

平成２９年度

第２回

県民アンケート調査報告書

「スポーツに対する意識及び実施状況
について」

平成２９年７月



新潟県

知事政策局広報広聴課

目 次

I	調査の概要	1
II	調査結果の概要	
問 1	スポーツが好きか	2
問 2	見ることに関心のあるスポーツ	3
問 3	実際に会場で観戦したことがあるスポーツ	7
問 4	この1年間に行った運動やスポーツ	11
問 5	今後（も）してみたい運動やスポーツ	23
問 6	運動やスポーツを行った理由	35
問 7	運動やスポーツを行った頻度	38
問 8	運動やスポーツを行わなかった理由	39
問 9	スポーツクラブ等への参加意欲	42
問10	加入しているクラブ等	43
問11	クラブ等への加入動機	46
問12	クラブ等に参加しない理由	49
問13	今後、新潟県に力を入れてほしいこと	53
III	付録	
	単純集計表	56

利用にあたって

1. 結果は百分比で表示した。表及び解説の百分比は小数点第2位を四捨五入したため、合計が100%に過不足することがある。
2. 「n=〇」は回答者数を表し、百分比算出の基礎となっている。
3. 2つ以上の回答を認めたものは、その百分比の合計は100%を超える。

調査の概要

1 調査項目

スポーツに対する意識及び実施状況について

2 調査目的

県では、平成28年3月に「県民がスポーツを通じて豊かな生活を送る社会」の実現を目指し、「新潟県スポーツ推進プラン」を策定している。プランにおいては、「スポーツ振興と地域活性化の好循環」の創出を目標に、持続可能なスポーツ推進の仕組みづくりに取り組むこととしている。

この調査では、県民のスポーツに対する意識及び実施状況についてアンケートを行い、調査結果を今後の施策に反映させることを目的とする。

3 調査期間

平成29年6月26日（月）～27日（火）

4 調査方法

インターネット調査

5 調査対象者

新潟県内に在住する20歳以上79歳以下の男女

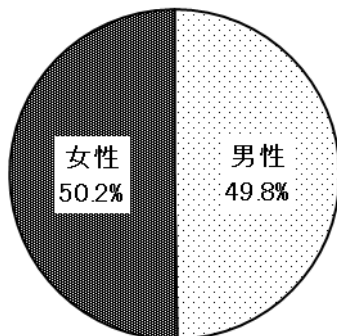
6 回答者

416人

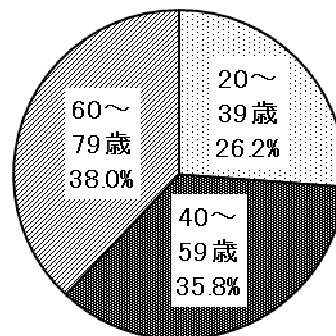
7 アンケート調査回答者の構成

		実数	構成比
		416人	100.0%
性別	男性	207人	49.8%
	女性	209人	50.2%
年代別	20～39歳	109人	26.2%
	40～59歳	149人	35.8%
	60～79歳	158人	38.0%

【性別】



【年代別】

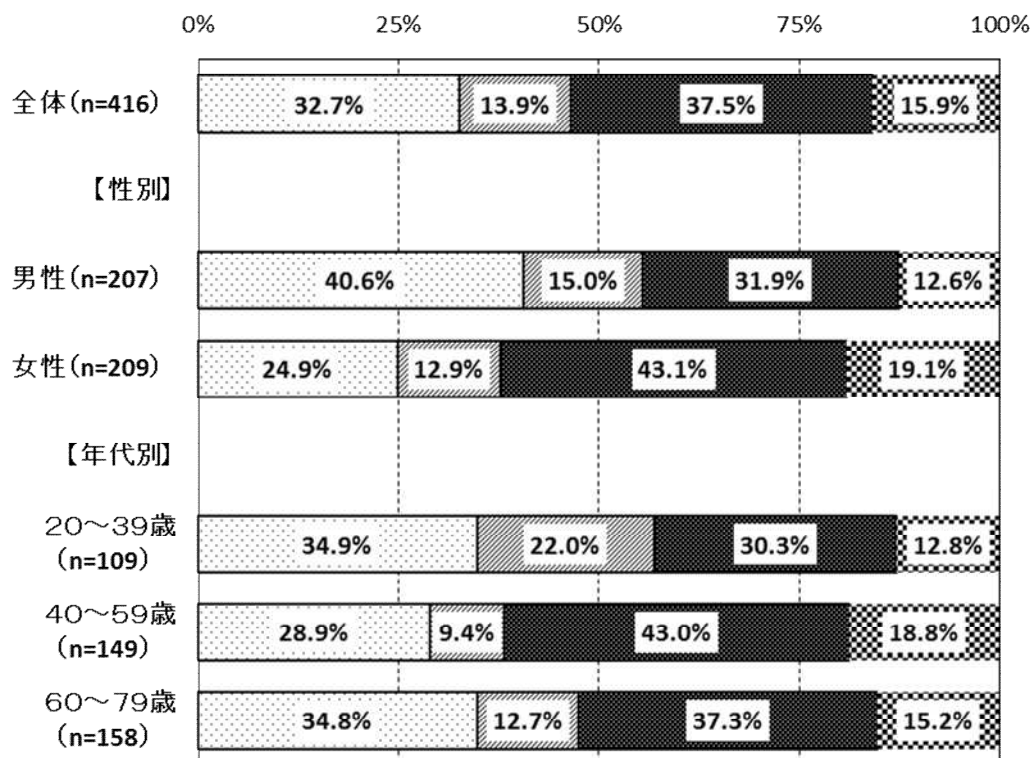


Ⅱ 調査結果の概要

問 1：あなたは、スポーツが好きですか。（ひとつだけ）

選択肢	件数	%
することも、見ることも好きである	136	32.7
することは好きだが、見るのは好きではない	58	13.9
見ることは好きだが、するのは好きではない	156	37.5
することも、見ることも好きではない	66	15.9
サンプル数	416	100.0

☐ することも、見ることも好きである
 ☒ することは好きだが、見るのは好きではない
 ☒ 見ることは好きだが、するのは好きではない
 ☒ することも、見ることも好きではない



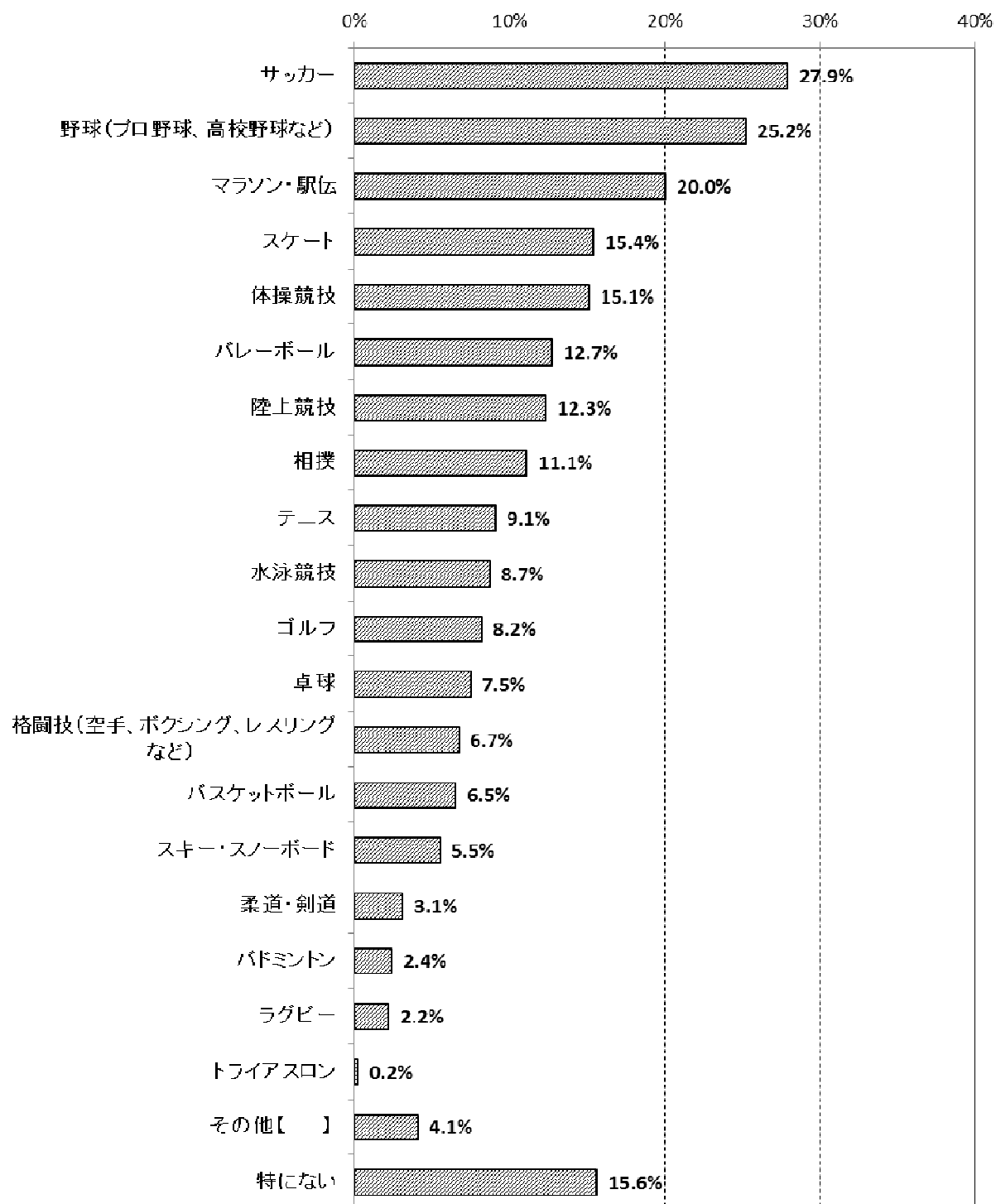
問 2：見るスポーツについてお聞きします。

あなたがテレビで見たり、ラジオで聴いたり、実際に観戦するスポーツの中で、特に関心のあるスポーツを以下よりお選びください。（3つまで）

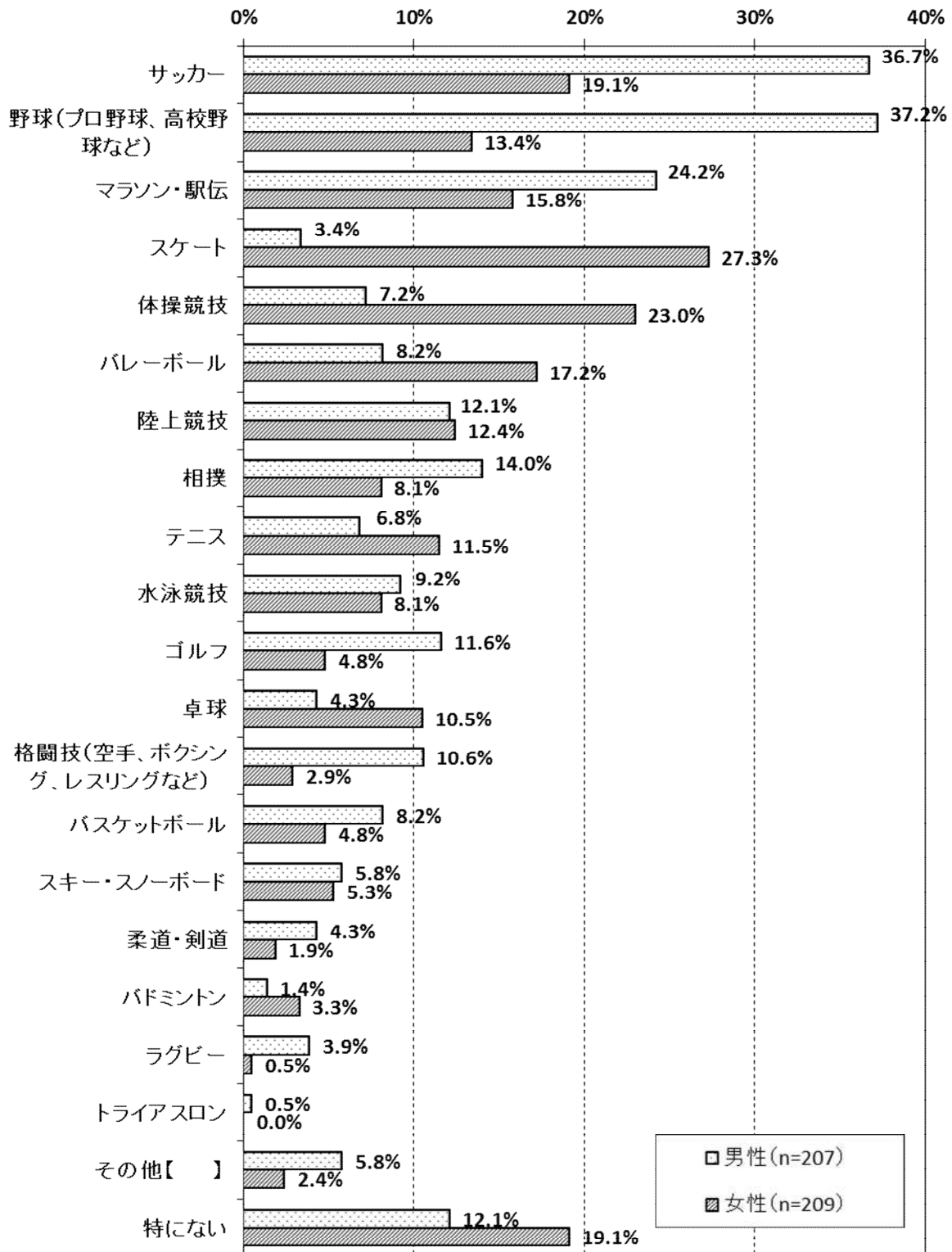
選択肢	件数	%
サッカー	116	27.9
野球（プロ野球、高校野球など）	105	25.2
マラソン・駅伝	83	20.0
スケート	64	15.4
体操競技	63	15.1
バレーボール	53	12.7
陸上競技	51	12.3
相撲	46	11.1
テニス	38	9.1
水泳競技	36	8.7
ゴルフ	34	8.2
卓球	31	7.5
格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	28	6.7
バスケットボール	27	6.5
スキー・スノーボード	23	5.5
柔道・剣道	13	3.1
バドミントン	10	2.4
ラグビー	9	2.2
トライアスロン	1	0.2
その他【 】	17	4.1
特にない	65	15.6
サンプル数	416	100.0

●「その他」回答内容●

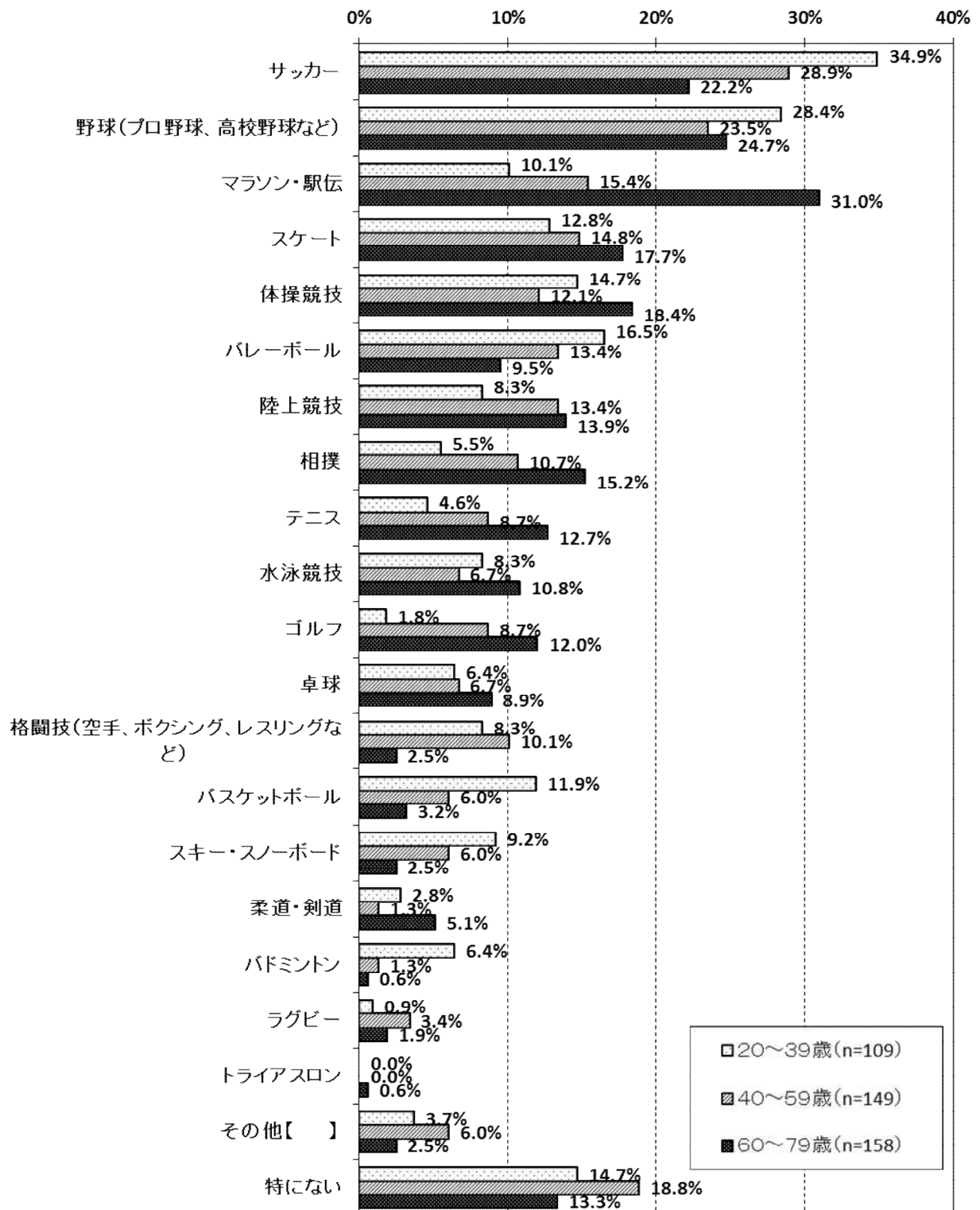
- ・モータースポーツ
- ・フィギュアスケート
- ・新体操
- ・サーフィン
- ・ロードバイク
- ・太極拳
- ・アイスホッケー など



【性別】



【年代別】



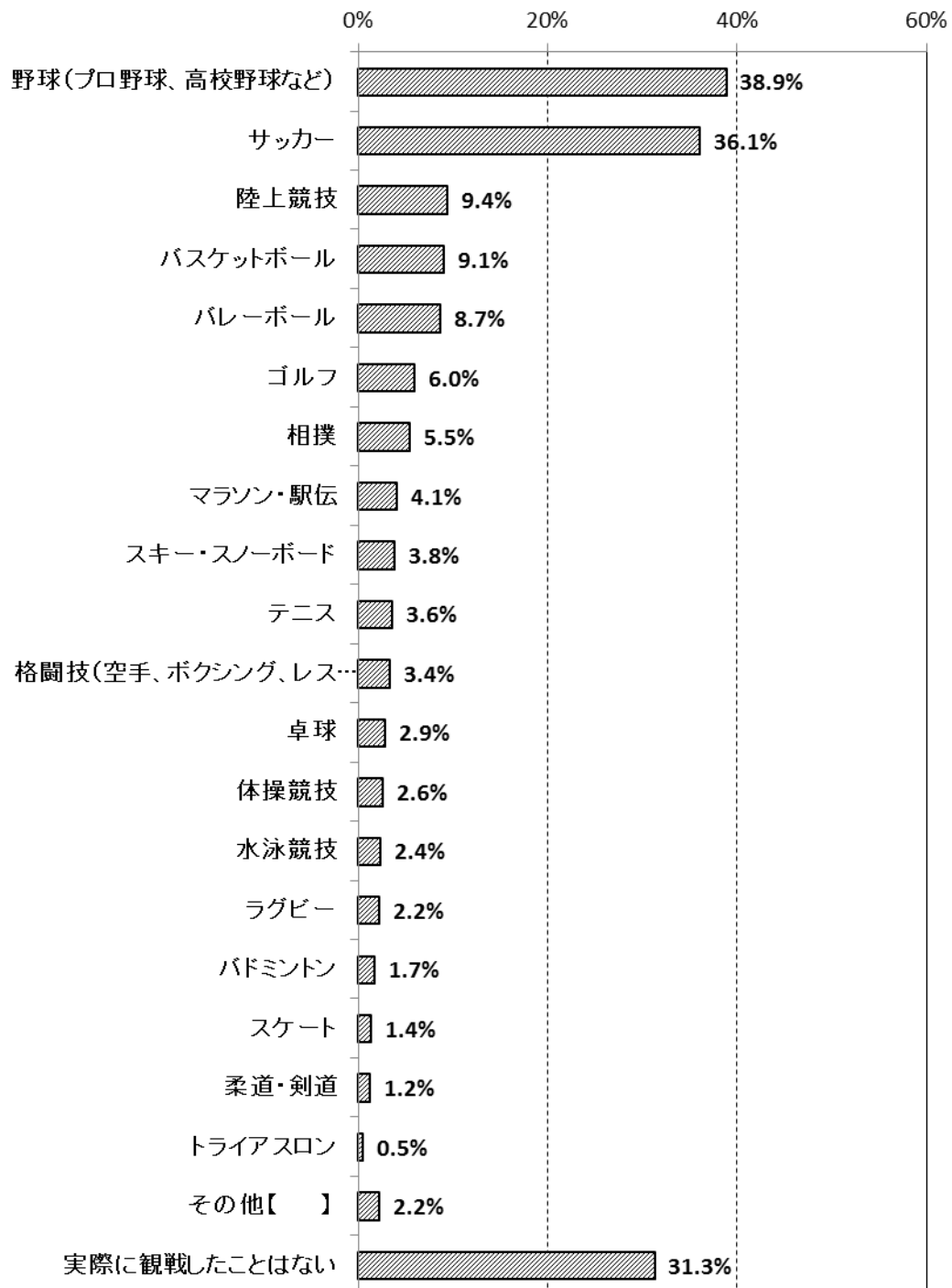
問3：以下に挙げるスポーツについて、あなたがこれまでに実際に会場（球場や競技場）で観戦したことがあるものを全てお選びください。（いくつでも）

