

令和4年度

第2回

県民アンケート調査報告書

「スポーツに対する意識及び実施状況について」

令和4年10月



新潟県

知事政策局広報広聴課

目 次

I	調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
II	調査結果の概要	
問 1	「スポーツ」という言葉から、どのようなことを連想するか・・・・・・・・	2
問 2	スポーツが好きか・・・・・・・・・・・・・・・・	4
問 3	スポーツをすることが好きではない理由・・・・・・・・	5
問 4	この1年間にどのような運動やスポーツを行ったか・・・・・・・・	7
問 5	スポーツを行った主な目的・・・・・・・・	14
問 6	この1年間で運動やスポーツをどれくらいの頻度で行ったか・・・・・・・・	15
問 7	この1年間で運動やスポーツを主にどこで行ったか・・・・・・・・	16
問 8	この1年間で運動やスポーツを主にどのような形で行ったか・・・・・・・・	18
問 9	週に1日以上頻度で、または、 この1年間に運動やスポーツを行わなかった理由・・	20
問10	スポーツをもっと振興させるために、 今後、新潟県にどのようなことに力を入れてもらいたいのか・・	22
問11	仕事や家事に忙しい働き盛り・子育て世代が、忙しい中で運動や スポーツに親しむためには、どのような取組が有効だと思うか・・	24
III	付録	
	調査票・・・・・・・・・・・・・・・・	26

利用にあたって

1. 百分比は小数点第2位を四捨五入したため、合計が100%に過不足することがある。
2. 2つ以上の回答を認めたものは、その百分比の合計は100%を超える。

I 調査の概要

1 調査テーマ

スポーツに対する意識及び実施状況について

2 調査目的

このアンケートは、「新潟県スポーツ推進プラン」等における成果指標の把握や今後の施策の検討に活用させていただくことを目的としています

3 調査期間

令和4年6月23日（木）～7月22日（金）

4 調査方法

郵送調査

5 調査対象者

新潟県内に在住する18歳以上79歳以下の男女

6 回答者

404人

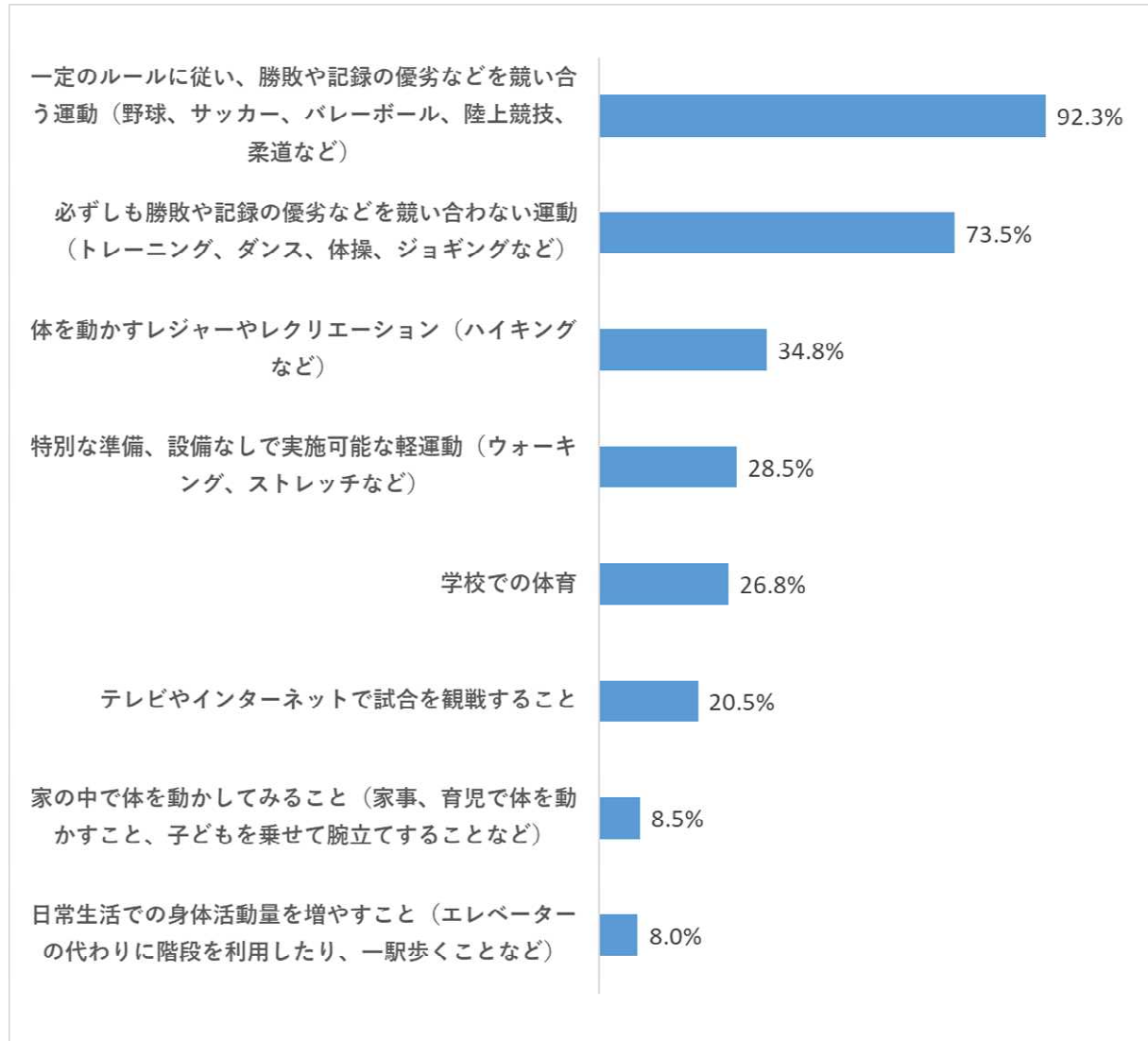
7 アンケート調査対象者、回答者の構成

令和4年4月1日現在の人口推計を基に対象者500人を配分

		配布対象者		回答者		回収率
		人数(人)	構成比(%)	人数(人)	構成比(%)	
性別	男	250	50.0%	194	48.0%	77.6%
	女	250	50.0%	210	52.0%	84.0%
年代別	18～39歳	131	26.2%	95	23.5%	72.5%
	40～59歳	178	35.6%	145	35.9%	81.5%
	60～79歳	191	38.2%	164	40.6%	85.9%
地域別	下越	45	9.0%	34	8.4%	75.6%
	新潟	204	40.8%	168	41.6%	82.4%
	中越	147	29.4%	123	30.4%	83.7%
	魚沼	33	6.6%	25	6.2%	75.8%
	上越	59	11.8%	44	10.9%	74.6%
	佐渡	12	2.4%	10	2.5%	83.3%
合計		500	100.0%	404	100.0%	80.8%

