

平成 2 7 年度

第 1 回

県民アンケート調査報告書

「スポーツに対する意識及び実施状況
について」

平成 2 7 年 7 月



新潟県

知事政策局広報広聴課

目 次

I	調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
II	調査結果の概要	
	【スポーツへの関心について】	
問 1	スポーツが好きか・・・・・・・・・・・・・・・・	2
問 2	見るスポーツの中で特に関心のあるスポーツ・・・・・・・・	3
問 3	実際に会場で観戦したことがあるスポーツ・・・・・・・・	7
	【この1年間に行った・今後してみたい運動やスポーツについて】	
問 4	この1年間に行った・今後してみたい運動やスポーツ・・・・・・・・	11
問 5	この1年間に運動やスポーツを行った理由・・・・・・・・	18
問 6	この1年間に運動やスポーツを行った頻度・・・・・・・・	20
問 7	週1日以上運動やスポーツを行わなかった理由・・・・・・・・	21
問 8	この1年間に運動やスポーツを行わなかった理由・・・・・・・・	25
	【運動やスポーツのクラブまたは同好会について】	
問 9	クラブまたは同好会に加入したいか・・・・・・・・	29
問 10	加入しているクラブまたは同好会の種類・・・・・・・・	30
問 11	クラブまたは同好会に加入した動機・・・・・・・・	32
問 12	クラブまたは同好会に加入していない理由・・・・・・・・	34
	【新潟県のスポーツ振興策について】	
問 13	スポーツ振興のために県に力を入れてもらいたいこと・・・・・・・・	38
III	付録	
	単純集計表・・・・・・・・・・・・・・・・	42

利用にあたって

1. 結果は百分比で表示した。表及び解説の百分比は小数点第2位を四捨五入したため、合計が100%に過不足することがある。
2. 「n=〇」は回答者数を表し、百分比算出の基礎となっている。
3. 2つ以上の回答を認めたものは、その百分比の合計は100%を超える。

I 調査の概要

1 調査項目

スポーツに対する意識及び実施状況について

2 調査目的

県では、平成18年12月に生涯スポーツ社会の実現を基本理念として県民スポーツ振興プランを策定している。プランにおいては、平成28年度までに成人の週1日以上のスポーツ実施率を50%以上にするを目標に、地域のスポーツ環境を整備するほか、大規模スポーツイベントの積極的な誘致などにより、地域の活性化を図ることとしている。

そこで、県民のスポーツに対する意識及び実施状況について調査を行い、調査結果を今後の施策に反映させるものである。

3 調査期間

平成27年5月19日（火）～20日（水）

4 調査方法

インターネット調査

5 調査対象者

新潟県内に在住する20歳以上79歳未満の男女

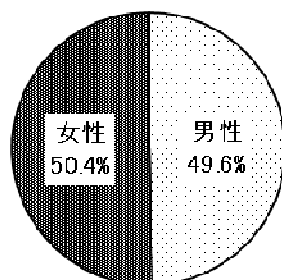
6 回答者

401人

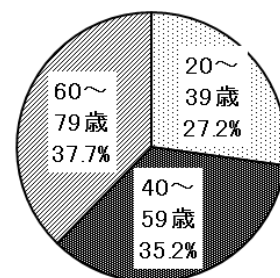
7 アンケート調査回答者の構成

		実数	構成比
		401人	100.0%
性 別	男 性	199人	49.6%
	女 性	202人	50.4%
年代別	20～39歳	109人	27.2%
	40～59歳	141人	35.2%
	60～79歳	151人	37.7%

【性別】



【年代別】

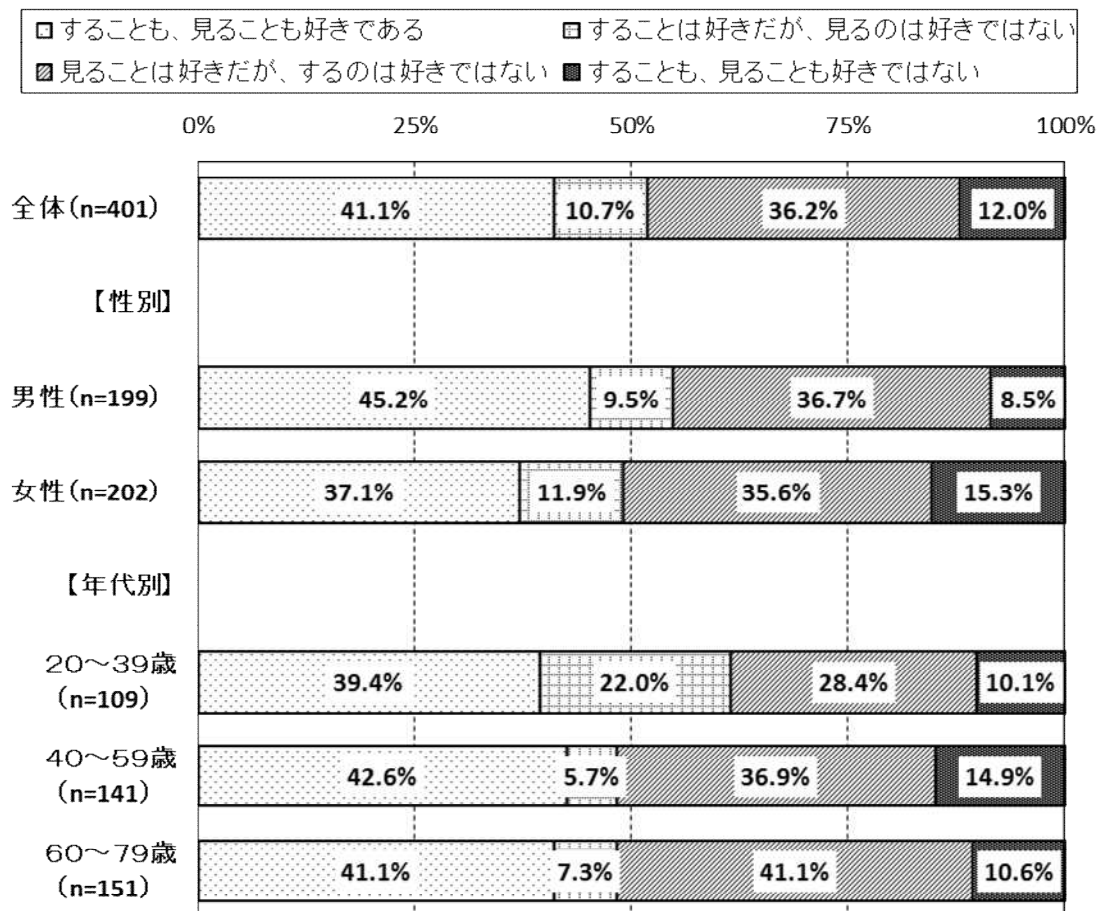


Ⅱ 調査結果の概要

【スポーツへの関心について】

問１：あなたは、スポーツが好きですか。（１つだけ選択）

選択肢	件数	(全体)%
することも、見ることも好きである	165	41.1
することは好きだが、見るのは好きではない	43	10.7
見ることは好きだが、するのは好きではない	145	36.2
することも、見ることも好きではない	48	12.0
サンプル数(%ベース)	401	100.0



問 2 : 見るスポーツについてお聞きします。

あなたがテレビで見たり、ラジオで聴いたり、実際に観戦するスポーツの中で、特に関心のあるスポーツを以下よりお選びください。

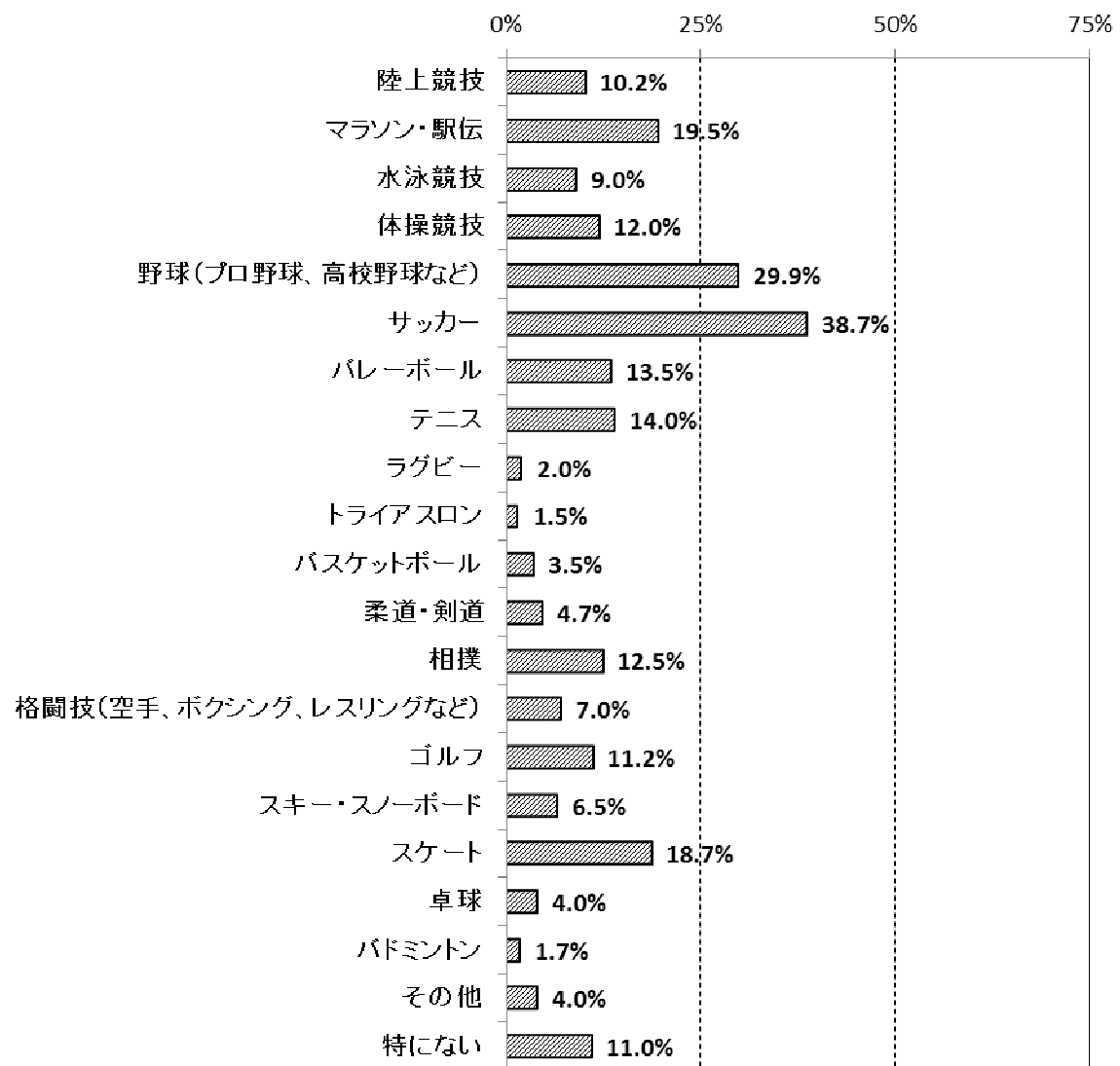
(3つまで選択)

選択肢	件数	(全体)%
陸上競技	41	10.2
マラソン・駅伝	78	19.5
水泳競技	36	9.0
体操競技	48	12.0
野球(プロ野球、高校野球など)	120	29.9
サッカー	155	38.7
バレーボール	54	13.5
テニス	56	14.0
ラグビー	8	2.0
トライアスロン	6	1.5
バスケットボール	14	3.5
柔道・剣道	19	4.7
相撲	50	12.5
格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)	28	7.0
ゴルフ	45	11.2
スキー・スノーボード	26	6.5
スケート	75	18.7
卓球	16	4.0
バドミントン	7	1.7
その他	16	4.0
特にない	44	11.0
サンプル数(%ベース)	401	100.0

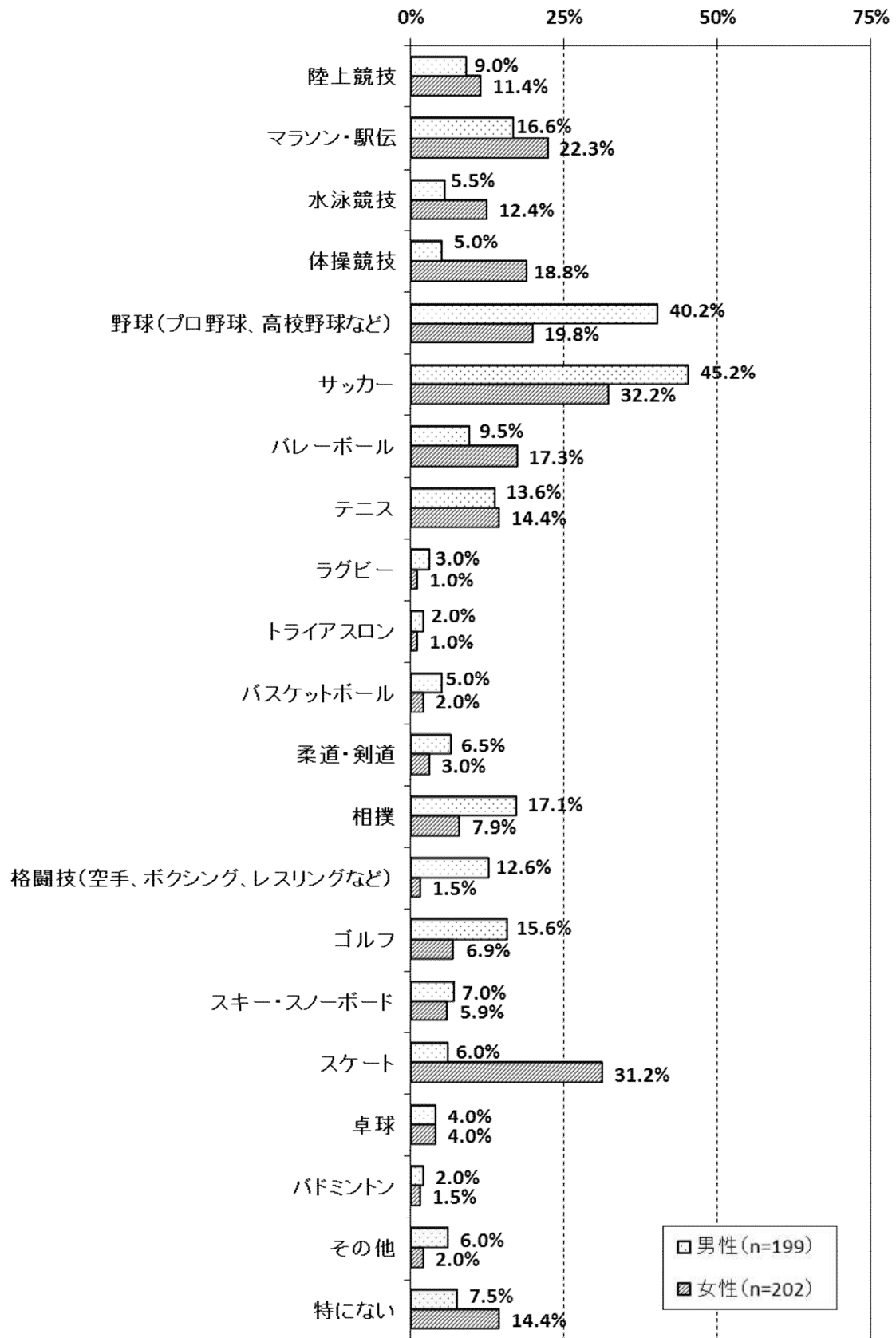
●「その他」回答内容●

- ・ボーリング
- ・アメリカンフットボール
- ・モータースポーツ
- ・自転車
- ・サイクルロードレース
- ・アーチェリー
- ・トレッキング
- ・サーフィン
- ・ロードレース
- ・競馬