なお、子どもの試合の応援レベルのものは含みません。

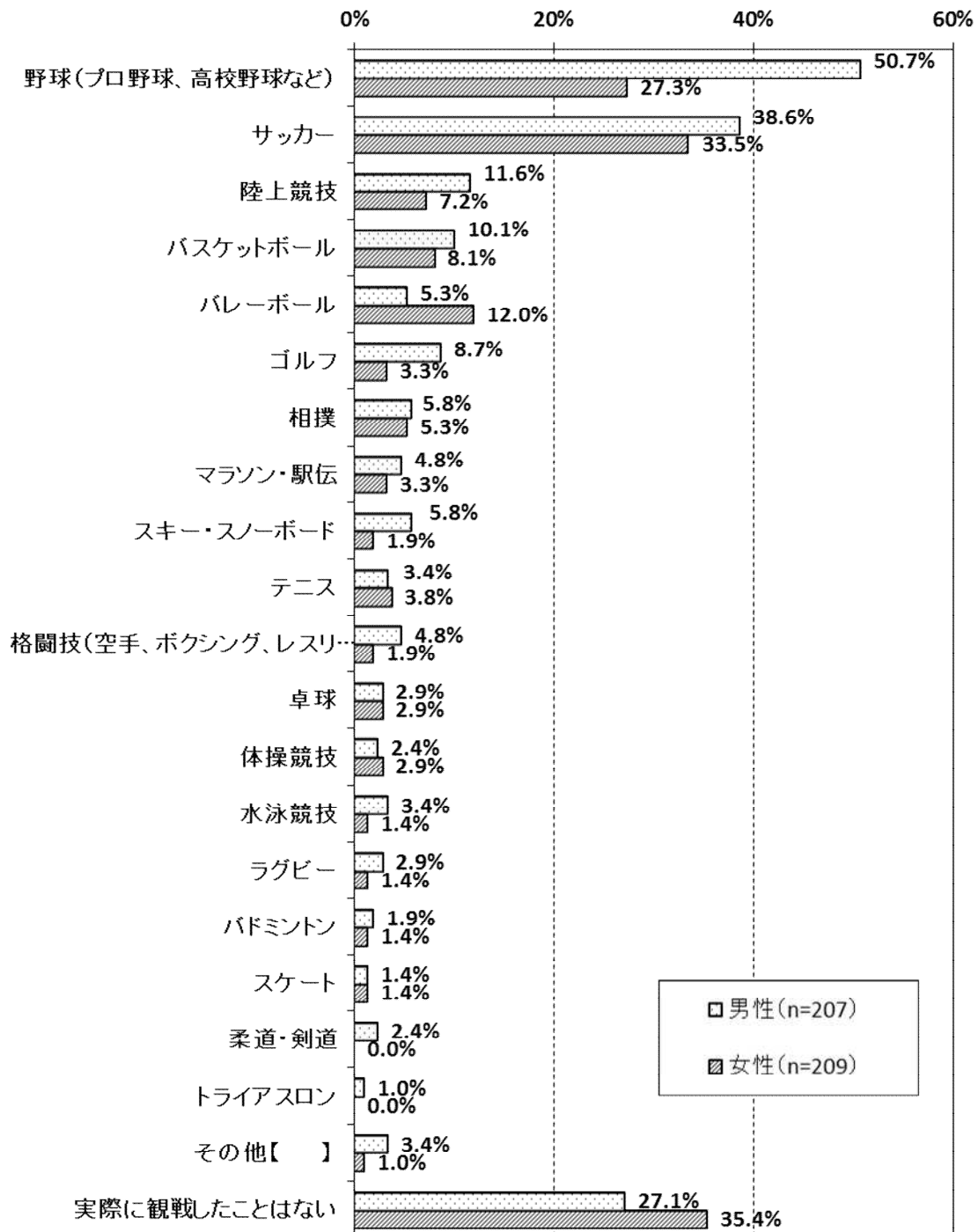
選択肢	件数	%
野球（プロ野球、高校野球など）	162	38.9
サッカー	150	36.1
陸上競技	39	9.4
バスケットボール	38	9.1
バレーボール	36	8.7
ゴルフ	25	6.0
相撲	23	5.5
マラソン・駅伝	17	4.1
スキー・スノーボード	16	3.8
テニス	15	3.6
格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	14	3.4
卓球	12	2.9
体操競技	11	2.6
水泳競技	10	2.4
ラグビー	9	2.2
バドミントン	7	1.7
スケート	6	1.4
柔道・剣道	5	1.2
トライアスロン	2	0.5
その他【 】	9	2.2
実際に観戦したことはない	130	31.3
サンプル数	416	100.0

●「その他」回答内容●

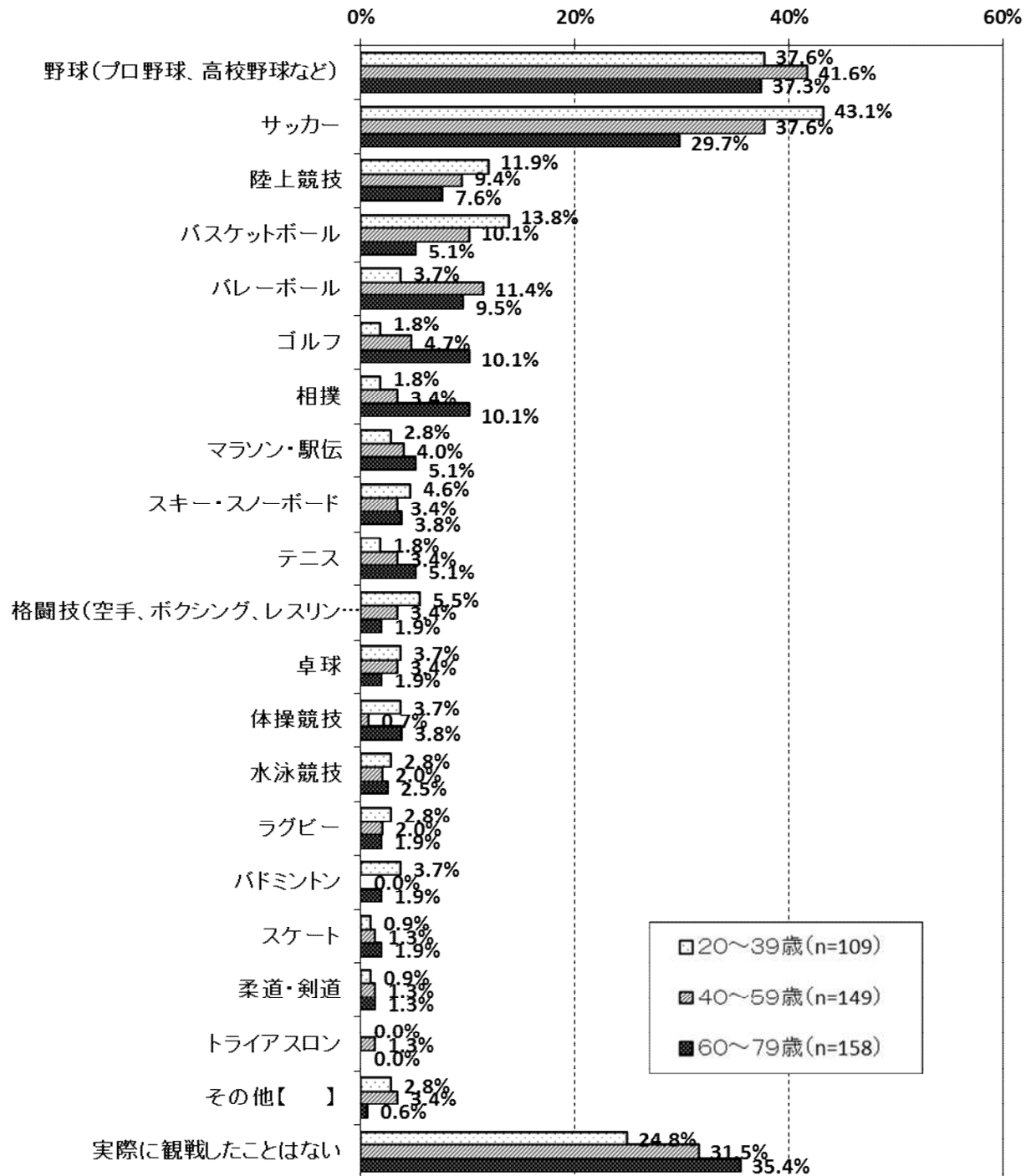
- ・モータースポーツ
- ・新体操
- ・ロードバイク
- ・プロレス
- ・アイスホッケー など



【性別】



【年代別】



問4：あなたが、この1年間に行った運動やスポーツはありますか。（いくつでも）

※ 学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

※ バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上がるなど通常より負荷をかけた運動も含みます。

選択肢	件数	%
ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)	129	31.0
体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	56	13.5
トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	54	13.0
ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	51	12.3
自転車・サイクリング	35	8.4
登山・トレイルランニング・ロッククライミング	33	7.9
エアロビクス・ヨガ	32	7.7
ボウリング	30	7.2
スキー	29	7.0
釣り	29	7.0
ゴルフ(コースでのラウンド)	28	6.7
ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	27	6.5
卓球(ラージボール含む)	22	5.3
水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)	19	4.6
縄跳び	17	4.1
スノーボード	17	4.1
バドミントン	16	3.8
キャンプ・オートキャンプ	15	3.6
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	15	3.6
ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	14	3.4
キャッチボール	14	3.4
野球(硬式・軟式等)	11	2.6
テニス・ソフトテニス	10	2.4
サッカー	8	1.9
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	7	1.7
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	6	1.4
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	6	1.4

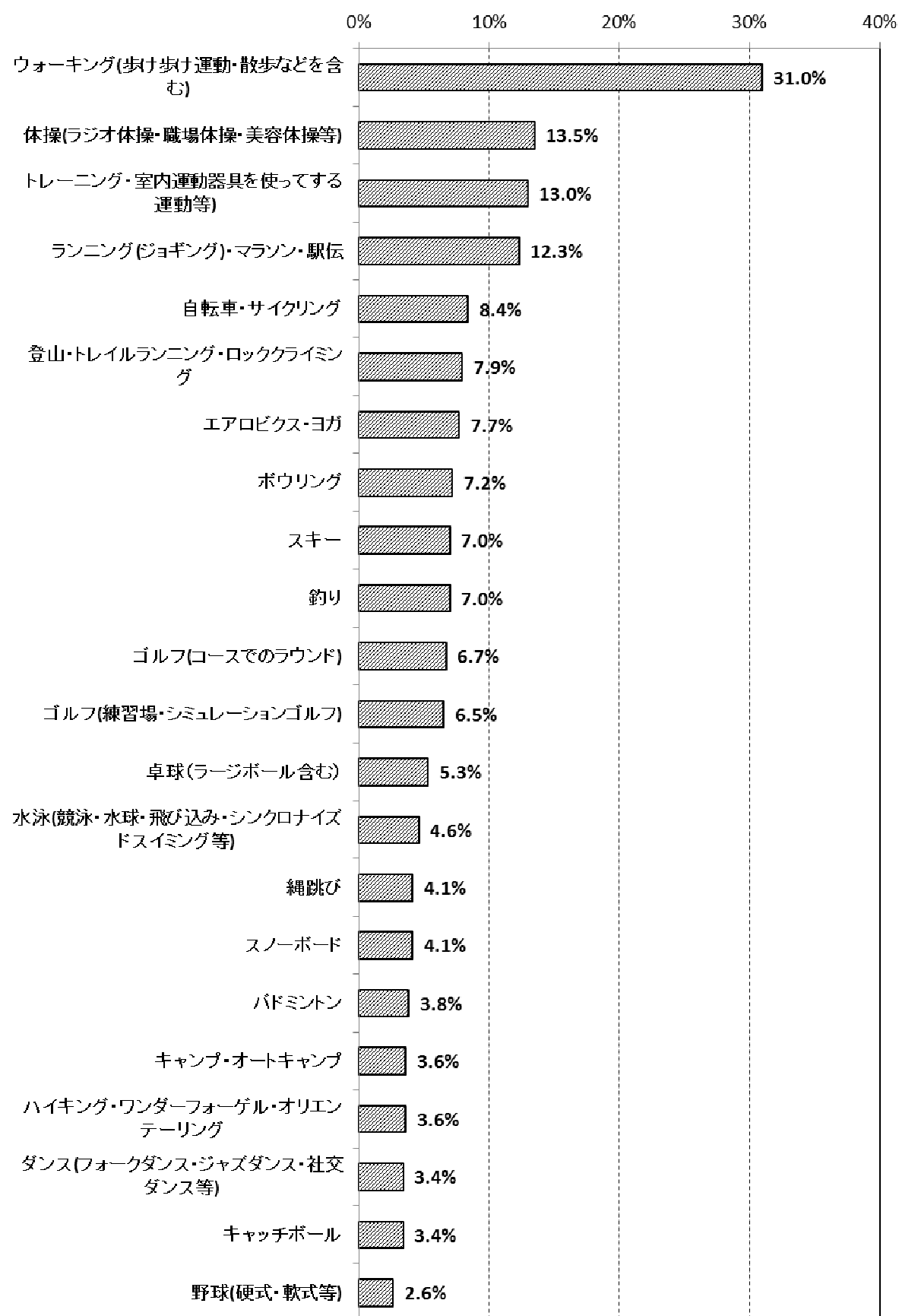
選択肢	件数	%
バスケットボール・ポートボール	6	1.4
ソフトボール	5	1.2
器械体操・新体操・トランポリン	4	1.0
クロスカントリースキー・スノーシュー	4	1.0
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	4	1.0
ドッジボール	4	1.0
陸上競技	3	0.7
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	3	0.7
フットサル	3	0.7
アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	3	0.7
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	2	0.5
スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング	2	0.5
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	2	0.5
レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ等)	2	0.5
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	2	0.5
乗馬	2	0.5
フリークライミング・ボルダリング	1	0.2
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0.2
テコンドー・太極拳	1	0.2
柔道	1	0.2
剣道	1	0.2
空手	1	0.2
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	1	0.2
チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0.0
ゲートボール	0	0.0
レスリング・相撲・ボクシング	0	0.0
フェンシング	0	0.0
トライアスロン	0	0.0

選択肢	件数	%
障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シットイングバレーボール等	0	0.0
障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等	0	0.0
障害者スポーツ(その他) ボッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー	0	0.0
その他	6	1.4
この1年間に運動やスポーツはしなかった	145	34.9
わからない	22	5.3
サンプル数	416	100.0