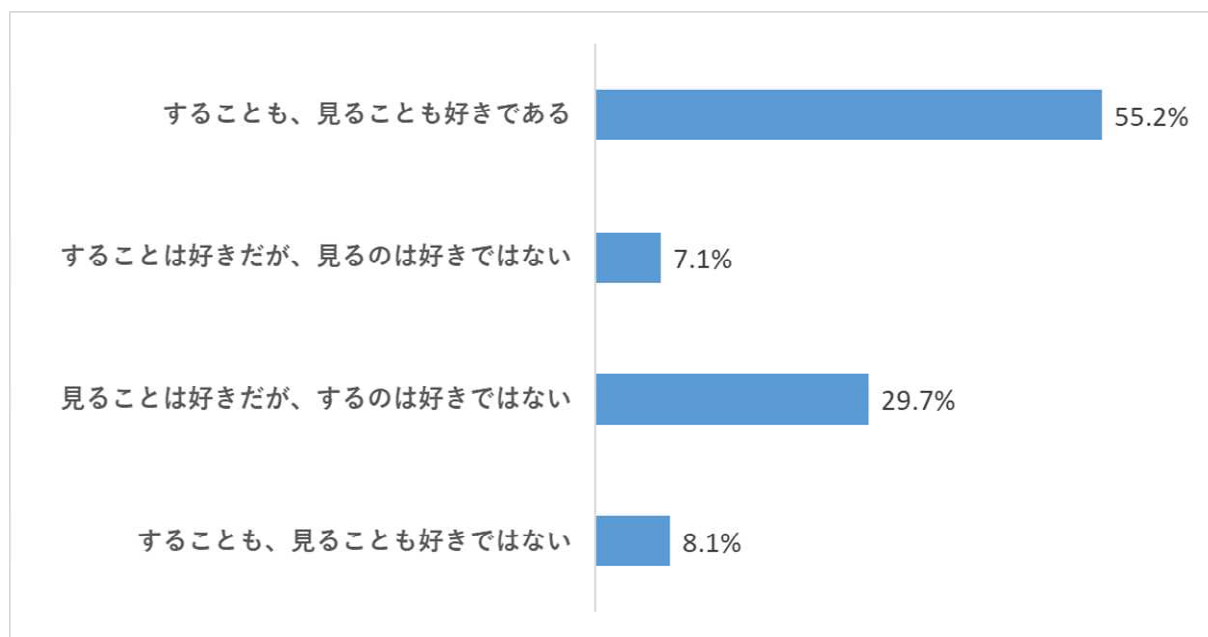
Ⅱ 調査結果の概要

問1 「スポーツ」という言葉から、どのようなことを連想しますか。（当てはまるものをすべて選択）



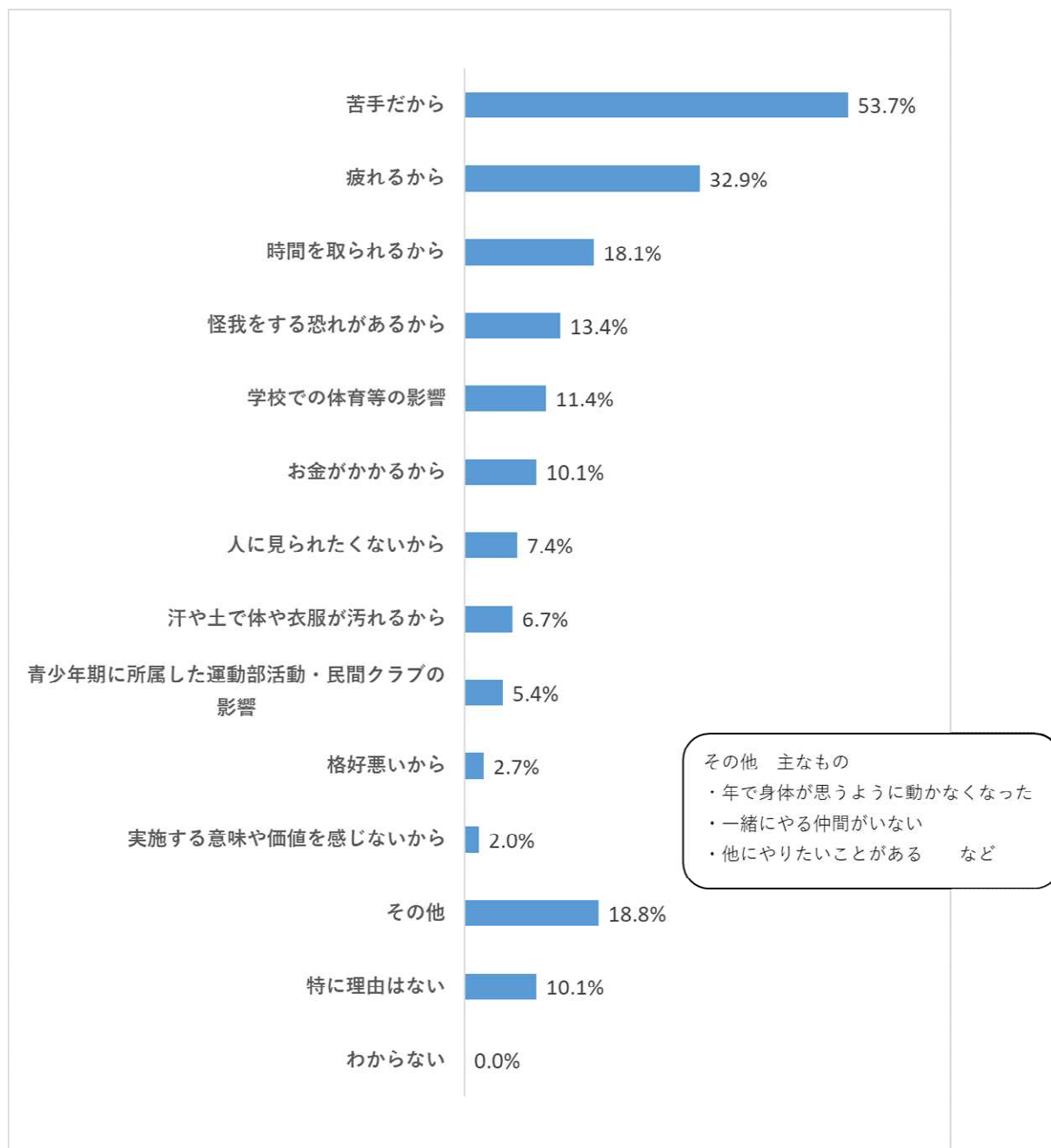
選択肢	件数	%
一定のルールに従い、勝敗や記録の優劣などを競い合う運動 (野球、サッカー、バレーボール、陸上競技、柔道など)	369	92.3%
必ずしも勝敗や記録の優劣などを競い合わない運動 (トレーニング、ダンス、体操、ジョギングなど)	294	73.5%
体を動かすレジャーやレクリエーション (ハイキングなど)	139	34.8%
特別な準備、設備なしで実施可能な軽運動 (ウォーキング、ストレッチなど)	114	28.5%
学校での体育	107	26.8%
テレビやインターネットで試合を観戦すること	82	20.5%
家の中で体を動かしてみること (家事、育児で体を動かすこと、子どもを乗せて腕立てすることなど)	34	8.5%
日常生活での身体活動量を増やすこと (エレベーターの代わりに階段を利用したり、一駅歩くことなど)	32	8.0%
回答者数	400	
ほか未回答	4	

問2 スポーツが好きか



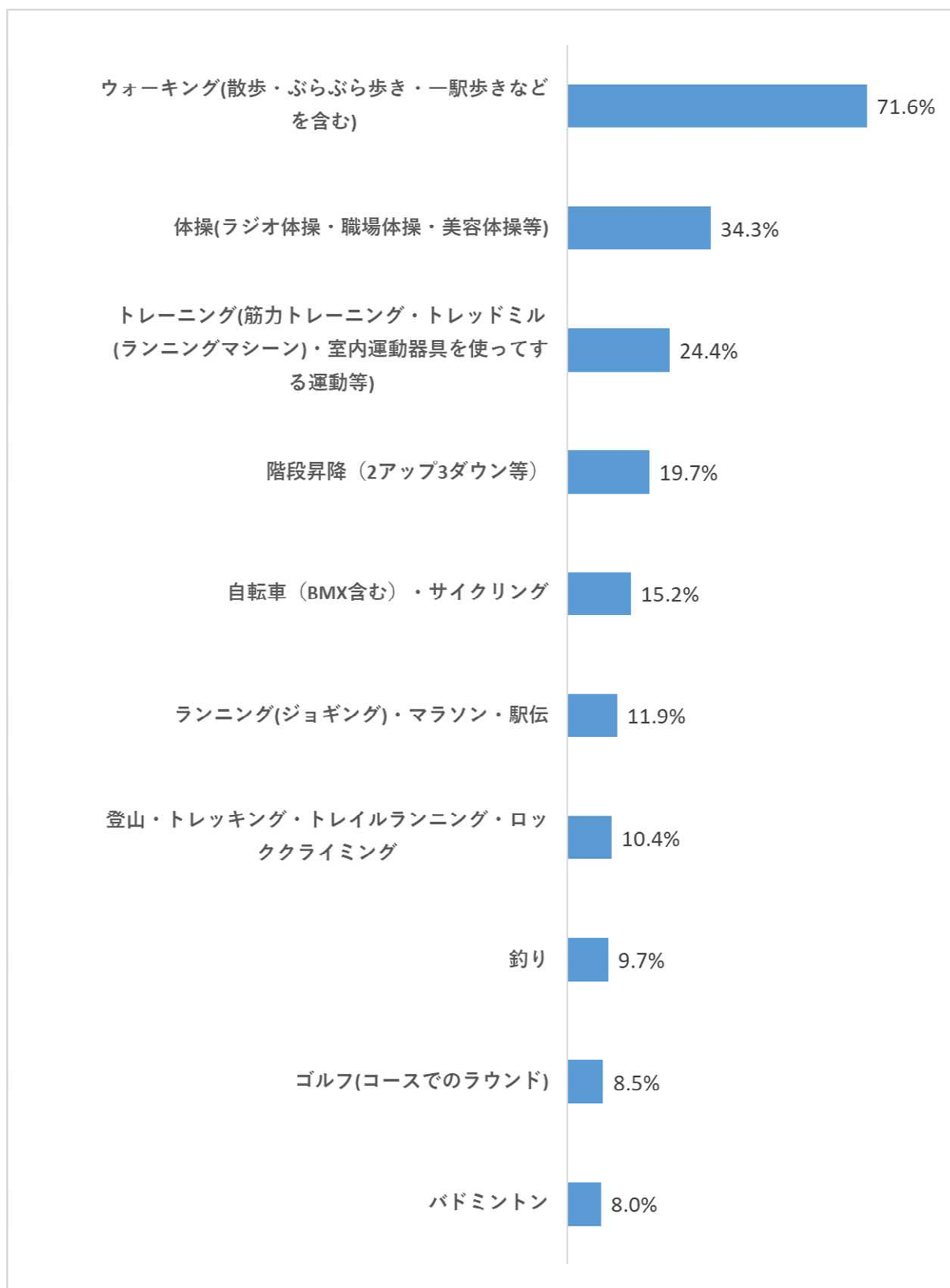
選択肢	件数	%
することも、見ることも好きである	219	55.2%
することは好きだが、見るのは好きではない	28	7.1%
見ることは好きだが、するのは好きではない	118	29.7%
することも、見ることも好きではない	32	8.1%
回答者数	397	100.0%
ほか未回答	7	