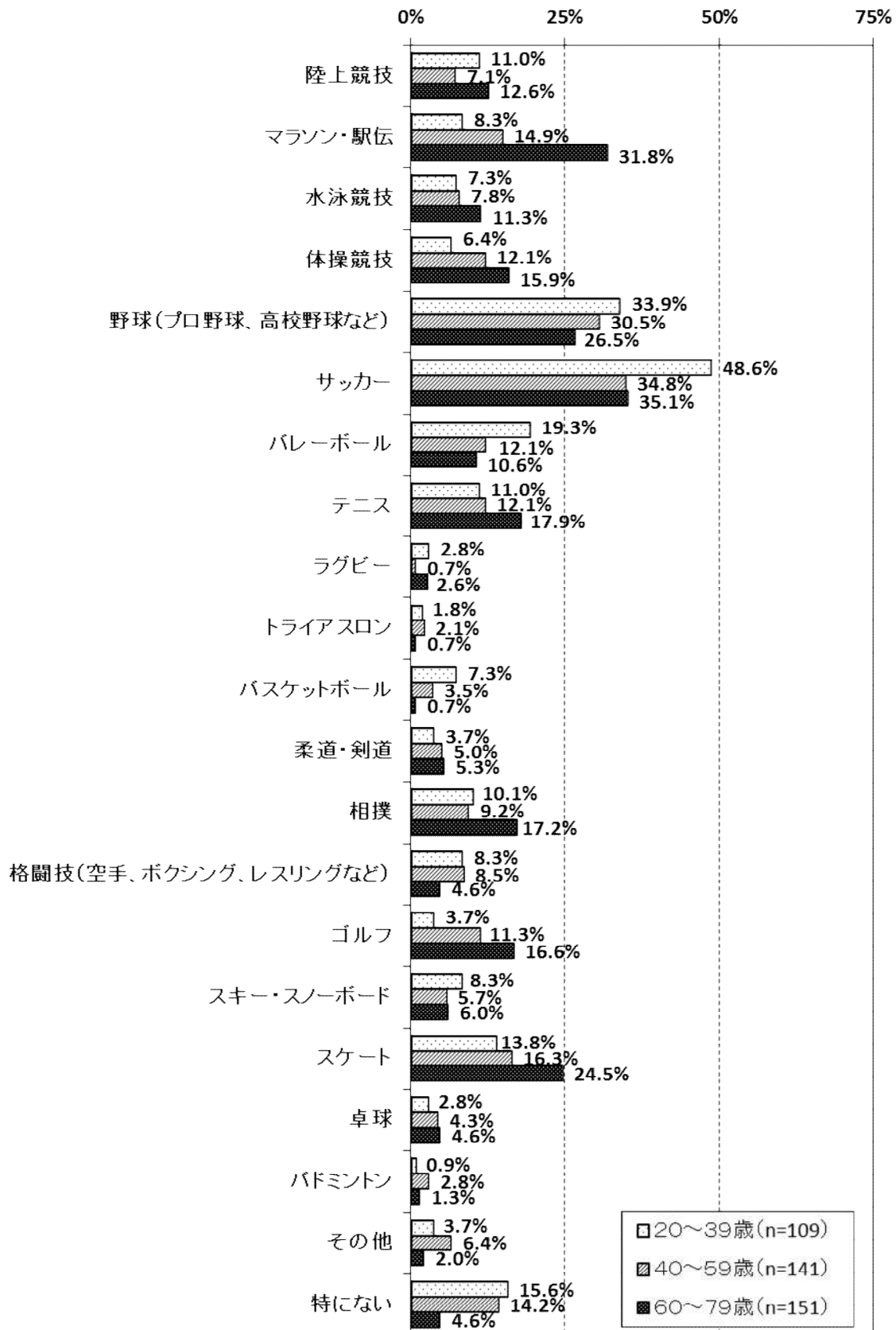
等



【性別】



【年代別】



問3：以下に挙げるスポーツについて、あなたがこれまでに実際に会場（球場や競技場）で観戦したことがあるものを全てお選びください。

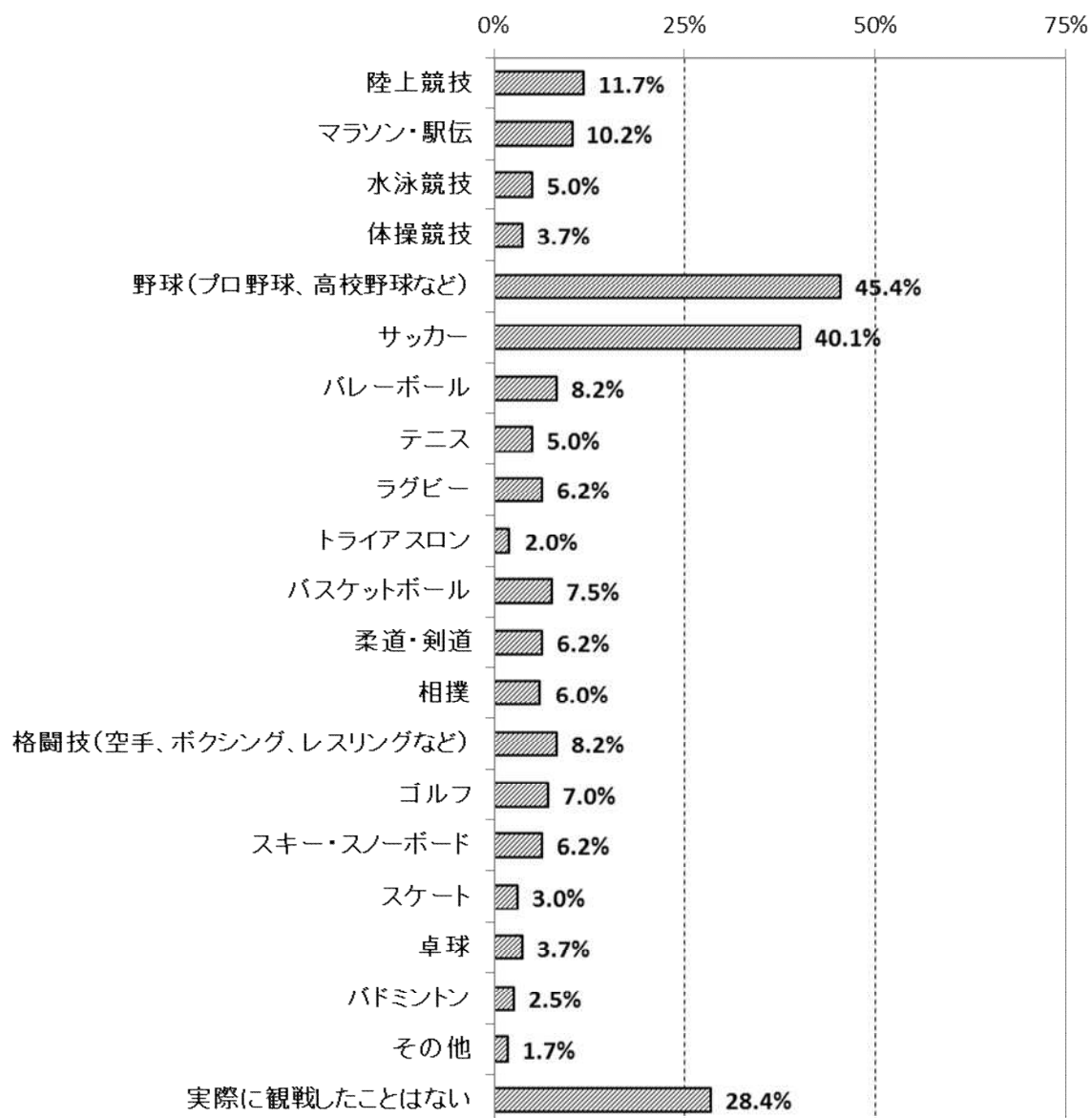
（いくつでも選択）

なお、子どもの試合の応援レベルのものは含みません。

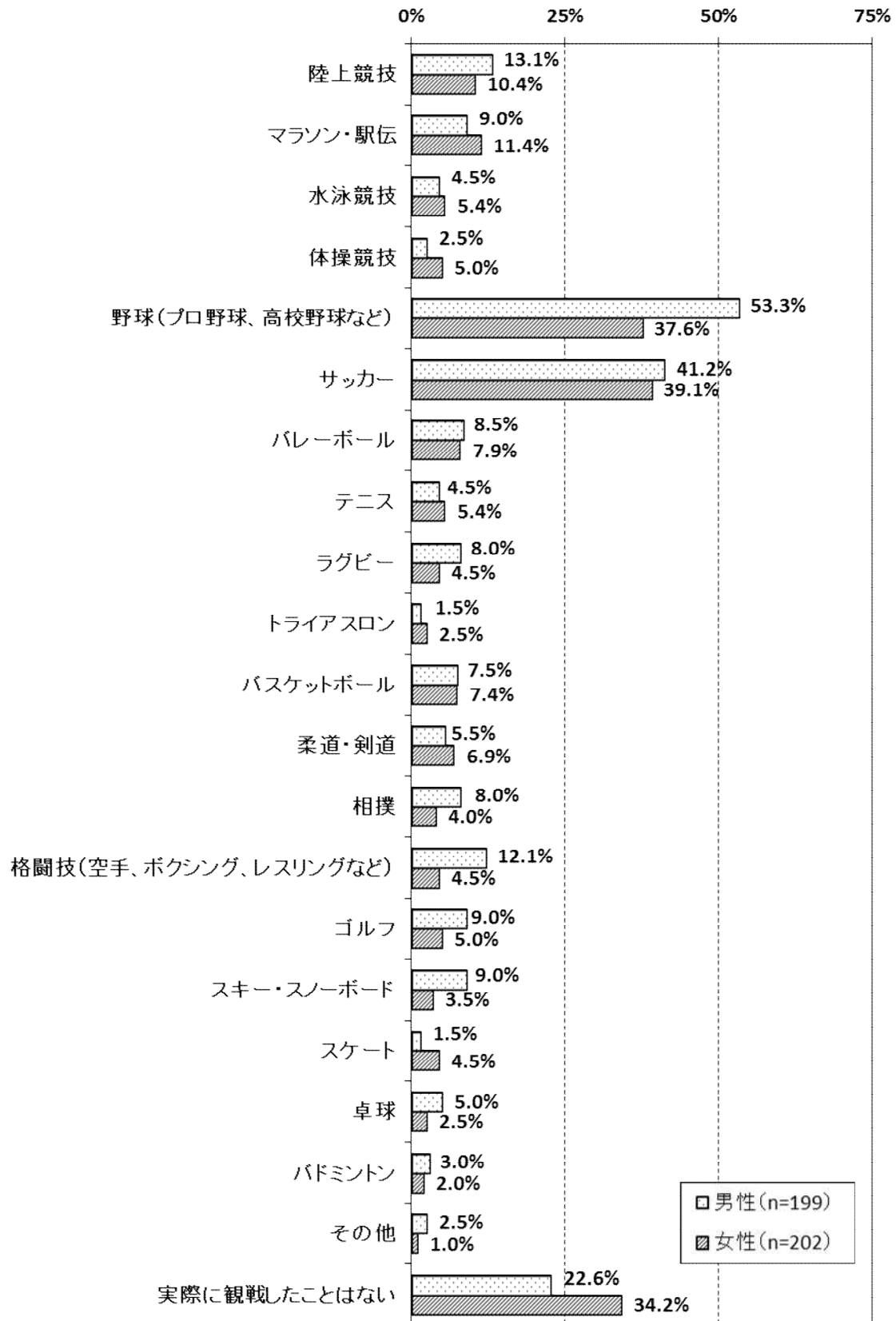
選択肢	件数	(全体)%
陸上競技	47	11.7
マラソン・駅伝	41	10.2
水泳競技	20	5.0
体操競技	15	3.7
野球（プロ野球、高校野球など）	182	45.4
サッカー	161	40.1
バレーボール	33	8.2
テニス	20	5.0
ラグビー	25	6.2
トライアスロン	8	2.0
バスケットボール	30	7.5
柔道・剣道	25	6.2
相撲	24	6.0
格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	33	8.2
ゴルフ	28	7.0
スキー・スノーボード	25	6.2
スケート	12	3.0
卓球	15	3.7
バドミントン	10	2.5
その他	7	1.7
実際に観戦したことはない	114	28.4
サンプル数（%ベース）	401	100.0

●「その他」回答内容●

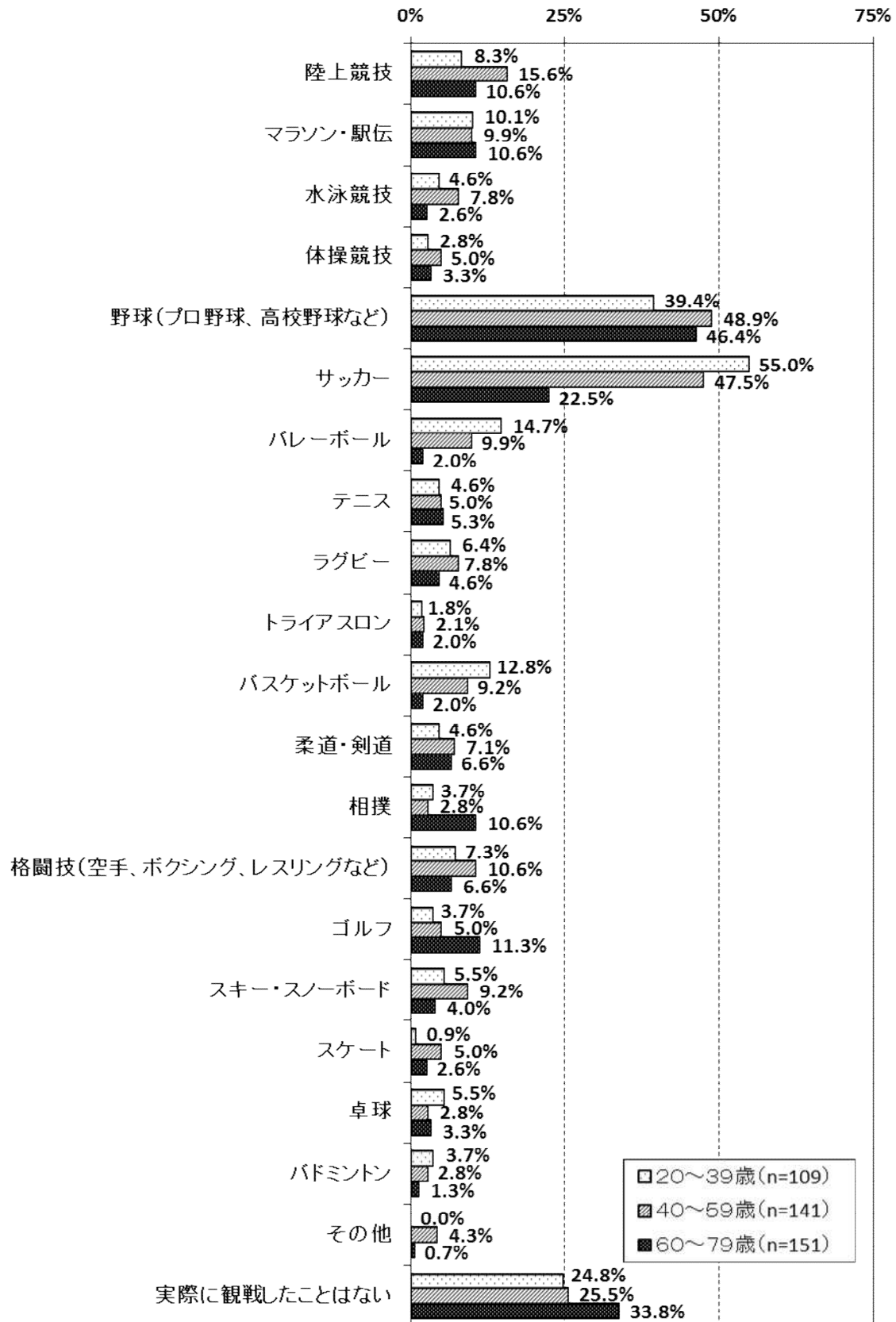
- ・アメリカンフットボール
 - ・モータースポーツ
 - ・サーフィン
 - ・ロードレース
 - ・競馬
- 等



【性別】



【年代別】



【この１年間に行った・今後してみたい運動やスポーツについて】

問４：あなたは、この１年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。

また、現在しているものを含めて、今後（も）してみたいと思う運動やスポーツはありますか。（いくつでも選択）

※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

※バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上るなど通常より負荷をかけた運動も含みます。

選択肢	直近１年以内に行ったもの		今後（も）行いたいもの	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%
キャッチボール、ドッジボール	38	9.5	24	6.0
体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む)	128	31.9	117	29.2
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む)	188	46.9	186	46.4
ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む)	18	4.5	20	5.0
ボウリング	61	15.2	64	16.0
ゲートボール、グラウンドゴルフ	4	1.0	6	1.5
ランニング(ジョギング)	61	15.2	64	16.0
水泳、水球	37	9.2	45	11.2
室内運動器具を使ってする運動(筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等)	35	8.7	41	10.2
スキー、スノーボード	36	9.0	41	10.2
スケート、アイスホッケー	12	3.0	18	4.5
登山(クライミングを含む)	44	11.0	47	11.7
キャンプ、オートキャンプ	18	4.5	28	7.0
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	28	7.0	27	6.7
ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	20	5.0	25	6.2
ゴルフ	34	8.5	40	10.0
グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー	1	0.2	12	3.0
サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	28	7.0	37	9.2
陸上競技	3	0.7	7	1.7
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング	1	0.2	4	1.0
弓道、アーチェリー	1	0.2	6	1.5
野球、ソフトボール	13	3.2	14	3.5
サッカー、フットサル	7	1.7	10	2.5
バレーボール、バスケットボール	13	3.2	20	5.0
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球	33	8.2	42	10.5
フィールドホッケー	0	0.0	0	0.0
ラグビー	2	0.5	3	0.7
その他	2	0.5	2	0.5
運動やスポーツはしなかった／今後（も）行いたいものはない	87	21.7	66	16.5
わからない	7	1.7	12	3.0
サンプル数(%ベース)	401	100.0	401	100.0

