	118	62	56	25	39	54	10	48	31	10	17	2
11 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	74	49	25	7	37	30	3	32	24	7	6	2
12 その他	8	4	4	1	3	4	1	5	1	0	1	0
13 わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答・無効な回答	95	40	55	37	38	20	7	37	32	9	9	1

<問4で「何らかの運動やスポーツを行った方」にお聞きします。>

問8 あなたは、この1年間で運動やスポーツを主にどのような形で実施しましたか。(3つまで)

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	406	198	208	111	141	154	34	164	117	30	54	7
1 職場のクラブや同好会に所属して	12	10	2	6	2	4	1	4	6	0	1	0
2 学校のクラブや同好会に所属して	11	7	4	9	2	0	2	5	3	0	1	0
3 おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	10	4	6	3	3	4	1	3	3	1	2	0
4 おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブ（※）を含む）に所属して	35	18	17	6	7	22	4	7	11	4	7	2
5 公共施設で行われているスポーツや体カづくりの教室で	25	6	19	2	4	19	2	12	5	1	5	0
6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	25	5	20	6	12	7	1	8	7	1	8	0
7 個人で自由に	223	120	103	49	78	96	19	100	56	16	27	5
8 地域の友人と自由に	62	35	27	13	18	31	4	25	20	3	9	1
9 職場の友人と自由に	19	15	4	6	6	7	0	8	8	0	3	0
10 地域のイベントで	16	7	9	4	3	9	0	4	7	1	4	0
11 職場のイベントで	10	8	2	4	4	2	1	5	2	1	1	0
12 家族と	81	35	46	25	32	24	6	34	26	5	8	2
13 その他	10	4	6	5	3	2	0	4	3	0	2	1
無回答・無効な回答	89	37	52	33	35	21	7	35	30	8	8	1

※「総合型地域スポーツクラブ」とは、子どもから高齢者まで、その趣味や技術レベルなどに応じて様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。県内では20市町村に36クラブが設立されています。

<問4で「この1年間に運動やスポーツはしなかった」、または問6で「月に1～3日」以下と回答した方にお聞きします。>

問9 あなたが、週1日以上、またはこの1年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。(3つまで)

		(人)											
		合計	性別		年代別			地域別					
			男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数		208	95	113	69	87	52	16	79	77	15	17	4
1	仕事や家事が忙しいから	106	48	58	38	50	18	11	33	41	8	10	3
2	子どもに手がかかるから	17	7	10	14	3	0	2	5	4	2	4	0
3	病気やけがをしているから	16	7	9	3	5	8	2	4	5	1	3	1
4	年をとったから	35	20	15	3	12	20	0	15	15	2	3	0
5	場所や施設がないから	8	3	5	2	6	0	1	2	5	0	0	0
6	仲間がいないから	24	12	12	10	13	1	4	5	12	1	2	0
7	指導者がいないから	3	2	1	1	2	0	0	2	1	0	0	0
8	お金に余裕がないから	26	14	12	10	13	3	6	8	7	4	1	0
9	運動・スポーツが嫌いだから	8	1	7	1	5	2	0	4	4	0	0	0
10	面倒くさいから	39	16	23	16	17	6	2	21	14	0	2	0
11	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	10	6	4	6	2	2	0	5	5	0	0	0
12	生活や仕事で体を動かしているから	37	13	24	9	11	17	5	8	21	2	0	1
13	その他	14	6	8	5	6	3	1	4	6	3	0	0
14	特に理由はない	20	7	13	3	10	7	1	10	5	1	2	1
15	わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答・無効な回答		29	11	18	10	11	8	0	14	10	2	3	0

問10 あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、新潟県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(3つまで)