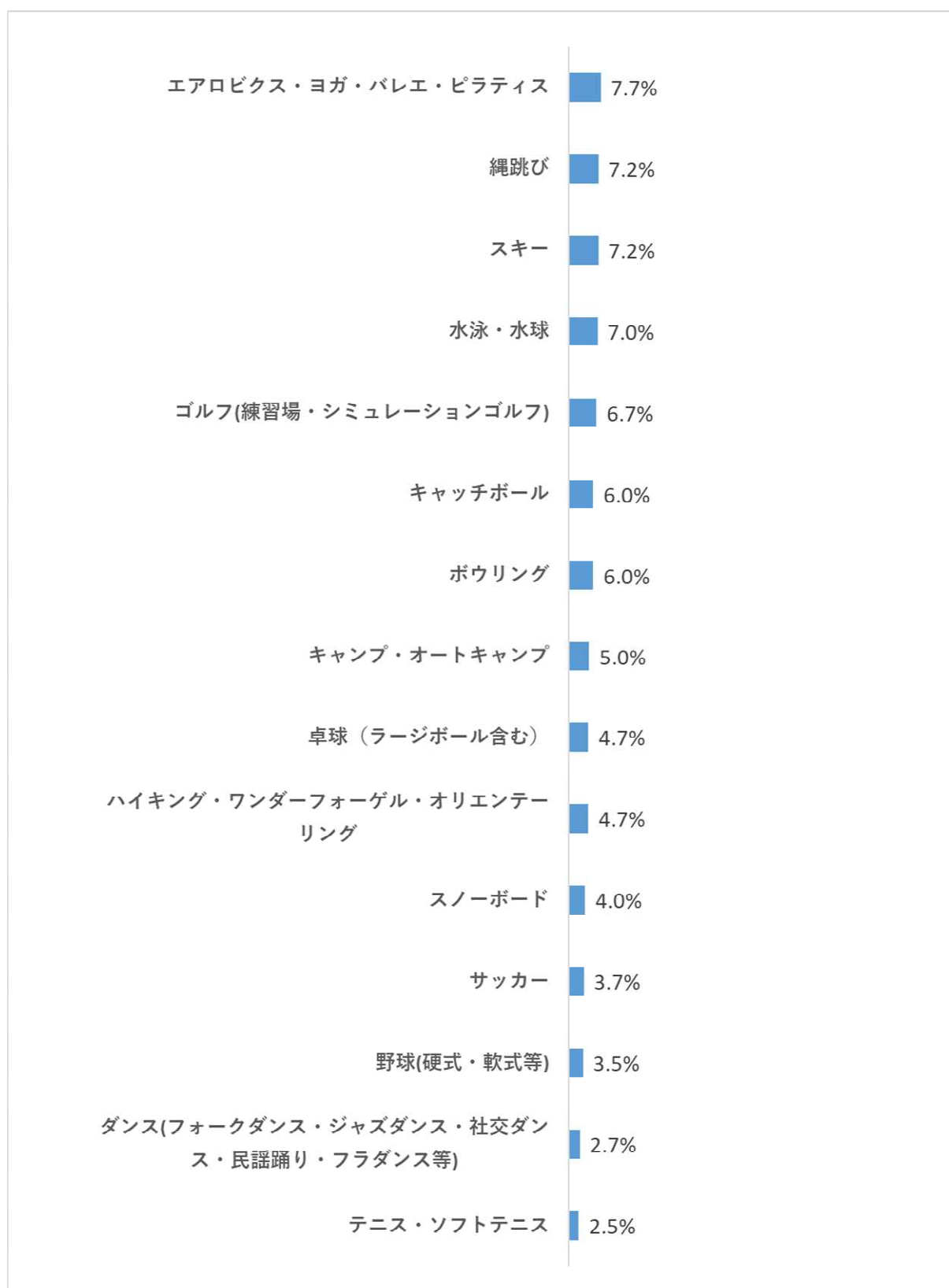
問3 （問2で「見ることは好きだが、するのは好きではない」、「することも、見ることも好きではない」を選択した方）スポーツをすることが好きではない理由（当てはまるものをすべて選択）

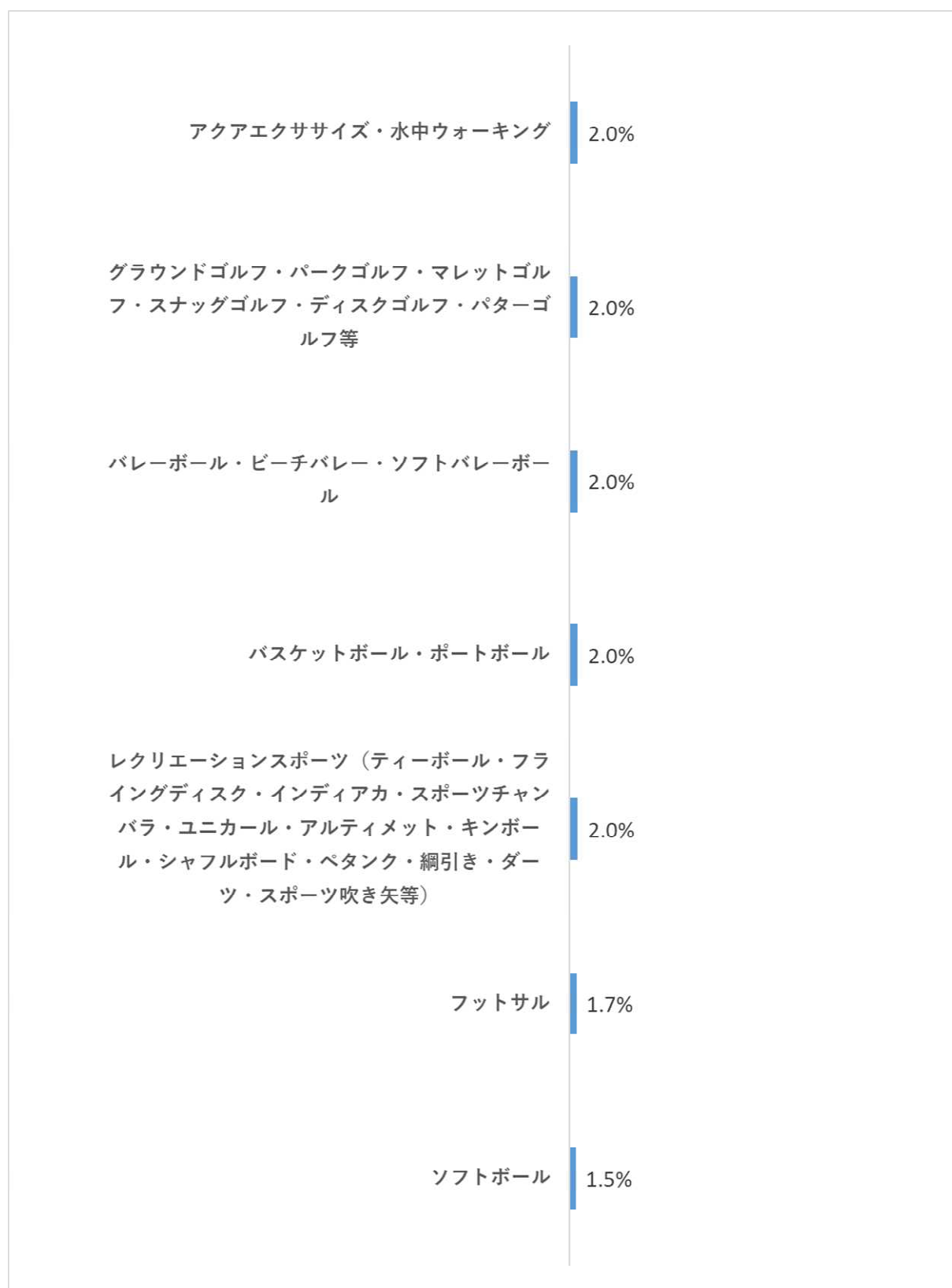


選択肢	件数	%
苦手だから	80	53.7%
疲れるから	49	32.9%
時間を取られるから	27	18.1%
怪我をする恐れがあるから	20	13.4%
学校での体育等の影響	17	11.4%
お金がかかるから	15	10.1%
人に見られたくないから	11	7.4%
汗や土で体や衣服が汚れるから	10	6.7%
青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	8	5.4%
格好悪いから	4	2.7%
実施する意味や価値を感じないから	3	2.0%
その他	28	18.8%
特に理由はない	15	10.1%
わからない	0	0.0%
回答者数	149	
ほか未回答	1	