●「その他」回答内容●

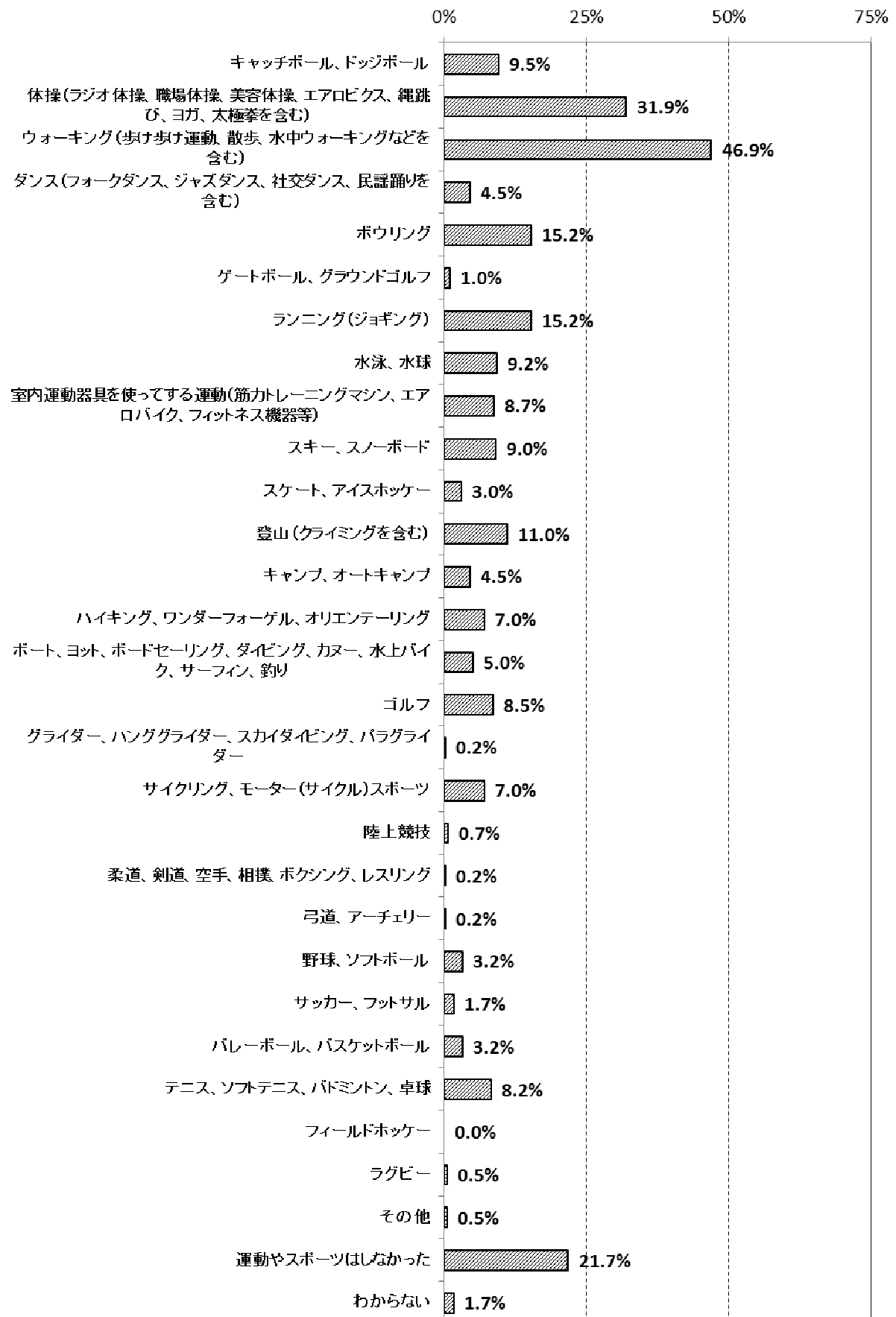
〈直近１年以内に行ったもの〉 ・ルーシーダットン

・トレッキング

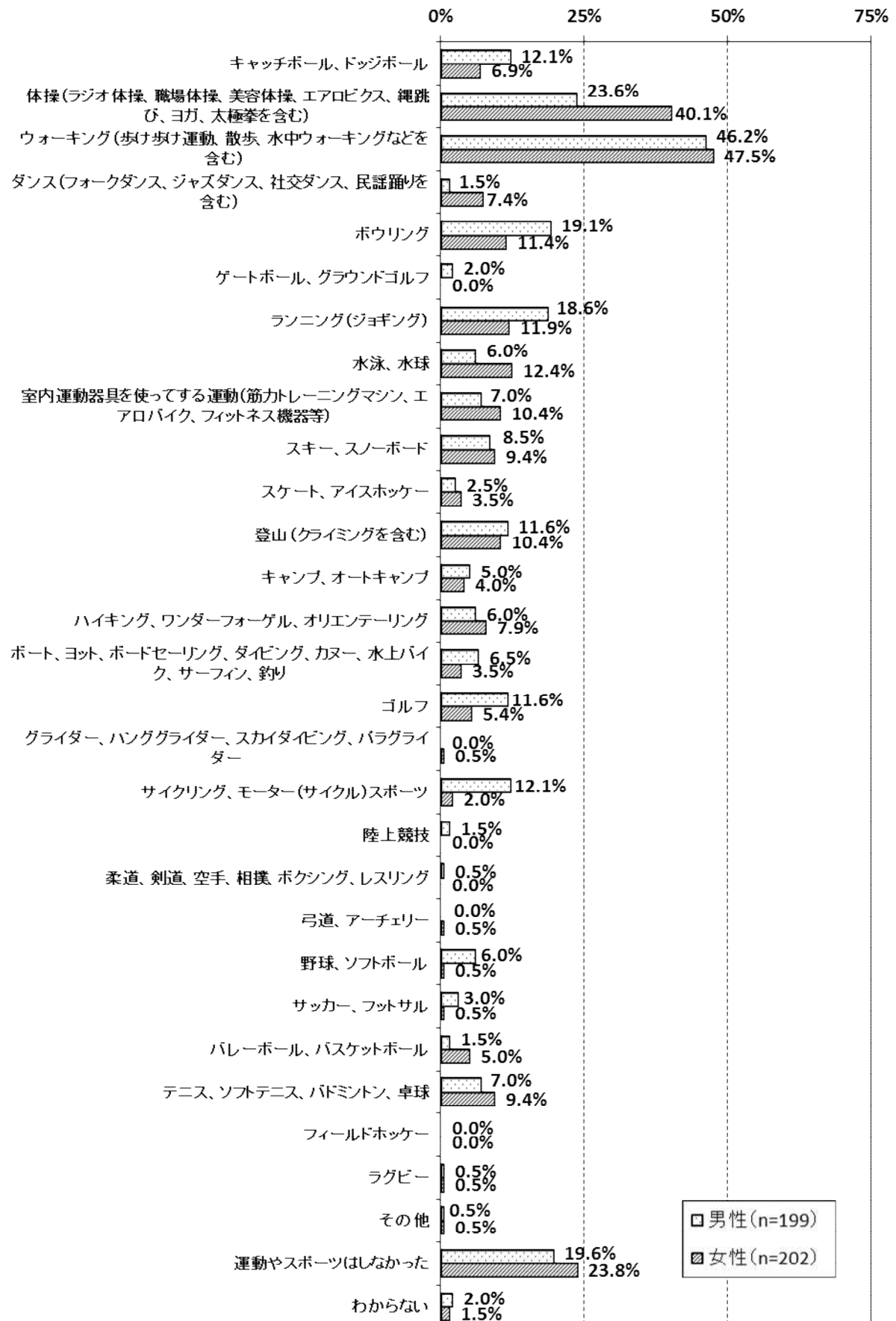
〈今後（も）行いたいもの〉 ・ルーシーダットン

・ビリヤード

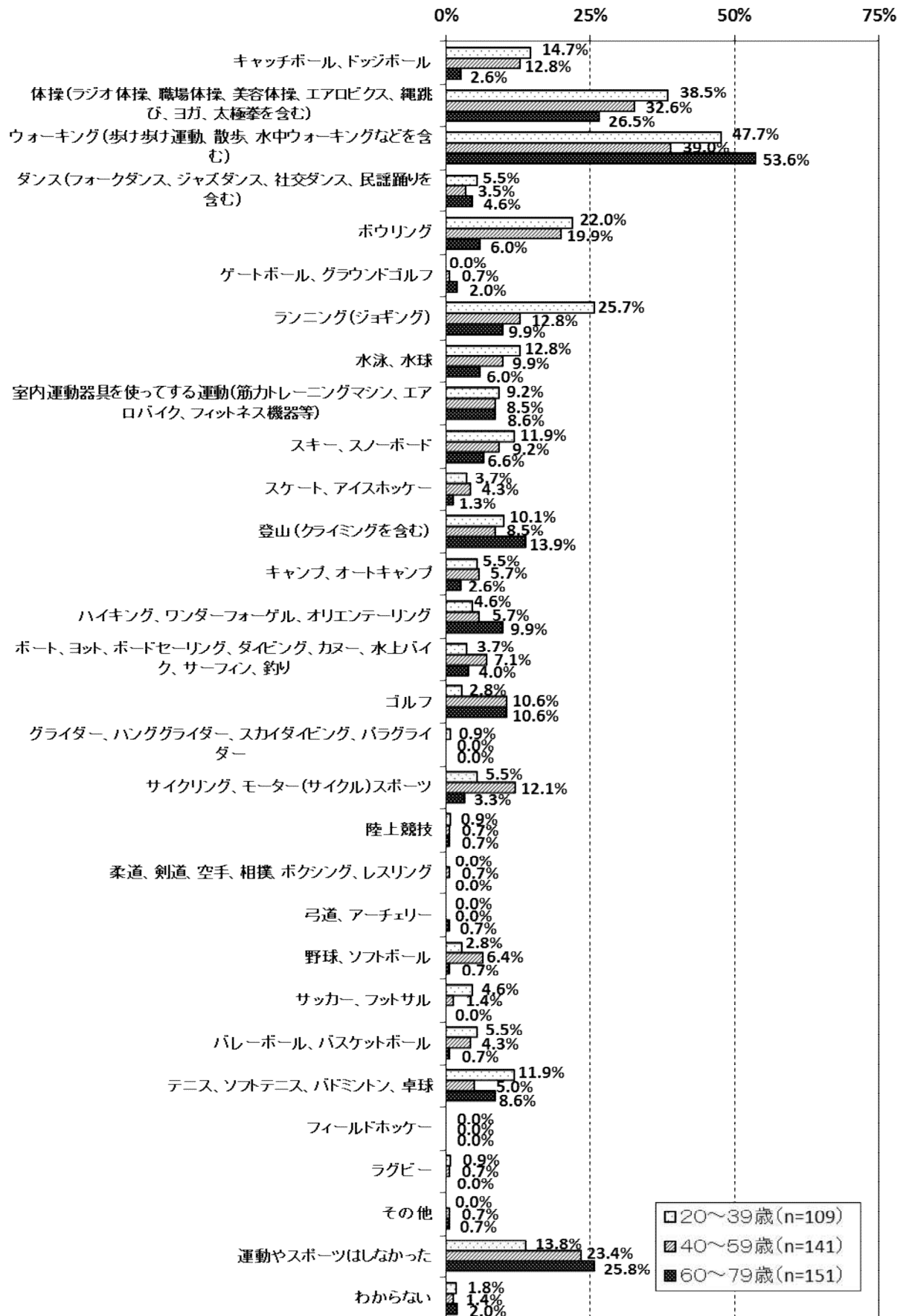
〈直近 1 年以内に行ったもの〉



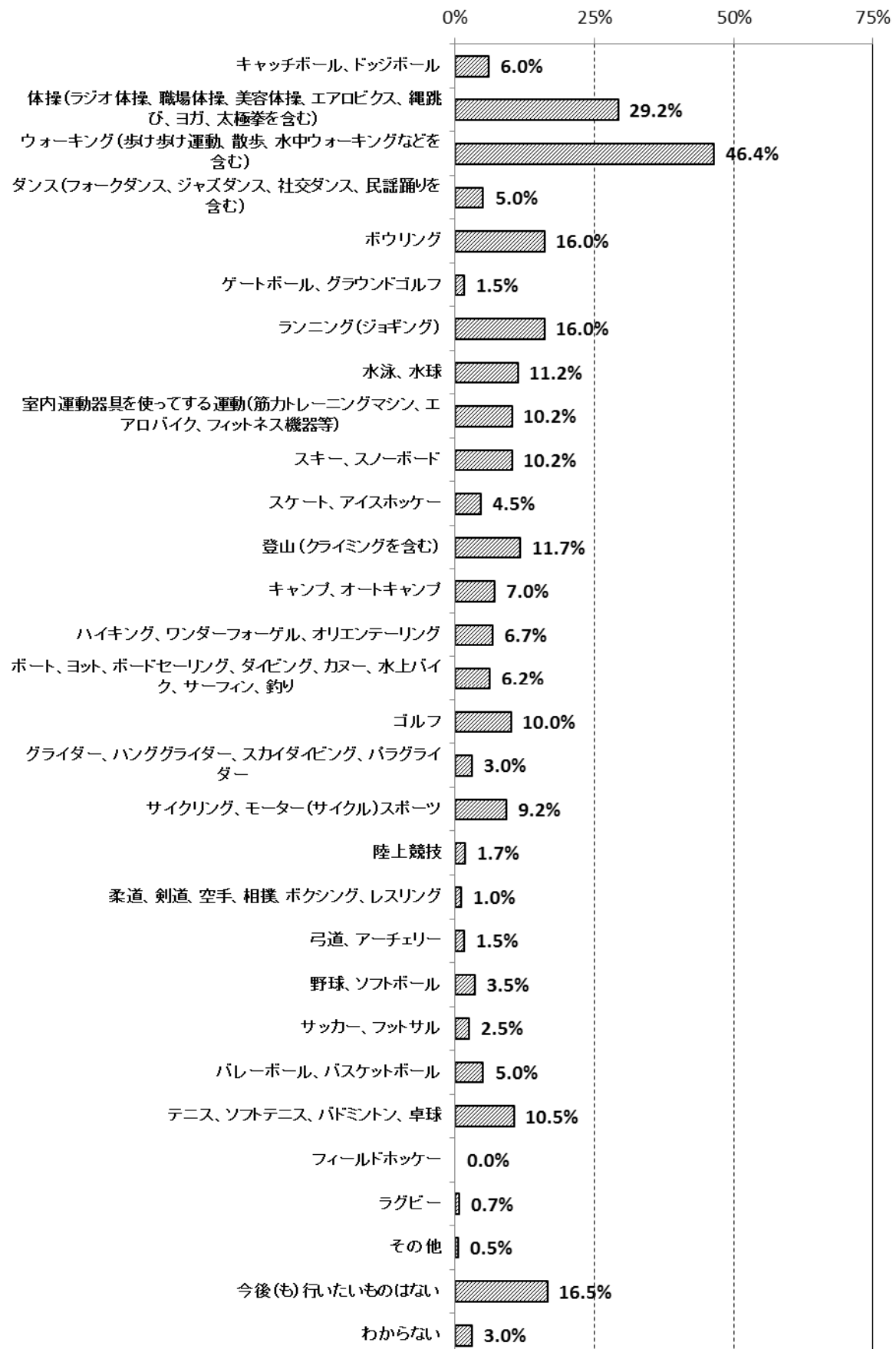
【性別】



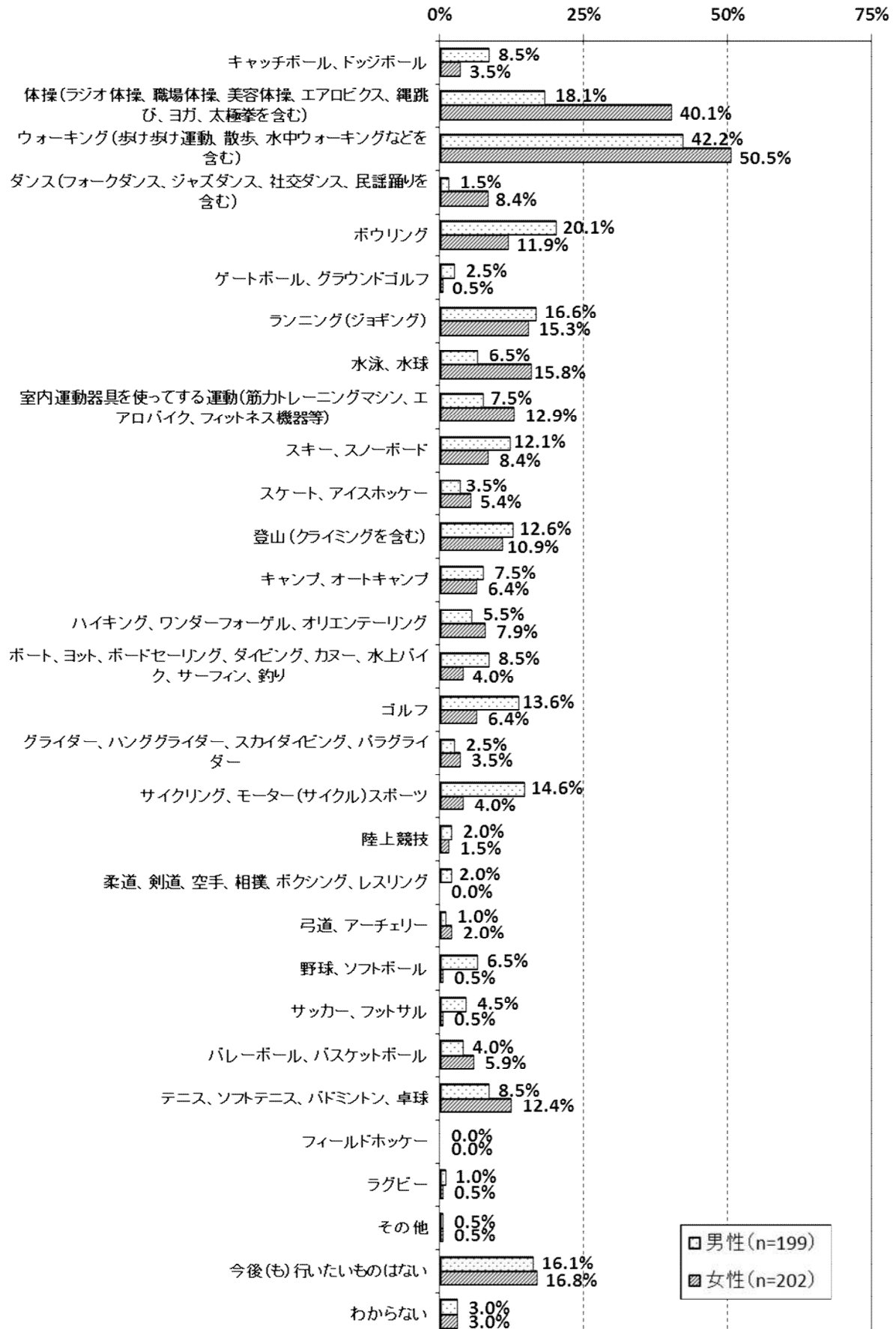
【年代別】



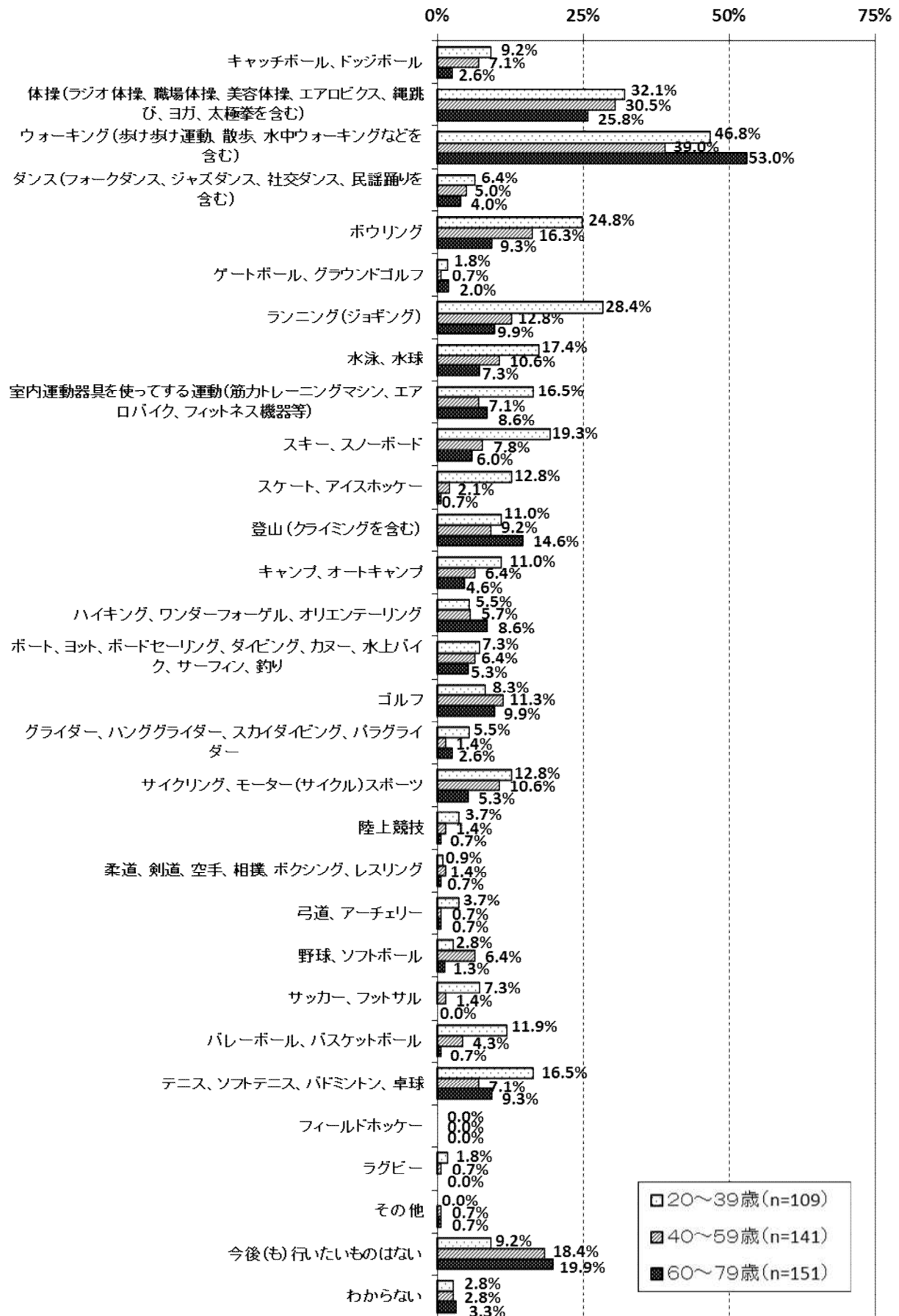
〈今後（も）行いたいもの〉



【性別】



【年代別】



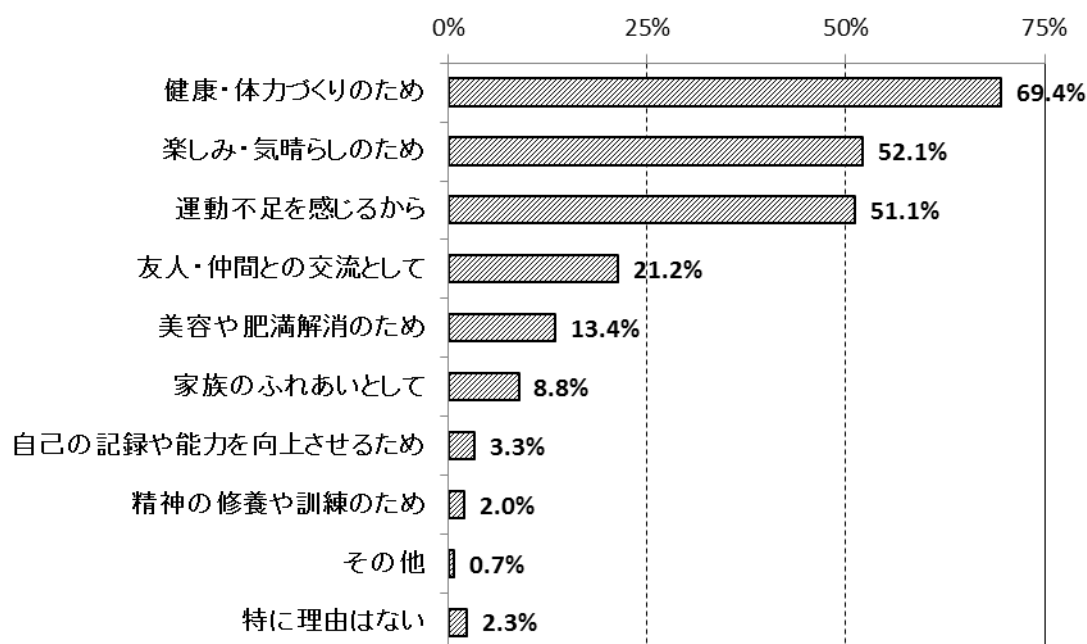
問 5 : <この 1 年間に何らかの運動やスポーツを行った方（問 4 で「運動やスポーツをしなかった」「わからない」以外を選択した方）にお聞きします。>