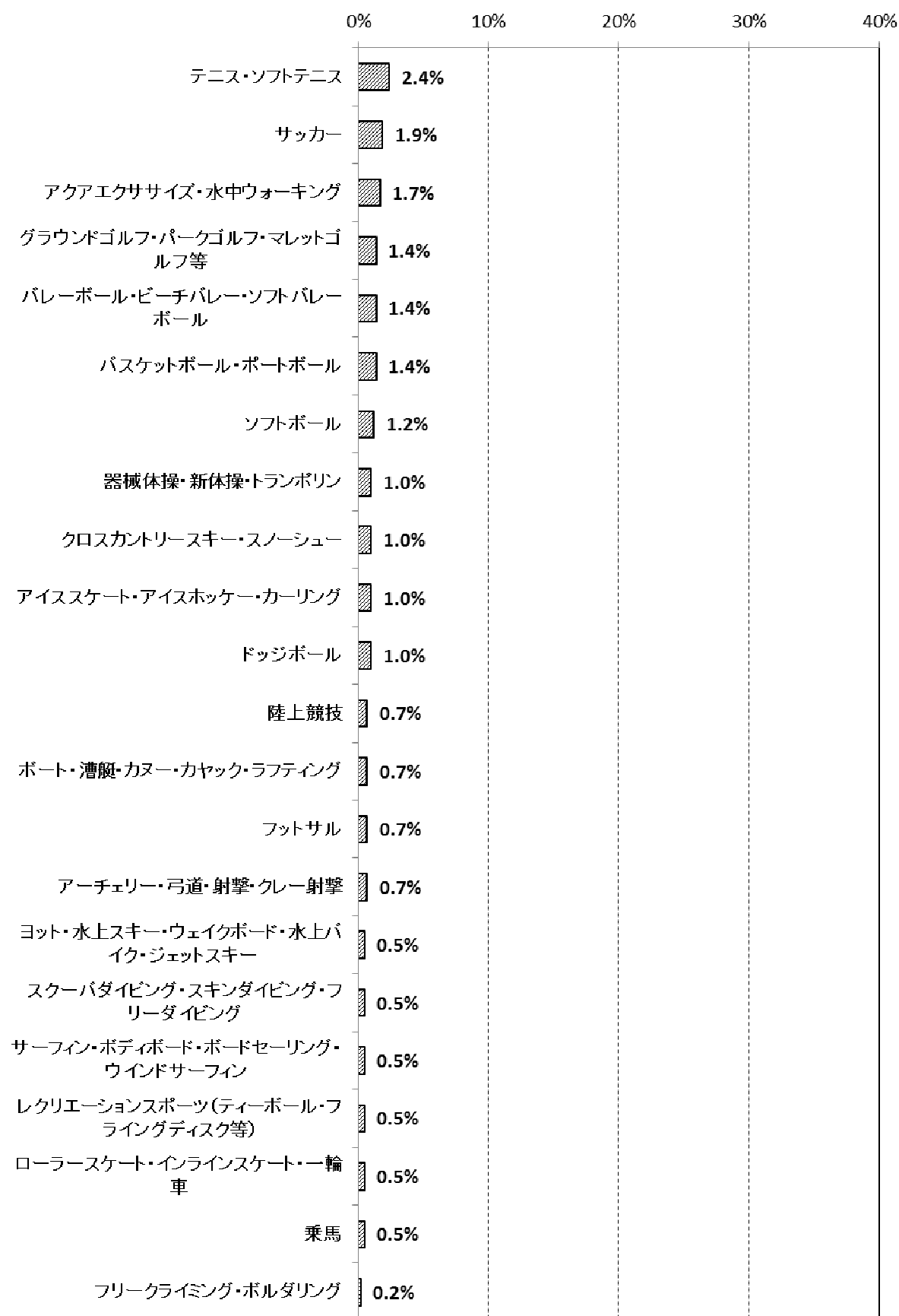
●「その他」回答内容●

他の選択肢に該当

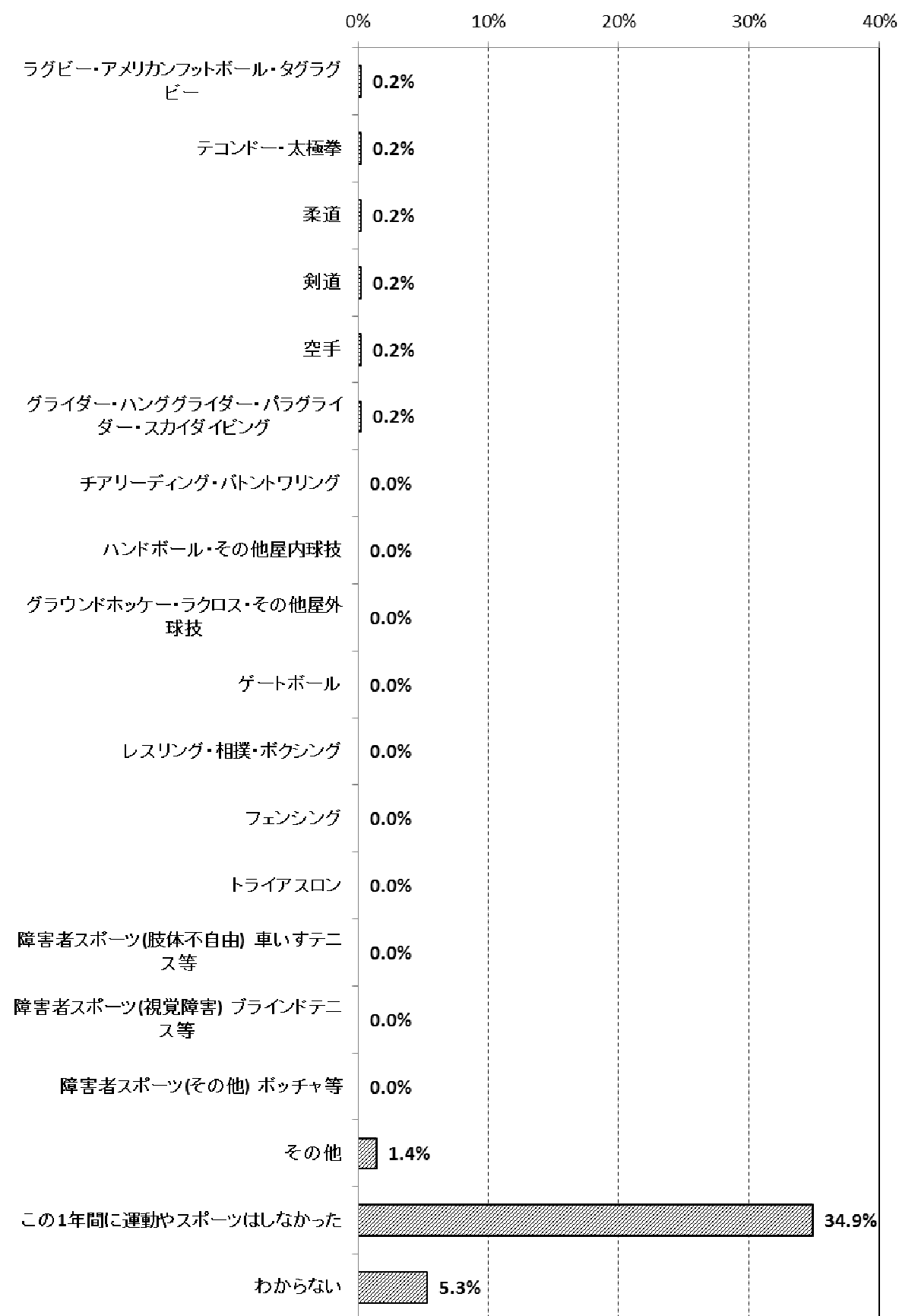
<この1年間に行った運動やスポーツ①>



＜この1年間に行った運動やスポーツ②＞

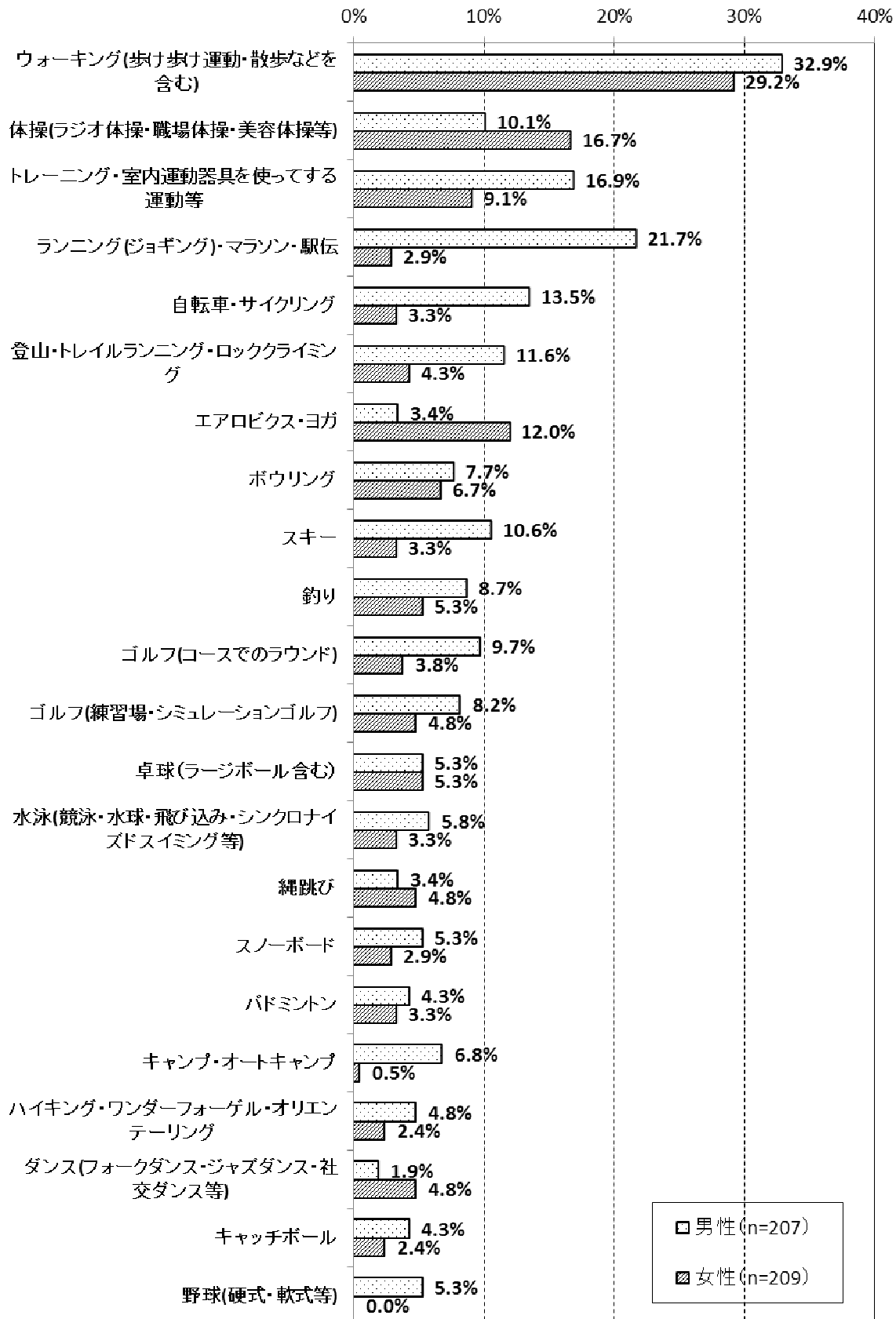


＜この1年間に行った運動やスポーツ③＞



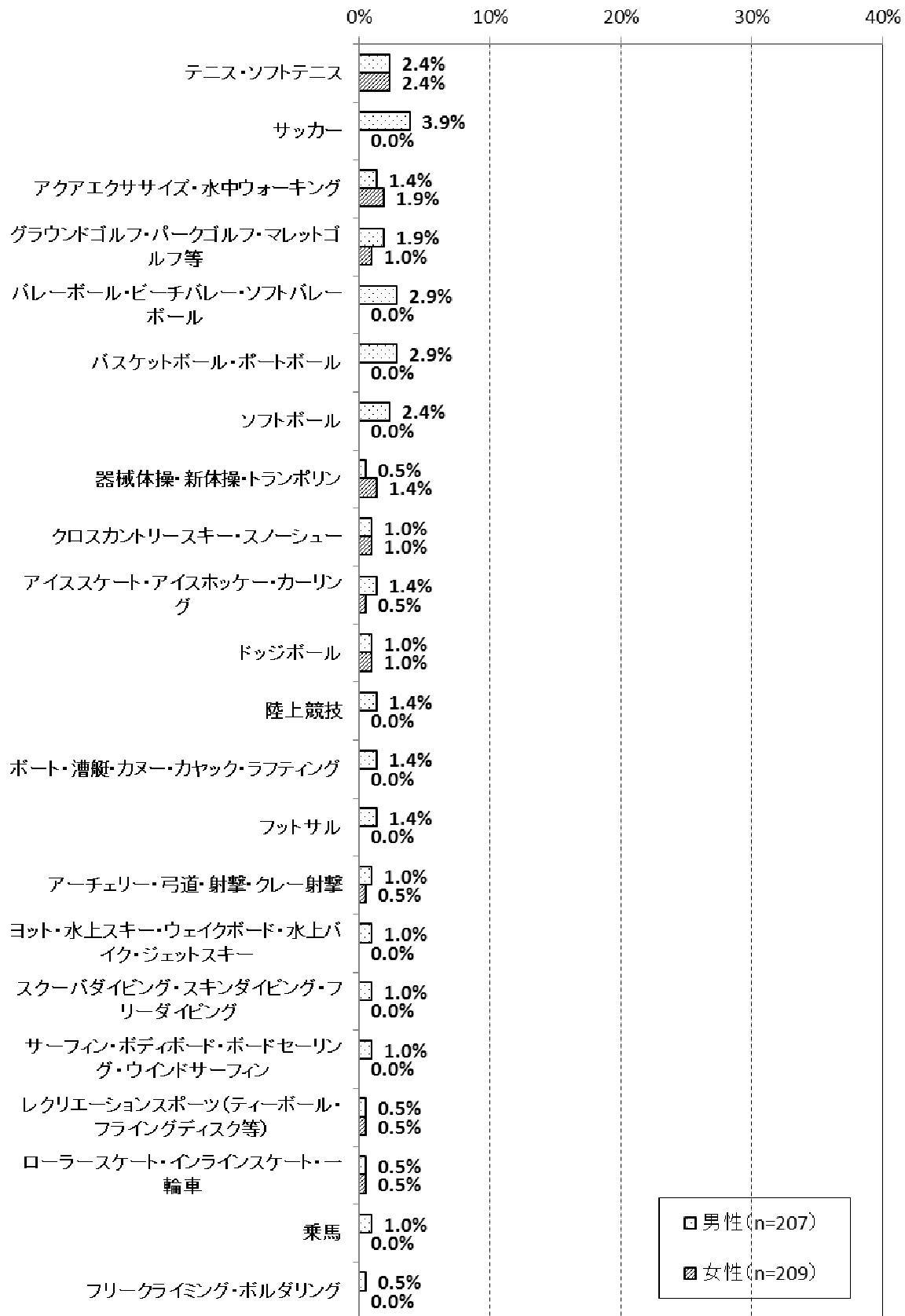
【性別】

＜この1年間に行った運動やスポーツ①＞



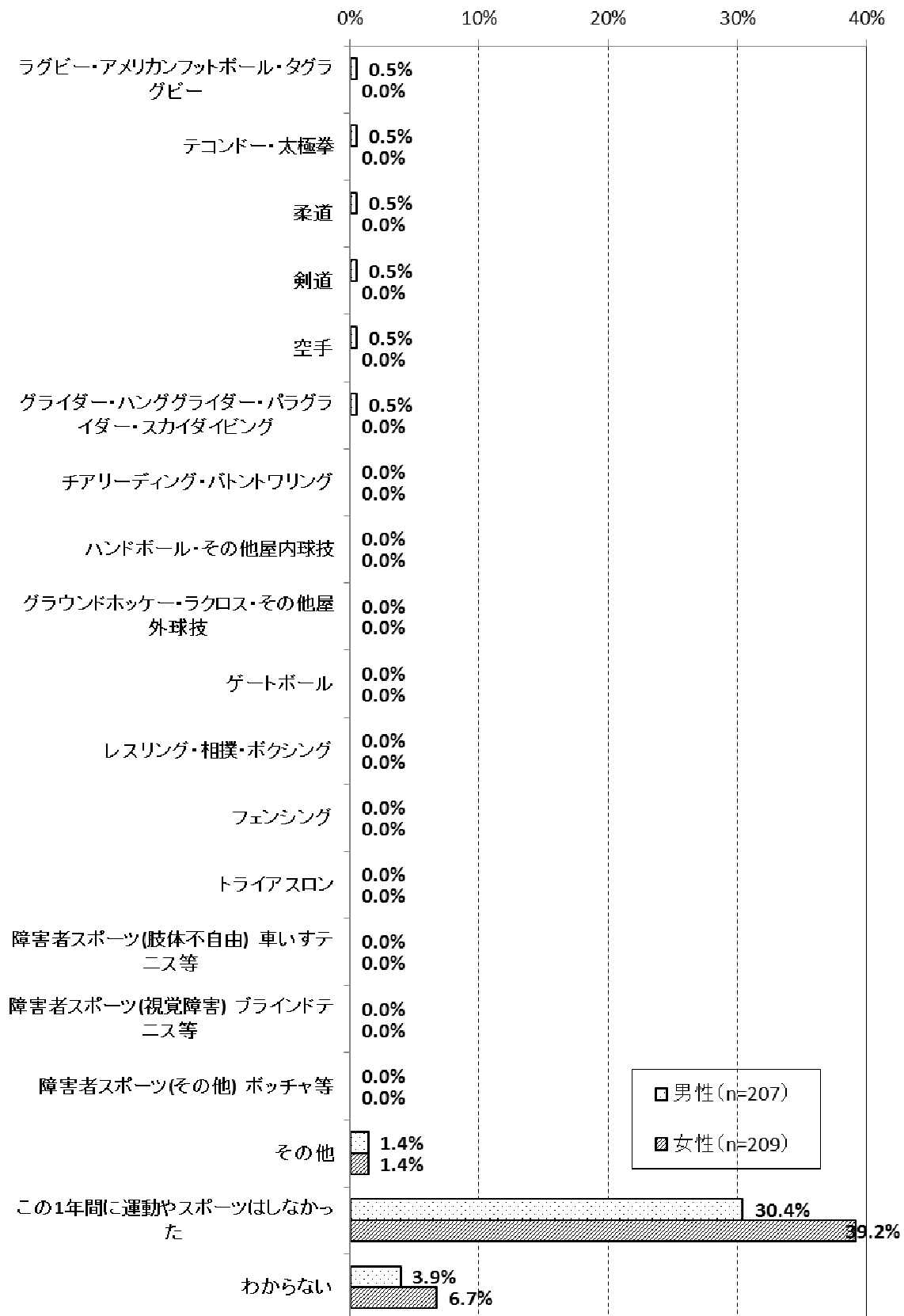
【性別】

＜この1年間に行った運動やスポーツ②＞



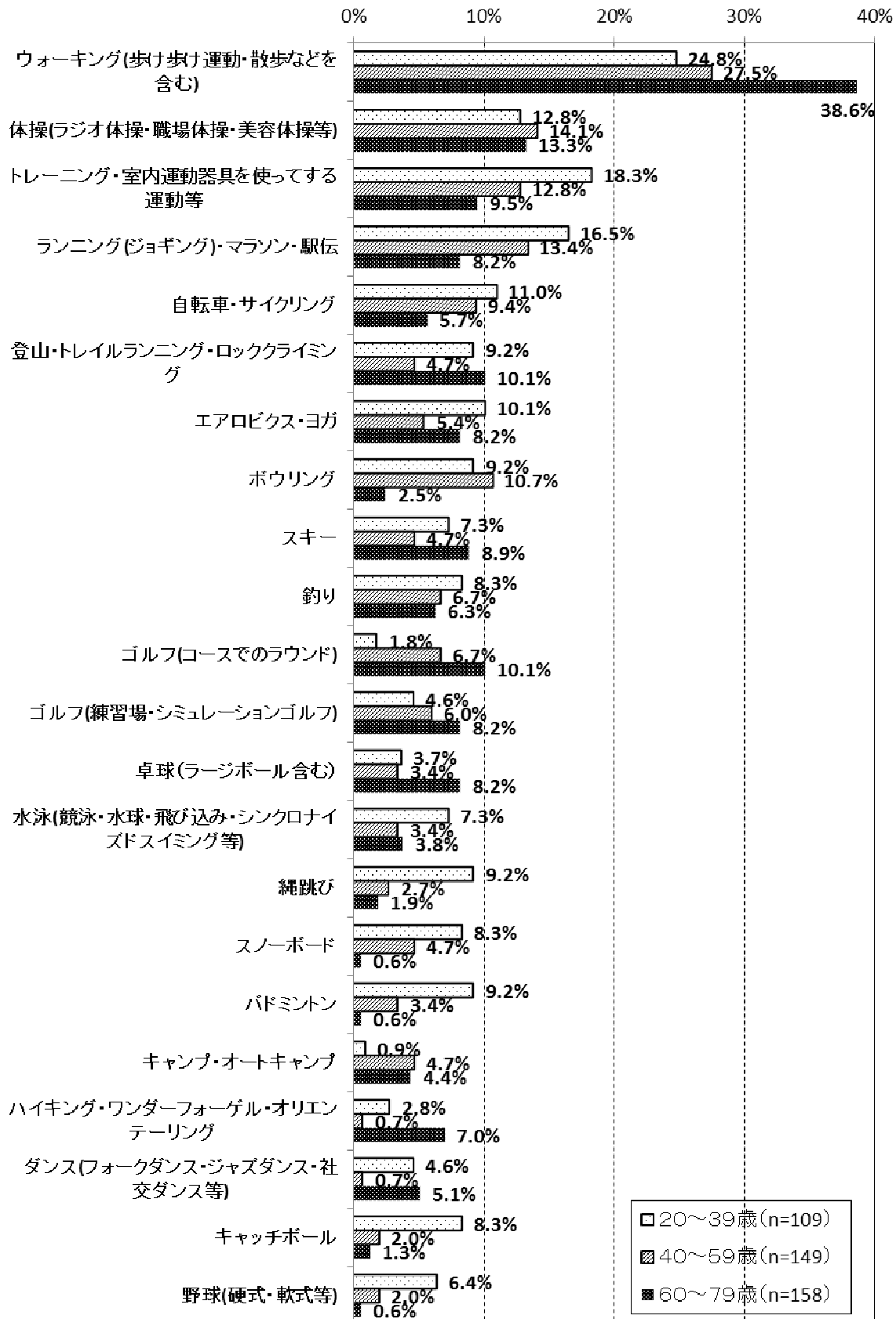
【性別】

＜この1年間に行った運動やスポーツ③＞



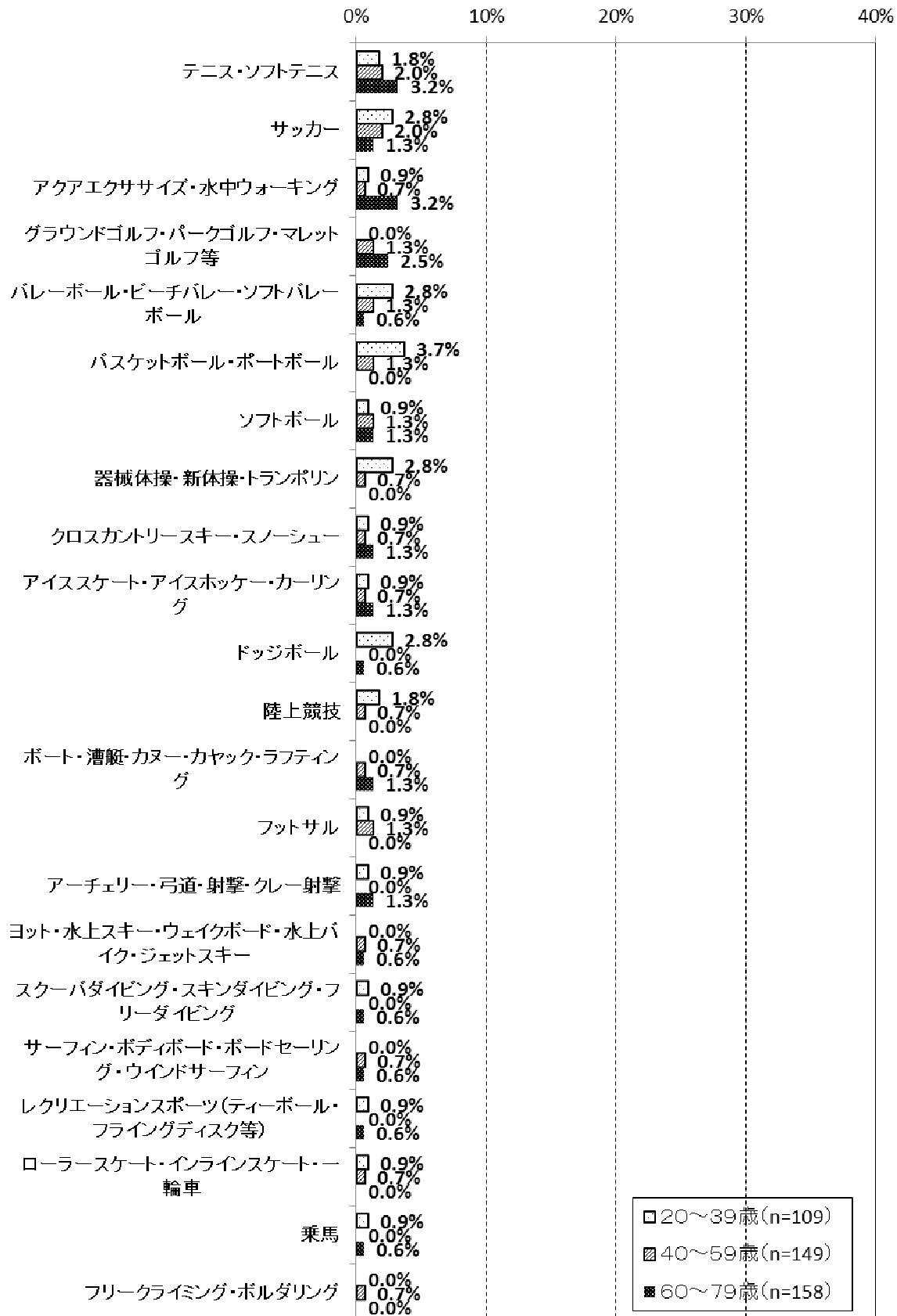
【年代別】

＜この1年間に行った運動やスポーツ①＞



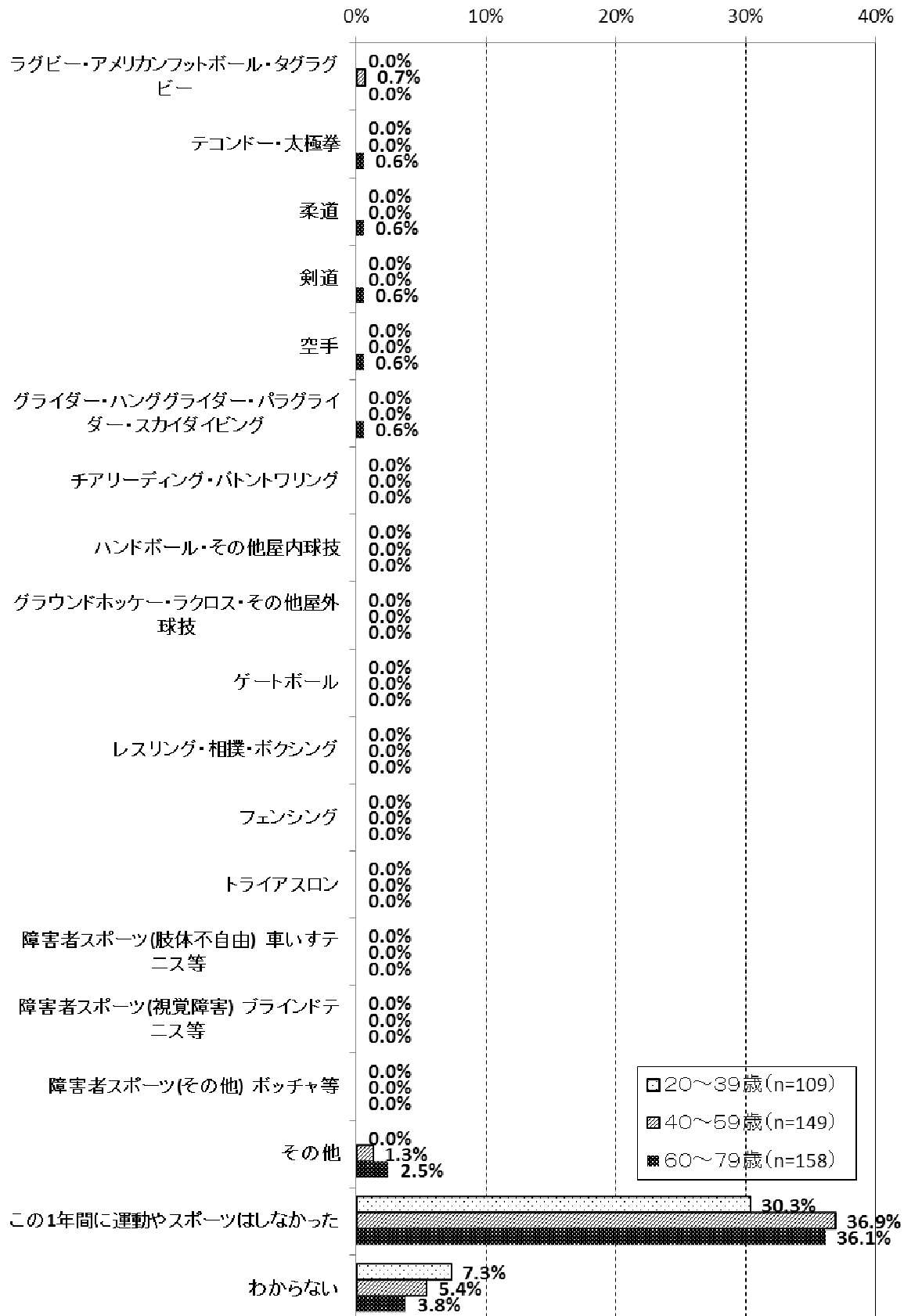
【年代別】

＜この1年間に行った運動やスポーツ②＞



【年代別】

＜この1年間に行った運動やスポーツ③＞



問 5 : あなたが、今後（も）してみたいと思う運動やスポーツはありますか。
（いくつでも）

※ 学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

※ バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上がるなど通常より負荷をかけた運動も含みます。

選択肢	件数	%
ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)	128	30.8
トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	63	15.1
エアロビクス・ヨガ	57	13.7
ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	45	10.8
体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	42	10.1
自転車・サイクリング	38	9.1
釣り	37	8.9
登山・トレイルランニング・ロッククライミング	33	7.9
ボウリング	33	7.9
スキー	31	7.5
卓球(ラージボール含む)	30	7.2
ゴルフ(コースでのラウンド)	30	7.2
キャンプ・オートキャンプ	26	6.3
ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	24	5.8
スノーボード	23	5.5
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	23	5.5
テニス・ソフトテニス	23	5.5
バドミントン	23	5.5
ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	22	5.3
水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)	22	5.3
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	22	5.3
野球(硬式・軟式等)	16	3.8
キャッチボール	16	3.8
器械体操・新体操・トランポリン	14	3.4
縄跳び	13	3.1
乗馬	12	2.9
サッカー	9	2.2
フリークライミング・ボルダリング	8	1.9