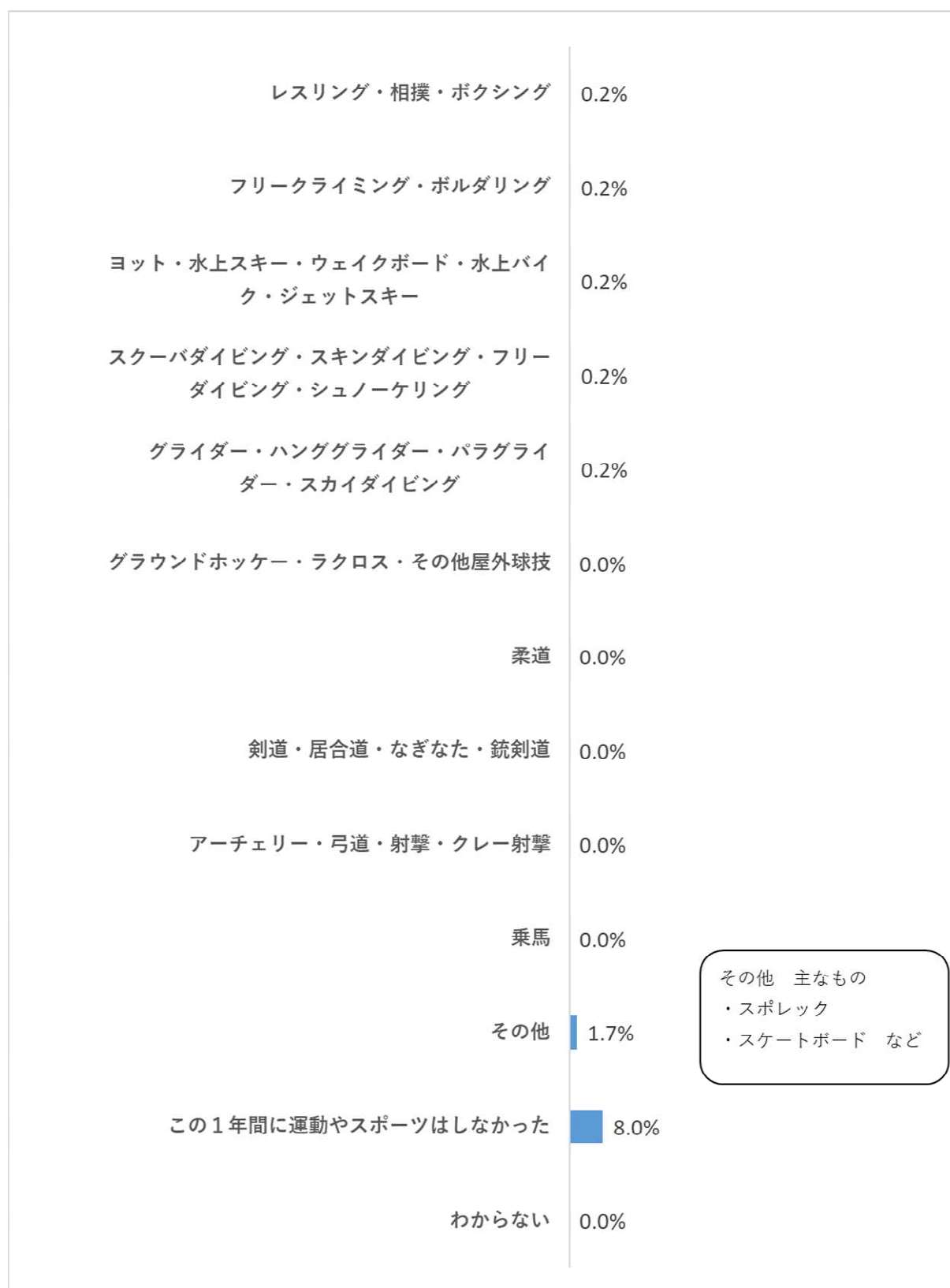
問4 この1年間にどのような運動やスポーツを行ったか（当てはまるものをすべて選択）







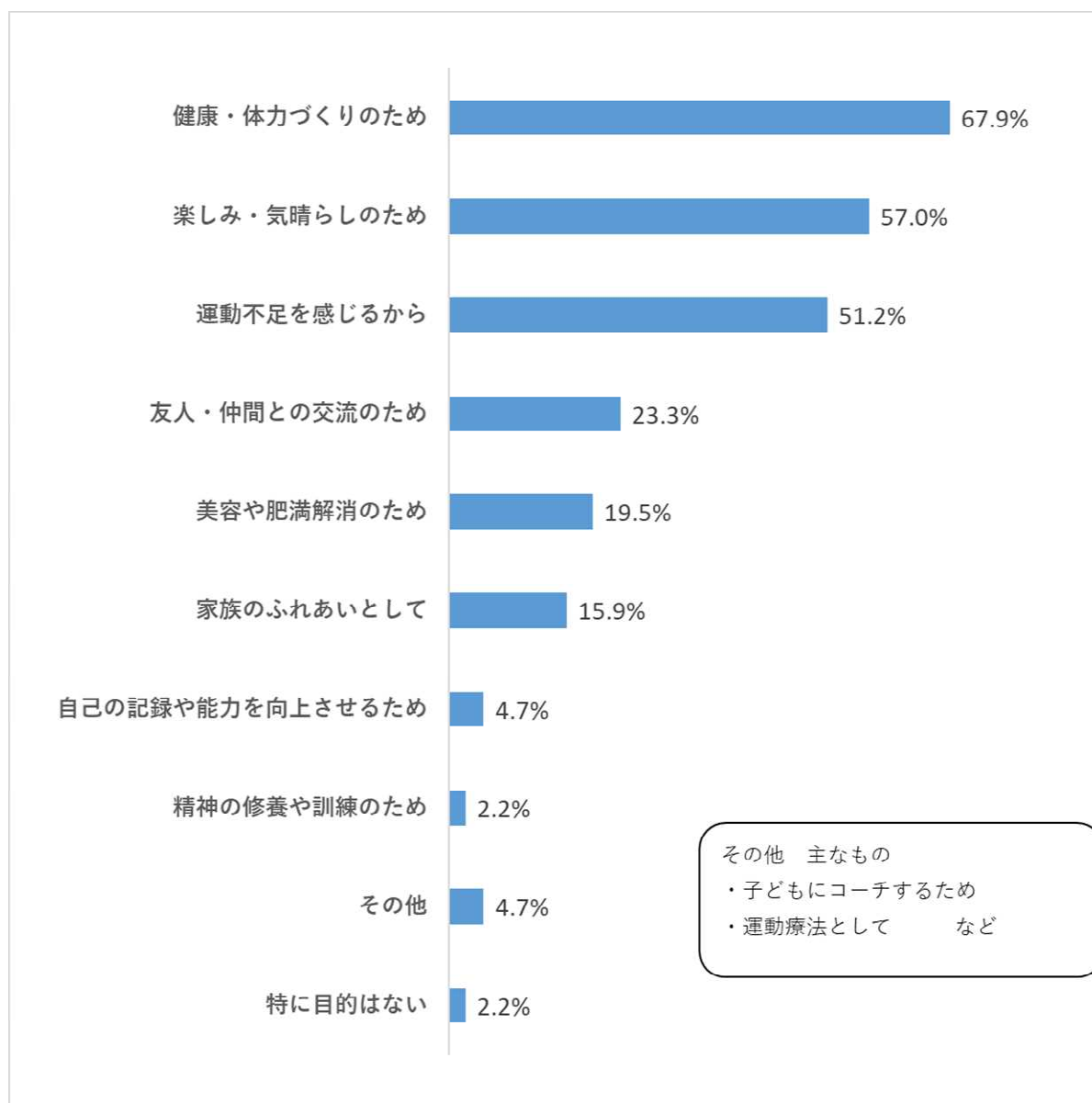




選択肢	件数	%
ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	288	71.6%
体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	138	34.3%
トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	98	24.4%
階段昇降(2アップ3ダウン等)	79	19.7%
自転車(BMX含む)・サイクリング	61	15.2%
ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	48	11.9%
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	42	10.4%
釣り	39	9.7%
ゴルフ(コースでのラウンド)	34	8.5%
バドミントン	32	8.0%
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	31	7.7%
縄跳び	29	7.2%
スキー	29	7.2%
水泳・水球	28	7.0%
ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	27	6.7%
キャッチボール	24	6.0%
ボウリング	24	6.0%
キャンプ・オートキャンプ	20	5.0%
卓球(ラージボール含む)	19	4.7%
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	19	4.7%
スノーボード	16	4.0%
サッカー	15	3.7%
野球(硬式・軟式等)	14	3.5%
ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	11	2.7%
テニス・ソフトテニス	10	2.5%
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	8	2.0%
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	8	2.0%
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	8	2.0%
バスケットボール・ポートボール	8	2.0%
レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	8	2.0%