あなたが、その運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか。（3 つまで選択）

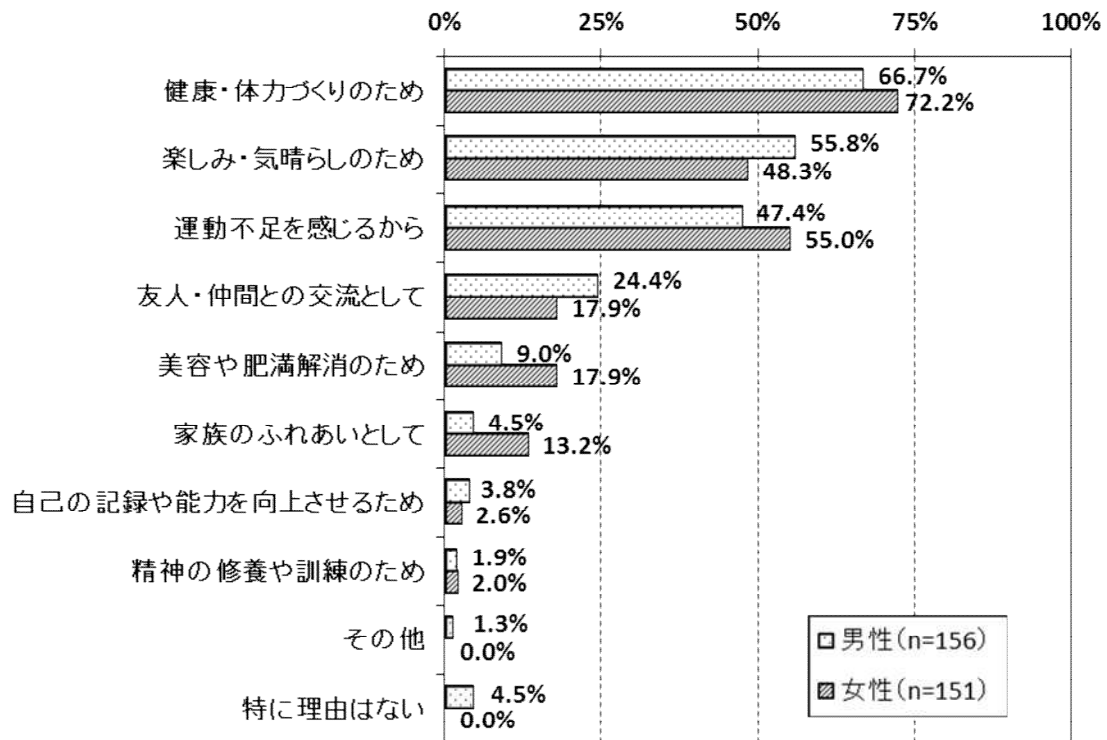
選択肢	件数	(全体)%
健康・体力づくりのため	213	69.4
楽しみ・気晴らしのため	160	52.1
運動不足を感じるから	157	51.1
友人・仲間との交流として	65	21.2
美容や肥満解消のため	41	13.4
家族のふれあいとして	27	8.8
自己の記録や能力を向上させるため	10	3.3
精神の修養や訓練のため	6	2.0
その他	2	0.7
特に理由はない	7	2.3
サンプル数(%ベース)	307	100.0

●「その他」回答内容●

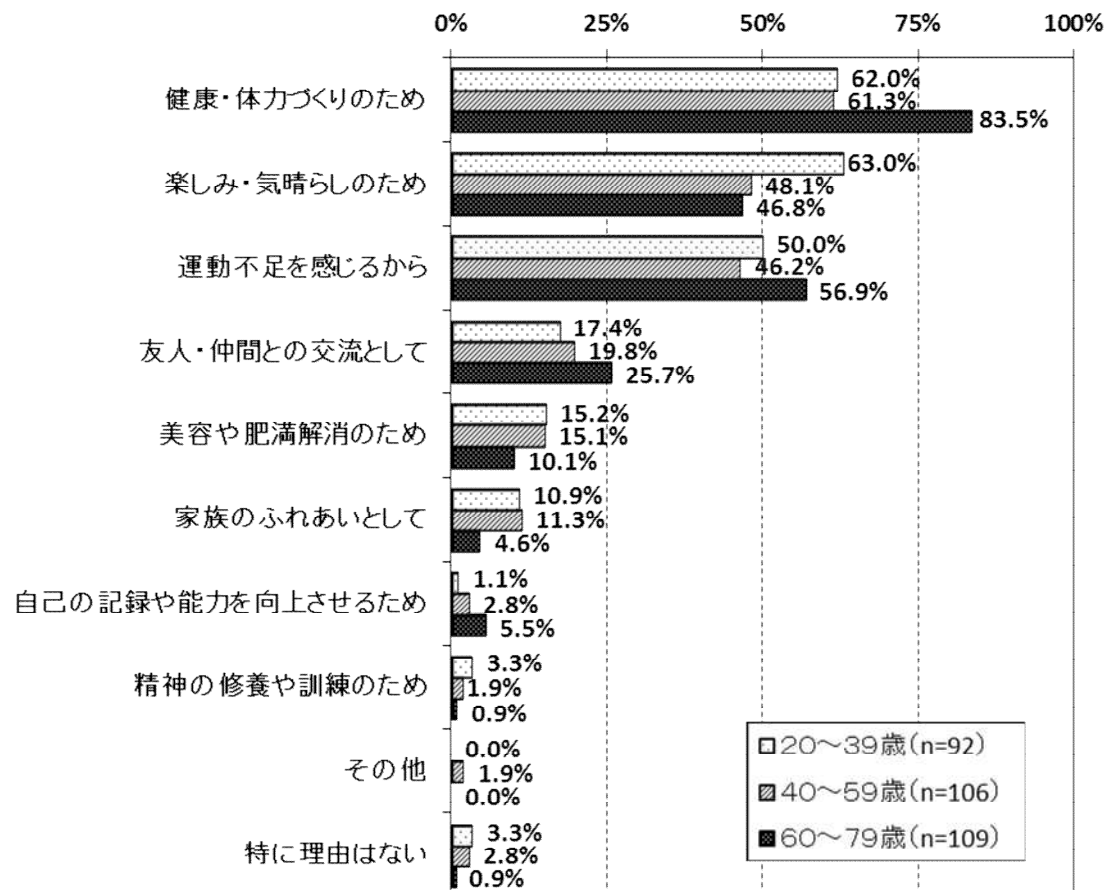
- ・腰痛改善のため
- ・職務上



【性別】



【年代別】

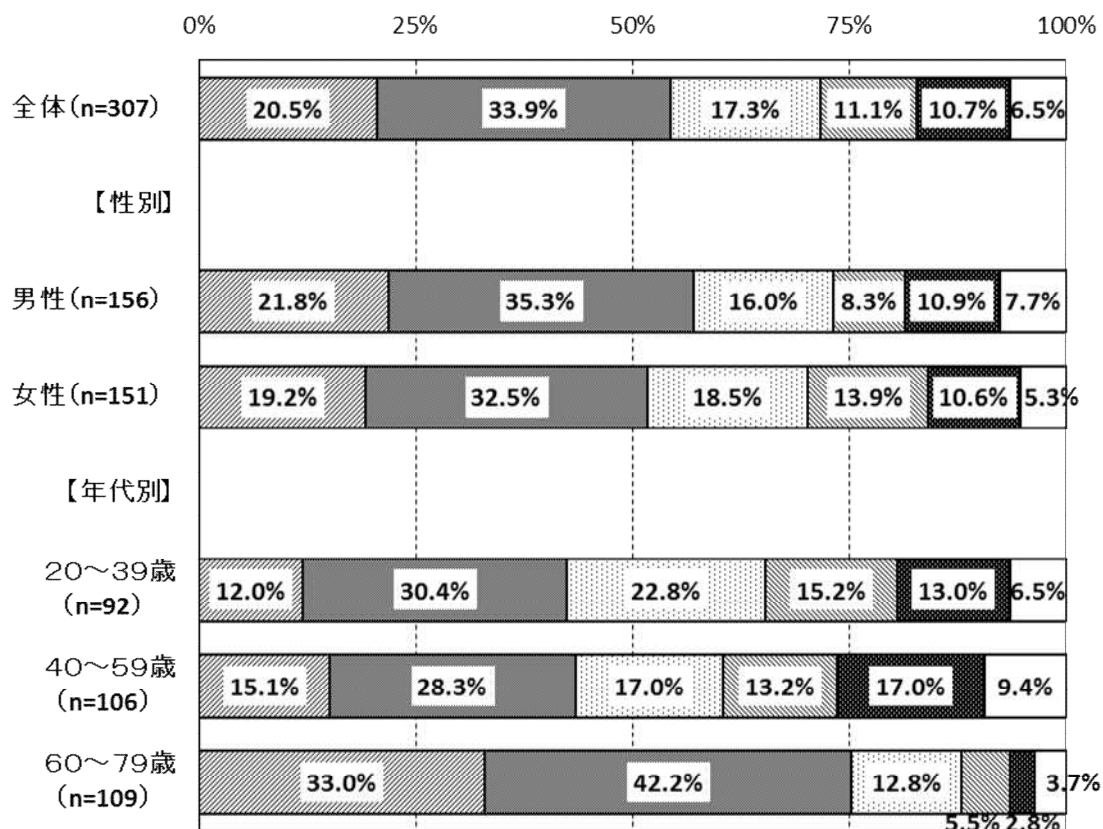


問 6 : <この 1 年間に何らかの運動やスポーツを行った方（問 4 で「運動やスポーツをしなかった」「わからない」以外を選択した方）にお聞きします。>

あなたは、その運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。
（1 つだけ選択）

選択肢	件数	(全体)%
週に3日以上(年151日以上)	63	20.5
週に1～2日(年51～150日)	104	33.9
月に1～3日(年12～50日)	53	17.3
3ヵ月に1～2日(年4～11日)	34	11.1
年に1～3日	33	10.7
頻度はわからない	20	6.5
サンプル数(%ベース)	307	100.0

週に3日以上(年151日以上)
 週に1～2日(年51～150日)
 月に1～3日(年12～50日)
 3ヵ月に1～2日(年4～11日)
 年に1～3日
 頻度はわからない



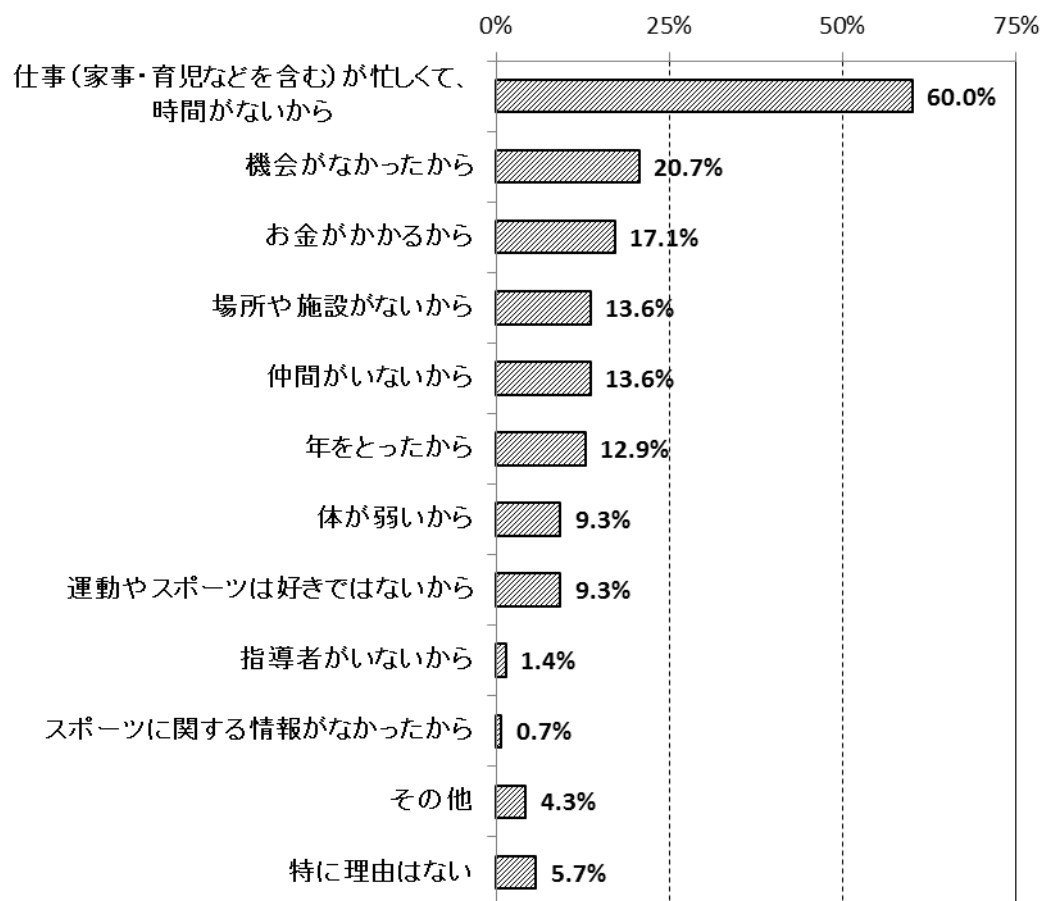
問 7 : <問 6 で「月に1~3日」「3ヵ月に1~2日」「年に1~3日」「頻度はわからない」のいずれかを選択した方にお聞きします。>

あなたが、週 1 日以上運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。（3 つまで選択）

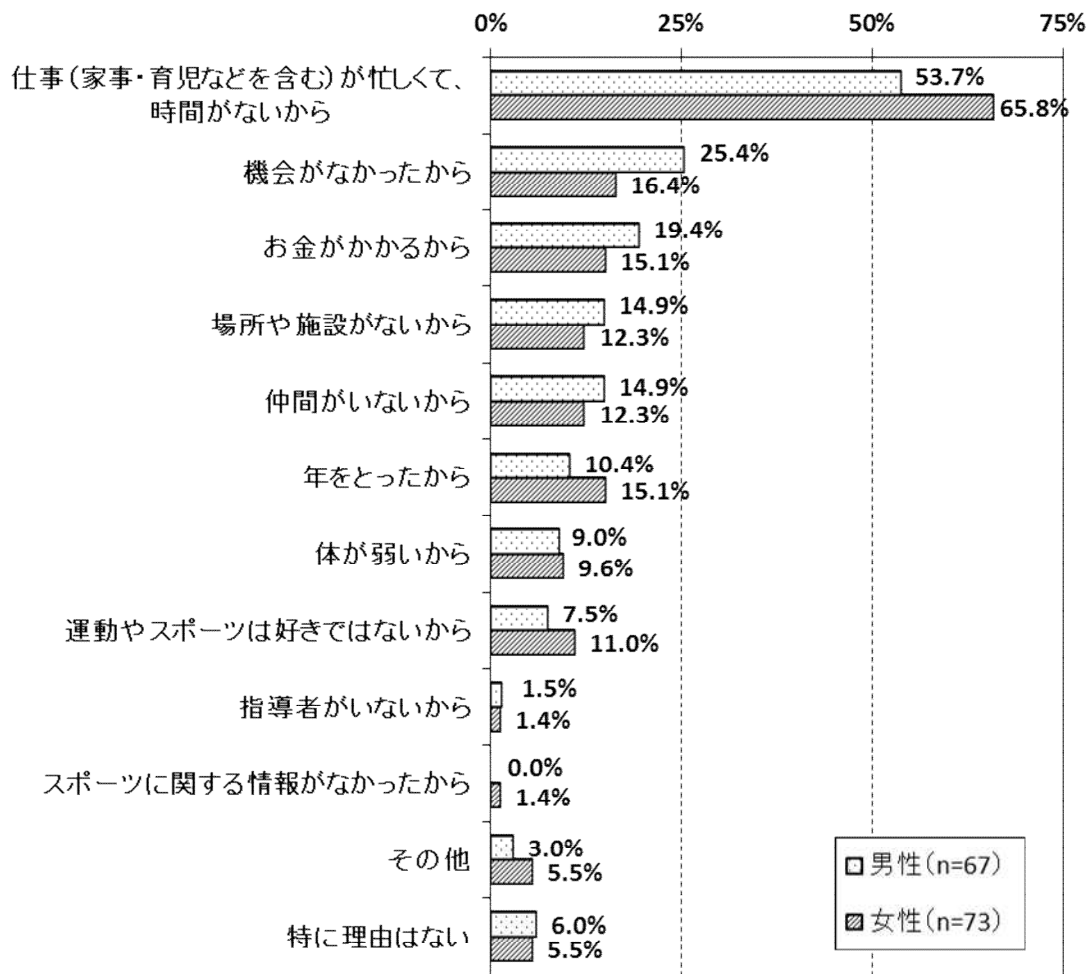
選択肢	件数	(全体)%
仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	84	60.0
機会がなかったから	29	20.7
お金がかかるから	24	17.1
場所や施設がないから	19	13.6
仲間がいないから	19	13.6
年をとったから	18	12.9
体が弱いから	13	9.3
運動やスポーツは好きではないから	13	9.3
指導者がいないから	2	1.4
スポーツに関する情報がなかったから	1	0.7
その他	6	4.3
特に理由はない	8	5.7
サンプル数(%ベース)	140	100.0