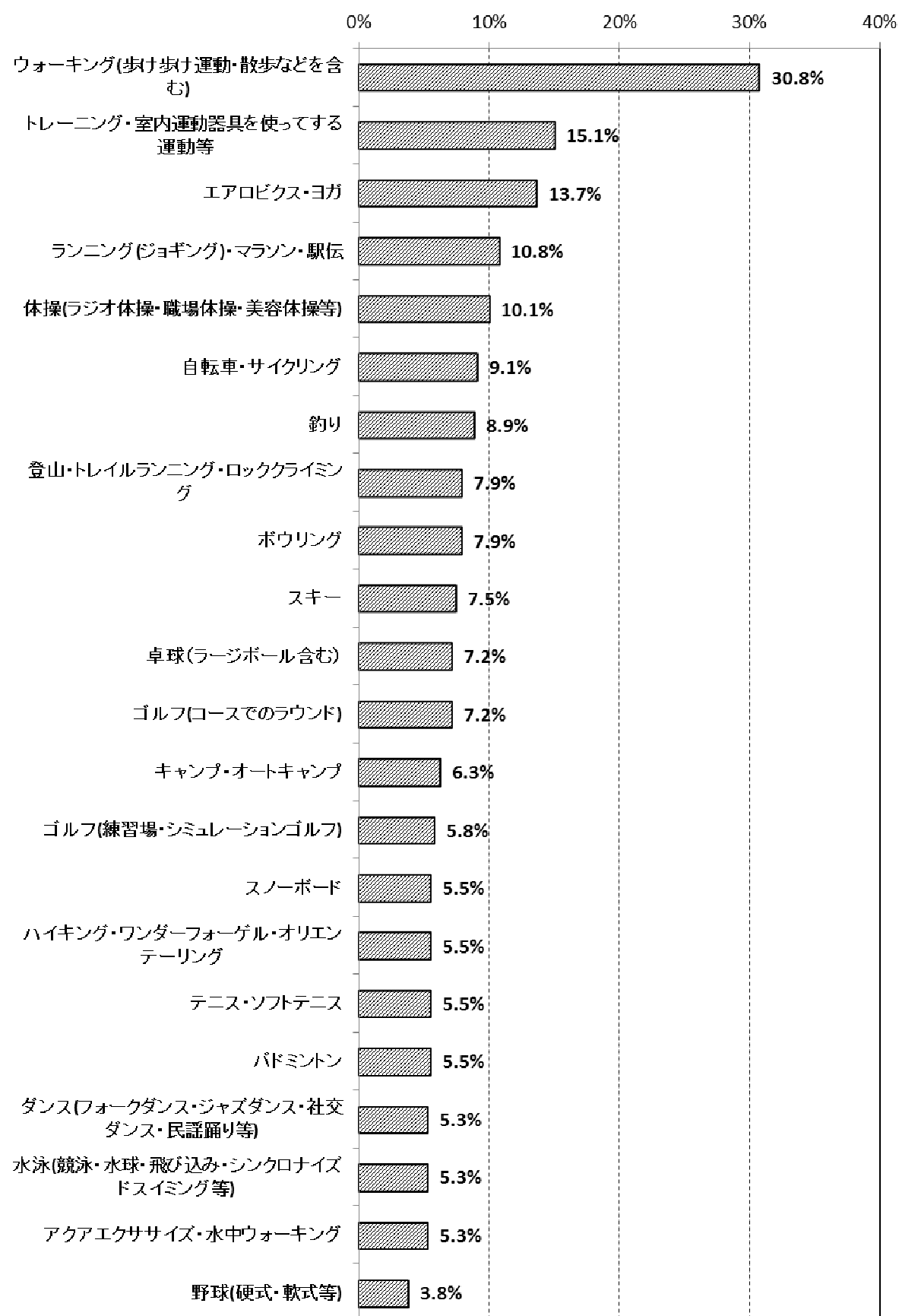
選択肢	件数	%
スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング	8	1.9
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	8	1.9
バスケットボール・ポートボール	7	1.7
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	7	1.7
ソフトボール	6	1.4
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	6	1.4
フットサル	6	1.4
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	4	1.0
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	4	1.0
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	4	1.0
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	3	0.7
空手	3	0.7
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	3	0.7
陸上競技	2	0.5
クロスカントリースキー・スノーシュー	2	0.5
ドッジボール	2	0.5
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	2	0.5
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0.2
レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ等)	1	0.2
テコンドー・太極拳	1	0.2
柔道	1	0.2
フェンシング	1	0.2
トライアスロン	1	0.2
チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0.0
ゲートボール	0	0.0
レスリング・相撲・ボクシング	0	0.0
剣道	0	0.0
障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シットイングバレーボール等	0	0.0

選択肢	件数	%
障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等	0	0.0
障害者スポーツ(その他) ボッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー	0	0.0
その他	5	1.2
今後(も)してみたいと思う運動やスポーツはない	105	25.2
わからない	28	6.7
サンプル数	416	100.0