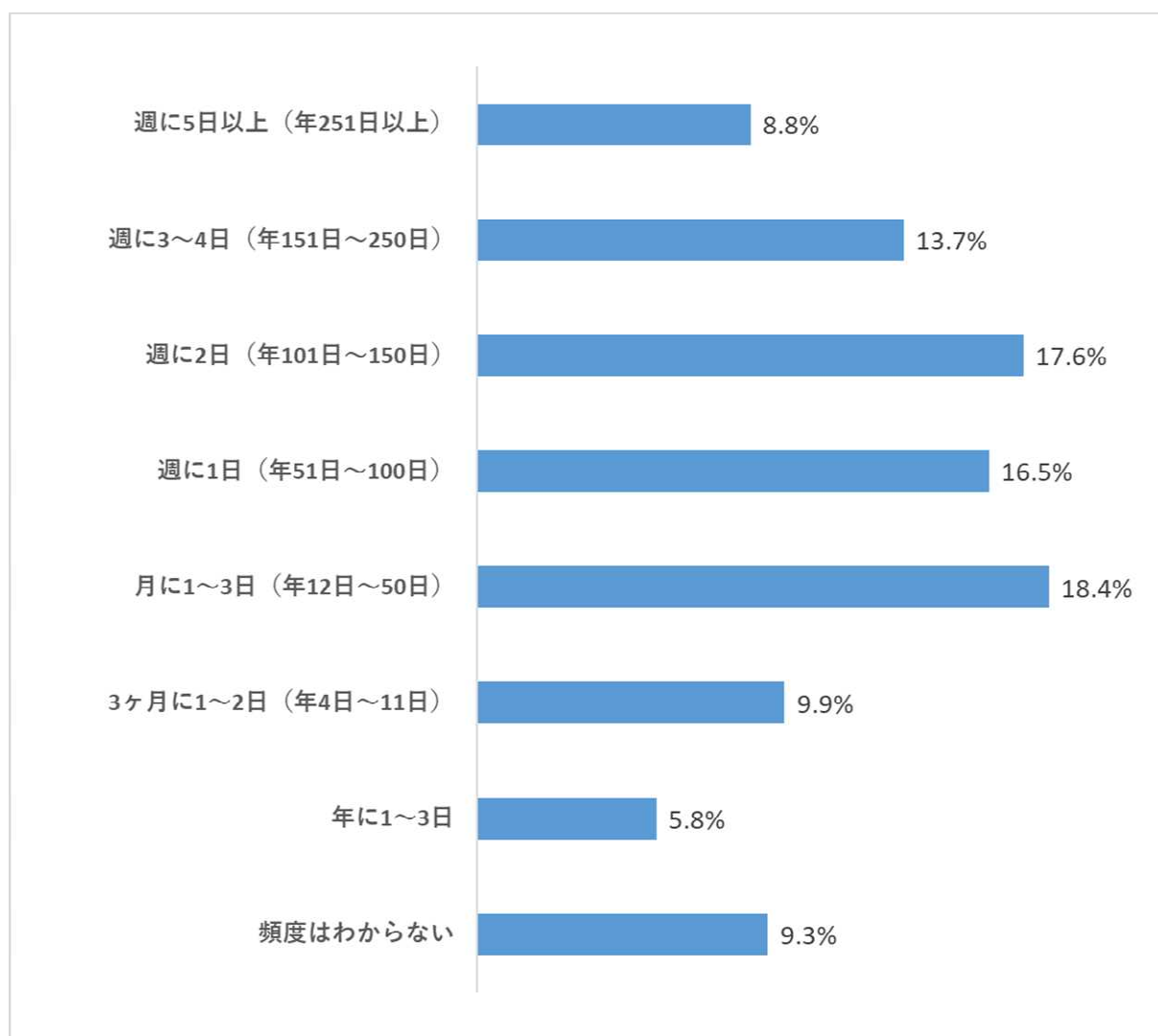
選択肢	件数	%
フットサル	7	1.7%
ソフトボール	6	1.5%
クロスカントリースキー・スノーシュー	5	1.2%
器械体操・新体操・トランポリン	4	1.0%
障害者スポーツ	4	1.0%
陸上競技	3	0.7%
ドッジボール	3	0.7%
空手・少林寺拳法	3	0.7%
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	3	0.7%
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	3	0.7%
ハンドボール・その他屋内球技	2	0.5%
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	2	0.5%
テコンドー・太極拳・合気道	2	0.5%
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	2	0.5%
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	1	0.2%
チアリーディング・バトントワリング	1	0.2%
ゲートボール	1	0.2%
レスリング・相撲・ボクシング	1	0.2%
フリークライミング・ボルダリング	1	0.2%
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	1	0.2%
スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	1	0.2%
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	1	0.2%
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0.0%
柔道	0	0.0%
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	0	0.0%
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	0	0.0%
乗馬	0	0.0%
その他	7	1.7%
この1年間に運動やスポーツはしなかった	32	8.0%
わからない	0	0.0%
回答者数	402	
ほか未回答	2	

問5 （問4 で何らかの運動やスポーツを行った方）スポーツを行った主な目的（3つまで選択）



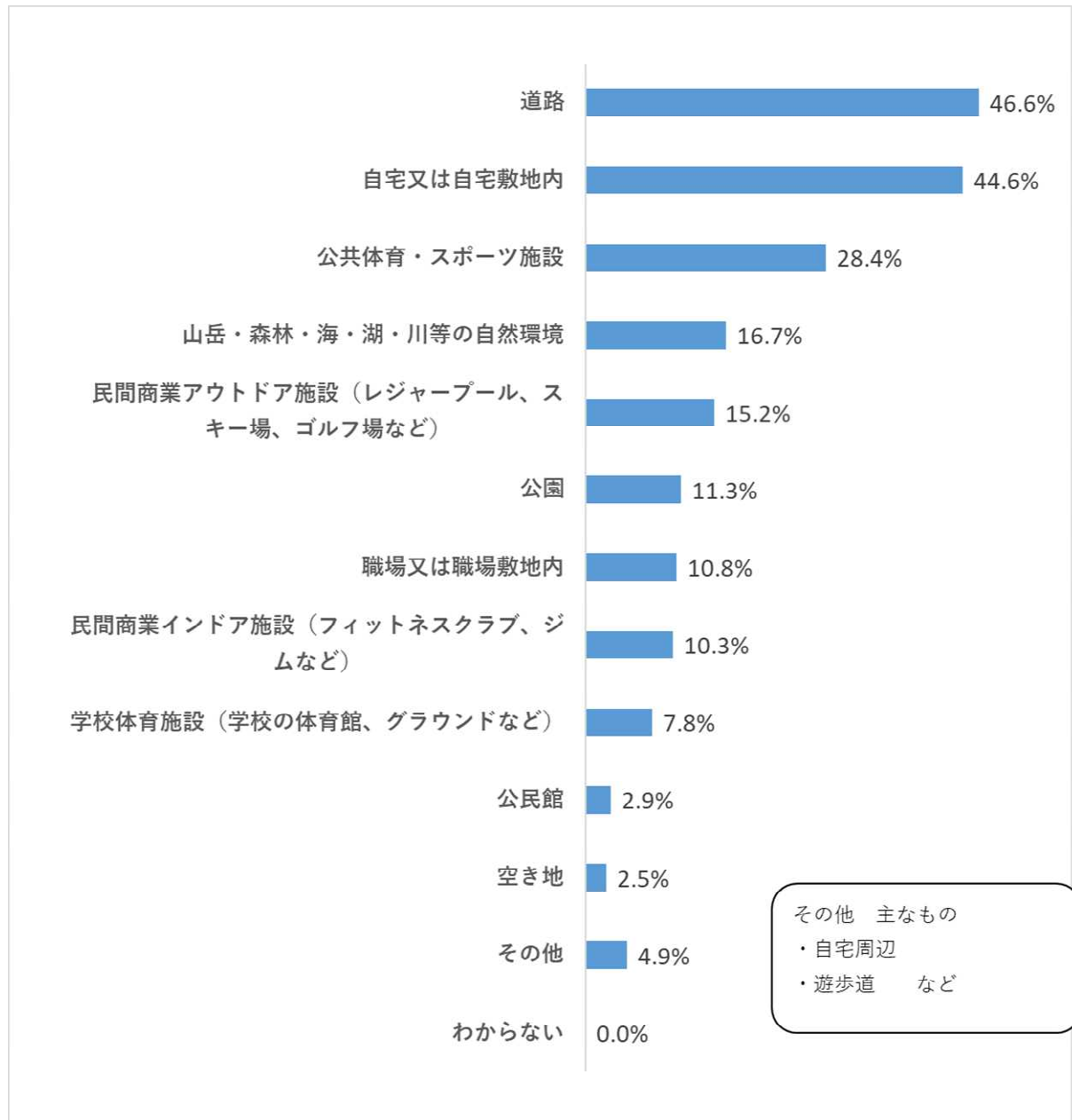
選択肢	件数	%
健康・体力づくりのため	248	67.9%
楽しみ・気晴らしのため	208	57.0%
運動不足を感じるから	187	51.2%
友人・仲間との交流のため	85	23.3%
美容や肥満解消のため	71	19.5%
家族のふれあいとして	58	15.9%
自己の記録や能力を向上させるため	17	4.7%
精神の修養や訓練のため	8	2.2%
その他	17	4.7%
特に目的はない	8	2.2%
回答者数	365	
ほか未回答	5	