●「その他」回答内容●

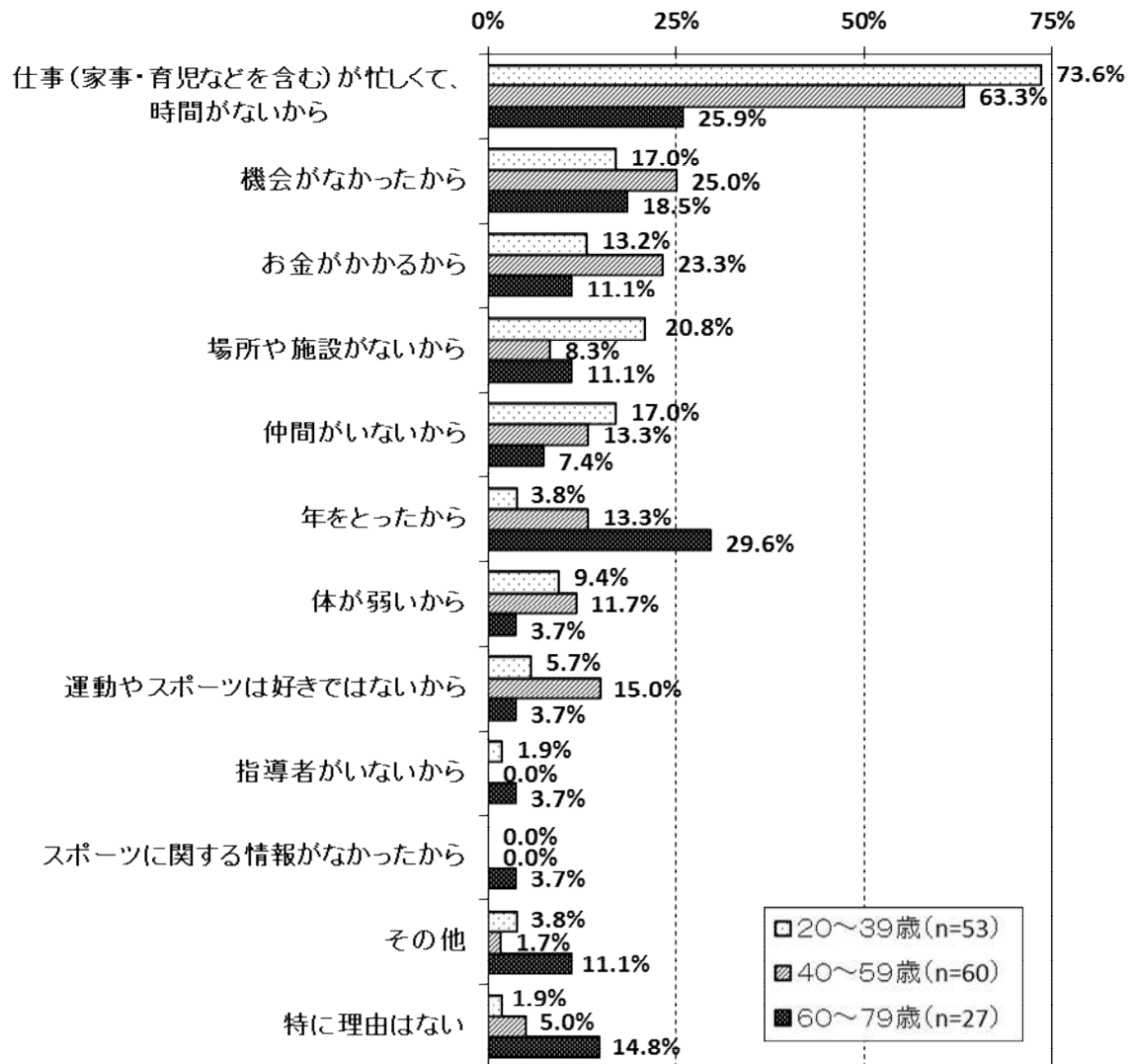
- ・ 病気
- ・ 妊娠
- ・ 面倒だから
- ・ 天気が悪かったから
- ・ ウィンタースポーツなので冬だけ
- ・ ペットが怪我をして、家にいなければならなくなったから



【性別】



【年代別】



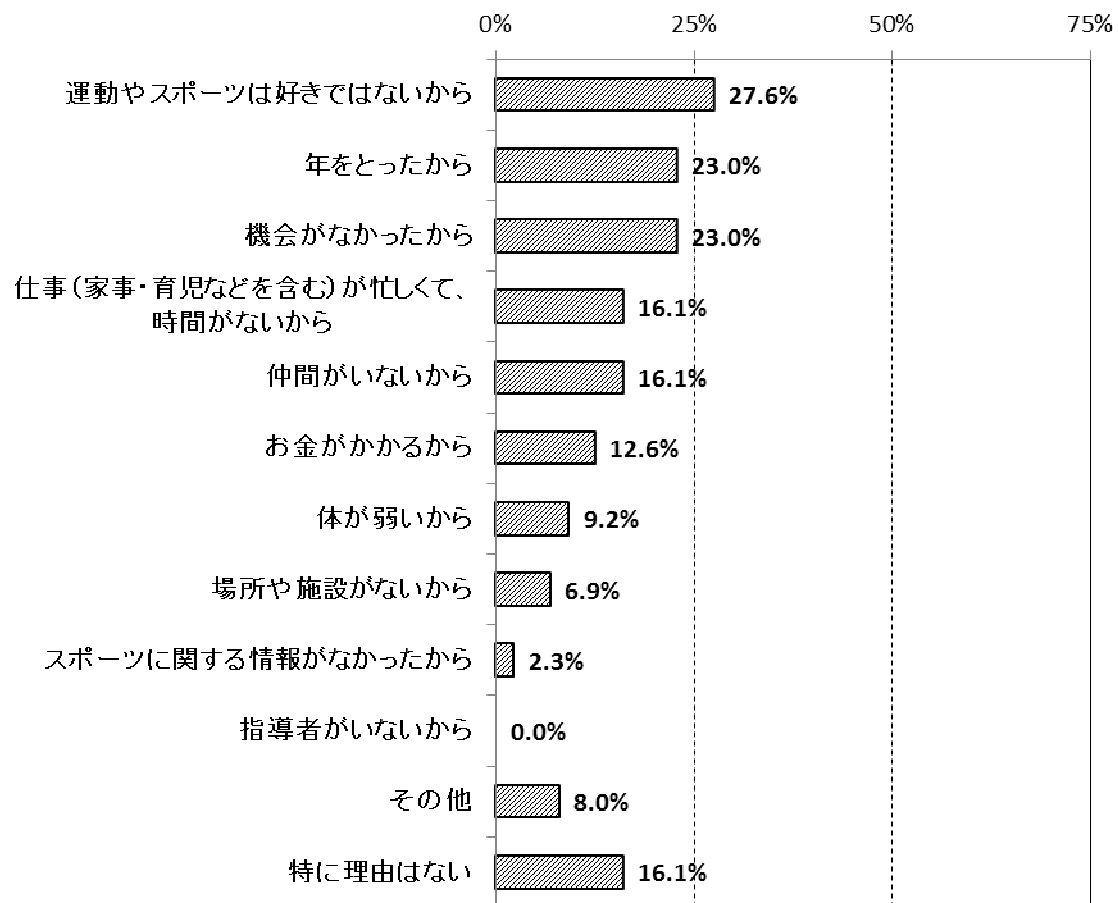
問 8 : <問 4 で「運動やスポーツはしなかった」と回答した方にお聞きします。>

あなたが、この 1 年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。（3 つまで選択）

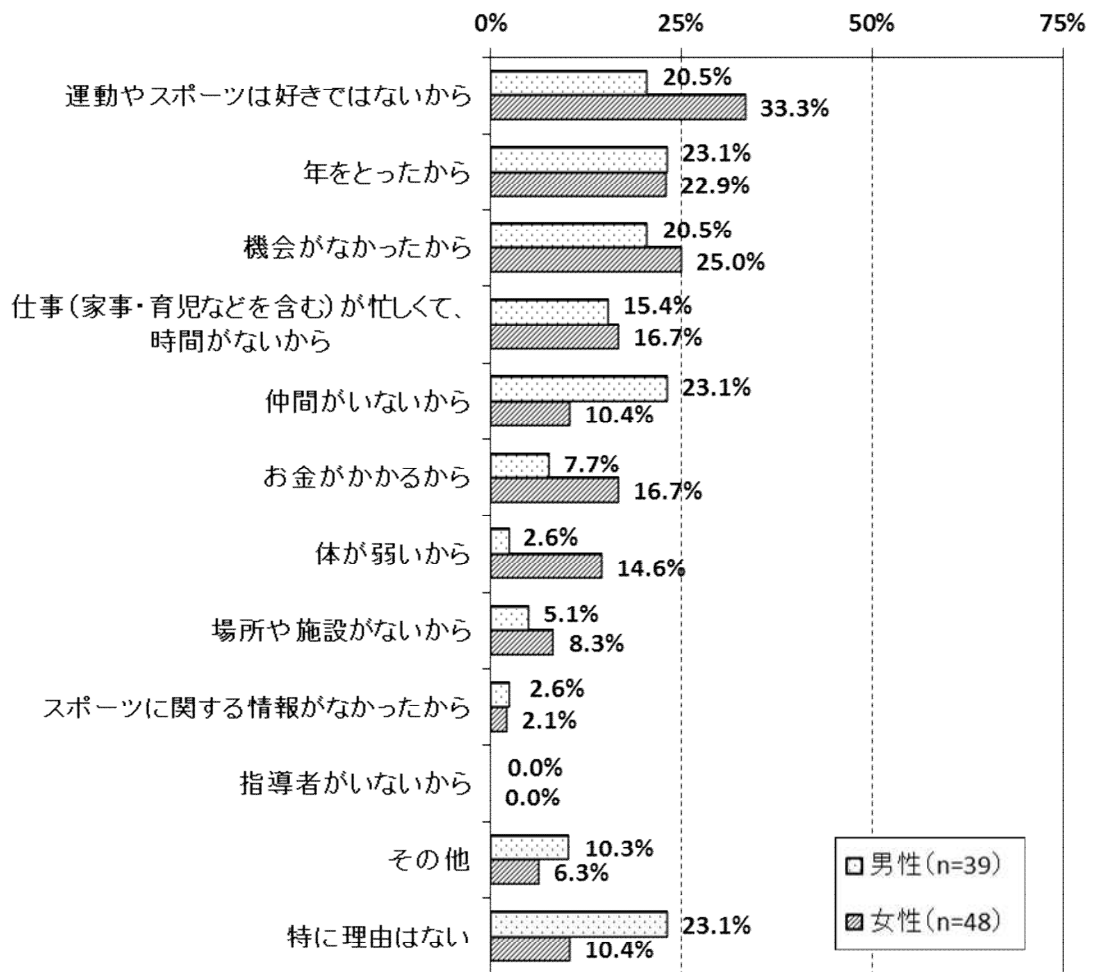
選択肢	件数	(全体)%
運動やスポーツは好きではないから	24	27.6
年をとったから	20	23.0
機会がなかったから	20	23.0
仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	14	16.1
仲間がいないから	14	16.1
お金がかかるから	11	12.6
体が弱いから	8	9.2
場所や施設がないから	6	6.9
スポーツに関する情報がなかったから	2	2.3
指導者がいないから	0	0.0
その他	7	8.0
特に理由はない	14	16.1
サンプル数(%ベース)	87	100.0

●「その他」回答内容●

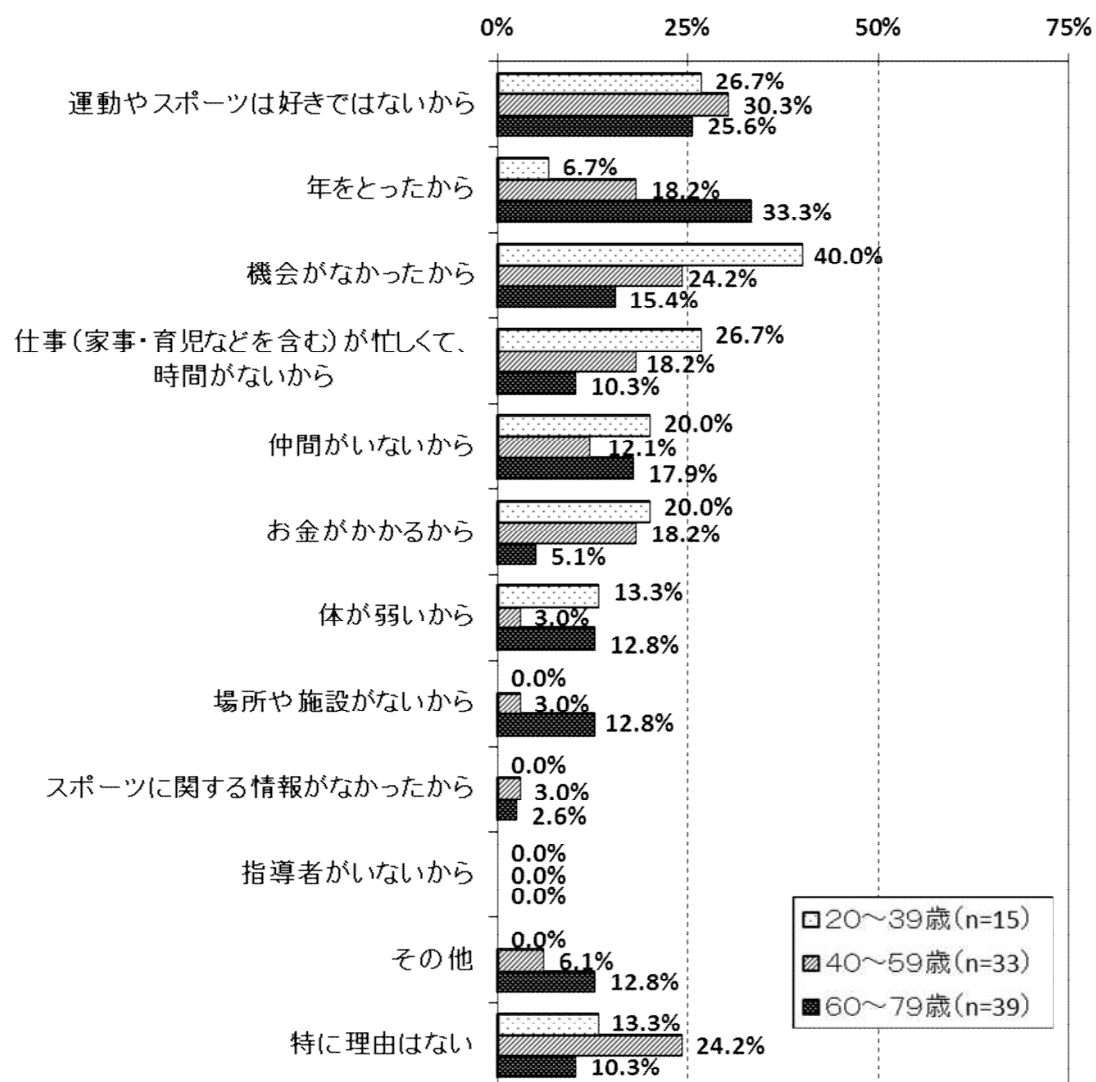
- ・心臓が悪い
- ・股関節がわるいので
- ・病気のため運動がとめられている
- ・身体的な問題
- ・膝が悪いから
- ・運動を制限されているので



【性別】



【年代別】

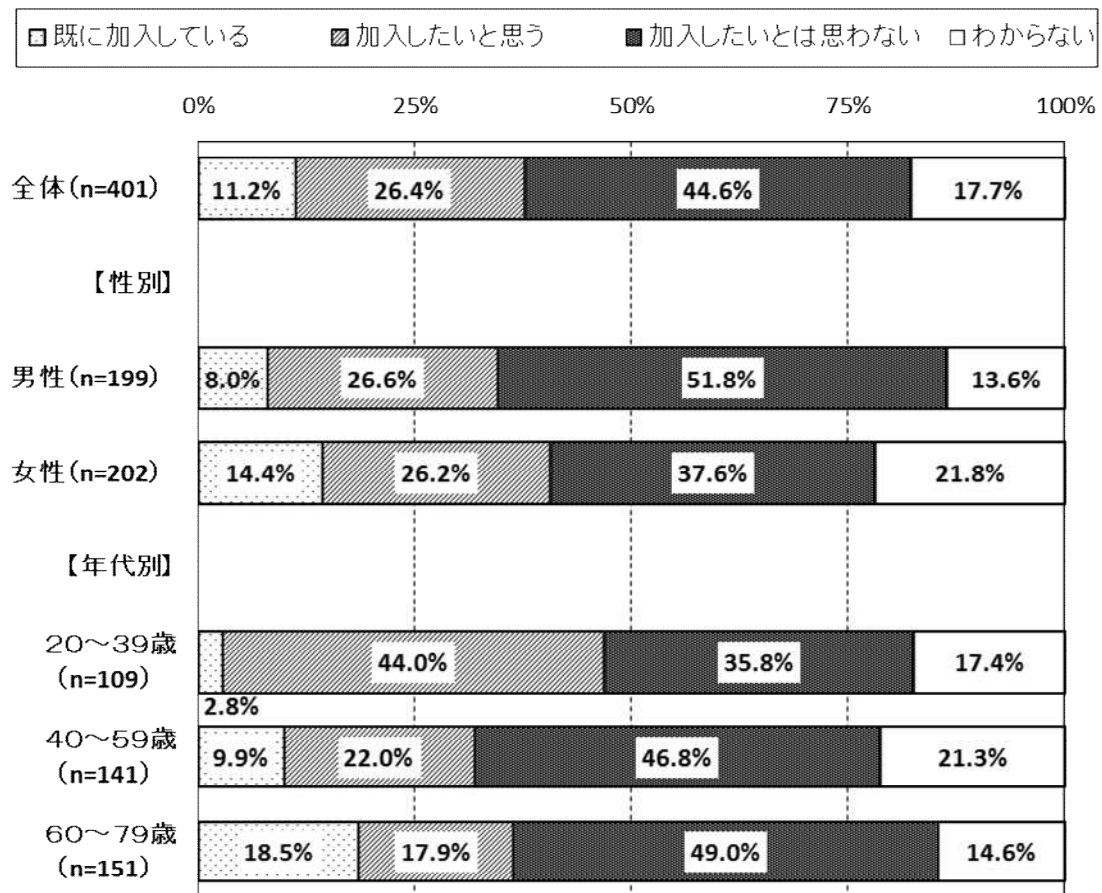


【運動やスポーツのクラブまたは同好会について】

問 9：自分の好きな運動やスポーツを行うクラブまたは同好会（総合型地域スポーツクラブ※や民間スポーツジム等を含む）があれば、あなたは加入したいと思いますか。（１つだけ選択）