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	432	209	223	114	153	165	36	174	129	30	55	8
1 各種スポーツ行事・大会・教室の開催	131	66	65	49	50	32	8	56	40	7	17	3
2 地域のクラブやサークルの育成	86	41	45	18	31	37	10	31	27	5	11	2
3 スポーツ指導者の養成	59	27	32	16	19	24	5	22	19	2	9	2
4 スポーツに関する情報提供	84	41	43	22	25	37	6	40	23	3	11	1
5 学校体育施設の開放	46	19	27	19	14	13	2	22	17	1	4	0
6 各種スポーツ施設の整備	124	69	55	37	53	34	13	41	38	10	19	3
7 大規模スポーツイベントの誘致・開催	75	43	32	21	32	22	8	33	22	3	9	0
8 スポーツに関する国際交流の推進	18	8	10	8	4	6	0	8	5	3	2	0
9 スポーツに関する科学的研究の促進	4	2	2	1	1	2	1	1	2	0	0	0
10 スポーツボランティア(※)の支援	29	14	15	8	12	9	2	15	6	1	4	1
11 年齢層にあったスポーツの開発普及	137	57	80	14	41	82	13	50	40	9	21	4
12 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	10	6	4	1	4	5	3	1	3	1	2	0
13 健康・体力相談体制の整備	66	26	40	6	21	39	5	28	17	6	10	0
14 競技力の向上	18	12	6	7	7	4	2	7	8	0	1	0
15 その他	19	9	10	5	8	6	0	10	4	1	3	1
16 特にない	26	14	12	9	11	6	2	11	8	2	3	0
無回答・無効な回答	11	6	5	5	3	3	0	4	3	2	2	0

※「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

問11 県では、特に仕事や家事に忙しい働き盛り・子育て世代に運動やスポーツに親んでもらいたいと考えています。あなたは、忙しい中で、運動やスポーツに親しむためには、どのような取組が有効だと思いますか。(いくつでも)

(人)

	合計	性別		年代別			地域別					
		男性	女性	18-39歳	40-59歳	60-79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
回答者数	432	209	223	114	153	165	36	174	129	30	55	8
1 親子で取り組めるイベントを開催する	200	96	104	60	69	71	19	77	65	12	25	2
2 通勤に徒歩を取り入れるなど日常生活に運動を取り入れるよう普及啓発活動を実施する	77	39	38	13	28	36	8	35	22	3	8	1
3 アプリを活用した運動の実施状況を定期的に測定できる仕組みを構築する	64	32	32	27	25	12	4	27	25	2	6	0
4 商業施設などに買い物に来たついでなど、気軽に運動やスポーツに触れることができる機会を創出する	180	75	105	45	68	67	19	72	52	11	21	5
5 大人になってからの運動習慣が定着するよう、幼児期から運動遊びが好きになる取組を行う	180	92	88	54	49	77	16	74	46	12	29	3
6 医療機関と連携した運動指導の機会を創出する	111	52	59	24	38	49	9	51	26	6	17	2
7 職場における運動習慣定着の取組を支援する	85	49	36	30	36	19	4	37	29	4	11	0
8 運動またはスポーツの健康に対する効果を周知する	101	48	53	21	32	48	10	41	29	5	15	1
9 その他	28	18	10	12	12	4	4	12	6	3	1	2
10 特になし	14	7	7	4	7	3	1	6	5	1	1	0
無回答・無効な回答	6	2	4	1	1	4	0	1	2	2	1	0

整理番号

令和元年度 県民アンケート調査票

スポーツに対する意識及び実施状況について

- この調査票にご記入のうえ、7月22日（月）までに同封の返信用封筒によりお送りください。
- 回答は、当てはまる答えの数字を○で囲んでください。「その他」については、（ ）に具体的にご記入ください。
- 整理番号は調査結果のとりまとめのために便宜的につけているものです。調査結果の集計、公表にあたり、個人が特定されることはありません。

【調査目的】

県では、平成28年3月に「県民がスポーツを通じて豊かな生活を送る社会」の実現を目指し、「新潟県スポーツ推進プラン」を策定しています。プランでは、「スポーツ振興と地域活性化の好循環」の創出を目標に、持続可能なスポーツ推進の仕組みづくりに取り組むこととしており、平成31年3月に改訂した「新潟県総合計画～住んでよし、訪れてよしの新潟県～」においても「スポーツを通じた豊かな生活の実現」などを施策として盛り込んでいます。

このアンケートは、プラン等における成果指標の把握や今後の施策の検討に活用させていただくために行うものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【スポーツへの関心について】