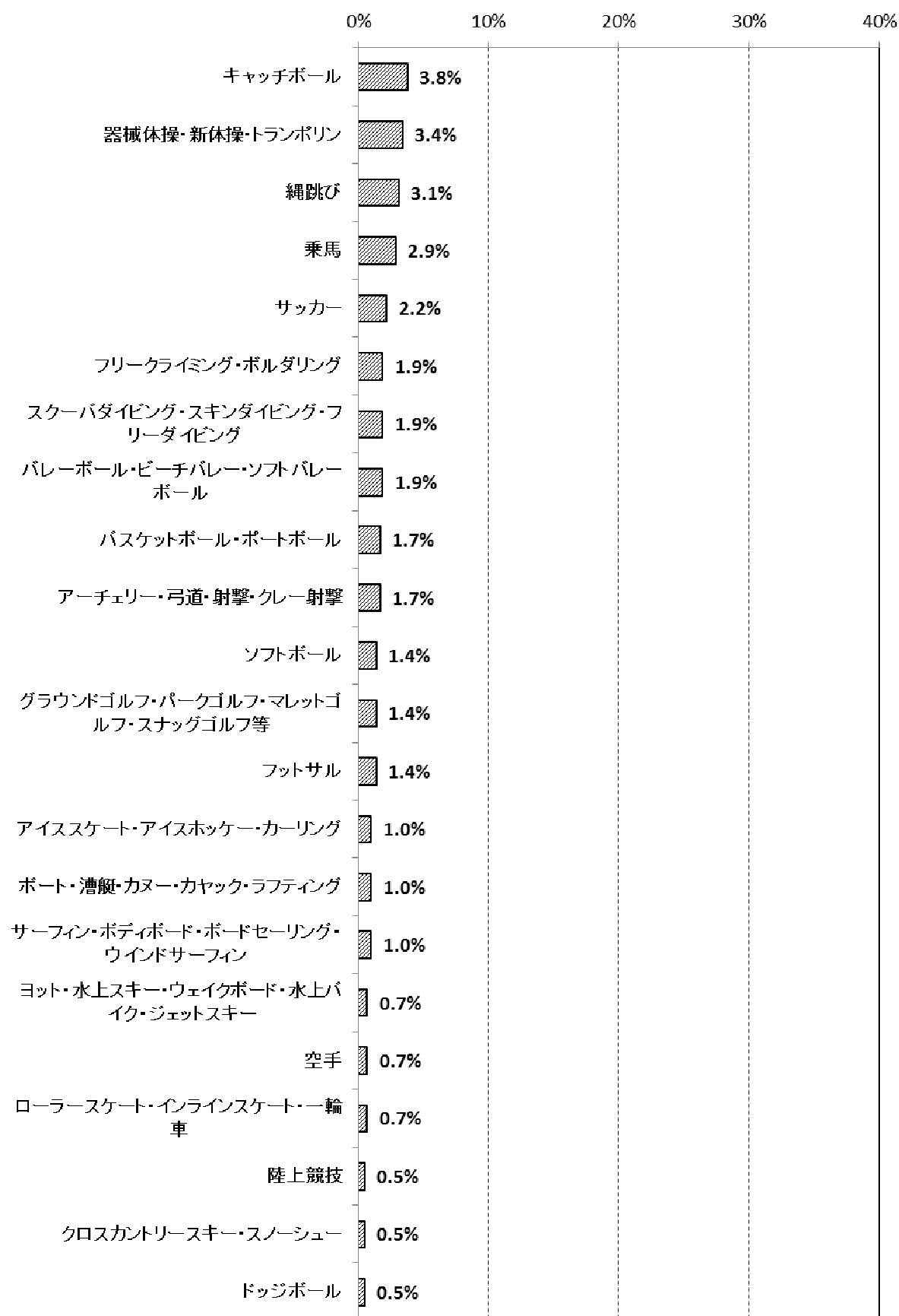
●「その他」回答内容●

他の選択肢に該当

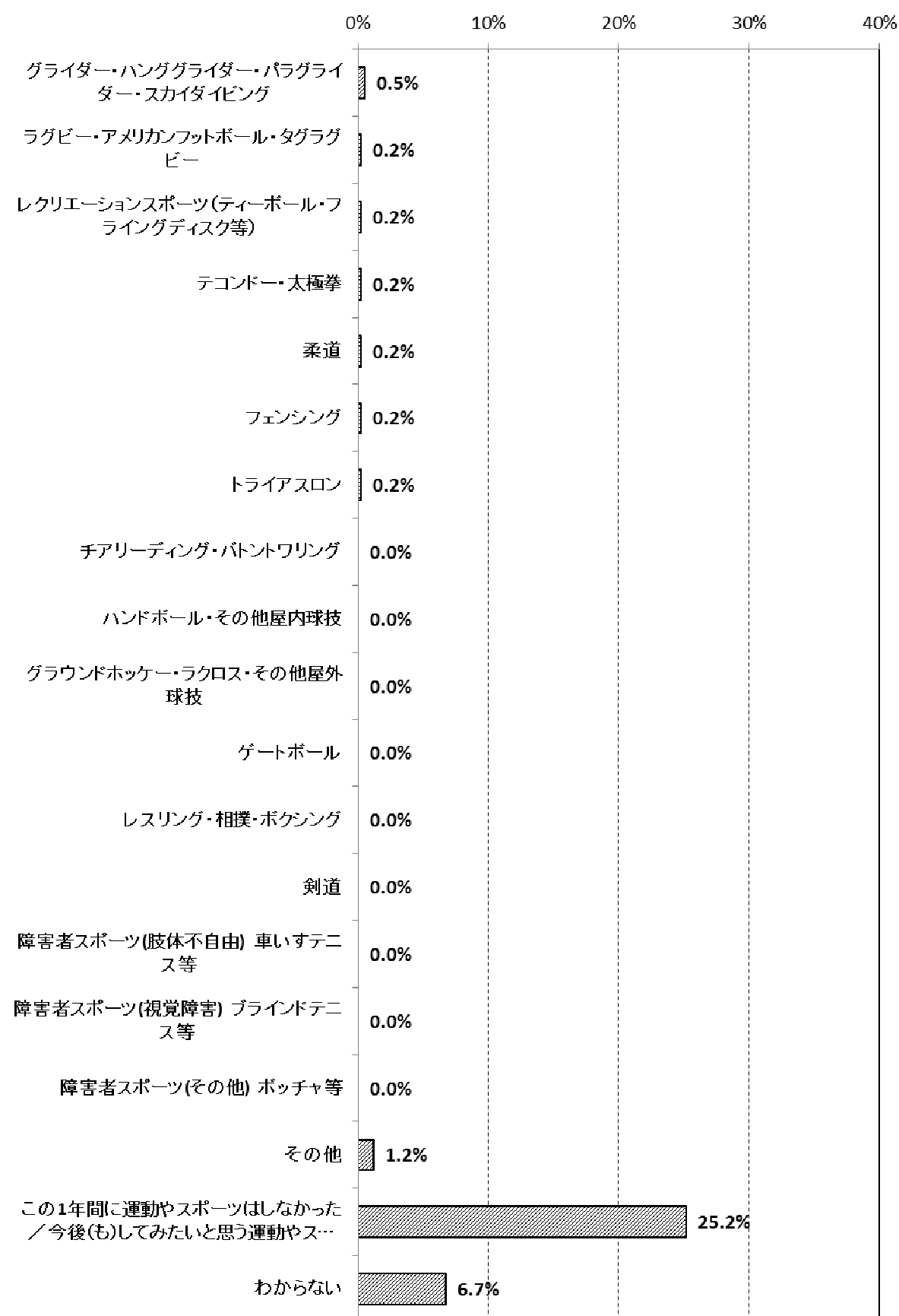
<今後（も）してみたい運動やスポーツ①>



<今後（も）してみたい運動やスポーツ②>

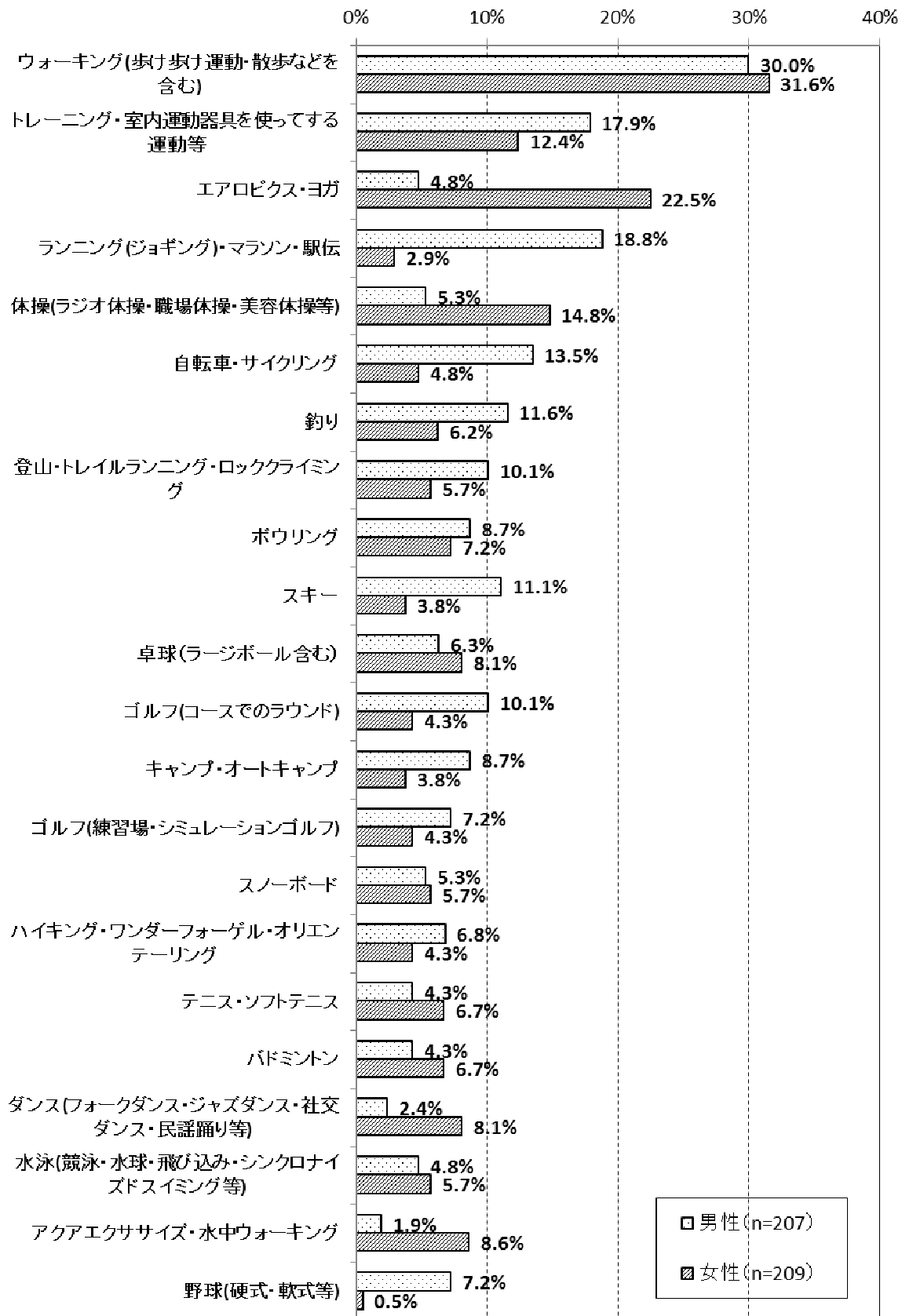


<今後（も）してみたい運動やスポーツ③>



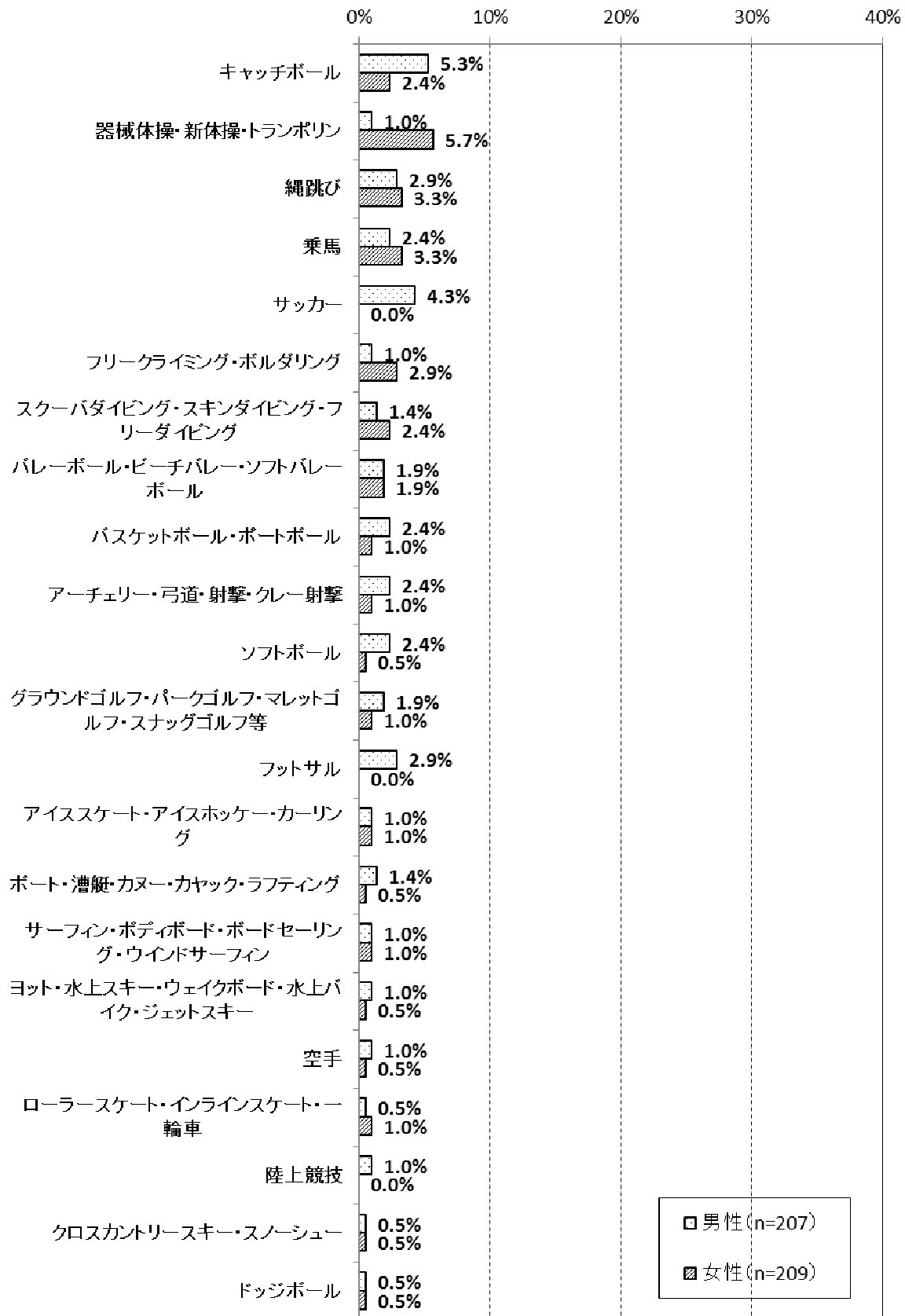
【性別】

＜今後（も）してみたい運動やスポーツ①＞



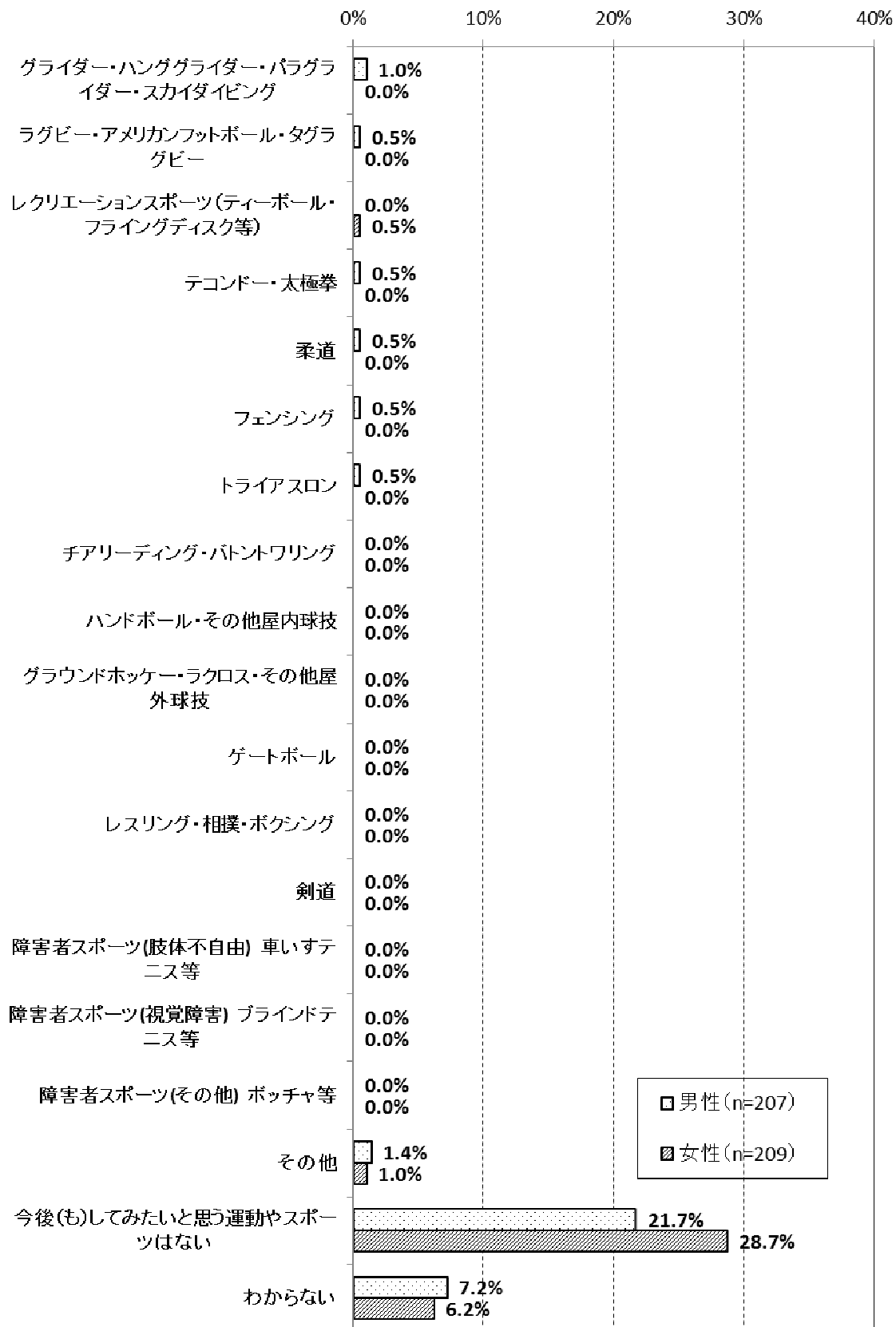
【性別】

＜今後（も）してみたい運動やスポーツ②＞

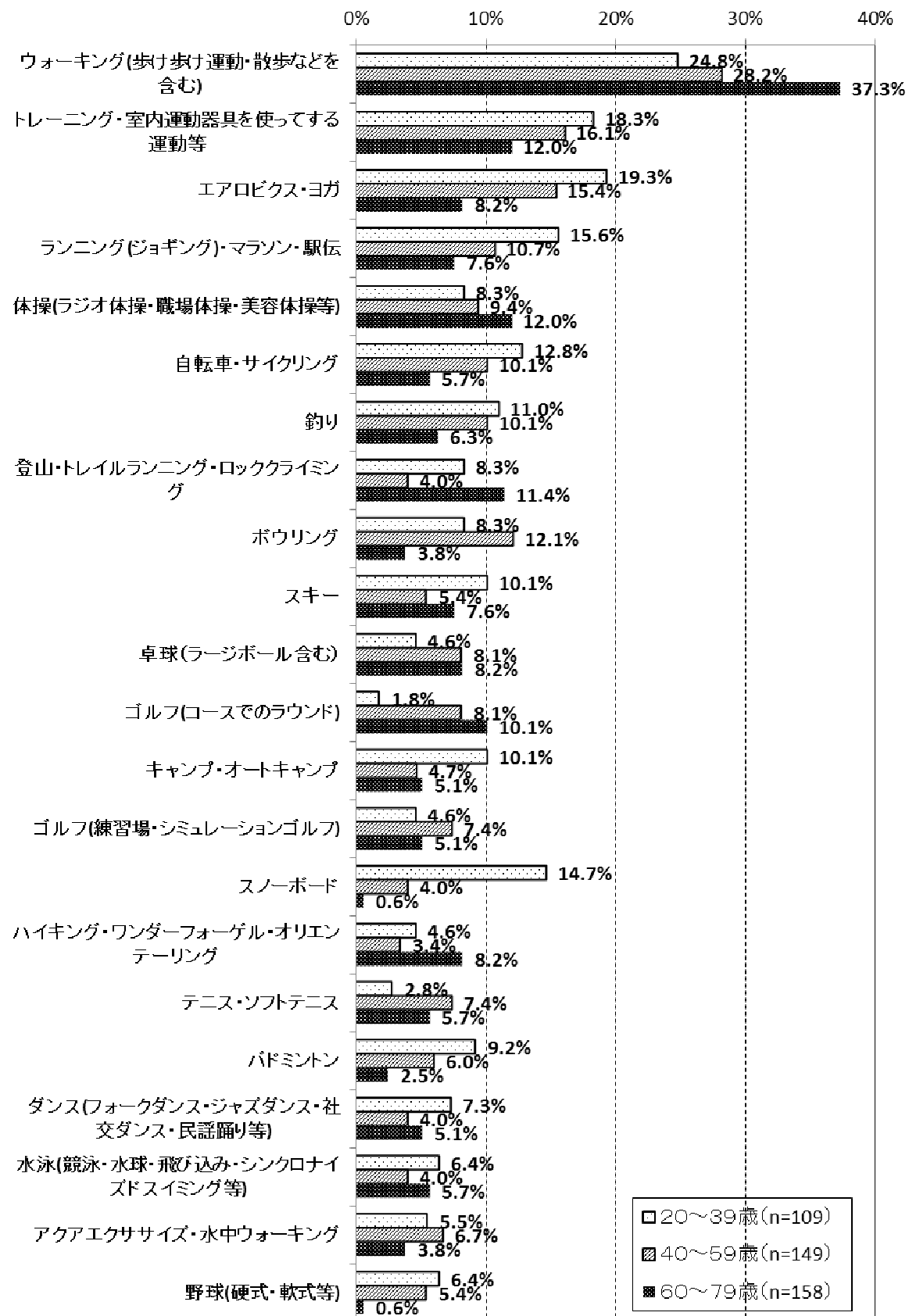


【性別】

＜今後（も）してみたい運動やスポーツ③＞

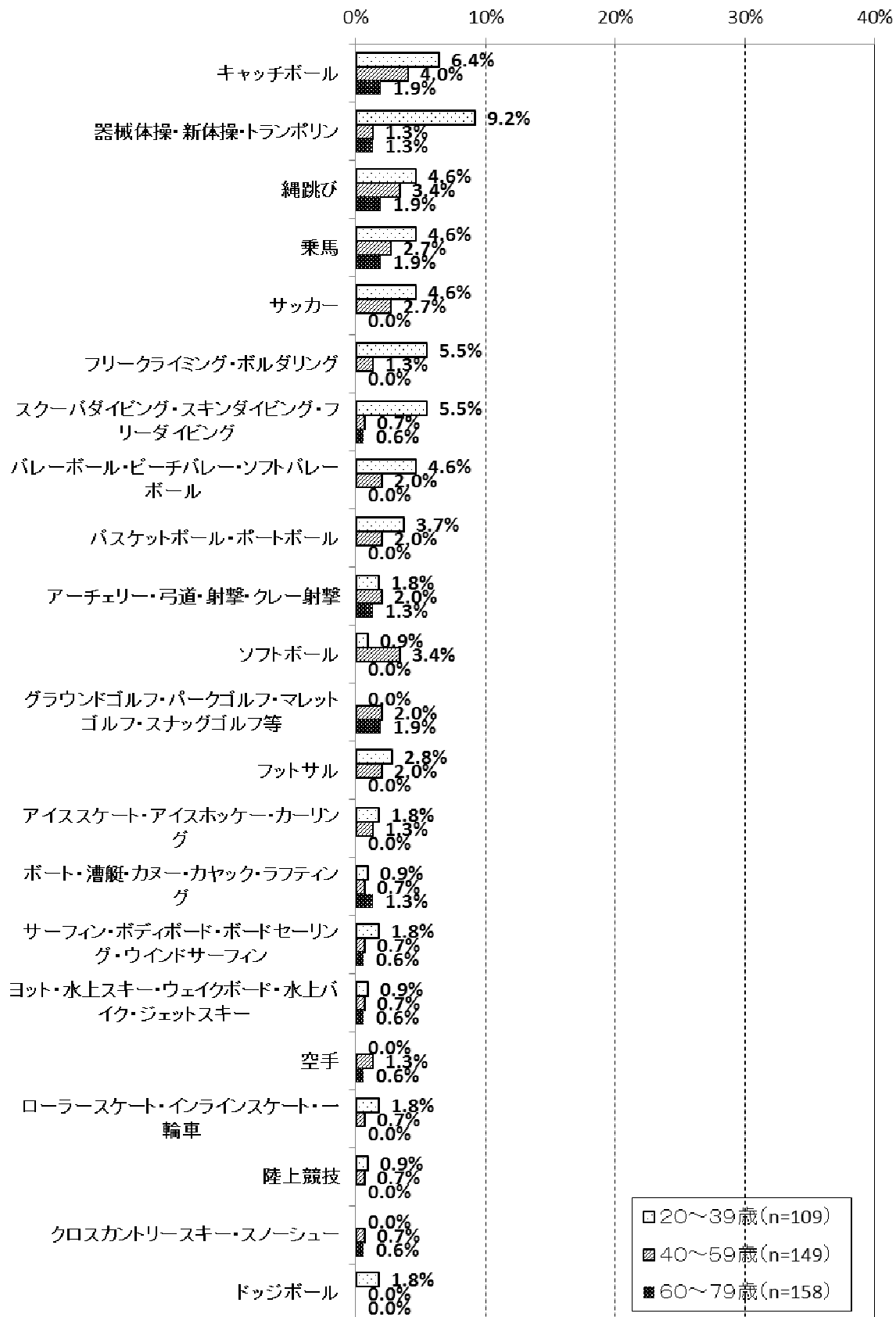


【年代別】
 <今後（も）してみたい運動やスポーツ①>



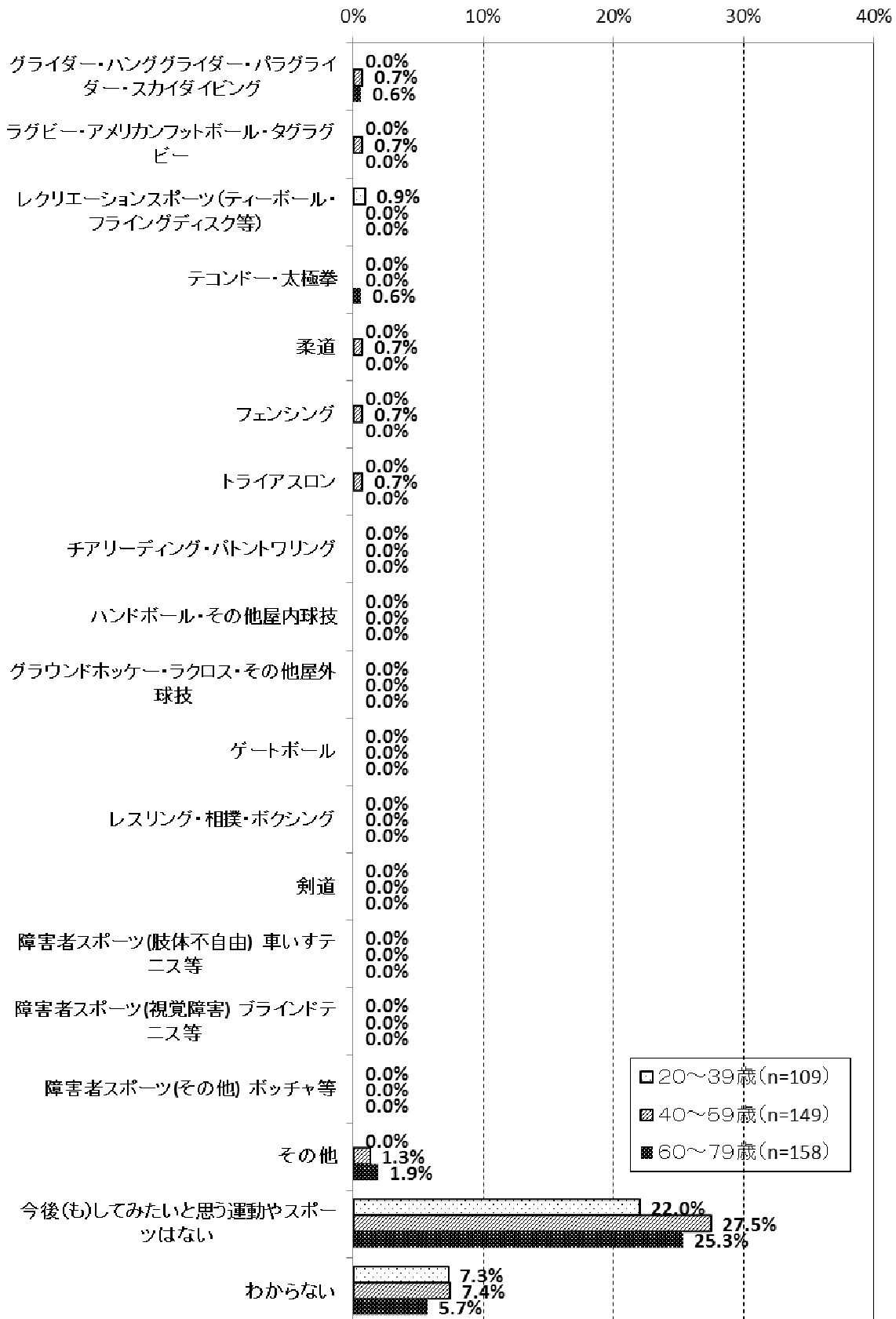
【年代別】

＜今後（も）してみたい運動やスポーツ②＞



【年代別】

＜今後（も）してみたい運動やスポーツ③＞

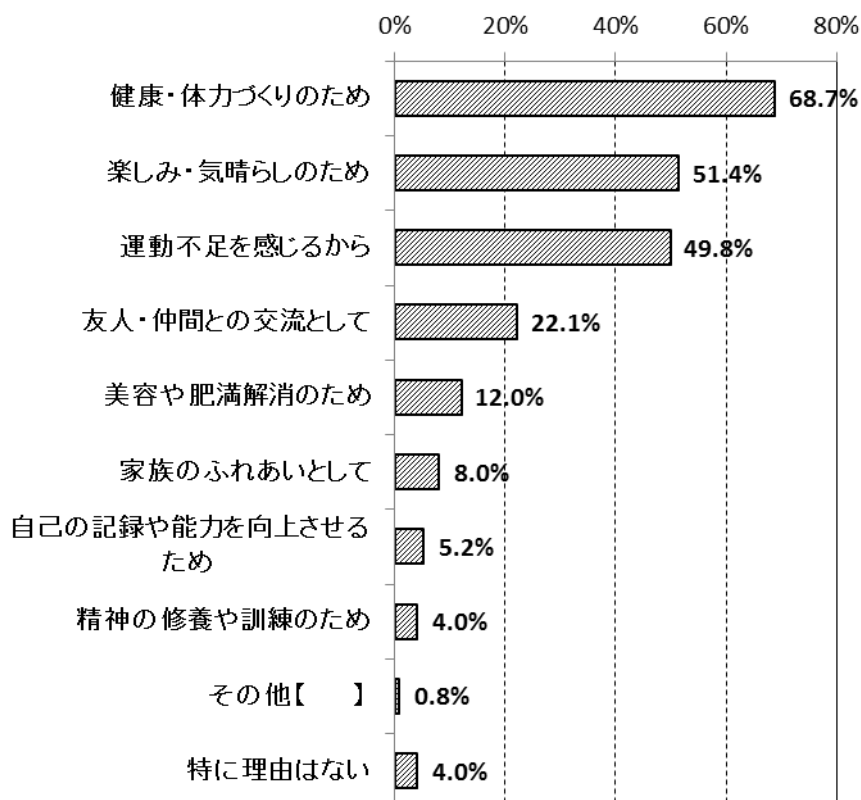


＜問４で「何らかの運動やスポーツを行った」と回答した方にお聞きします＞

問６：あなたが、その運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか。（３つまで）

※ 複数の運動やスポーツをされた方は、それぞれの理由全てをお答えください。

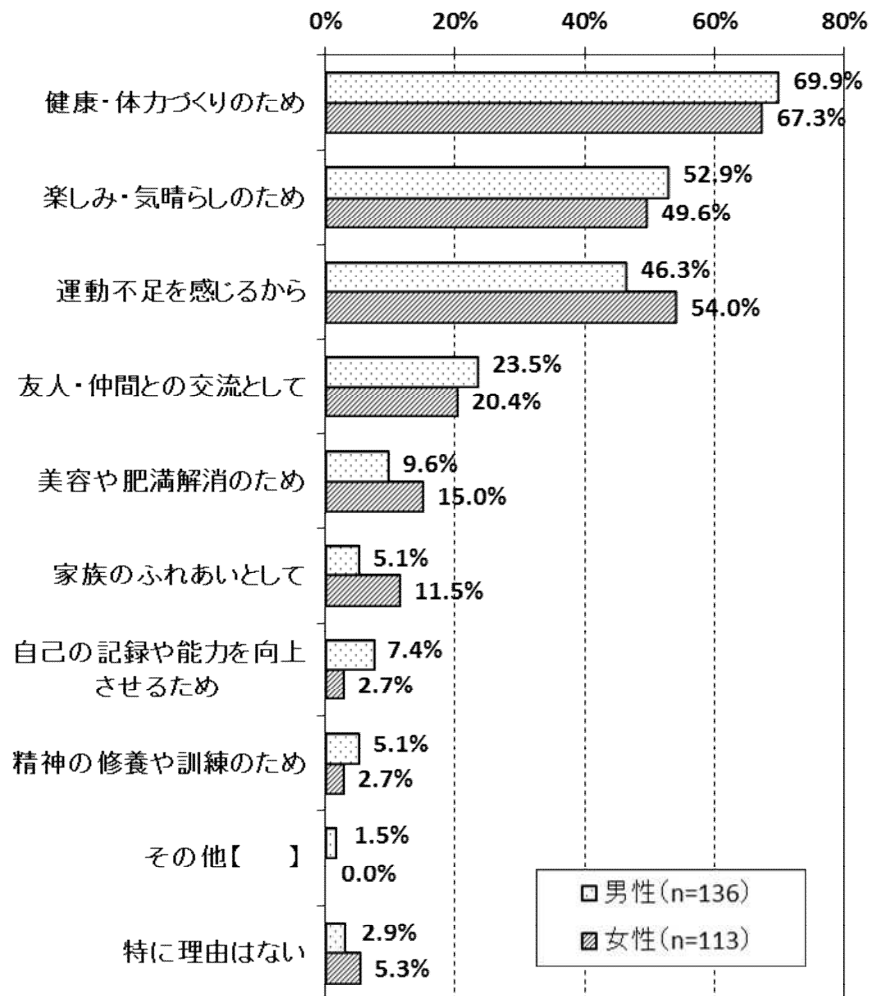
選択肢	件数	%
健康・体力づくりのため	171	68.7
楽しみ・気晴らしのため	128	51.4
運動不足を感じるから	124	49.8
友人・仲間との交流として	55	22.1
美容や肥満解消のため	30	12.0
家族のふれあいとして	20	8.0
自己の記録や能力を向上させるため	13	5.2
精神の修養や訓練のため	10	4.0
その他【 】	2	0.8
特に理由はない	10	4.0
サンプル数	249	100.0



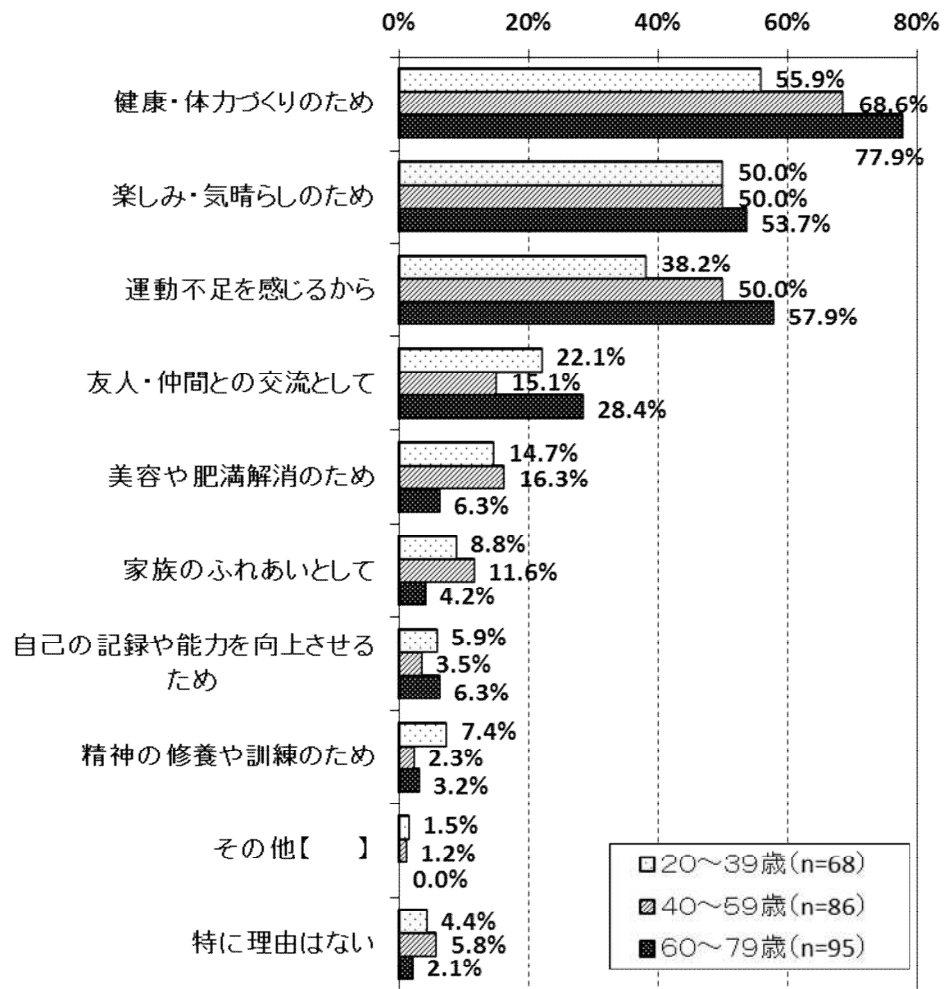
●「その他」回答内容●

- ・会社のルーティン
- ・ストレス発散

【性別】



【年代別】

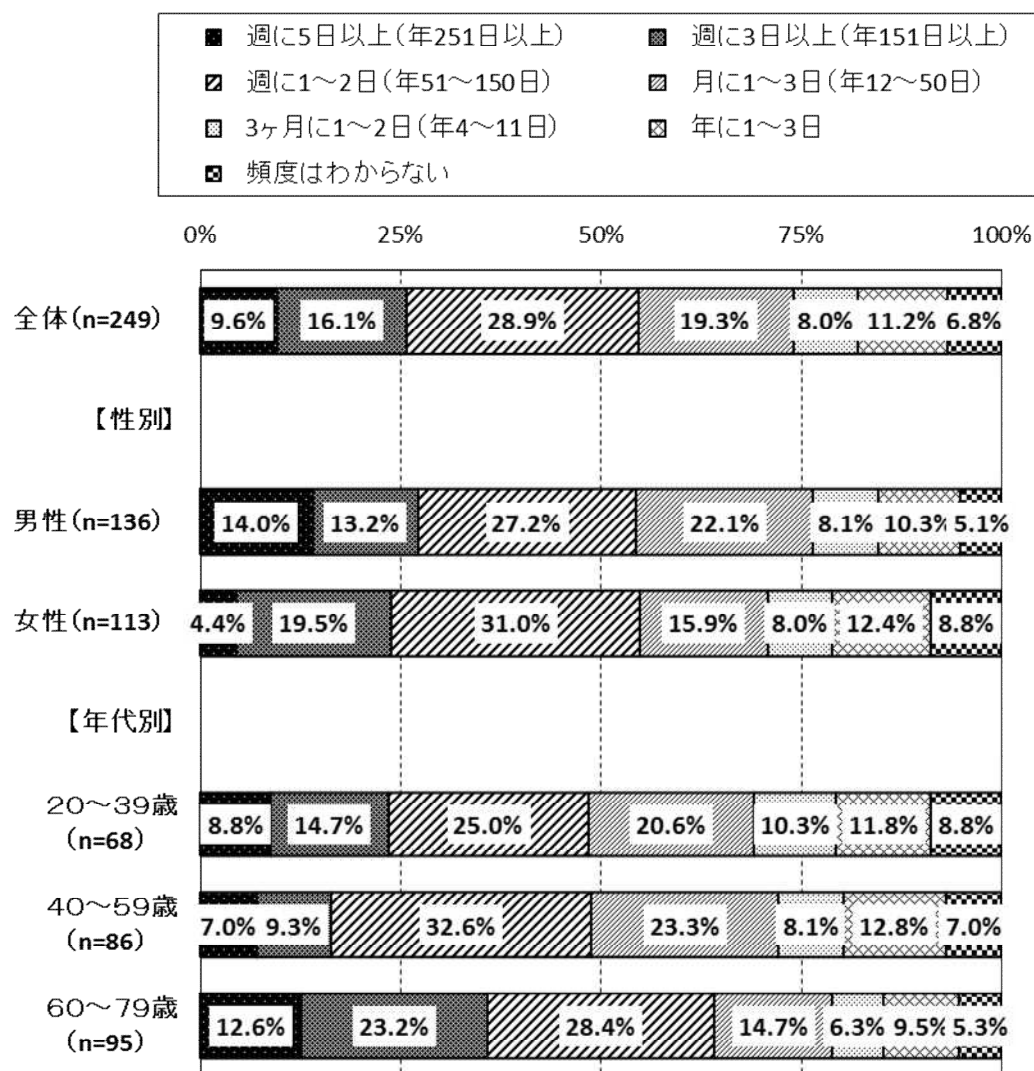


<問4で「何らかの運動やスポーツを行った」と回答した方にお聞きします>

問7：あなたは、この1年間でその運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。（ひとつだけ）

※ 複数の運動やスポーツをされた方は、平均的な頻度をお答え下さい。

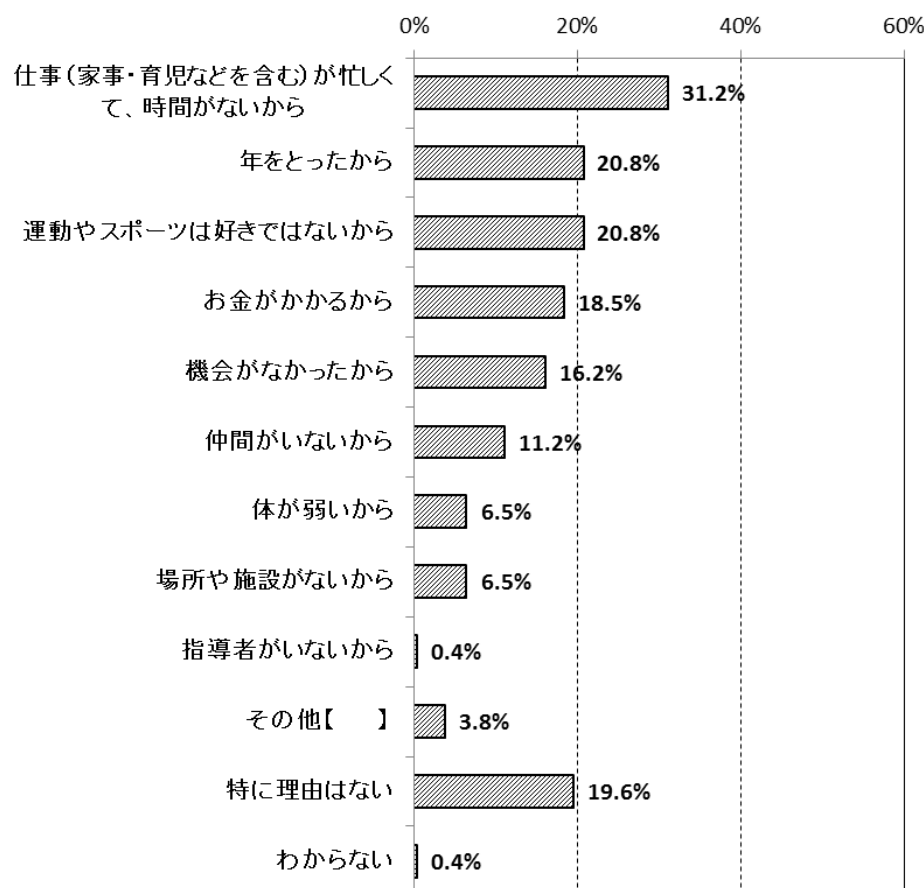
選択肢	件数	%
週に5日以上(年251日以上)	24	9.6
週に3日以上(年151日以上)	40	16.1
週に1～2日(年51～150日)	72	28.9
月に1～3日(年12～50日)	48	19.3
3ヶ月に1～2日(年4～11日)	20	8.0
年に1～3日	28	11.2
頻度はわからない	17	6.8
サンプル数	249	100.0