※ 総合型地域スポーツクラブ…子どもから高齢者まで、その趣味や技術レベルなどに応じて様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。

選択肢	件数	(全体)%
既に加入している	45	11.2
加入したいと思う	106	26.4
加入したいとは思わない	179	44.6
わからない	71	17.7
サンプル数(%ベース)	401	100.0

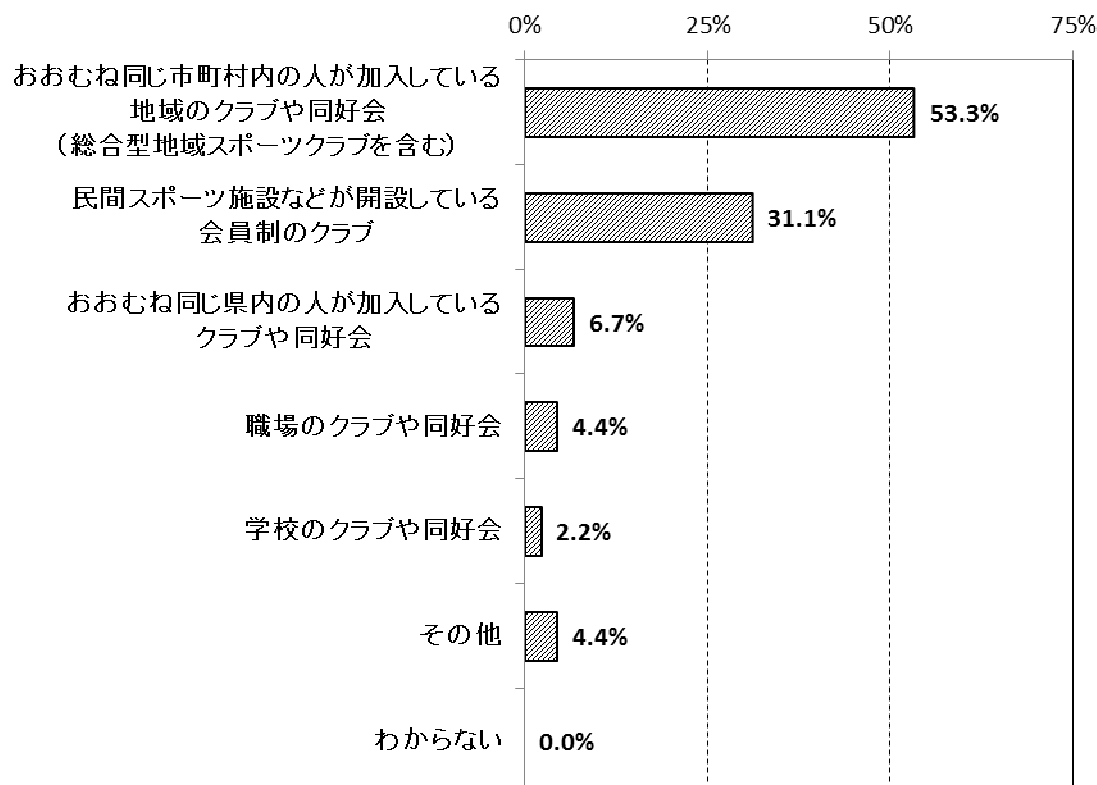


問10：＜問9で「既に参加している」と回答した方にお聞きします。＞
 参加しているのは、どのようなクラブまたは同好会ですか。
 （いくつでも選択）

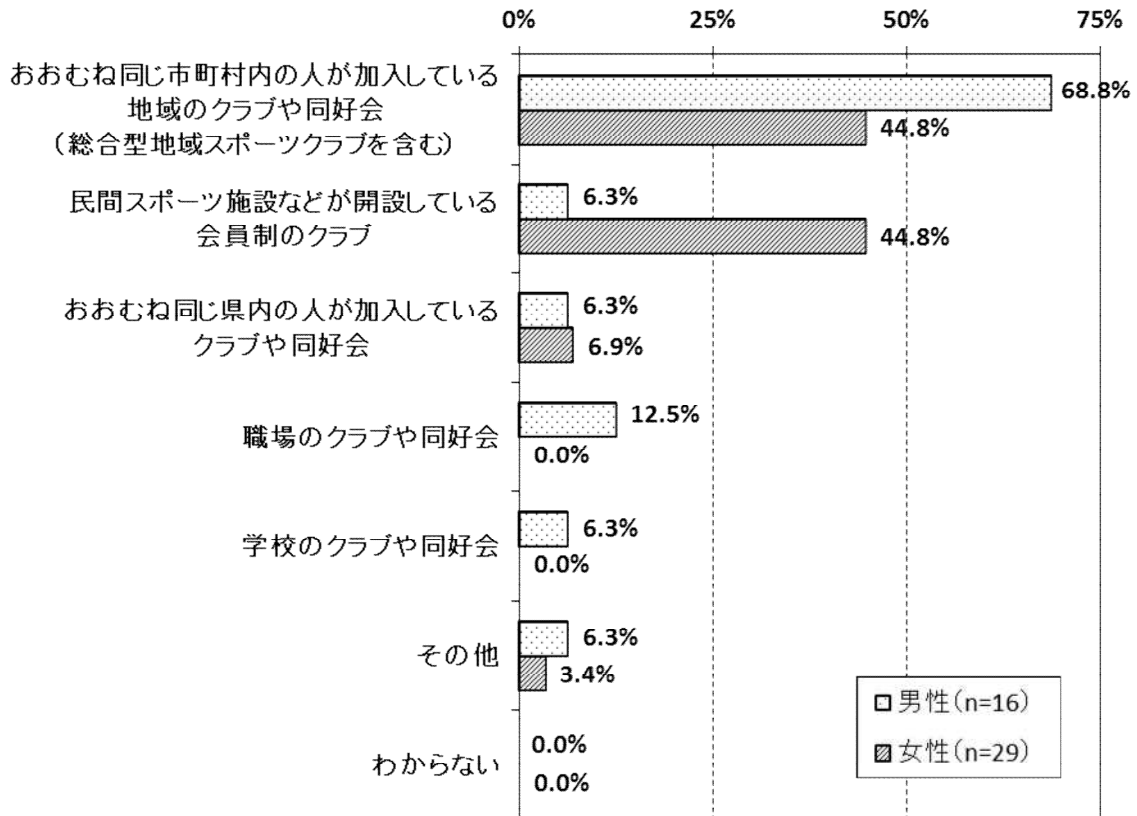
選択肢	件数	(全体)%
おおむね同じ市町村内の人が入入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）	24	53.3
民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	14	31.1
おおむね同じ県内の人が入入しているクラブや同好会	3	6.7
職場のクラブや同好会	2	4.4
学校のクラブや同好会	1	2.2
その他	2	4.4
わからない	0	0.0
サンプル数（%ベース）	45	100.0

●「その他」回答内容●

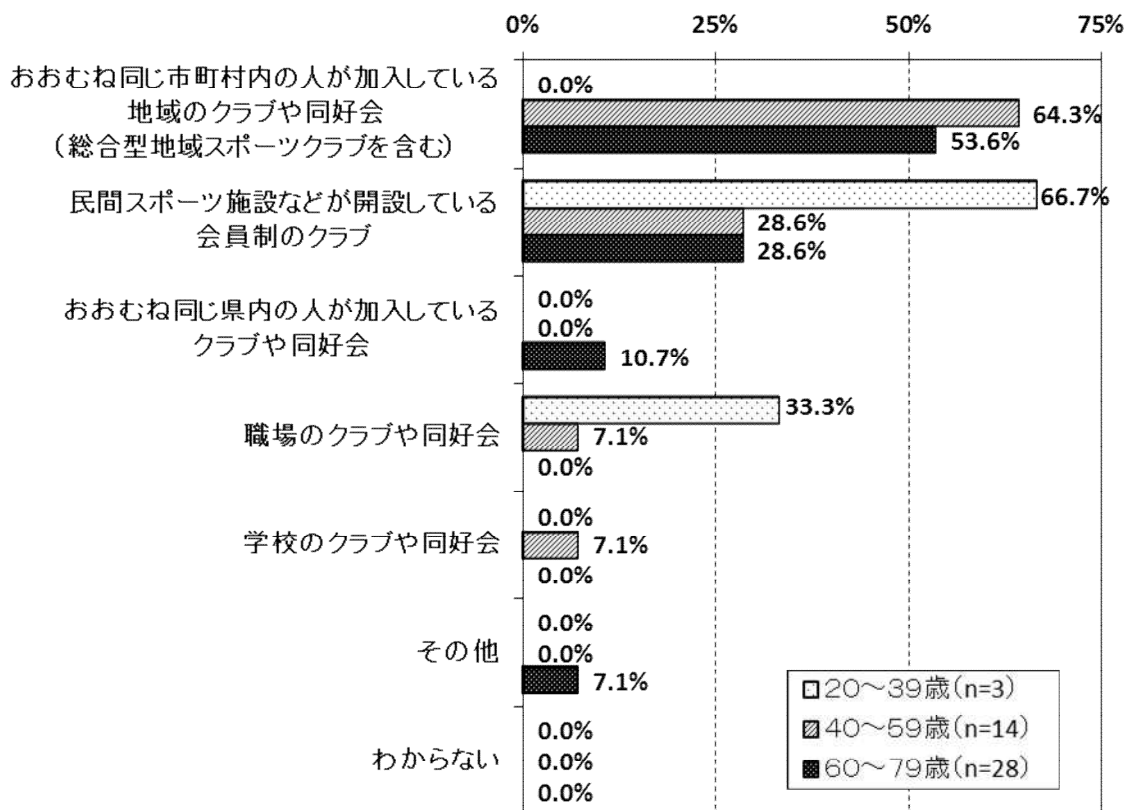
- ・市連、県連の会員
- ・トレッキングの会員制クラブ



【性別】



【年代別】

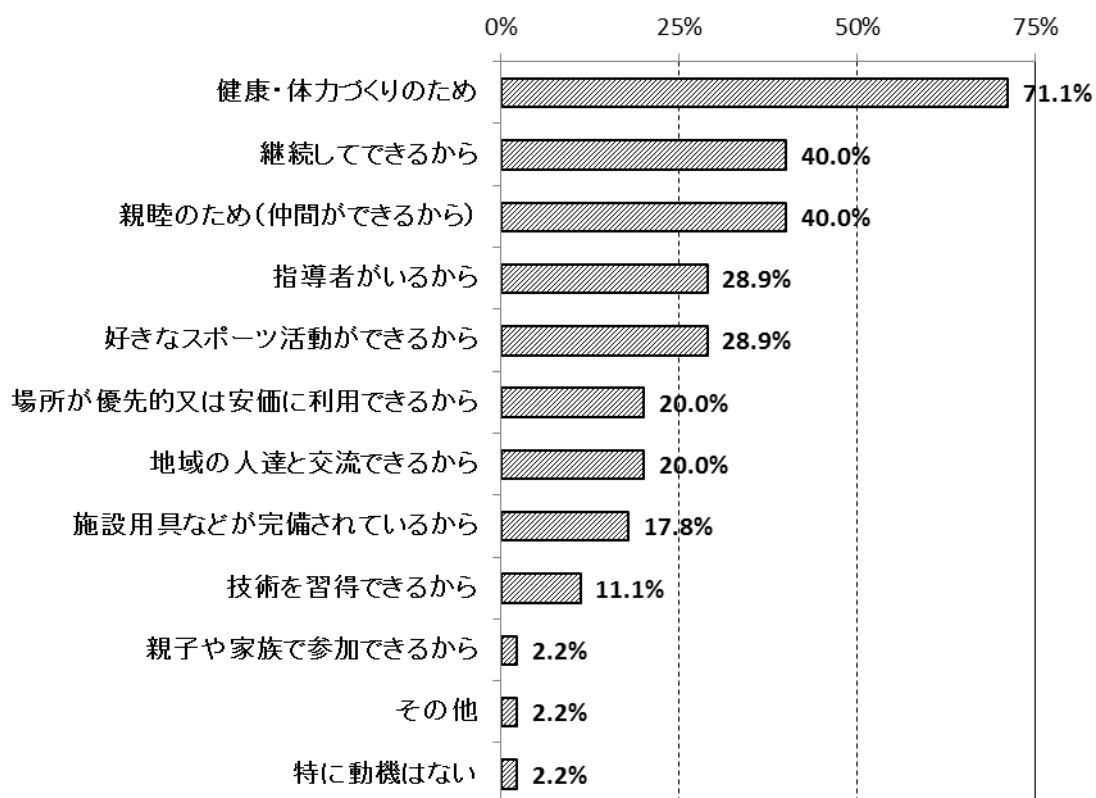


問11：＜問9で「既に参加している」と回答した方にお聞きします。＞
 そのクラブまたは同好会に参加した動機は何ですか。
 （いくつでも選択）

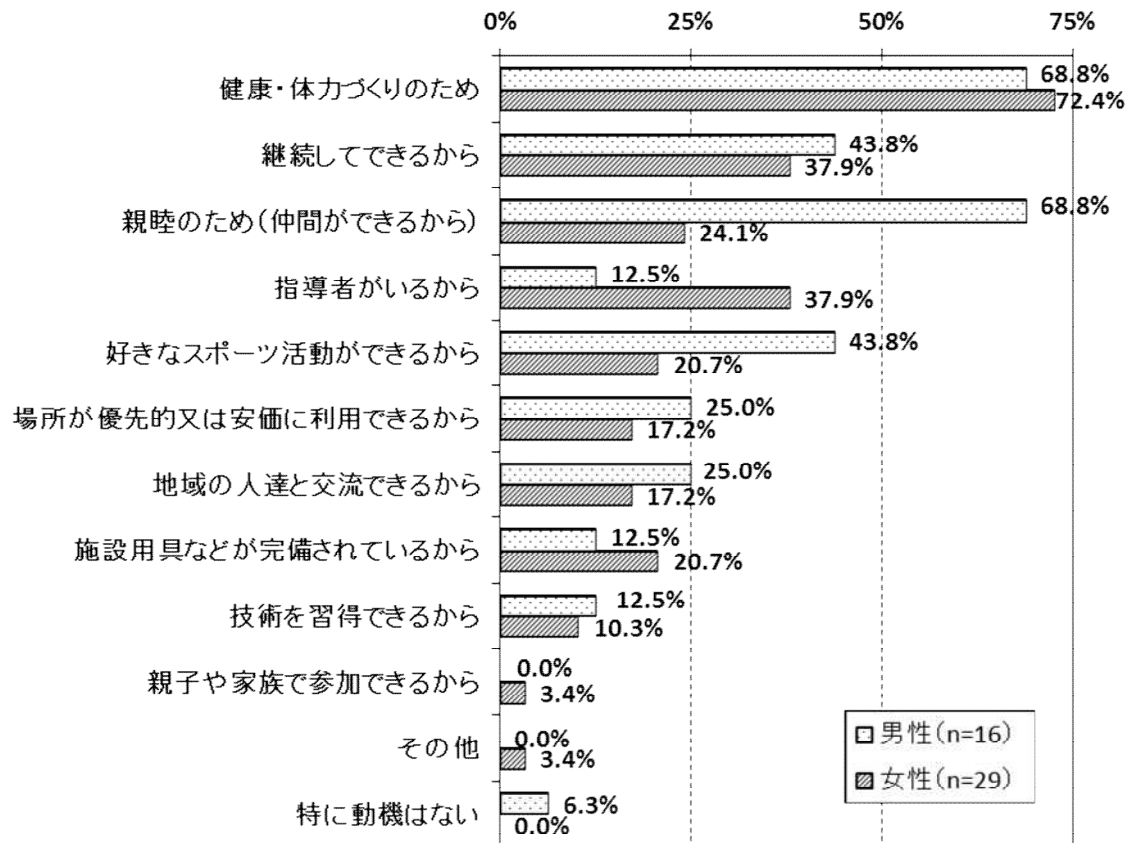
選択肢	件数	(全体)%
健康・体力づくりのため	32	71.1
継続してできるから	18	40.0
親睦のため(仲間ができるから)	18	40.0
指導者がいるから	13	28.9
好きなスポーツ活動ができるから	13	28.9
場所が優先的又は安価に利用できるから	9	20.0
地域の人達と交流できるから	9	20.0
施設用具などが完備されているから	8	17.8
技術を習得できるから	5	11.1
親子や家族で参加できるから	1	2.2
その他	1	2.2
特に動機はない	1	2.2
サンプル数(%ベース)	45	100.0