問6 （問4でこの1年間に何らかの運動やスポーツを行った方）この1年間で運動やスポーツをどれくらいの頻度で行ったか



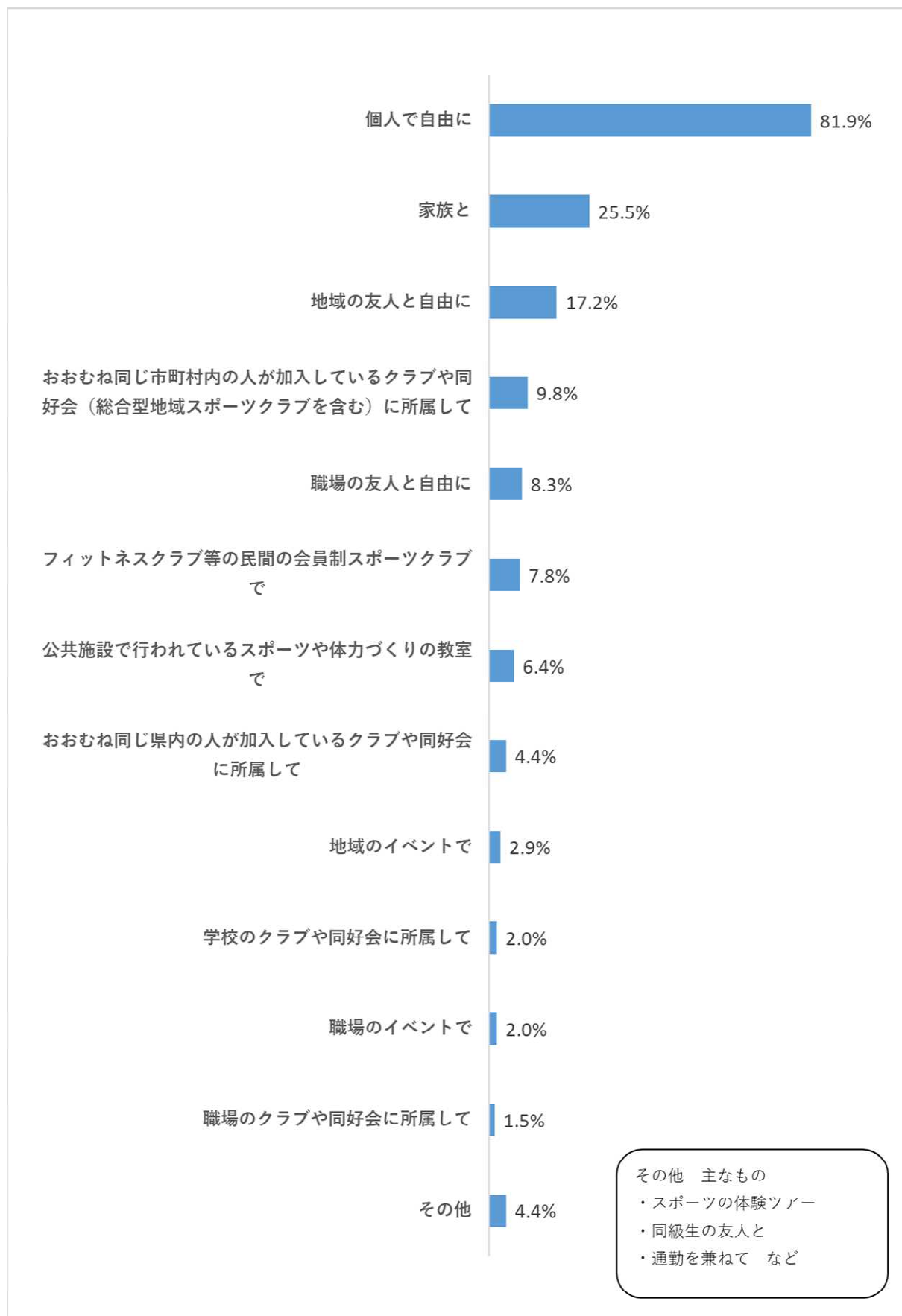
選択肢	件数	%
週に5日以上（年251日以上）	32	8.8%
週に3～4日（年151日～250日）	50	13.7%
週に2日（年101日～150日）	64	17.6%
週に1日（年51日～100日）	60	16.5%
月に1～3日（年12日～50日）	67	18.4%
3ヶ月に1～2日（年4日～11日）	36	9.9%
年に1～3日	21	5.8%
頻度はわからない	34	9.3%
回答者数	364	100.0%
ほか未回答	6	

問7 （問6で"週に1日以上"運動やスポーツを行った方）この1年間で運動やスポーツを主にどこで行ったか（3つまで選択）



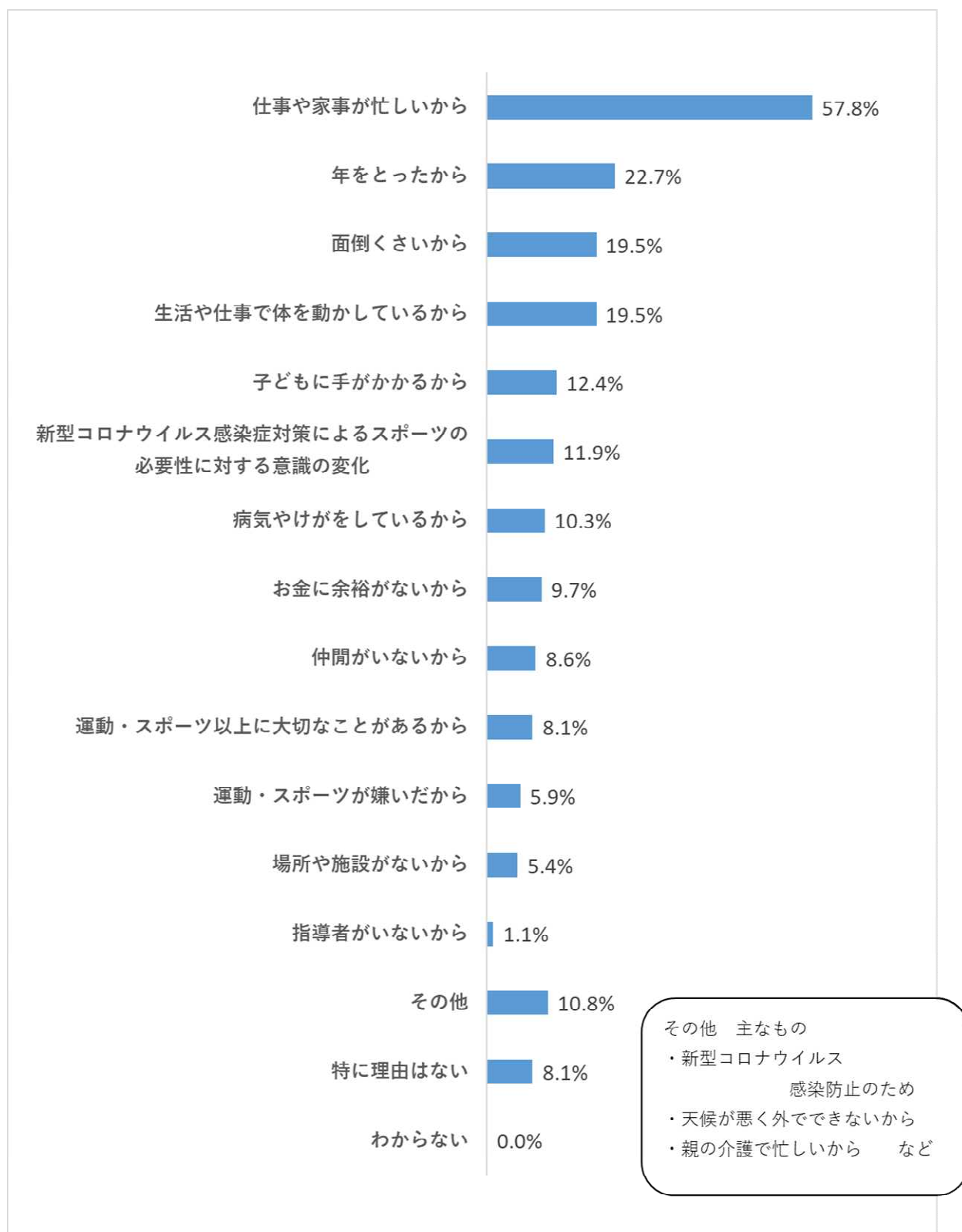
選択肢	件数	%
道路	95	46.6%
自宅又は自宅敷地内	91	44.6%
公共体育・スポーツ施設	58	28.4%
山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	34	16.7%
民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場など）	31	15.2%
公園	23	11.3%
職場又は職場敷地内	22	10.8%
民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジムなど）	21	10.3%
学校体育施設（学校の体育館、グラウンドなど）	16	7.8%
公民館	6	2.9%
空き地	5	2.5%
その他	10	4.9%
わからない	0	0.0%
回答者数	204	
ほか未回答	2	