＜問４で「この１年間に運動やスポーツはしなかった」または問５で「今後（も）してみたいと思う運動やスポーツはない」または問７で「月に１～３日」未満と回答した方にお聞きします＞

問８：あなたが、週１日以上、またはこの１年間に運動やスポーツを行わなかった、または今後（も）してみたいと思う運動やスポーツがないのは、どのような理由からですか。（３つまで）

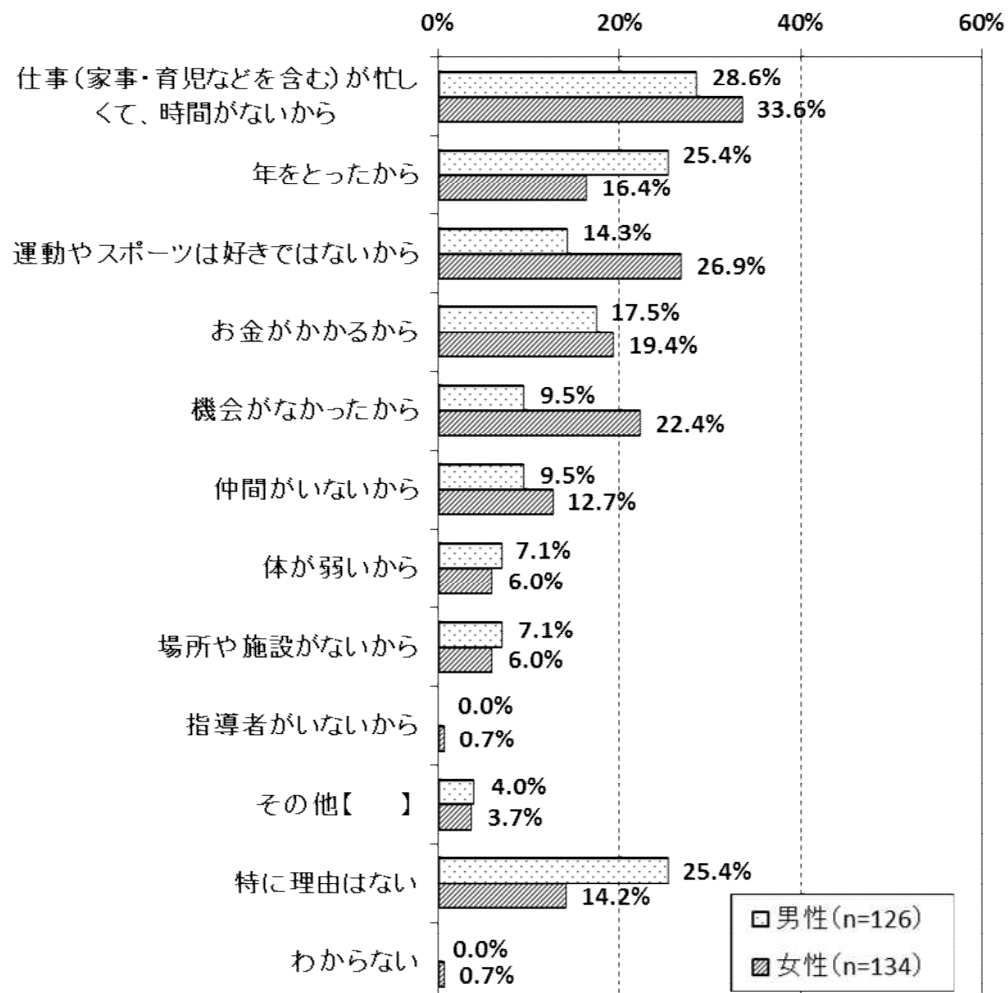
選択肢	件数	%
仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	81	31.2
年をとったから	54	20.8
運動やスポーツは好きではないから	54	20.8
お金がかかるから	48	18.5
機会がなかったから	42	16.2
仲間がいないから	29	11.2
体が弱いから	17	6.5
場所や施設がないから	17	6.5
指導者がいないから	1	0.4
その他【 】	10	3.8
特に理由はない	51	19.6
わからない	1	0.4
サンプル数	260	100.0



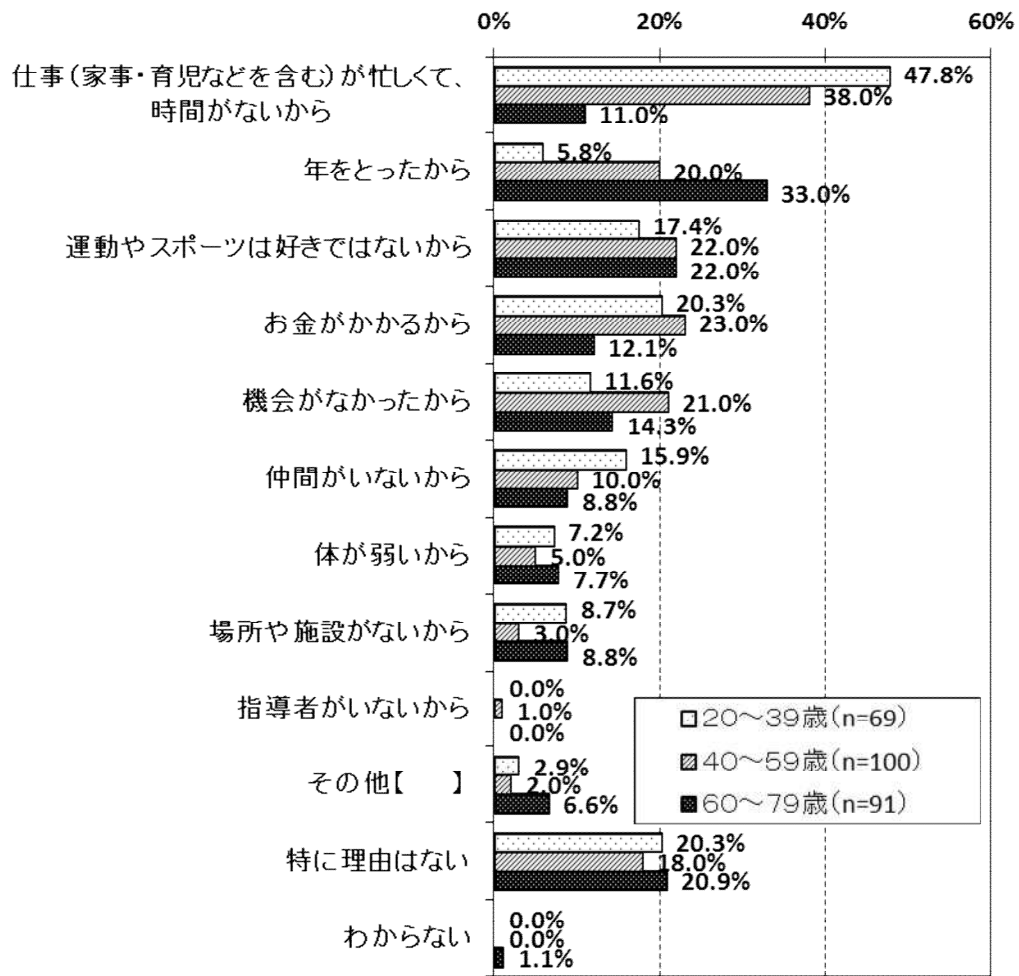
●「その他」回答内容●

- ・妊娠したから
 - ・天気が悪いから
 - ・病気で体が不自由だから
 - ・登山は週一が精いっぱい
 - ・シーズンは冬のみ（スノーボード）だから
 - ・介護をしていたから
- など

【性別】



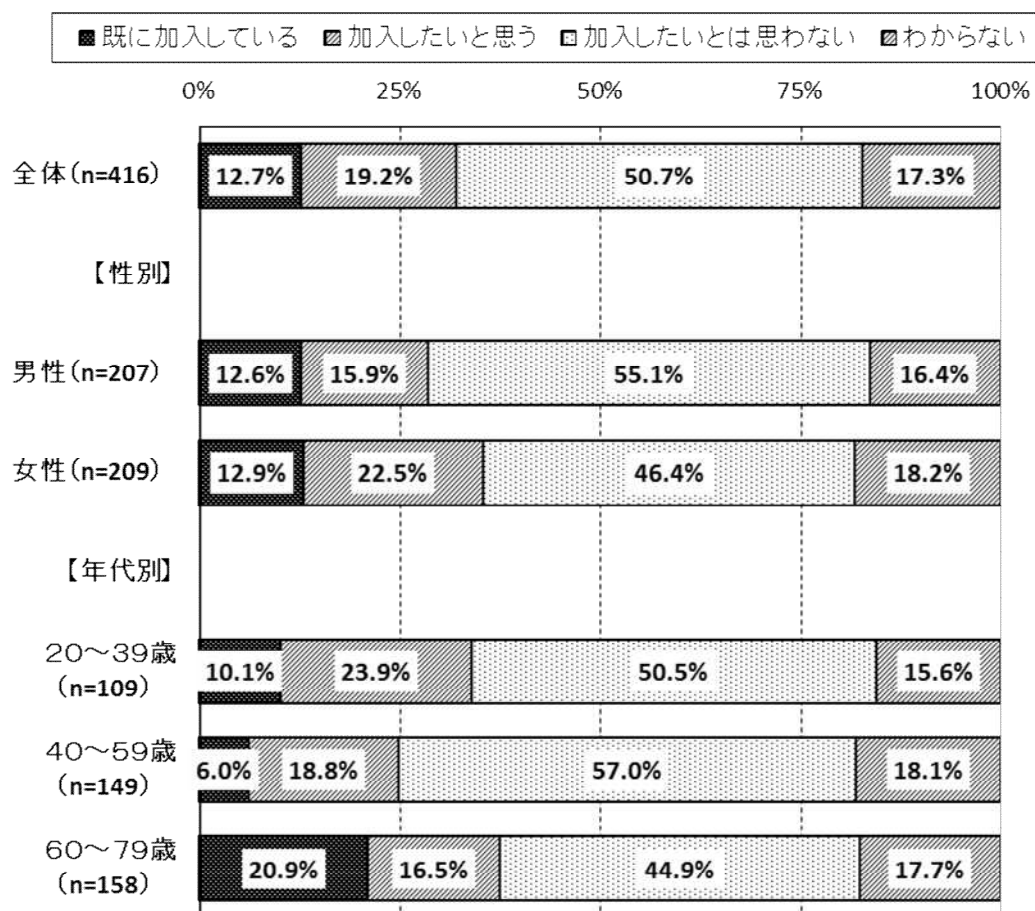
【年代別】



問 9：自分の好きな運動やスポーツを行うクラブまたは同好会（総合型地域スポーツクラブ※や民間スポーツジム等を含む）があれば、あなたは加入したいと思いますか。（ひとつだけ）

※ 総合型地域スポーツクラブ・・・子どもから高齢者まで、その趣味や技術レベルなどに応じて様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。

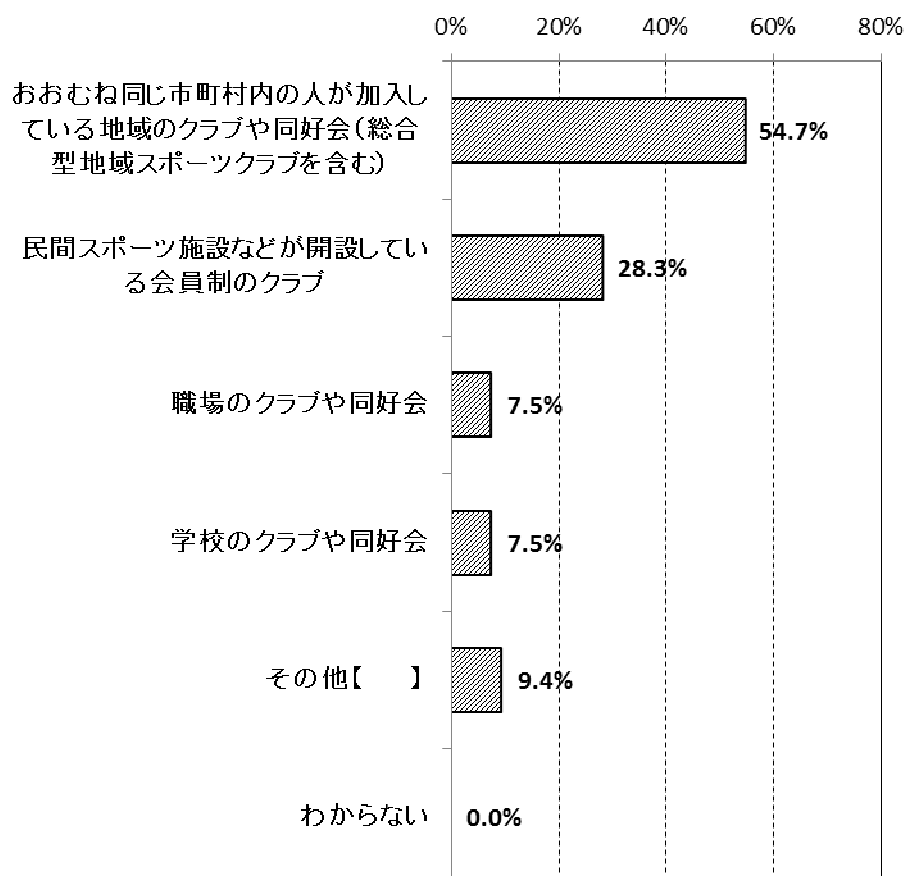
選択肢	件数	%
既に参加している	53	12.7
参加したいと思う	80	19.2
参加したいとは思わない	211	50.7
わからない	72	17.3
サンプル数	416	100.0



<問9で「既に参加している」と回答した方にお聞きします>

問10：参加しているのは、どのようなクラブまたは同好会ですか。（いくつでも）

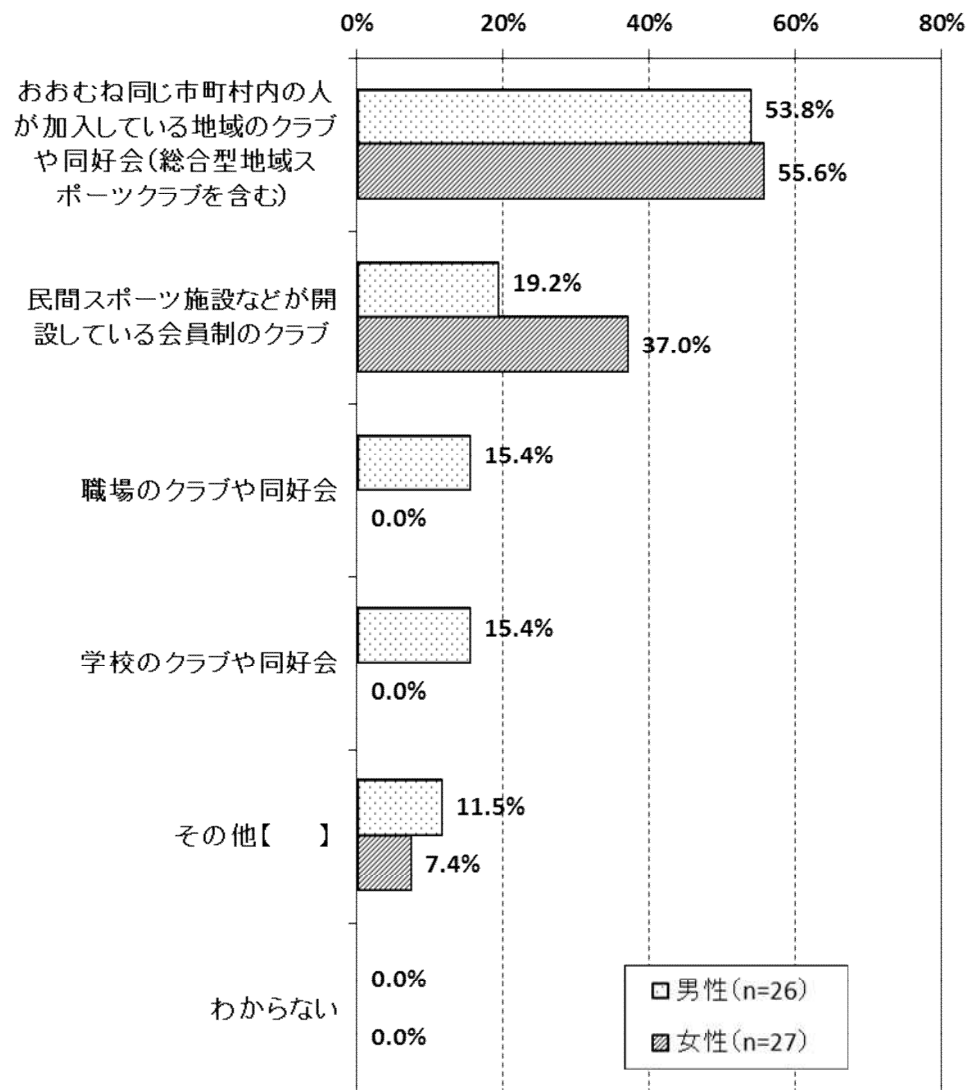
選択肢	件数	%
おおむね同じ市町村内の人参加している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）	29	54.7
民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	15	28.3
職場のクラブや同好会	4	7.5
学校のクラブや同好会	4	7.5
その他【 】	5	9.4
わからない	0	0.0
サンプル数	53	100.0