●「その他」回答内容●

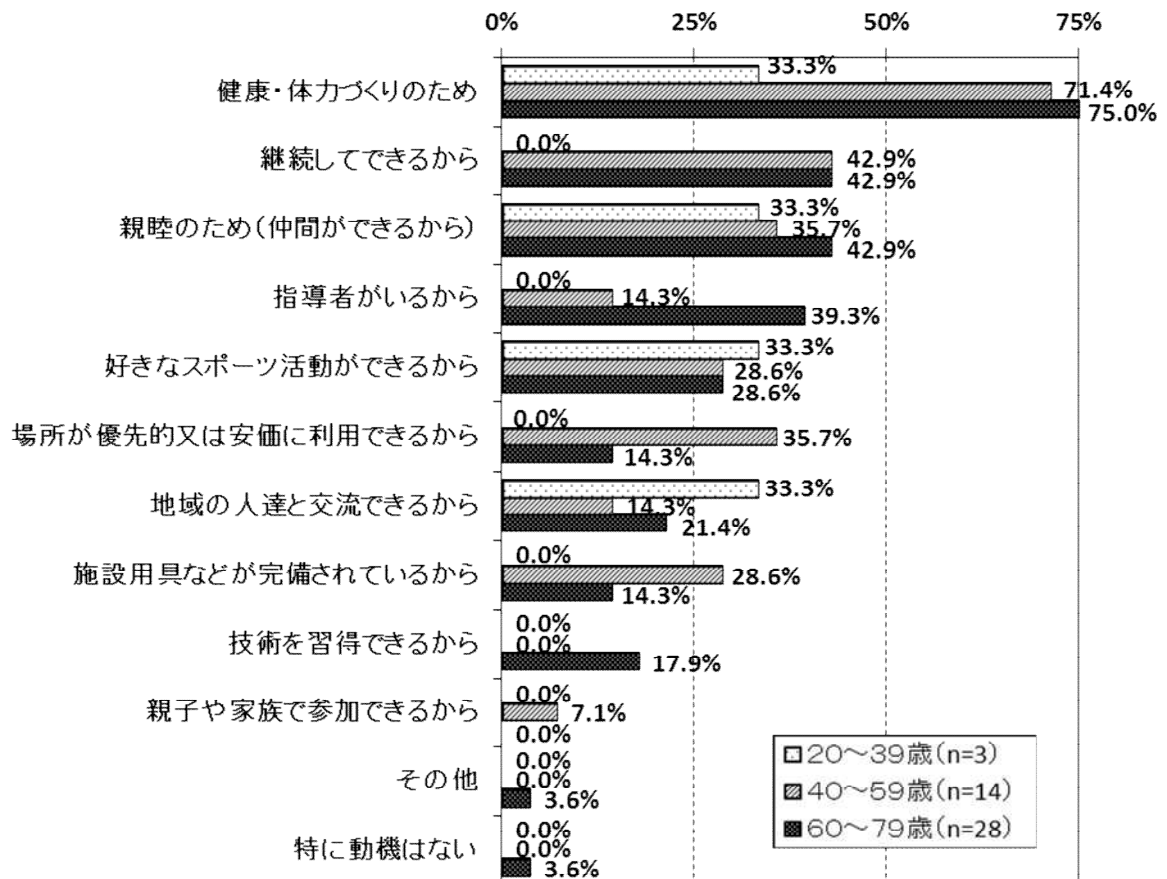
・家から近い



【性別】



【年代別】



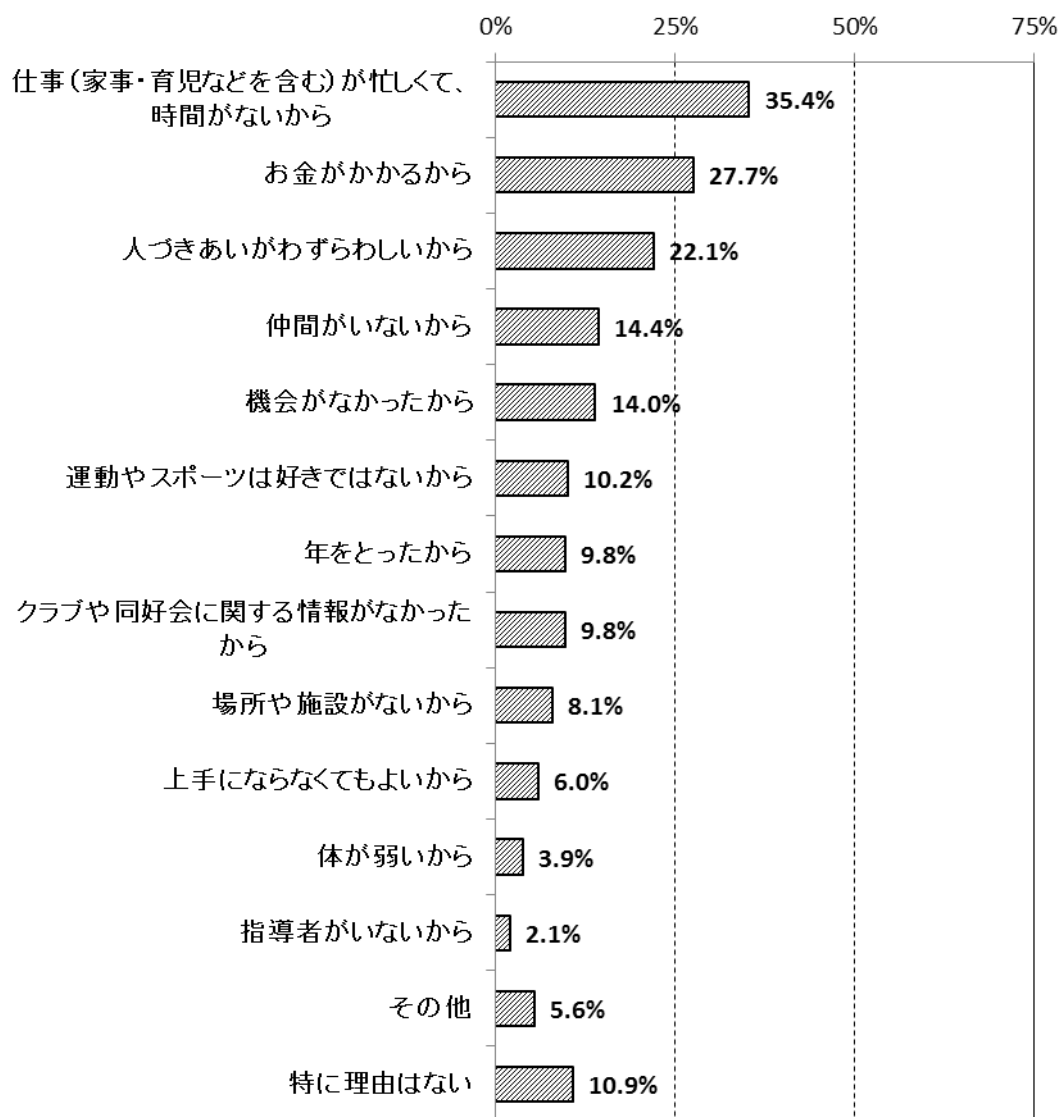
問12：＜問9で「加入したいと思う」または「加入したいとは思わない」と回答した方（現在、クラブまたは同好会に加入していない方）にお聞きます。＞

あなたが運動やスポーツのクラブまたは同好会に加入していない理由は何ですか。（3つまで選択）

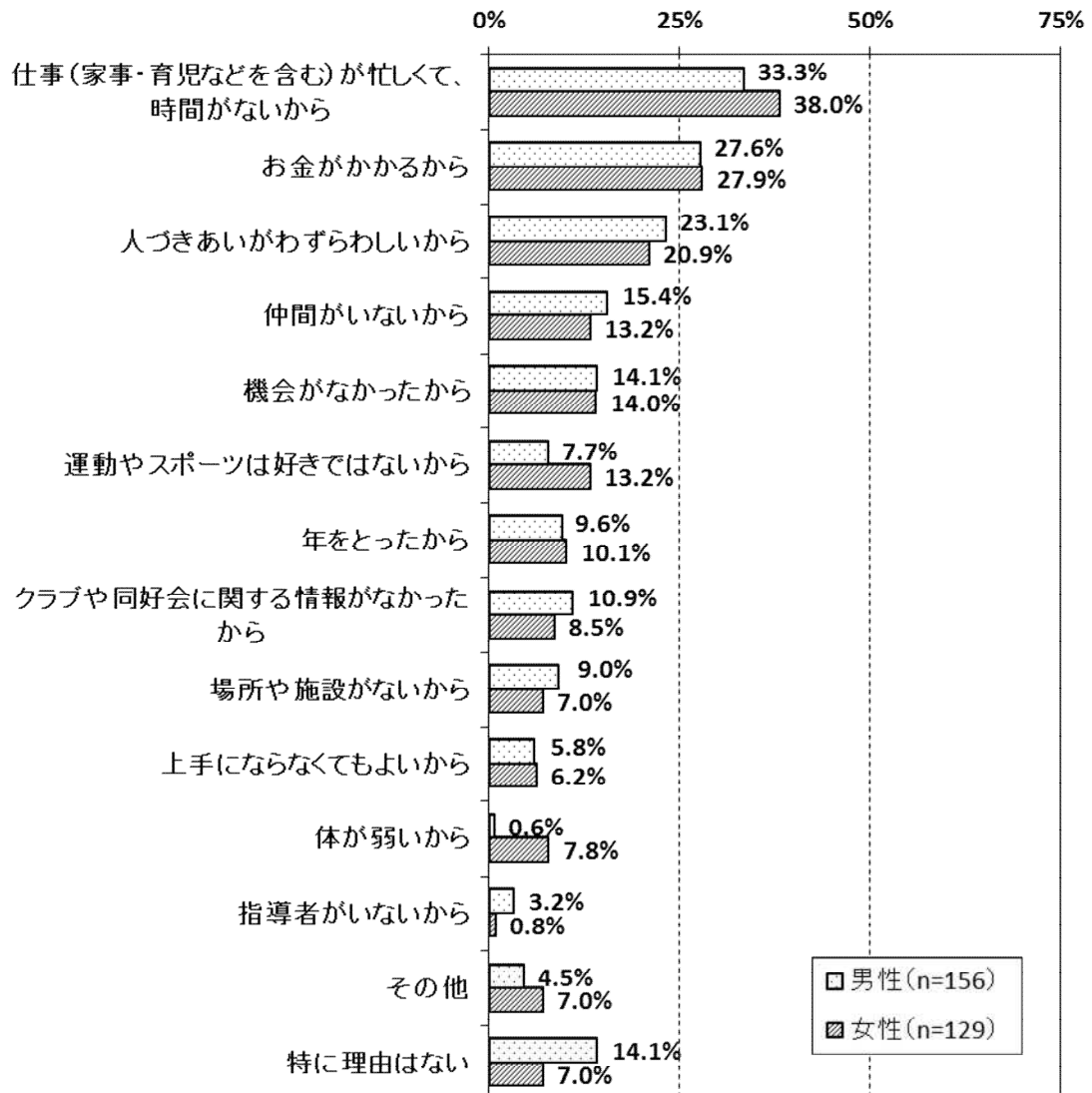
選択肢	件数	(全体)%
仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	101	35.4
お金がかかるから	79	27.7
人づきあいがわずらわしいから	63	22.1
仲間がいないから	41	14.4
機会がなかったから	40	14.0
運動やスポーツは好きではないから	29	10.2
年をとったから	28	9.8
クラブや同好会に関する情報がなかったから	28	9.8
場所や施設がないから	23	8.1
上手にならなくてもよいから	17	6.0
体が弱いから	11	3.9
指導者がいないから	6	2.1
その他	16	5.6
特に理由はない	31	10.9
サンプル数(%ベース)	285	100.0

●「その他」回答内容●

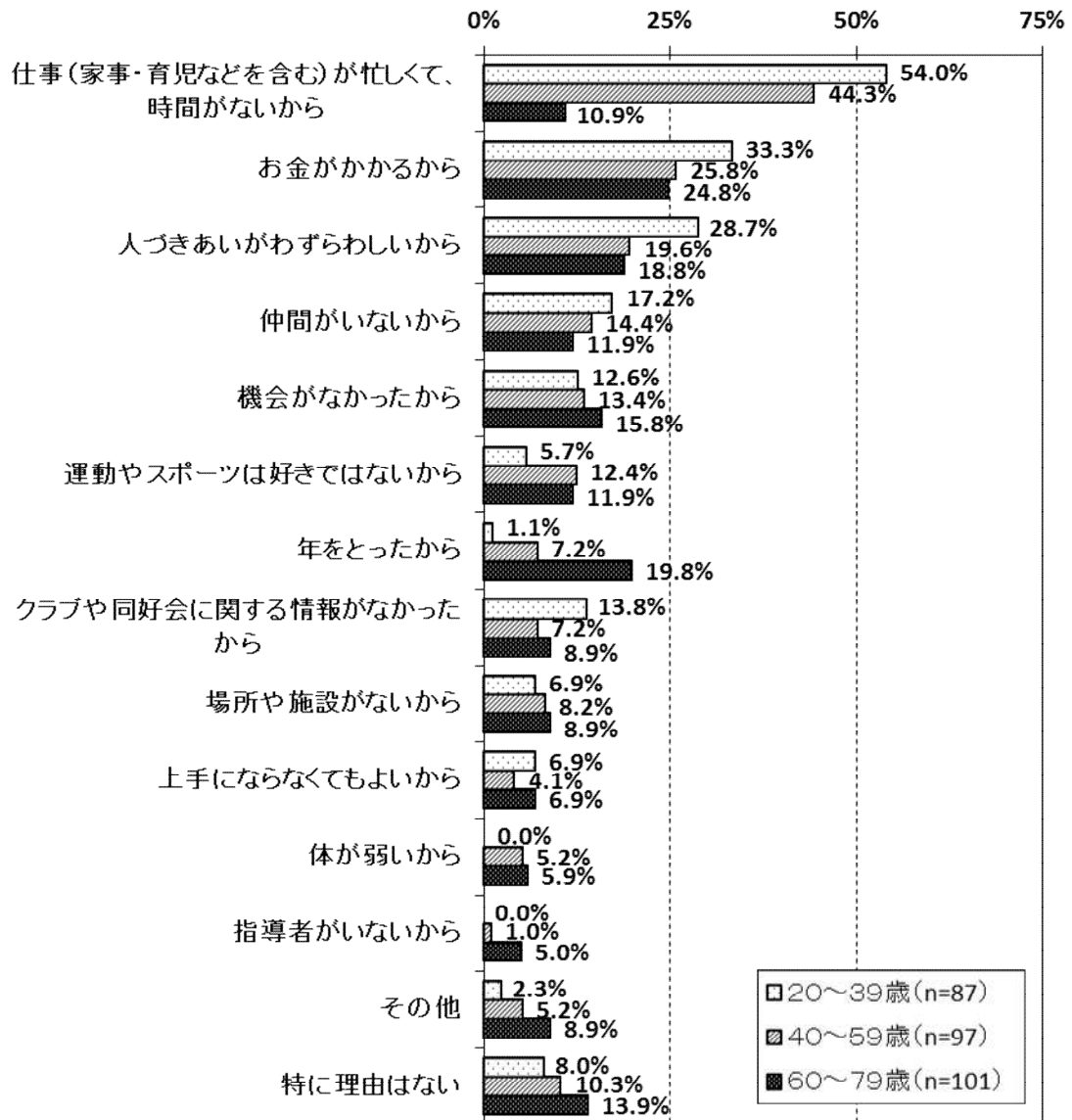
- ・病気のため
- ・運動が制限されているので
- ・面倒だから
- ・集団行動したくないので
- ・気ままにやりたいから
- ・自分の好きなタイミングでやりたいから
- ・自分のペースでやりたいので
- ・拘束されるのは好きではない。団体行動は少し苦手
- ・制約を受けたくない
- ・ジムが遠い
- ・転居間近のため退会したばかり。転居後加入予定



【性別】



【年代別】



【新潟県のスポーツ振興策について】

新潟県では「県民スポーツ振興プラン」を策定し、「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に取り組んでいます。このプランでは「する」「みる」「ささえる」を3つの柱とし、事業を展開しています。

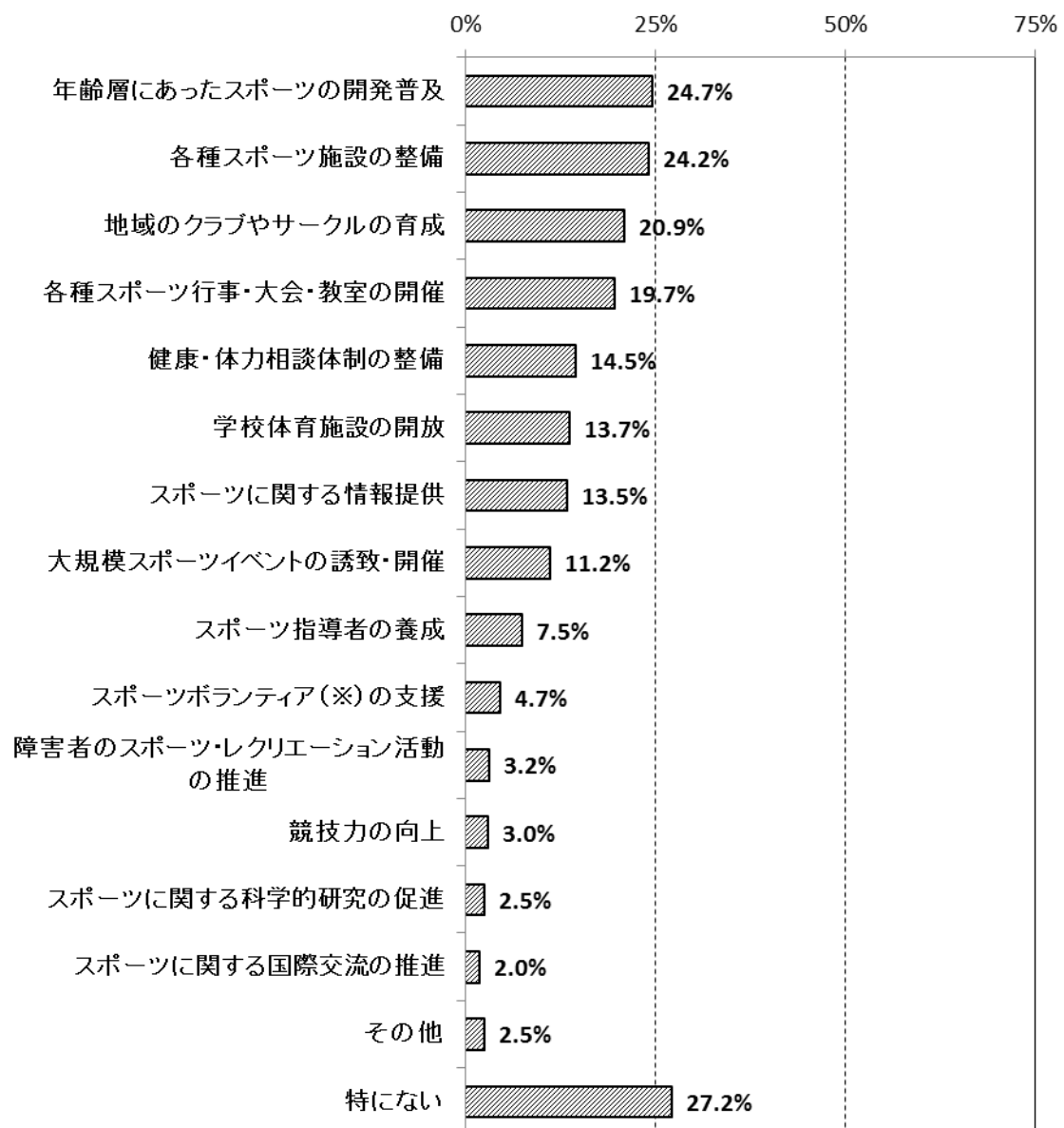
問13：あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。（3つまで選択）

選択肢	件数	(全体)%
年齢層にあったスポーツの開発普及	99	24.7
各種スポーツ施設の整備	97	24.2
地域のクラブやサークルの育成	84	20.9
各種スポーツ行事・大会・教室の開催	79	19.7
健康・体力相談体制の整備	58	14.5
学校体育施設の開放	55	13.7
スポーツに関する情報提供	54	13.5
大規模スポーツイベントの誘致・開催	45	11.2
スポーツ指導者の養成	30	7.5
スポーツボランティア(※)の支援	19	4.7
障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	13	3.2
競技力の向上	12	3.0
スポーツに関する科学研究の促進	10	2.5
スポーツに関する国際交流の推進	8	2.0
その他	10	2.5
特にない	109	27.2
サンプル数(%ベース)	401	100.0