<すべての方にお聞きします。>

問1 あなたは、「スポーツ」という言葉から、どのようなことを連想しますか。
(いくつでも)

- 1 一定のルールに従い、勝敗や記録の優劣などを競い合う運動
(野球、サッカー、バレーボールなど)
- 2 必ずしも勝敗や記録の優劣などを競い合わない運動
(トレーニング、ダンス、体操、ジョギングなど)
- 3 学校での体育
- 4 体を動かすレジャーやレクリエーション (ハイキングなど)
- 5 特別な準備、設備なしで実施可能な軽運動 (ウォーキング、ストレッチなど)
- 6 日常生活での身体活動量を増やすこと
(エレベーターの代わりに階段を利用したり、一駅歩くことなど)
- 7 家の中で体を動かしてみる
(家事、育児で体を動かすこと、子どもを乗せて腕立てすることなど)
- 8 テレビやインターネットで試合を観戦すること

問2 あなたは、スポーツが好きですか。(1つだけ)

- 1 することも、見ることも好きである →問4へ
- 2 することは好きだが、見るのは好きではない →問4へ
- 3 見ることは好きだが、するのは好きではない
- 4 することも、見ることも好きではない

＜問2で「見ることは好きだが、するのは好きでない」または「することも、見ることも好きでない」と回答した方にお聞きします。＞

問3 あなたが、スポーツをすることが好きでない理由は何ですか。（いくつでも）

- | | |
|----|-----------------------------|
| 1 | 疲れるから |
| 2 | 苦手だから |
| 3 | 格好悪いから |
| 4 | 人に見られたくないから |
| 5 | 怪我をする恐れがあるから |
| 6 | 汗や土で体や衣服が汚れるから |
| 7 | 実施する意味や価値を感じないから |
| 8 | お金がかかるから |
| 9 | 時間を取られるから |
| 10 | 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 |
| 11 | 学校での体育等の影響 |
| 12 | その他（ <input type="text"/> ） |
| 13 | 特に理由はない |
| 14 | わからない |

【この1年間に行った運動やスポーツについて】

＜すべての方にお聞きします。＞

問4 あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。（いくつでも）

※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

1	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	
2	階段昇降(2アップ3ダウン等)	
3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	
4	陸上競技	
5	自転車(BMX含む)・サイクリング	
6	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	
7	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	
8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	
10	縄跳び	
11	器械体操・新体操・トランポリン	
12	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	
13	チアリーディング・バトントワリング	

14	水泳・水球	
15	アクアエクササイズ、水中ウォーキング	
16	野球(硬式・軟式等)	
17	ソフトボール	
18	キャッチボール	
19	テニス・ソフトテニス	
20	バドミントン	
21	卓球(ラージボール含む)	
22	ゴルフ(コースでのラウンド)	
23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	
24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	
25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	
26	バスケットボール・ポートボール	
27	ドッジボール	
28	ハンドボール・その他屋内球技	
29	サッカー	
30	フットサル	
31	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	
32	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	
33	ボウリング	
34	ゲートボール	
35	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	
36	レスリング・相撲・ボクシング	
37	テコンドー・太極拳・合気道	
38	柔道	
39	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	
40	空手・少林寺拳法	
41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	
42	フリークライミング・ボルダリング	

43	キャンプ・オートキャンプ	
44	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	
45	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	
46	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	
47	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	
48	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	
49	釣り	
50	スキー	
51	スノーボード	
52	クロスカントリースキー・スノーシュー	
53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	
54	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	
55	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	
56	乗馬	
57	障害者スポーツ→競技名()	
58	その他()	
59	この1年間に運動やスポーツはしなかった	—————→ 問9へ
60	わからない	

＜問4で「何らかの運動やスポーツを行った方（問4で、選択肢1～58までのいずれかに○をつけた方）にお聞きします。＞

問5 あなたが、運動やスポーツを行ったのは、主にどのような目的からですか。（3つまで）

- | | |
|----|------------------|
| 1 | 健康・体力づくりのため |
| 2 | 楽しみ・気晴らしのため |
| 3 | 運動不足を感じるから |
| 4 | 精神の修養や訓練のため |
| 5 | 自己の記録や能力を向上させるため |
| 6 | 家族のふれあいとして |
| 7 | 友人・仲間との交流のため |
| 8 | 美容や肥満解消のため |
| 9 | その他() |
| 10 | 特に目的はない |