問8 （問6で"週に1日以上"運動やスポーツを行った方）この1年間で運動やスポーツを主にどのような形で行ったか（3つまで選択）



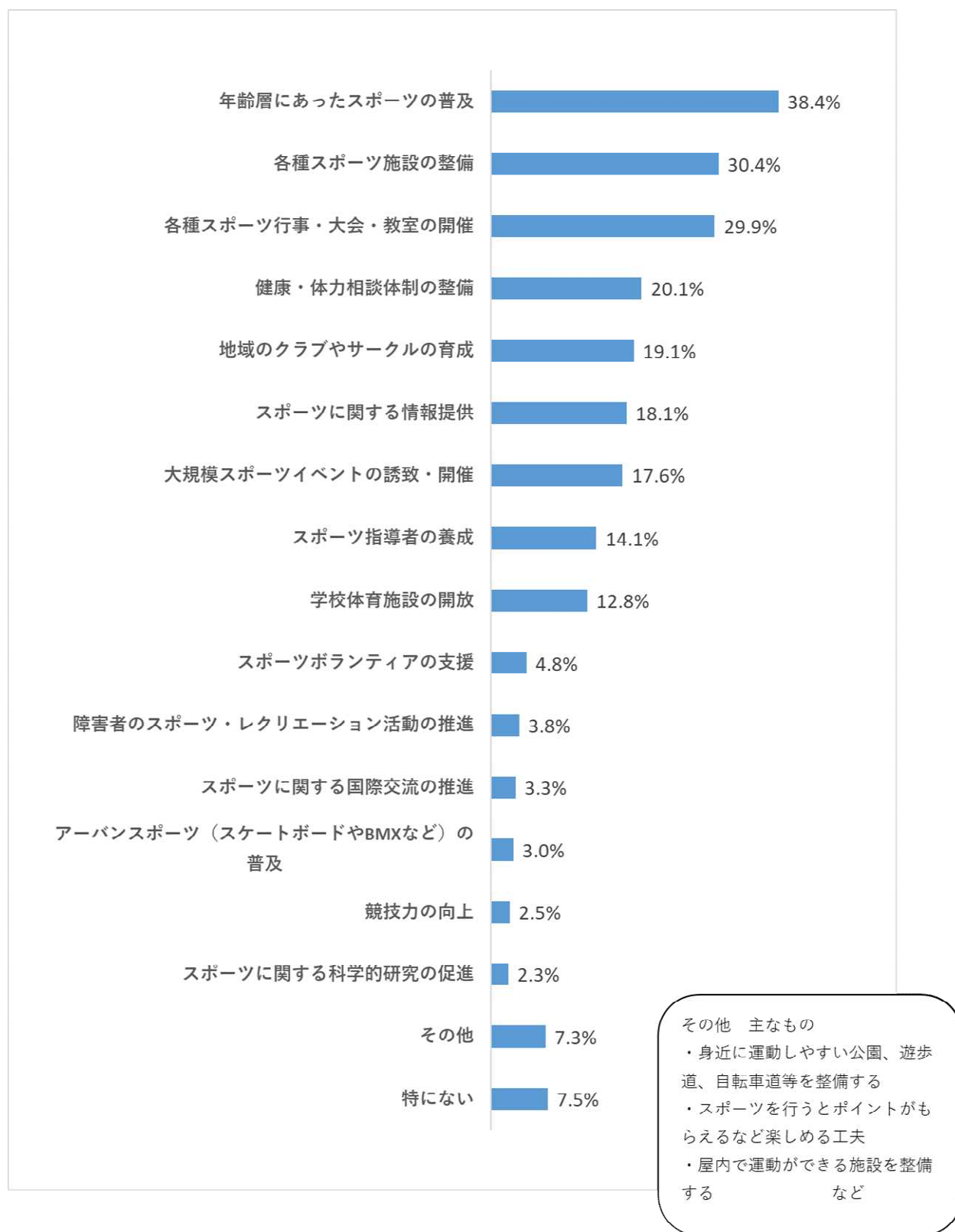
選択肢	件数	%
個人で自由に	167	81.9%
家族と	52	25.5%
地域の友人と自由に	35	17.2%
おおむね同じ市町村内の人々が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	20	9.8%
職場の友人と自由に	17	8.3%
フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	16	7.8%
公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	13	6.4%
おおむね同じ県内の人々が加入しているクラブや同好会に所属して	9	4.4%
地域のイベントで	6	2.9%
学校のクラブや同好会に所属して	4	2.0%
職場のイベントで	4	2.0%
職場のクラブや同好会に所属して	3	1.5%
その他	9	4.4%
回答者数	204	
ほか未回答	2	

問9 (問4で「この1年間に運動やスポーツはしなかった」、または問6で「月に1～3日」以下を選択した方) 週に1日以上頻度で、または、この1年間に運動やスポーツを行わなかった理由(3つまで選択)



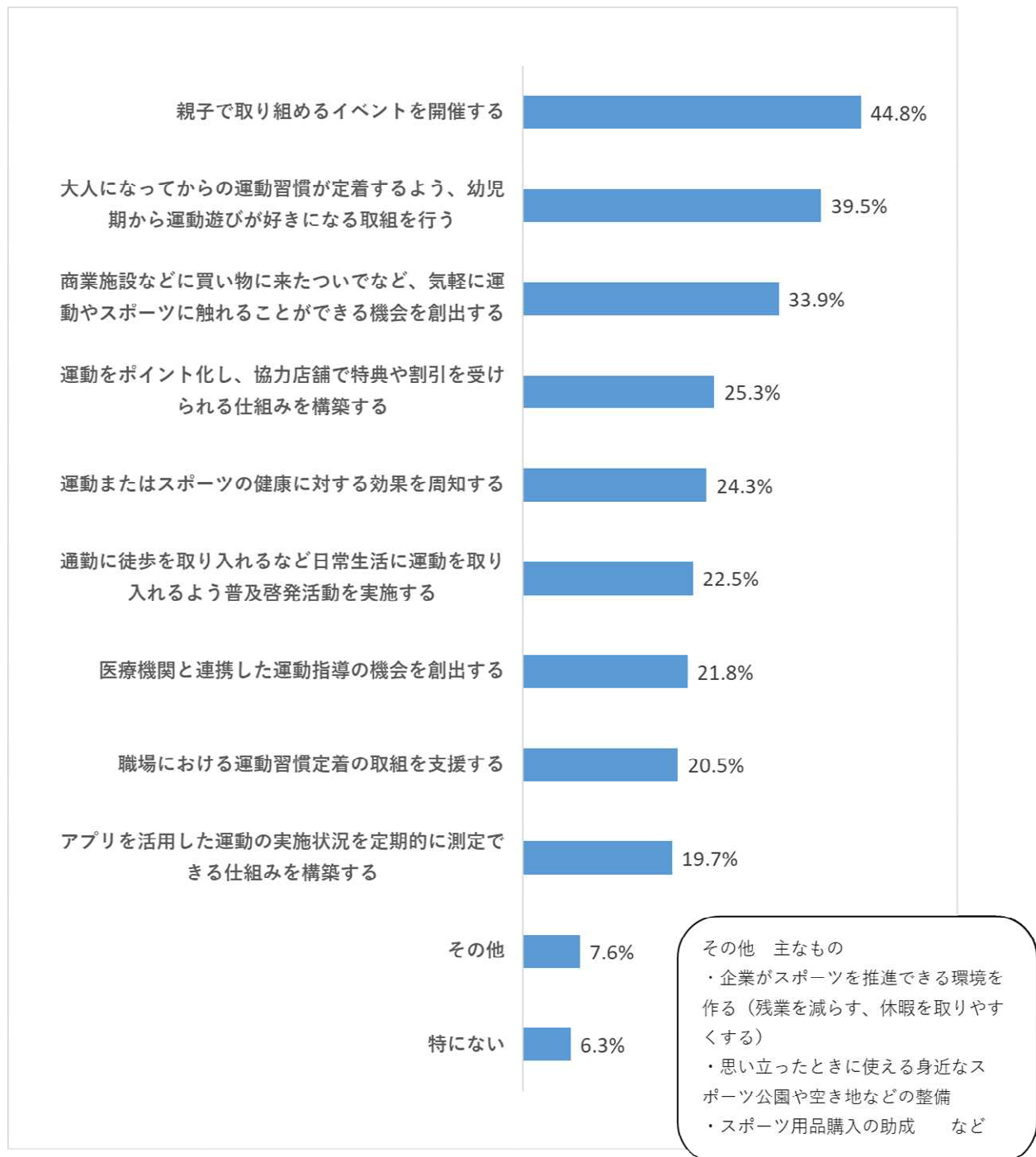
選択肢	件数	%
仕事や家事が忙しいから	107	57.8%
年をとったから	42	22.7%
面倒くさいから	36	19.5%
生活や仕事で体を動かしているから	36	19.5%
子どもに手がかかるから	23	12.4%
新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	22	11.9%
病気やけがをしているから	19	10.3%
お金に余裕がないから	18	9.7%
仲間がいないから	16	8.6%
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	15	8.1%
運動・スポーツが嫌いだから	11	5.9%
場所や施設がないから	10	5.4%
指導者がいないから	2	1.1%
その他	20	10.8%
特に理由はない	15	8.1%
わからない	0	0.0%
回答者数	185	
ほか未回答	5	

問10 スポーツをもっと振興させるために、今後、新潟県にどのようなことに力を入れてもらいたい（3つまで選択）



選択肢	件数	%
年齢層にあったスポーツの普及	153	38.4%
各種スポーツ施設の整備	121	30.4%
各種スポーツ行事・大会・教室の開催	119	29.9%
健康・体力相談体制の整備	80	20.1%
地域のクラブやサークルの育成	76	19.1%
スポーツに関する情報提供	72	18.1%
大規模スポーツイベントの誘致・開催	70	17.6%
スポーツ指導者の養成	56	14.1%
学校体育施設の開放	51	12.8%
スポーツボランティアの支援	19	4.8%
障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	15	3.8%
スポーツに関する国際交流の推進	13	3.3%
アーバンスポーツ（スケートボードやBMXなど）の普及	12	3.0%
競技力の向上	10	2.5%
スポーツに関する科学研究の促進	9	2.3%
その他	29	7.3%
特になし	30	7.5%
回答者数	398	
ほか未回答	6	