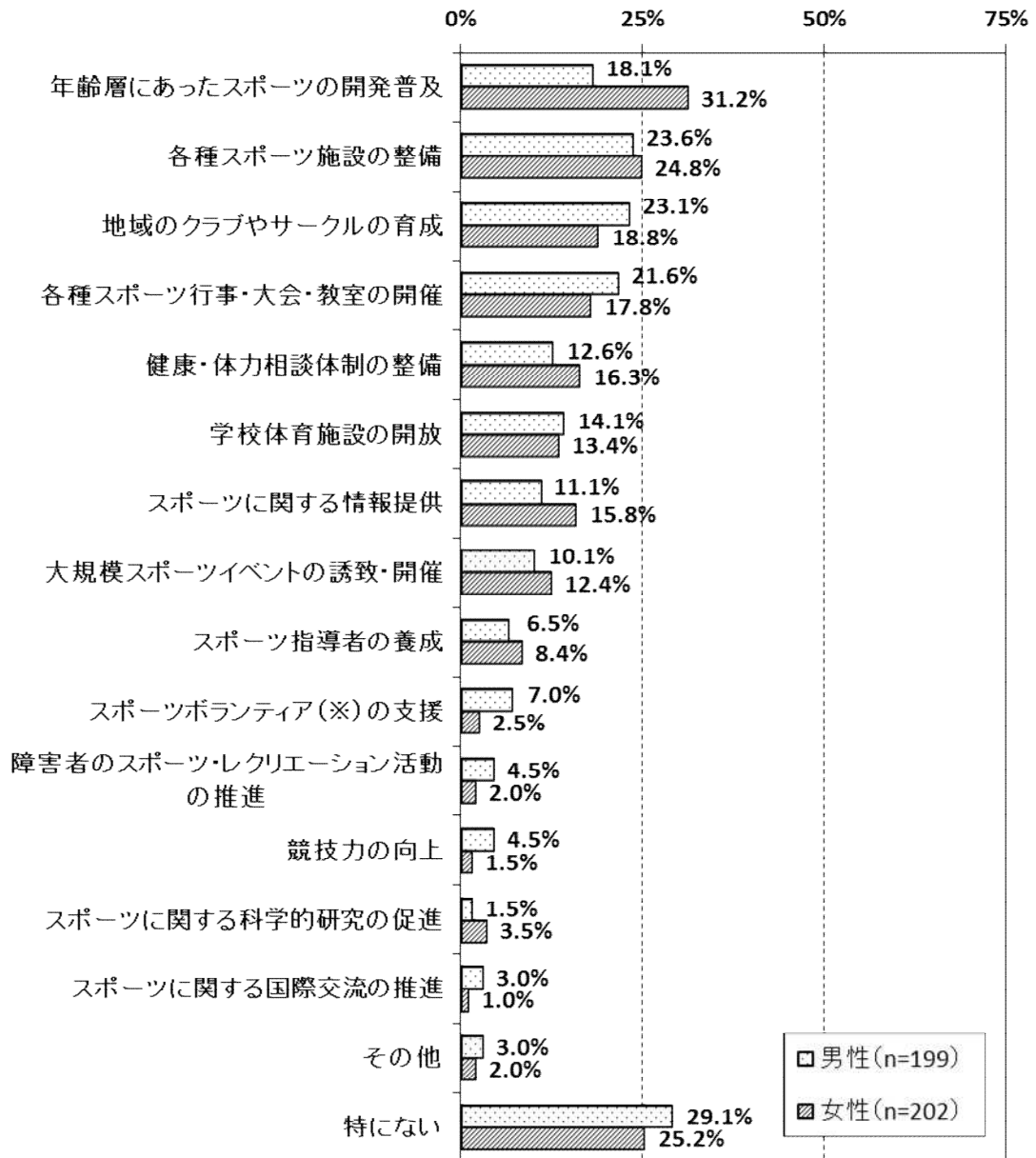
※ 「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

●「その他」回答内容●

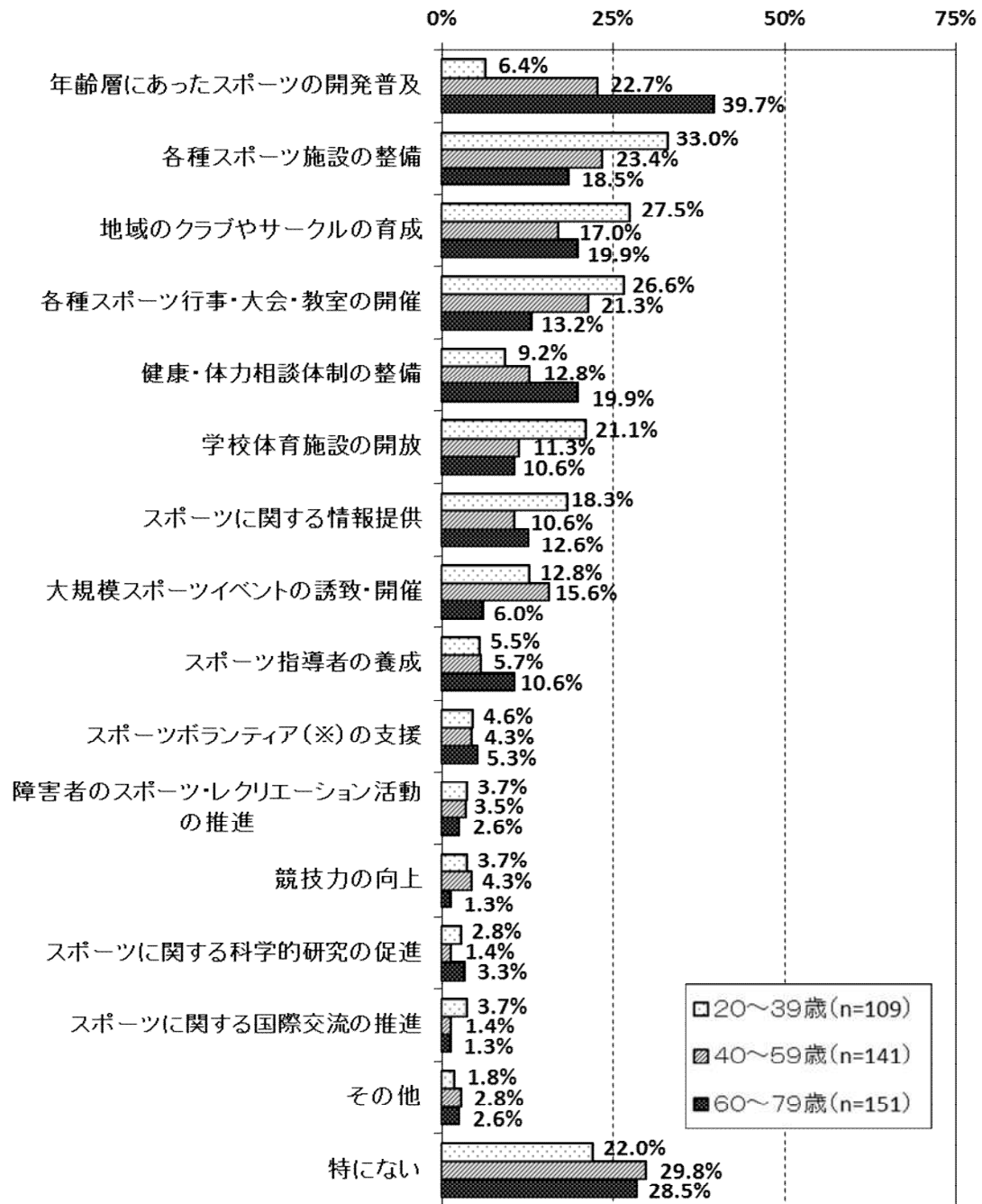
- ・初心者でも参加できるサークルなど
 - ・サークルへの入会を促す活動
 - ・学校のスポーツクラブの支援金
 - ・子供たちに対するスポーツ振興補助
 - ・大会を運営する側の質の向上(運営委員が素人ではこまります)
 - ・魚釣り、フィッシングができる場を増やしてほしい
 - ・自転車と車優先すぎる道路を、お年寄りでも安心して散歩や歩くことの出来る道路状況にして欲しい
 - ・必要ない
- 等



【性別】



【年代別】



Ⅲ 付録（単純集計表）

性別

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	199	49.6
2	女性	202	50.4
	サンプル数(%ベース)	401	100.0

年代別

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	20～39歳	109	27.2
2	40～59歳	141	35.2
3	60～79歳	151	37.7
	サンプル数(%ベース)	401	100.0

問1 あなたは、スポーツが好きですか。(1つだけ選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	することも、見ることも好きである	165	41.1
2	することは好きだが、見るのは好きではない	43	10.7
3	見ることは好きだが、するのは好きではない	145	36.2
4	することも、見ることも好きではない	48	12.0
	サンプル数(%ベース)	401	100.0

見るスポーツについてお聞きます。

問2 あなたがテレビで見たり、ラジオで聴いたり、実際に観戦するスポーツの中で、特に関心のあるスポーツを以下よりお選びください。(3つまで選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	陸上競技	41	10.2
2	マラソン・駅伝	78	19.5
3	水泳競技	36	9.0
4	体操競技	48	12.0
5	野球(プロ野球、高校野球など)	120	29.9
6	サッカー	155	38.7
7	バレーボール	54	13.5
8	テニス	56	14.0
9	ラグビー	8	2.0
10	トライアスロン	6	1.5
11	バスケットボール	14	3.5
12	柔道・剣道	19	4.7
13	相撲	50	12.5
14	格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)	28	7.0
15	ゴルフ	45	11.2
16	スキー・スノーボード	26	6.5
17	スケート	75	18.7
18	卓球	16	4.0
19	バドミントン	7	1.7
20	その他	16	4.0
21	特にない	44	11.0
	サンプル数(%ベース)	401	100.0

以下に挙げるスポーツについて、あなたがこれまでに実際に会場（球場や競技場）で観戦したことがあるものを全てお選びください。（いくつでも選択）
 問3 なお、子どもの試合の応援レベルのものは含みません。

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	陸上競技	47	11.7
2	マラソン・駅伝	41	10.2
3	水泳競技	20	5.0
4	体操競技	15	3.7
5	野球（プロ野球、高校野球など）	182	45.4
6	サッカー	161	40.1
7	バレーボール	33	8.2
8	テニス	20	5.0
9	ラグビー	25	6.2
10	トライアスロン	8	2.0
11	バスケットボール	30	7.5
12	柔道・剣道	25	6.2
13	相撲	24	6.0
14	格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	33	8.2
15	ゴルフ	28	7.0
16	スキー・スノーボード	25	6.2
17	スケート	12	3.0
18	卓球	15	3.7
19	バドミントン	10	2.5
20	その他	7	1.7
21	実際に観戦したことはない	114	28.4
	サンプル数（%ベース）	401	100.0

あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。
また、現在しているものを含めて、今後(も)してみたいと思う運動やスポーツはありますか。
(いくつでも選択)

問4

※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

※バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上るなど、通常より負荷をかけた運動も含みます。

No.	選択肢	直近1年以内に行ったもの		今後(も)行いたいもの	
		件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	キャッチボール、ドッジボール	38	9.5	24	6.0
2	体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む)	128	31.9	117	29.2
3	ウォーキング(歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む)	188	46.9	186	46.4
4	ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む)	18	4.5	20	5.0
5	ボウリング	61	15.2	64	16.0
6	ゲートボール、グラウンドゴルフ	4	1.0	6	1.5
7	ランニング(ジョギング)	61	15.2	64	16.0
8	水泳、水球	37	9.2	45	11.2
9	室内運動器具を使ってする運動(筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等)	35	8.7	41	10.2
10	スキー、スノーボード	36	9.0	41	10.2
11	スケート、アイスホッケー	12	3.0	18	4.5
12	登山(クライミングを含む)	44	11.0	47	11.7
13	キャンプ、オートキャンプ	18	4.5	28	7.0
14	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	28	7.0	27	6.7
15	ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	20	5.0	25	6.2
16	ゴルフ	34	8.5	40	10.0
17	グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー	1	0.2	12	3.0
18	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	28	7.0	37	9.2
19	陸上競技	3	0.7	7	1.7
20	柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング	1	0.2	4	1.0
21	弓道、アーチェリー	1	0.2	6	1.5
22	野球、ソフトボール	13	3.2	14	3.5
23	サッカー、フットサル	7	1.7	10	2.5
24	バレーボール、バスケットボール	13	3.2	20	5.0
25	テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球	33	8.2	42	10.5
26	フィールドホッケー	0	0.0	0	0.0
27	ラグビー	2	0.5	3	0.7
28	その他	2	0.5	2	0.5
29	運動やスポーツはしなかった／今後(も)行いたいものはない	87	21.7	66	16.5
30	わからない	7	1.7	12	3.0
	サンプル数(%ベース)	401	100.0	401	100.0

問5 <この1年間に何らかの運動やスポーツを行った方(問4で選択肢1～28をひとつでも選択した方)にお聞きします。>

あなたが、その運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか。(3つまで選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	健康・体力づくりのため	213	69.4
2	楽しみ・気晴らしのため	160	52.1
3	運動不足を感じるから	157	51.1
4	精神の修養や訓練のため	6	2.0
5	自己の記録や能力を向上させるため	10	3.3
6	家族のふれあいとして	27	8.8
7	友人・仲間との交流として	65	21.2
8	美容や肥満解消のため	41	13.4
9	その他	2	0.7
10	特に理由はない	7	2.3
	サンプル数(%ベース)	307	100.0

問6 <この1年間に何らかの運動やスポーツを行った方(問4で選択肢1～28をひとつでも選択した方)にお聞きします。>

あなたは、その運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。(1つだけ選択)

※複数の運動やスポーツを行っている場合は、合計の頻度としてください。

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	週に3日以上(年151日以上)	63	20.5
2	週に1～2日(年51～150日)	104	33.9
3	月に1～3日(年12～50日)	53	17.3
4	3ヵ月に1～2日(年4～11日)	34	11.1
5	年に1～3日	33	10.7
6	頻度はわからない	20	6.5
	サンプル数(%ベース)	307	100.0

問7 <問6で「3月に1～3日」「4 3ヵ月に1～2日」「5 年に1～3日」「6 頻度はわからない」のいずれかを選択した方にお聞きします。>

あなたが、週1日以上運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。(3つまで選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	84	60.0
2	体が弱いから	13	9.3
3	年をとったから	18	12.9
4	場所や施設がないから	19	13.6
5	仲間がいないから	19	13.6
6	指導者がいないから	2	1.4
7	お金がかかるから	24	17.1
8	スポーツに関する情報がなかったから	1	0.7
9	運動やスポーツは好きではないから	13	9.3
10	機会がなかったから	29	20.7
11	その他	6	4.3
12	特に理由はない	8	5.7
	サンプル数(%ベース)	140	100.0

<問4で「29 運動やスポーツはしなかった」と回答した方にお聞きます。>

問8 あなたが、この1年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。
(3つまで選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	14	16.1
2	体が弱いから	8	9.2
3	年をとったから	20	23.0
4	場所や施設がないから	6	6.9
5	仲間がいないから	14	16.1
6	指導者がいないから	0	0.0
7	お金がかかるから	11	12.6
8	スポーツに関する情報がなかったから	2	2.3
9	運動やスポーツは好きではないから	24	27.6
10	機会がなかったから	20	23.0
11	その他	7	8.0
12	特に理由はない	14	16.1
	サンプル数(%ベース)	87	100.0

問9 自分の好きな運動やスポーツを行うクラブまたは同好会(総合型地域スポーツクラブや民間スポーツジム等を含む)があれば、あなたは加入したいと思いますか。(1つだけ選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	既に参加している	45	11.2
2	参加したいと思う	106	26.4
3	参加したいとは思わない	179	44.6
4	わからない	71	17.7
	サンプル数(%ベース)	401	100.0

問10 <問9で「1 既に参加している」と回答した方にお聞きます。>
参加しているのは、どのようなクラブまたは同好会ですか。(いくつでも選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	職場のクラブや同好会	2	4.4
2	学校のクラブや同好会	1	2.2
3	おおむね同じ市町村内の人参加している地域のクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)	24	53.3
4	おおむね同じ県内の人参加しているクラブや同好会	3	6.7
5	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	14	31.1
6	その他	2	4.4
7	わからない	0	0.0
	サンプル数(%ベース)	45	100.0

問11 <問9で「1 既に参加している」と回答した方にお聞きします。>
そのクラブまたは同好会に参加した動機は何ですか。(いくつでも選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	継続してできるから	18	40.0
2	場所が優先的又は安価に利用できるから	9	20.0
3	施設用具などが完備されているから	8	17.8
4	指導者がいるから	13	28.9
5	親睦のため(仲間ができるから)	18	40.0
6	健康・体力づくりのため	32	71.1
7	好きなスポーツ活動ができるから	13	28.9
8	技術を習得できるから	5	11.1
9	親子や家族で参加できるから	1	2.2
10	地域の人達と交流できるから	9	20.0
11	その他	1	2.2
12	特に動機はない	1	2.2
	サンプル数(%ベース)	45	100.0

問12 <問9で「2 参加したいと思う」または「3 参加したいとは思わない」と回答した方(現在、クラブまたは同好会に参加していない方)にお聞きします。>
あなたが運動やスポーツのクラブまたは同好会に参加していない理由は何ですか。
(3つまで選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	101	35.4
2	体が弱いから	11	3.9
3	年をとったから	28	9.8
4	場所や施設がないから	23	8.1
5	仲間がいないから	41	14.4
6	指導者がいないから	6	2.1
7	お金がかかるから	79	27.7
8	人づきあいがわずらわしいから	63	22.1
9	上手にならなくてもよいから	17	6.0
10	クラブや同好会に関する情報がなかったから	28	9.8
11	運動やスポーツは好きではないから	29	10.2
12	機会がなかったから	40	14.0
13	その他	16	5.6
14	特に理由はない	31	10.9
	サンプル数(%ベース)	285	100.0

問13 あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(3つまで選択)

No.	選択肢	件数	(全体)%
1	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	79	19.7
2	地域のクラブやサークルの育成	84	20.9
3	スポーツ指導者の養成	30	7.5
4	スポーツに関する情報提供	54	13.5
5	学校体育施設の開放	55	13.7
6	各種スポーツ施設の整備	97	24.2
7	大規模スポーツイベントの誘致・開催	45	11.2
8	スポーツに関する国際交流の推進	8	2.0
9	スポーツに関する科学研究の促進	10	2.5
10	スポーツボランティアの支援	19	4.7
11	年齢層にあったスポーツの開発普及	99	24.7
12	障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	13	3.2
13	健康・体力相談体制の整備	58	14.5
14	競技力の向上	12	3.0
15	その他	10	2.5
16	特になし	109	27.2
	サンプル数(%ベース)	401	100.0