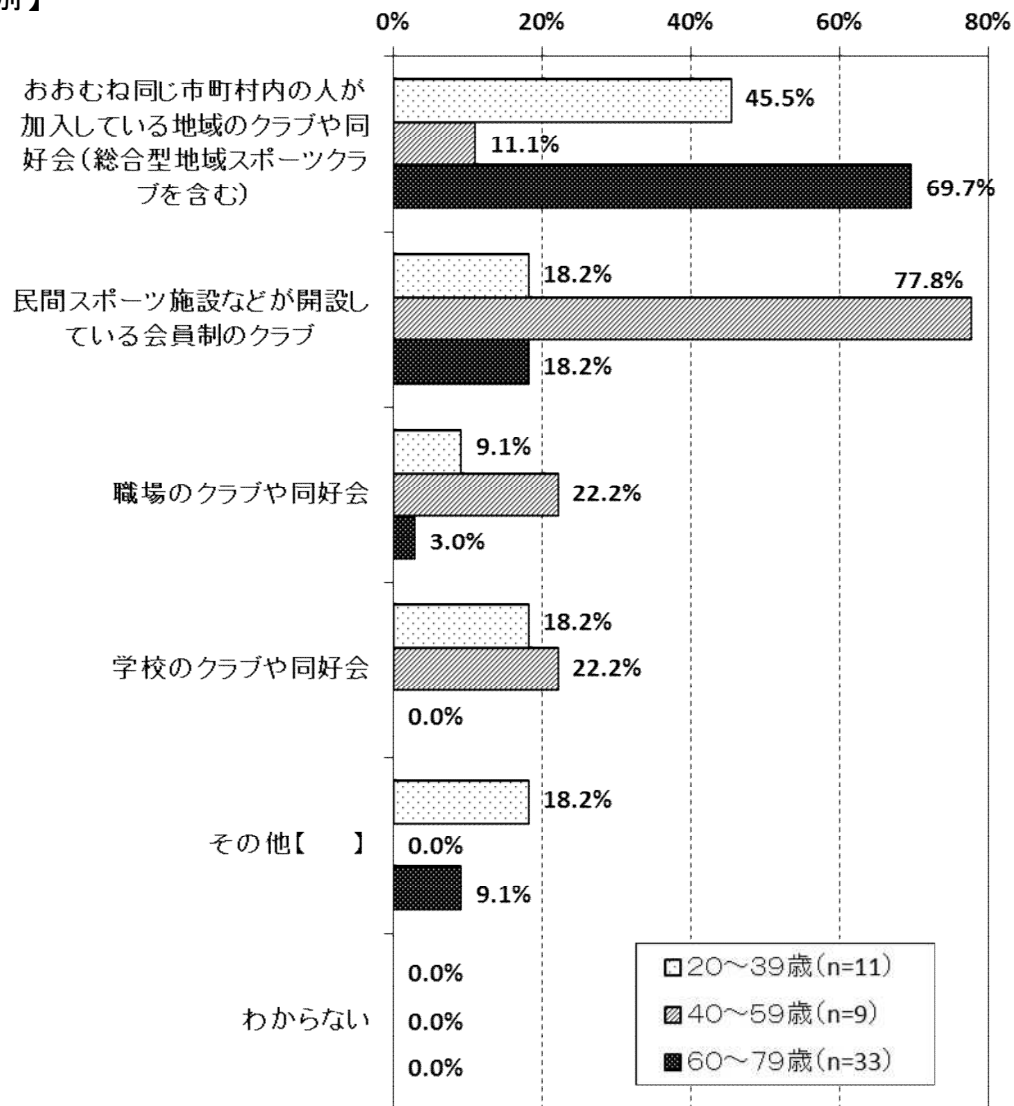
●「その他」回答内容●

- ・ 県の施設クラブ
- ・ 友人、有志の集まり
- ・ 市主催の健康倶楽部 など

【性別】



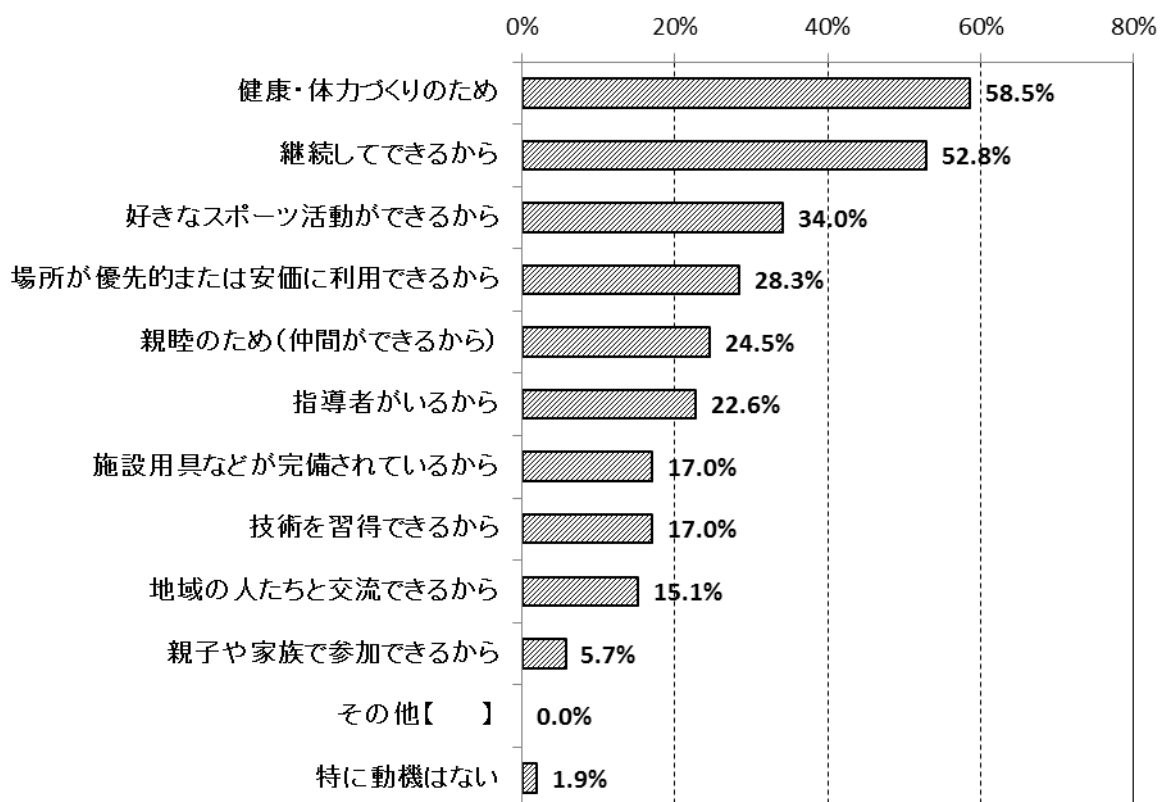
【世代別】



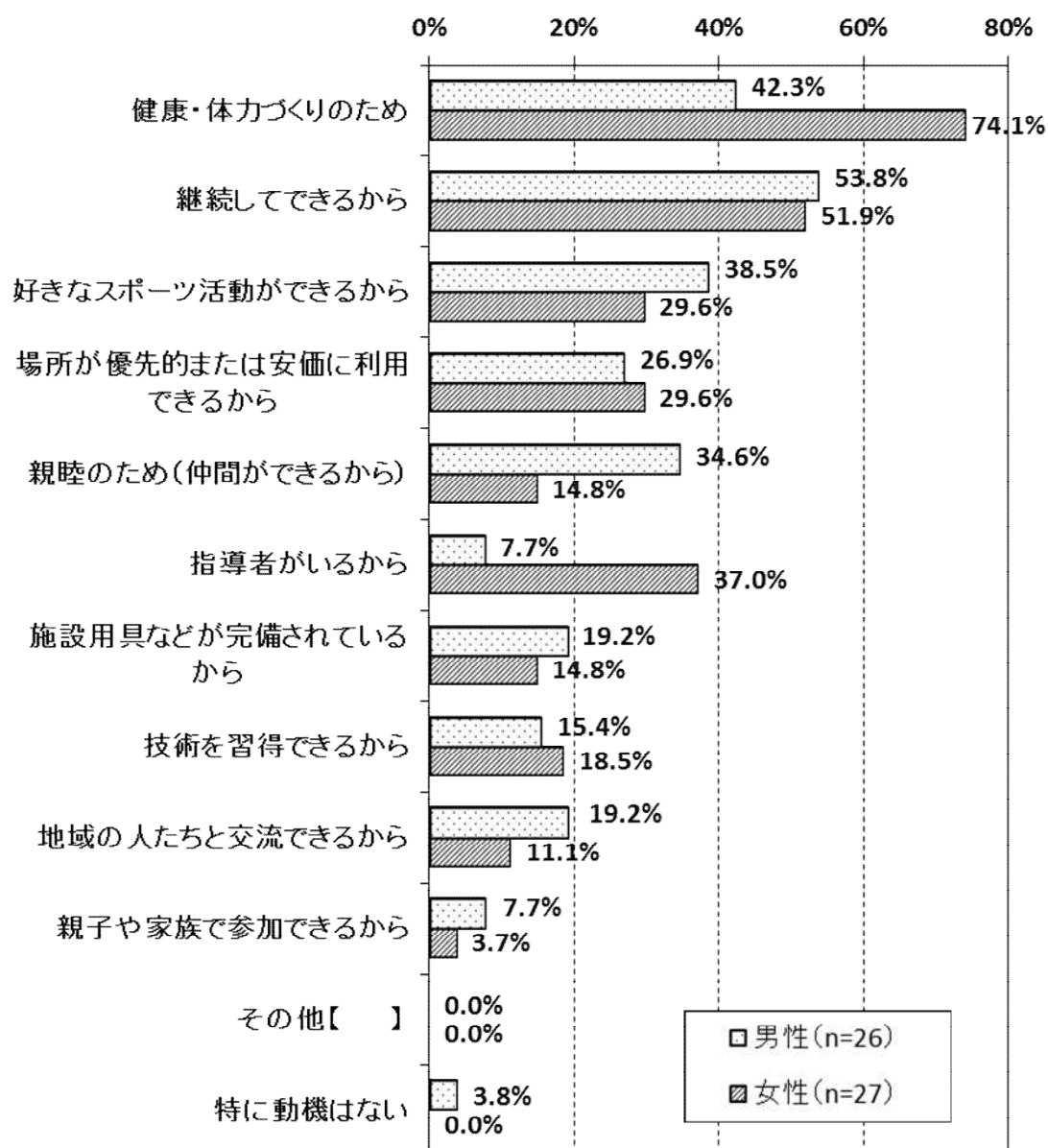
<問9で「既に参加している」と回答した方にお聞きします>

問11：そのクラブまたは同好会に参加した動機は何ですか。（いくつでも）

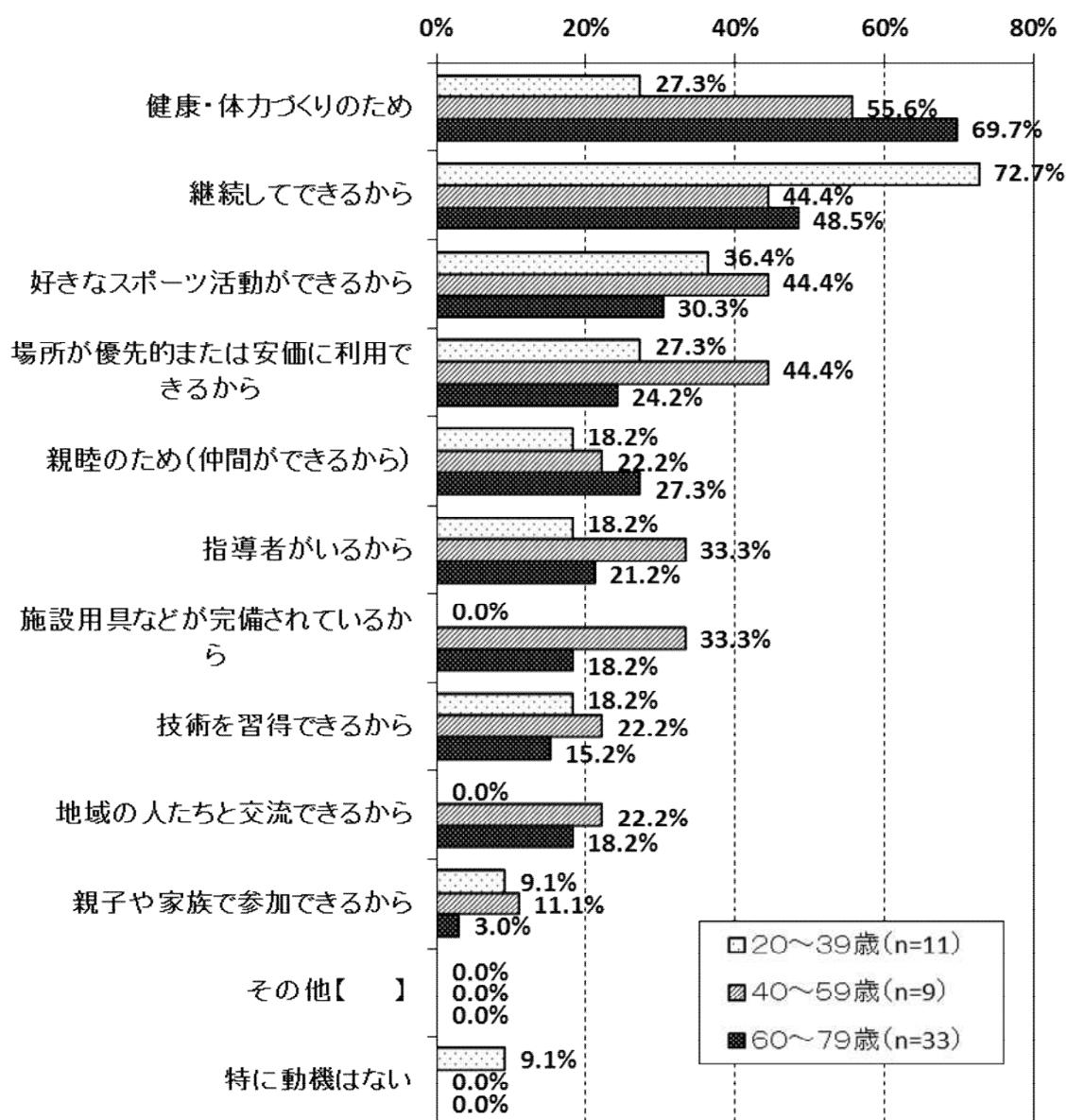
選択肢	件数	%
健康・体力づくりのため	31	58.5
継続してできるから	28	52.8
好きなスポーツ活動ができるから	18	34.0
場所が優先的または安価に利用できるから	15	28.3
親睦のため(仲間ができるから)	13	24.5
指導者がいるから	12	22.6
施設用具などが完備されているから	9	17.0
技術を習得できるから	9	17.0
地域の人たちと交流できるから	8	15.1
親子や家族で参加できるから	3	5.7
その他【 】	0	0.0
特に動機はない	1	1.9
サンプル数	53	100.0



【性別】



【年代別】



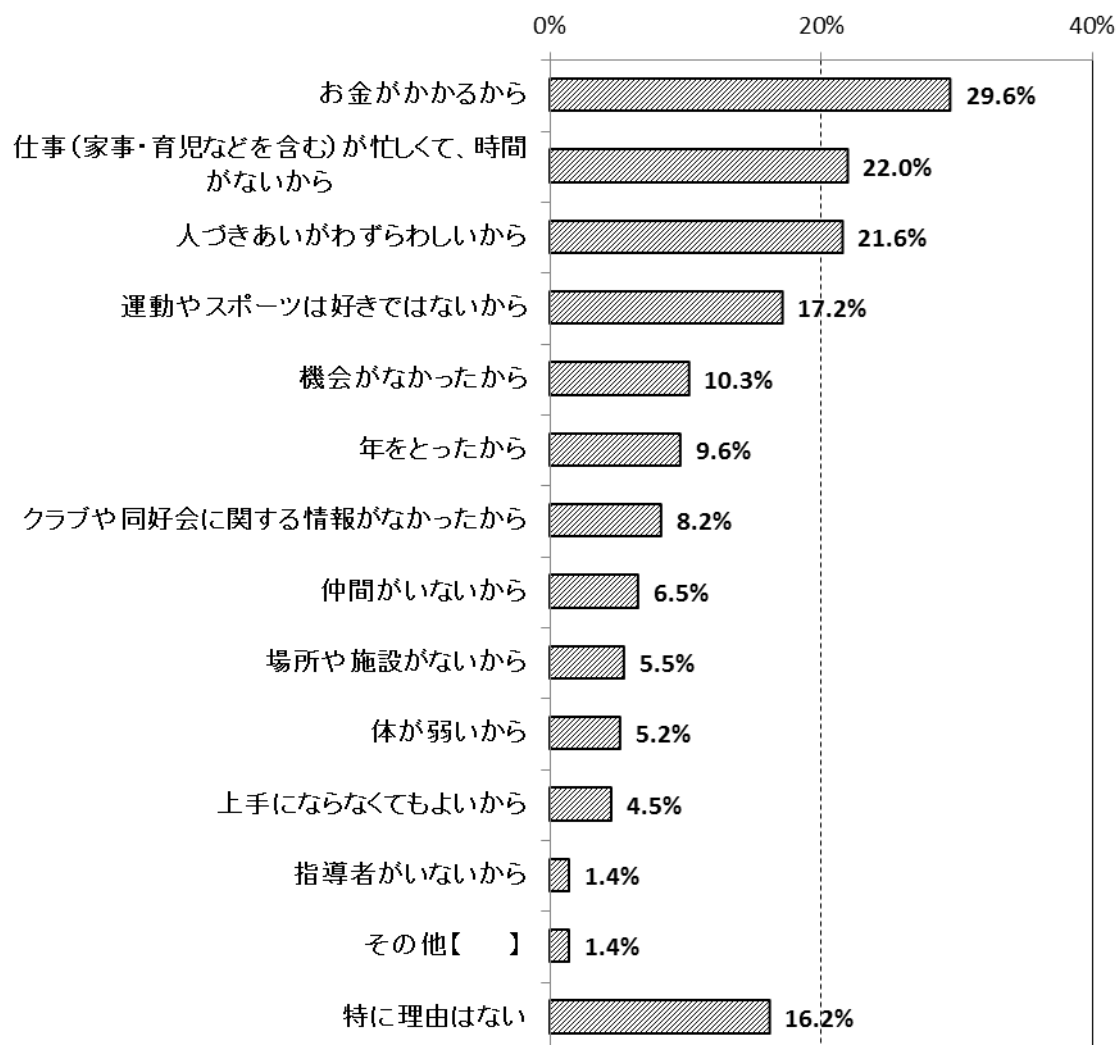
＜問 9 で「加入したいと思う」または「加入したいとは思わない」と回答した方にお聞きします＞

問12: あなたが運動やスポーツのクラブまたは同好会に加入していない理由は何ですか。（3つまで）

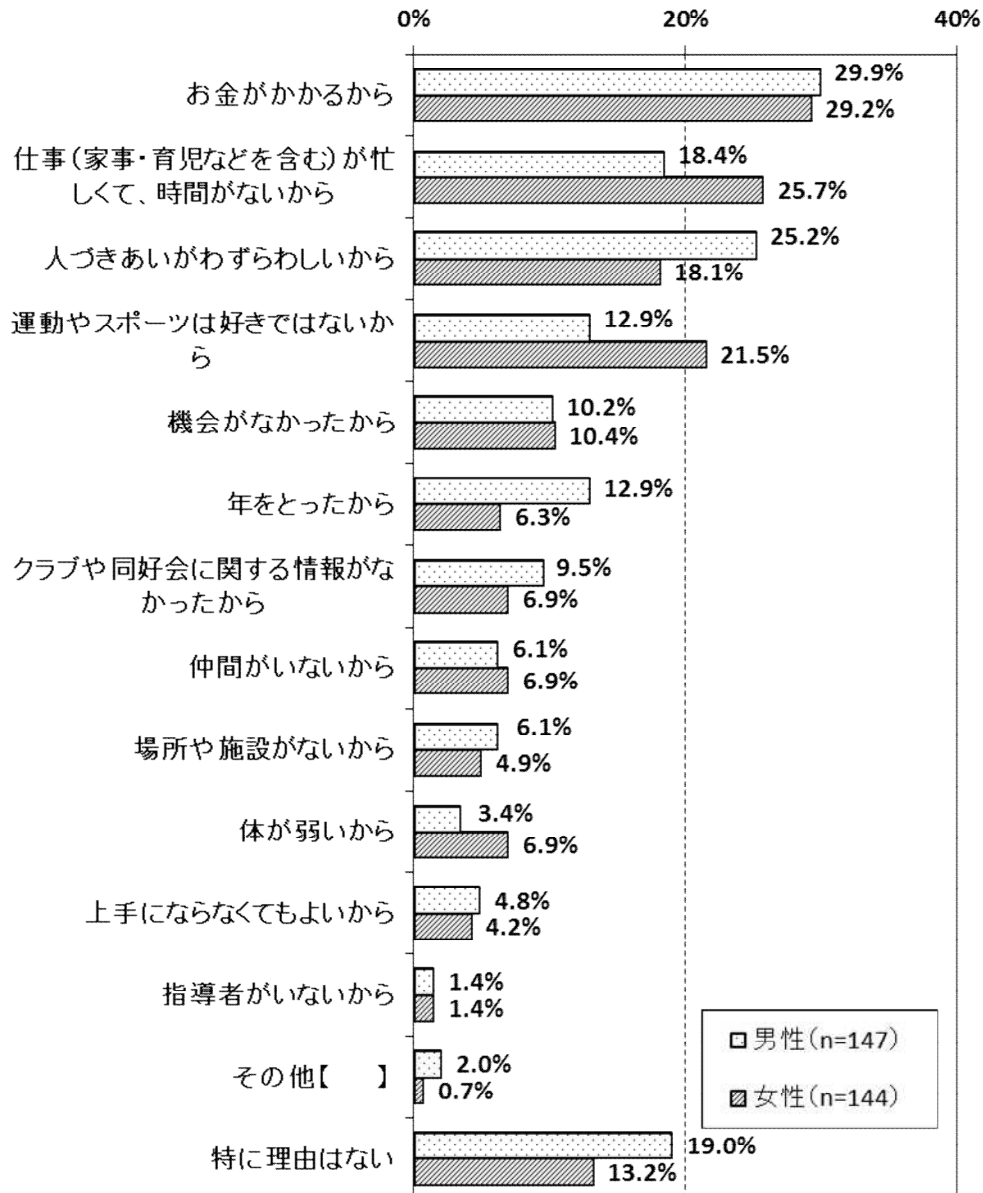
選択肢	件数	%
お金がかかるから	86	29.6
仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	64	22.0
人づきあいがわずらわしいから	63	21.6
運動やスポーツは好きではないから	50	17.2
機会がなかったから	30	10.3
年をとったから	28	9.6
クラブや同好会に関する情報がなかったから	24	8.2
仲間がいらないから	19	6.5
場所や施設がないから	16	5.5
体が弱いから	15	5.2
上手にならなくてもよいから	13	4.5
指導者がいないから	4	1.4
その他【 】	4	1.4
特に理由はない	47	16.2
サンプル数	291	100.0

●「その他」回答内容●

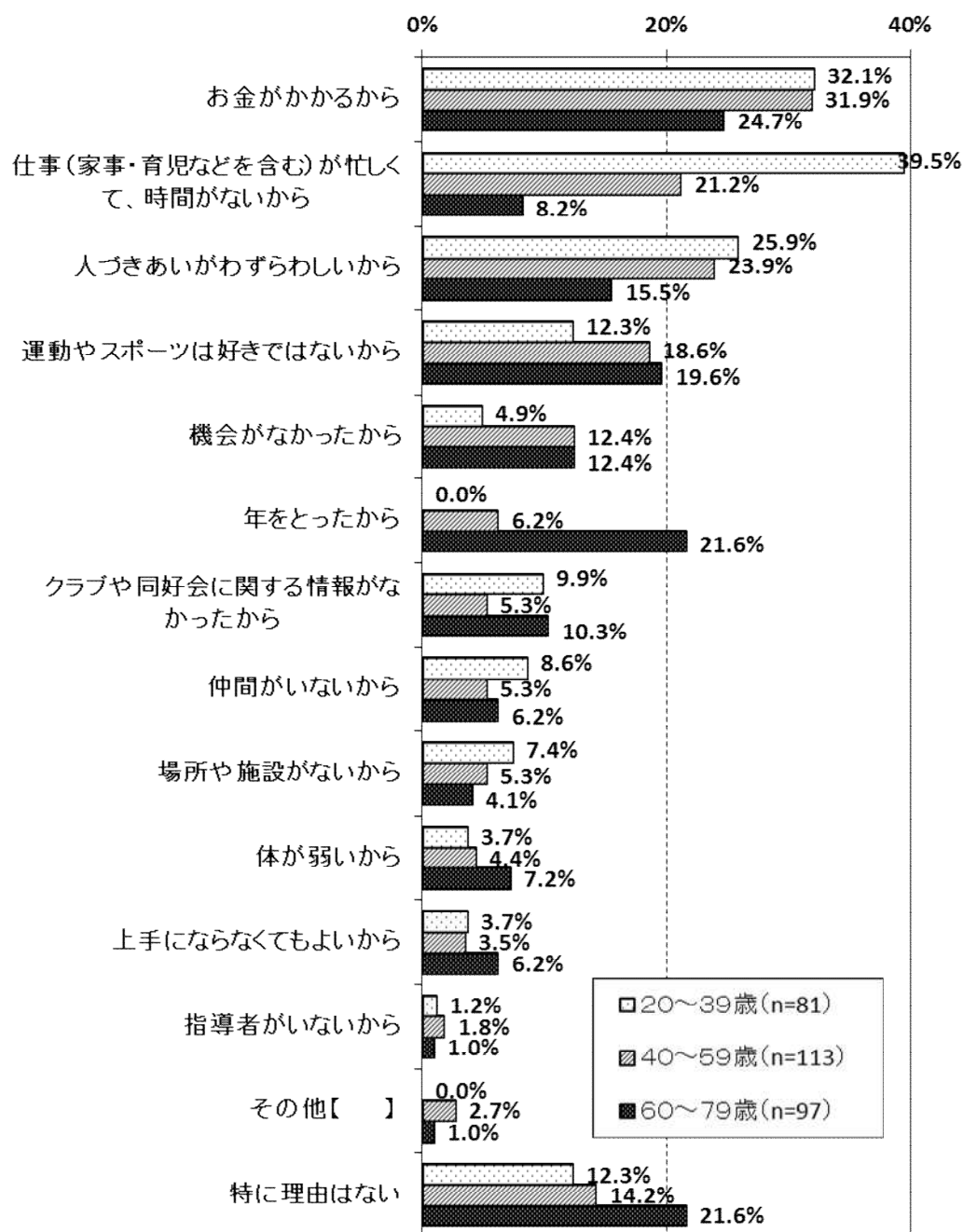
- ・入らなくても楽しいから など



【性別】



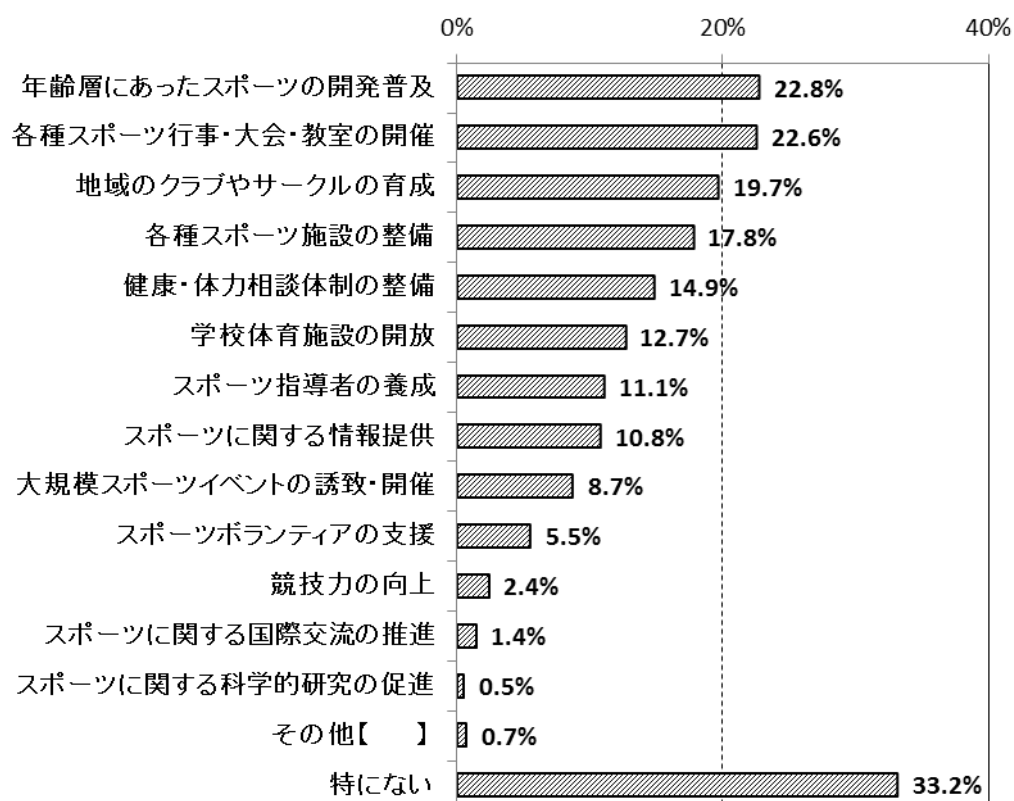
【年代別】



問13：あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、新潟県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。（3つまで）