問11 仕事や家事に忙しい働き盛り・子育て世代が、忙しい中で運動やスポーツに親しむためには、どのような取組が有効だと思うか（当てはまるものをすべて選択）



選択肢	件数	%
親子で取り組めるイベントを開催する	177	44.8%
大人になってからの運動習慣が定着するよう、幼児期から運動遊びが好きになる取組を行う	156	39.5%
商業施設などに買い物に来たついでなど、気軽に運動やスポーツに触れることができる機会を創出する	134	33.9%
運動をポイント化し、協力店舗で特典や割引を受けられる仕組みを構築する	100	25.3%
運動またはスポーツの健康に対する効果を周知する	96	24.3%
通勤に徒歩を取り入れるなど日常生活に運動を取り入れるよう普及啓発活動を実施する	89	22.5%
医療機関と連携した運動指導の機会を創出する	86	21.8%
職場における運動習慣定着の取組を支援する	81	20.5%
アプリを活用した運動の実施状況を定期的に測定できる仕組みを構築する	78	19.7%
その他	30	7.6%
特になし	25	6.3%
回答者数	395	
ほか未回答	9	

整理番号

令和４年度 県民アンケート調査票

スポーツに対する意識及び実施状況について

- この調査票にご記入のうえ、7月7日（木）までに同封の返信用封筒によりお送りください。
- 回答は、当てはまる答えの数字を○で囲んでください。「その他」については、（ ）に具体的にご記入ください。
- 整理番号は調査結果のとりまとめのために便宜的につけているものです。調査結果の公表にあたり、個人が特定されることはありません。

【調査目的】

県では、平成 28 年 3 月に「県民がスポーツを通じて豊かな生活を送る社会」の実現を目指し、「新潟県スポーツ推進プラン（以下「プラン」と言う。）」を策定しています。プランでは、「スポーツ振興と地域活性化の好循環」の創出を目標に、持続可能なスポーツ推進の仕組みづくりに取り組むこととしており、令和 4 年 4 月に改定した「新潟県総合計画～住んでよし、訪れてよしの新潟県～」においても「スポーツを通じた豊かな生活の実現」などを施策として盛り込んでいます。

このアンケートは、プラン等における成果指標（「本県成人の週 1 日以上スポーツ実施率を 65%とする」等）の把握や今後の施策の検討に活用させていただくために行うものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【スポーツへの関心について】

＜すべての方にお聞きします。＞

問 1 あなたは、「スポーツ」という言葉から、どのようなことを連想しますか。
（当てはまるものをすべて選択）

- 1 一定のルールに従い、勝敗や記録の優劣などを競い合う運動
（野球、サッカー、バレーボール、陸上競技、柔道など）
- 2 必ずしも勝敗や記録の優劣などを競い合わない運動
（トレーニング、ダンス、体操、ジョギングなど）
- 3 学校での体育
- 4 体を動かすレジャーやレクリエーション（ハイキングなど）
- 5 特別な準備、設備なしで実施可能な軽運動（ウォーキング、ストレッチなど）
- 6 日常生活での身体活動量を増やすこと
（エレベーターの代わりに階段を利用したり、一駅歩くことなど）
- 7 家の中で体を動かしてみること
（家事、育児で体を動かすこと、子どもを乗せて腕立てすることなど）
- 8 テレビやインターネットで試合を観戦すること

問 2 あなたは、スポーツが好きですか。（1 つだけ）

- | | | |
|---|----------------------|-----------|
| 1 | することも、見ることも好きである | } → 問 4 へ |
| 2 | することは好きだが、見るのは好きではない | |
| 3 | 見ることは好きだが、するのは好きではない | } → 問 3 へ |
| 4 | することも、見ることも好きではない | |

＜問2で「3 見ることは好きだが、するのは好きではない」または「4 することも、見ることも好きではない」と回答した方にお聞きします。＞

問3 あなたが、スポーツをすることが好きではない理由は何ですか。
(当てはまるものをすべて選択)

- 1 疲れるから
- 2 苦手だから
- 3 格好悪いから
- 4 人に見られたくないから
- 5 怪我をする恐れがあるから
- 6 汗や土で体や衣服が汚れるから
- 7 実施する意味や価値を感じないから
- 8 お金がかかるから
- 9 時間を取られるから
- 10 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響
- 11 学校での体育等の影響
- 12 その他 ()
- 13 特に理由はない
- 14 わからない

【この１年間に行った運動やスポーツについて】

＜すべての方にお聞きします。＞

問４ あなたは、この１年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。

（当てはまるものをすべて選択）

※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

No	選択肢	回答欄
1	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	
2	階段昇降(2アップ3ダウン等)	
3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	
4	陸上競技	
5	自転車(BMX含む)・サイクリング	
6	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	
7	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	
8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	
10	縄跳び	
11	器械体操・新体操・トランポリン	
12	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	
13	チアリーディング・バトントワリング	
14	水泳・水球	
15	アクアエクササイズ、水中ウォーキング	
16	野球(硬式・軟式等)	
17	ソフトボール	
18	キャッチボール	
19	テニス・ソフトテニス	
20	バドミントン	
21	卓球(ラージボール含む)	
22	ゴルフ(コースでのラウンド)	
23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	
24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	
25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	
26	バスケットボール・ポートボール	
27	ドッジボール	
28	ハンドボール・その他屋内球技	
29	サッカー	

No	選択	回答欄
30	フットサル	
31	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	
32	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	
33	ボウリング	
34	ゲートボール	
35	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	
36	レスリング・相撲・ボクシング	
37	テコンドー・太極拳・合気道	
38	柔道	
39	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	
40	空手・少林寺拳法	
41	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	
42	フリークライミング・ボルダリング	
43	キャンプ・オートキャンプ	
44	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	
45	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	
46	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	
47	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	
48	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	
49	釣り	
50	スキー	
51	スノーボード	
52	クロスカントリースキー・スノーシュー	
53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	
54	アーチェリー・弓道・射撃・クレイ射撃	
55	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	
56	乗馬	
57	障害者スポーツ → 競技名()	
58	その他 ()	
59	この1年間に運動やスポーツはしなかった —————▶問9へ	
60	わからない	

問5 あなたが、運動やスポーツを行ったのは、主にどのような目的からですか。
(3つまで)

問7 あなたは、この1年間で運動やスポーツを主にどこで行いましたか。
(3つまで)

- 問8 あなたは、この1年間で運動やスポーツを主にどのような形で行いましたか。
(3つまで)

- ※「総合型地域スポーツクラブ」とは、子どもから高齢者まで、その趣味や技術レベルなどに応じて様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。県内では20市町村に35クラブが設立されています。

＜問４で「59 この１年間に運動やスポーツはしなかった」、または問６で「５月に１～３日」、「６ ３ヶ月に１～２日」、「７ 年に１～３日」、「８ 頻度はわからない」と回答した方にお聞きします。＞

問９ あなたが、週１日以上で、またはこの１年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。（３つまで）

- 1 仕事や家事が忙しいから
- 2 子どもに手がかかるから
- 3 病気やけがをしているから
- 4 年をとったから
- 5 場所や施設がないから
- 6 仲間がいないから
- 7 指導者がいないから
- 8 お金に余裕がないから
- 9 運動・スポーツが嫌いだから
- 10 面倒くさいから
- 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
- 12 生活や仕事で体を動かしているから
- 13 新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化
- 14 その他（ ）
- 15 特に理由はない
- 16 わからない

【新潟県のスポーツ振興策について】

＜すべての方にお聞きします。＞

問 10 あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。（3つまで）

- 1 各種スポーツ行事・大会・教室の開催
- 2 地域のクラブやサークルの育成
- 3 スポーツ指導者の養成
- 4 スポーツに関する情報提供
- 5 学校体育施設の開放
- 6 各種スポーツ施設の整備
- 7 大規模スポーツイベントの誘致・開催
- 8 スポーツに関する国際交流の推進
- 9 スポーツに関する科学研究の促進
- 10 スポーツボランティア（※）の支援
- 11 年齢層にあったスポーツの普及
- 12 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進
- 13 アーバンスポーツ（スケートボードやBMXなど）の普及
- 14 健康・体力相談体制の整備
- 15 競技力の向上
- 16 その他（ ）
- 17 特にない

※「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

問 11 県では、特に仕事や家事に忙しい働き盛り・子育て世代に運動やスポーツに親しんでもらいたいと考えています。あなたは、忙しい中で、運動やスポーツに親しむためには、どのような取組が有効だと思いますか。
（当てはまるものをすべて選択）

- 1 親子で取り組めるイベントを開催する
- 2 通勤に徒歩を取り入れるなど日常生活に運動を取り入れるよう普及啓発活動を実施する
- 3 アプリを活用した運動の実施状況を定期的に測定できる仕組みを構築する
- 4 運動をポイント化し、協力店舗で特典や割引を受けられる仕組みを構築する
- 5 商業施設などに買い物に来たついでなど、気軽に運動やスポーツに触れることができる機会を創出する
- 6 大人になってからの運動習慣が定着するよう、幼児期から運動遊びが好きになる取組を行う
- 7 医療機関と連携した運動指導の機会を創出する
- 8 職場における運動習慣定着の取組を支援する
- 9 運動またはスポーツの健康に対する効果を周知する
- 10 その他（ ）
- 11 特にない

問 12 新潟県のスポーツ振興に関する取組について期待することや、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。



<以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。>