問6 あなたは、この1年間で運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。(ひとつだけ)

※この1年間に運動やスポーツを実施した日数の合計を目安にお答えください。

- | | | |
|---|--------------------|---------|
| 1 | 週に5日以上(年251日以上) | } → 問9へ |
| 2 | 週に3~4日(年151日~250日) | |
| 3 | 週に1~2日(年51~150日) | |
| 4 | 月に1~3日(年12~50日) | |
| 5 | 3ヶ月に1~2日(年4~11日) | |
| 6 | 年に1~3日 | |
| 7 | 頻度はわからない | |

問7 あなたは、この1年間で運動やスポーツを主にどこで実施しましたか。(3つまで)

- | | |
|----|----------------------------------|
| 1 | 公共体育・スポーツ施設 |
| 2 | 学校体育施設(学校の体育館、グラウンドなど) |
| 3 | 民間商業インドア施設(フィットネスクラブ、ジムなど) |
| 4 | 民間商業アウトドア施設(レジャープール、スキー場、ゴルフ場など) |
| 5 | 自宅又は自宅敷地内 |
| 6 | 職場又は職場敷地内 |
| 7 | 公園 |
| 8 | 公民館 |
| 9 | 空き地 |
| 10 | 道路 |
| 11 | 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 |
| 12 | その他() |
| 13 | わからない |

【新潟県のスポーツ振興策について】

くすべての方にお聞きします。>

問10 あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、新潟県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。（3つまで）

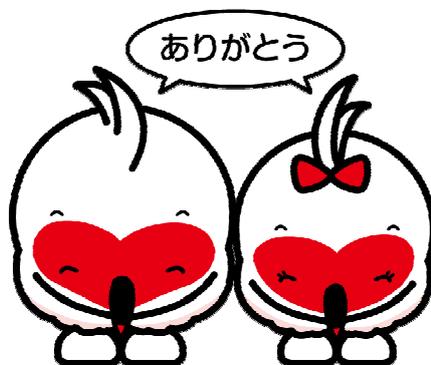
※「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

- 1 各種スポーツ行事・大会・教室の開催
- 2 地域のクラブやサークルの育成
- 3 スポーツ指導者の養成
- 4 スポーツに関する情報提供
- 5 学校体育施設の開放
- 6 各種スポーツ施設の整備
- 7 大規模スポーツイベントの誘致・開催
- 8 スポーツに関する国際交流の推進
- 9 スポーツに関する科学研究の促進
- 10 スポーツボランティア（※）の支援
- 11 年齢層にあったスポーツの開発普及
- 12 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進
- 13 健康・体力相談体制の整備
- 14 競技力の向上
- 15 その他（ ）
- 16 特にない

問11 県では、特に仕事や家事に忙しい働き盛り・子育て世代に運動やスポーツに親しんでもらいたいと考えています。あなたは、忙しい中で、運動やスポーツに親しむためには、どのような取組が有効だと思いますか。（いくつでも）

- 1 親子で取り組めるイベントを開催する
- 2 通勤に徒歩を取り入れるなど日常生活に運動を取り入れるよう普及啓発活動を実施する
- 3 アプリを活用した運動の実施状況を定期的に測定できる仕組みを構築する
- 4 商業施設などに買い物に来たついでなど、気軽に運動やスポーツに触れることができる機会を創出する
- 5 大人になってからの運動習慣が定着するよう、幼児期から運動遊びが好きになる取組を行う
- 6 医療機関と連携した運動指導の機会を創出する
- 7 職場における運動習慣定着の取組を支援する
- 8 運動またはスポーツの健康に対する効果を周知する
- 9 その他（ ）
- 10 特にない

問12 新潟県のスポーツ振興に関する取組について期待することや、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。



<質問は以上です。ご協力ありがとうございました>