* 「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

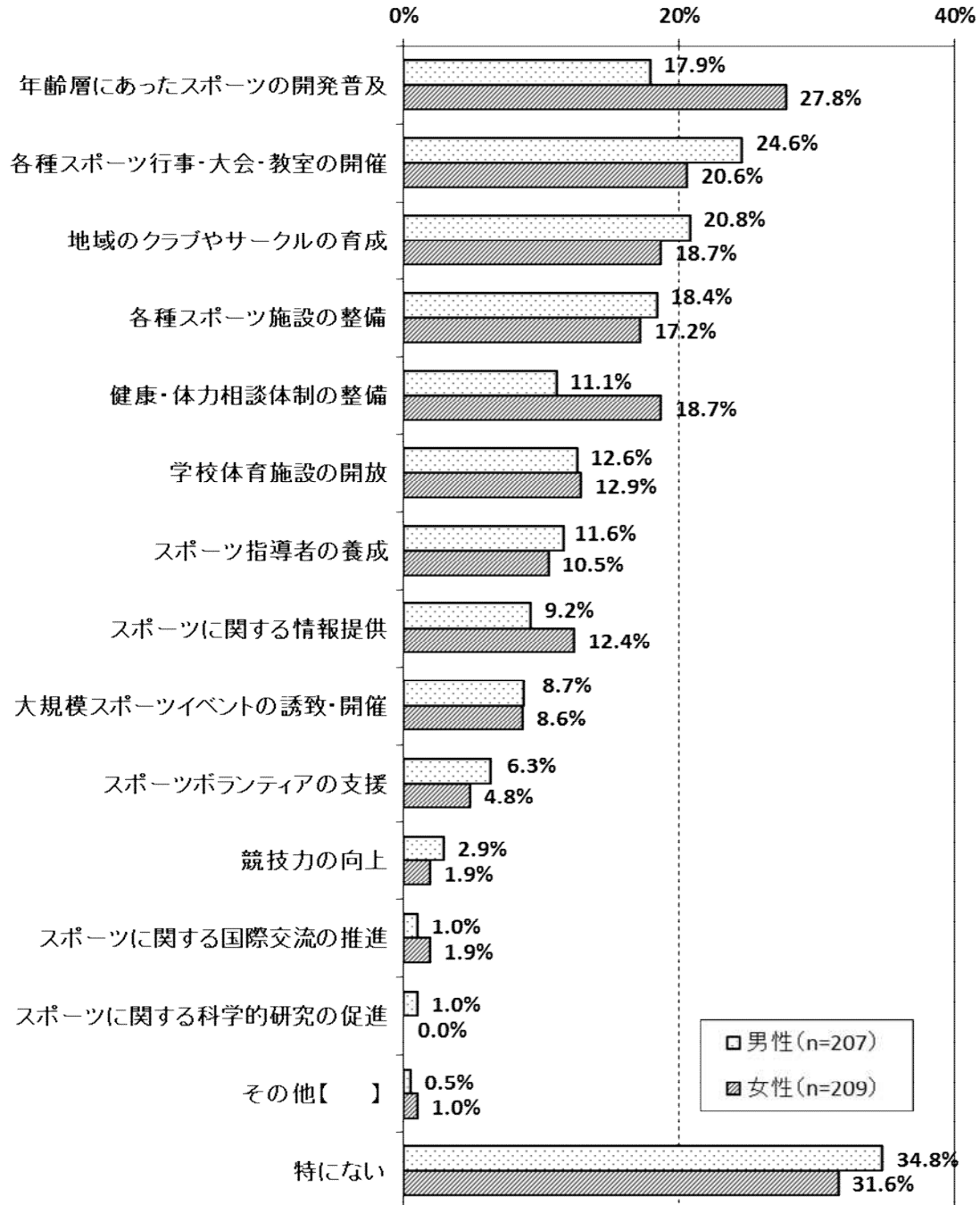
選択肢	件数	%
年齢層にあったスポーツの開発普及	95	22.8
各種スポーツ行事・大会・教室の開催	94	22.6
地域のクラブやサークルの育成	82	19.7
各種スポーツ施設の整備	74	17.8
健康・体力相談体制の整備	62	14.9
学校体育施設の開放	53	12.7
スポーツ指導者の養成	46	11.1
スポーツに関する情報提供	45	10.8
大規模スポーツイベントの誘致・開催	36	8.7
スポーツボランティアの支援	23	5.5
競技力の向上	10	2.4
スポーツに関する国際交流の推進	6	1.4
スポーツに関する科学研究の促進	2	0.5
その他【 】	3	0.7
特にない	138	33.2
サンプル数	416	100.0



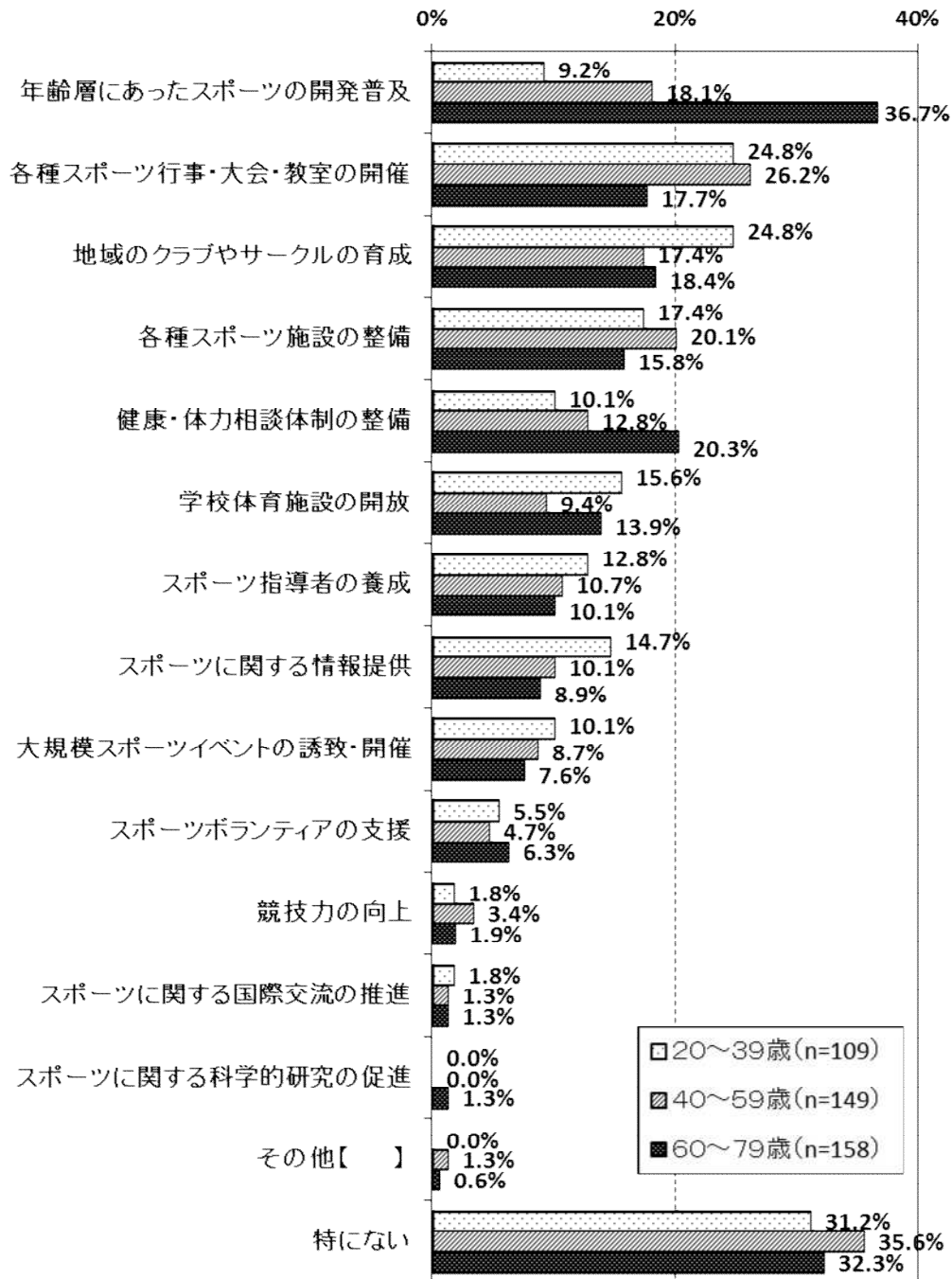
●「その他」回答内容●

・施設利用料の無料化または低料金化 など

【性別】



【年代別】



Ⅲ 付録（単純集計表）

問1 あなたは、スポーツが好きですか。(ひとつだけ)

No.	選択肢	件数	%
1	することも、見ることも好きである	136	32.7
2	することは好きだが、見るのは好きではない	58	13.9
3	見ることは好きだが、するのは好きではない	156	37.5
4	することも、見ることも好きではない	66	15.9
サンプル数(%ベース)		416	100.0

見るスポーツについてお聞きます。

問2 あなたがテレビで見たり、ラジオで聴いたり、実際に観戦するスポーツの中で、特に関心のあるスポーツを以下よりお選びください。(3つまで)

No.	選択肢	件数	%
1	陸上競技	51	12.3
2	マラソン・駅伝	83	20.0
3	水泳競技	36	8.7
4	体操競技	63	15.1
5	野球(プロ野球、高校野球など)	105	25.2
6	サッカー	116	27.9
7	バレーボール	53	12.7
8	テニス	38	9.1
9	ラグビー	9	2.2
10	トライアスロン	1	0.2
11	バスケットボール	27	6.5
12	柔道・剣道	13	3.1
13	相撲	46	11.1
14	格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)	28	6.7
15	ゴルフ	34	8.2
16	スキー・スノーボード	23	5.5
17	スケート	64	15.4
18	卓球	31	7.5
19	バドミントン	10	2.4
20	その他【 】	17	4.1
21	特にない	65	15.6
サンプル数(%ベース)		416	100.0

以下に挙げるスポーツについて、あなたがこれまでに実際に会場（球場や競技場）で観戦したことがあるものを全てお選びください。（いくつでも）
 問3 なお、子どもの試合の応援レベルのものは含みません。

No.		件数	%
1	陸上競技	39	9.4
2	マラソン・駅伝	17	4.1
3	水泳競技	10	2.4
4	体操競技	11	2.6
5	野球（プロ野球、高校野球など）	162	38.9
6	サッカー	150	36.1
7	バレーボール	36	8.7
8	テニス	15	3.6
9	ラグビー	9	2.2
10	トライアスロン	2	0.5
11	バスケットボール	38	9.1
12	柔道・剣道	5	1.2
13	相撲	23	5.5
14	格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	14	3.4
15	ゴルフ	25	6.0
16	スキー・スノーボード	16	3.8
17	スケート	6	1.4
18	卓球	12	2.9
19	バドミントン	7	1.7
20	その他【 】	9	2.2
21	実際に観戦したことはない	130	31.3
	サンプル数（%ベース）	416	100.0

- 問4 あなたが、この1年間に行った運動やスポーツはありますか。(いくつでも)
 ※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。
 ※バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上がるなど通常より負荷をかけた運動も含みます。

No.	選択肢	件数	%
1	器械体操・新体操・トランポリン	4	1.0
2	エアロビクス・ヨガ	32	7.7
3	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	56	13.5
4	縄跳び	17	4.1
5	トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	54	13.0
6	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	14	3.4
7	チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
8	ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)	129	31.0
9	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	51	12.3
10	陸上競技	3	0.7
11	水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)	19	4.6
12	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	7	1.7
13	スキー	29	7.0
14	スノーボード	17	4.1
15	クロスカントリースキー・スノーシュー	4	1.0
16	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	4	1.0
17	登山・トレイルランニング・ロッククライミング	33	7.9
18	フリークライミング・ボルダリング	1	0.2
19	キャンプ・オートキャンプ	15	3.6
20	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	15	3.6
21	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	3	0.7
22	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	2	0.5
23	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング	2	0.5
24	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	2	0.5
25	釣り	29	7.0
26	野球(硬式・軟式等)	11	2.6
27	ソフトボール	5	1.2
28	キャッチボール	14	3.4
29	テニス・ソフトテニス	10	2.4
30	バドミントン	16	3.8
31	卓球(ラージボール含む)	22	5.3
32	ゴルフ(コースでのラウンド)	28	6.7
33	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	27	6.5
34	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	6	1.4
35	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	6	1.4
36	バスケットボール・ポートボール	6	1.4
37	ドッジボール	4	1.0
38	ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
39	サッカー	8	1.9
40	フットサル	3	0.7
41	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0.2
42	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0.0
43	ボウリング	30	7.2
44	ゲートボール	0	0.0
45	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ等)	2	0.5

46	レスリング・相撲・ボクシング	0	0.0
47	テコンドー・太極拳	1	0.2
48	柔道	1	0.2
49	剣道	1	0.2
50	フェンシング	0	0.0
51	空手	1	0.2
52	自転車・サイクリング	35	8.4
53	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	2	0.5
54	トライアスロン	0	0.0
55	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	3	0.7
56	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	1	0.2
57	乗馬	2	0.5
58	障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等	0	0.0
59	障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等	0	0.0
60	障害者スポーツ(その他) ボッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー	0	0.0
61	その他	6	1.4
62	この1年間に運動やスポーツはしなかった	145	34.9
63	わからない	22	5.3
サンプル数(%ベース)		416	100.0

- 問5 あなたが、今後(も)してみたいと思う運動やスポーツはありますか。(いくつでも)
 ※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。
 ※バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上るなど通常より負荷をかけた運動も含みます。

No.	選択肢	件数	%
1	器械体操・新体操・トランポリン	14	3.4
2	エアロビクス・ヨガ	57	13.7
3	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	42	10.1
4	縄跳び	13	3.1
5	トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	63	15.1
6	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	22	5.3
7	チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
8	ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)	128	30.8
9	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	45	10.8
10	陸上競技	2	0.5
11	水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)	22	5.3
12	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	22	5.3
13	スキー	31	7.5
14	スノーボード	23	5.5
15	クロスカントリースキー・スノーシュー	2	0.5
16	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	4	1.0
17	登山・トレイルランニング・ロッククライミング	33	7.9
18	フリークライミング・ボルダリング	8	1.9
19	キャンプ・オートキャンプ	26	6.3
20	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	23	5.5
21	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	4	1.0
22	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	3	0.7
23	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング	8	1.9
24	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	4	1.0
25	釣り	37	8.9
26	野球(硬式・軟式等)	16	3.8
27	ソフトボール	6	1.4
28	キャッチボール	16	3.8
29	テニス・ソフトテニス	23	5.5
30	バドミントン	23	5.5
31	卓球(ラージボール含む)	30	7.2
32	ゴルフ(コースでのラウンド)	30	7.2
33	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	24	5.8
34	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	6	1.4
35	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	8	1.9
36	バスケットボール・ポートボール	7	1.7
37	ドッジボール	2	0.5
38	ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
39	サッカー	9	2.2
40	フットサル	6	1.4
41	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0.2
42	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0	0.0
43	ボウリング	33	7.9
44	ゲートボール	0	0.0
45	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ等)	1	0.2

46	レスリング・相撲・ボクシング	0	0.0
47	テコンドー・太極拳	1	0.2
48	柔道	1	0.2
49	剣道	0	0.0
50	フェンシング	1	0.2
51	空手	3	0.7
52	自転車・サイクリング	38	9.1
53	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	3	0.7
54	トライアスロン	1	0.2
55	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	7	1.7
56	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	2	0.5
57	乗馬	12	2.9
58	障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等	0	0.0
59	障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等	0	0.0
60	障害者スポーツ(その他) ボッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー	0	0.0
61	その他	5	1.2
62	今後(も)してみたいと思う運動やスポーツはない	105	25.2
63	わからない	28	6.7
サンプル数(%ベース)		416	100.0

＜問4で「何らかの運動やスポーツを行った」と回答した方にお聞きします。＞

問6 あなたが、その運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか。(3つまで)
※複数の運動やスポーツをされた方は、それぞれの理由全てをお答えください。

No.	選択肢	件数	%
1	健康・体力づくりのため	171	68.7
2	楽しみ・気晴らしのため	128	51.4
3	運動不足を感じるから	124	49.8
4	精神の修養や訓練のため	10	4.0
5	自己の記録や能力を向上させるため	13	5.2
6	家族のふれあいとして	20	8.0
7	友人・仲間との交流として	55	22.1
8	美容や肥満解消のため	30	12.0
9	その他【 】	2	0.8
10	特に理由はない	10	4.0
サンプル数(%ベース)		249	100.0

＜問4で「何らかの運動やスポーツを行った」と回答した方にお聞きします。＞

問7 あなたは、この1年間でその運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。(ひとつだけ)
※複数の運動やスポーツをされた方は、平均的な頻度をお答え下さい。

No.	選択肢	件数	%
1	週に5日以上(年251日以上)	24	9.6
2	週に3日以上(年151日以上)	40	16.1
3	週に1～2日(年51～150日)	72	28.9
4	月に1～3日(年12～50日)	48	19.3
5	3ヶ月に1～2日(年4～11日)	20	8.0
6	年に1～3日	28	11.2
7	頻度はわからない	17	6.8
サンプル数(%ベース)		249	100.0

＜問4で「この1年間に運動やスポーツはしなかった」または問5で「今後(も)してみたいと思う運動やスポーツはない」または問7で「月に1～3日」未満と回答した方にお聞きします。＞

問8 あなたが、週1日以上、またはこの1年間に運動やスポーツを行わなかった、または今後(も)してみたいと思う運動やスポーツがないのは、どのような理由からですか。(3つまで)

No.	選択肢	件数	%
1	仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	81	31.2
2	体が弱いから	17	6.5
3	年をとったから	54	20.8
4	場所や施設がないから	17	6.5
5	仲間がいないから	29	11.2
6	指導者がいないから	1	0.4
7	お金がかかるから	48	18.5
8	運動やスポーツは好きではないから	54	20.8
9	機会がなかったから	42	16.2
10	その他【 】	10	3.8
11	特に理由はない	51	19.6
12	わからない	1	0.4
サンプル数(%ベース)		260	100.0

- 問9 自分の好きな運動やスポーツを行うクラブまたは同好会（総合型地域スポーツクラブ※や民間スポーツジム等を含む）があれば、あなたは加入したいと思いますか。（ひとつだけ）
 ※総合型地域スポーツクラブ…子どもから高齢者まで、その趣味や技術レベルなどに応じて様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。

No.	選択肢	件数	%
1	既に参加している	53	12.7
2	参加したいと思う	80	19.2
3	参加したいとは思わない	211	50.7
4	わからない	72	17.3
サンプル数(%ベース)		416	100.0

＜問9で「既に参加している」と回答した方にお聞きします。＞

- 問10 参加しているのは、どのようなクラブまたは同好会ですか。（いくつでも）

No.	選択肢	件数	%
1	職場のクラブや同好会	4	7.5
2	学校のクラブや同好会	4	7.5
3	おおむね同じ市町村内の人参加している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）	29	54.7
4	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	15	28.3
5	その他【 】	5	9.4
6	わからない	0	0.0
サンプル数(%ベース)		53	100.0

＜問9で「既に参加している」と回答した方にお聞きします。＞

- 問11 そのクラブまたは同好会に参加した動機は何ですか。（いくつでも）

No.	選択肢	件数	%
1	継続してできるから	28	52.8
2	場所が優先的または安価に利用できるから	15	28.3
3	施設用具などが完備されているから	9	17.0
4	指導者がいるから	12	22.6
5	親睦のため(仲間ができるから)	13	24.5
6	健康・体力づくりのため	31	58.5
7	好きなスポーツ活動ができるから	18	34.0
8	技術を習得できるから	9	17.0
9	親子や家族で参加できるから	3	5.7
10	地域の人たちと交流できるから	8	15.1
11	その他【 】	0	0.0
12	特に動機はない	1	1.9
サンプル数(%ベース)		53	100.0

＜問9で「加入したいと思う」または「加入したいとは思わない」と回答した方にお聞きます。＞

問12 あなたが運動やスポーツのクラブまたは同好会に加入していない理由は何ですか。(3つまで)

No.	選択肢	件数	%
1	仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	64	22.0
2	体が弱いから	15	5.2
3	年をとったから	28	9.6
4	場所や施設がないから	16	5.5
5	仲間がいないから	19	6.5
6	指導者がいないから	4	1.4
7	お金がかかるから	86	29.6
8	人づきあいがわずらわしいから	63	21.6
9	上手にならなくてもよいから	13	4.5
10	クラブや同好会に関する情報がなかったから	24	8.2
11	運動やスポーツは好きではないから	50	17.2
12	機会がなかったから	30	10.3
13	その他【 】	4	1.4
14	特に理由はない	47	16.2
サンプル数(%ベース)		291	100.0

あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、新潟県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(3つまで)

問13 *「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に関わるボランティアです。

No.	選択肢	件数	%
1	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	94	22.6
2	地域のクラブやサークルの育成	82	19.7
3	スポーツ指導者の養成	46	11.1
4	スポーツに関する情報提供	45	10.8
5	学校体育施設の開放	53	12.7
6	各種スポーツ施設の整備	74	17.8
7	大規模スポーツイベントの誘致・開催	36	8.7
8	スポーツに関する国際交流の推進	6	1.4
9	スポーツに関する科学研究の促進	2	0.5
10	スポーツボランティアの支援	23	5.5
11	年齢層にあったスポーツの開発普及	95	22.8
12	健康・体力相談体制の整備	62	14.9
13	競技力の向上	10	2.4
14	その他【 】	3	0.7
15	特にない	138	33.2
サンプル数(%ベース)		416	100.0

