平成２５年度

第２回

県民アンケート調査報告書

「スポーツに対する意識及び実施状況について」

平成２５年１２月

新潟県
知事政策局広報広聴課

目　次

Ⅰ　調査の概要　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　2

Ⅱ　調査結果の概要
○スポーツへの関心について　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

Ⅰ　調査の概要

１　調査項目

「スポーツに対する意識及び実施状況について」

２　調査目的

県では、平成 18 年 12 月に生涯スポーツ社会の実現を基本理念として県民スポーツ振興プランを策定している。

プランにおいては、成人の週１日以上のスポーツ実施率を 50%以上にすることを目標に（目標年度：H28）、地域のスポーツ環境を整備するほか、大規模スポーツイベントの積極的な誘致などにより、地域の活性化を図ることとしている。

スポーツ実施率 50%の目標を達成するためには、定期的に実施状況等の調査を行い、施策の見直しを行う必要がある。また、スポーツを通じた地域の活性化を図る上では、県民のスポーツに対する意識を把握することが重要である。

そこで、県民のスポーツに対する意識及び実施状況について調査を行い、調査結果を今後の施策に反映させるものである。

３　調査期間

平成２５年８月９日（金）～１１日（日）

４　調査実施委託機関

株式会社 マクロミル

５　調査方法

インターネット調査

６　調査対象者

20 歳以上 79 歳以下で新潟県内に在住する人

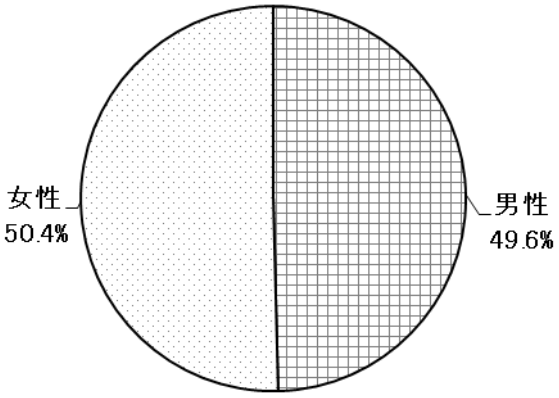
７　回答者数

401 人

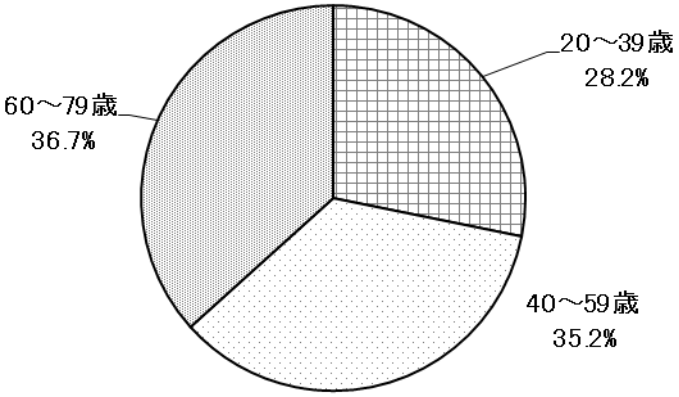
８　アンケート調査回答者の構成

		実数	割合
		401 人	100.%
性別	男　性	199 人	49.6%
	女　性	202 人	50.4%
年齢別	20～39歳	113 人	28.2%
	40～59歳	141 人	35.2%
	60～79歳	147 人	36.7%

【性別】



【年代別】



Ⅱ　調査結果の概要

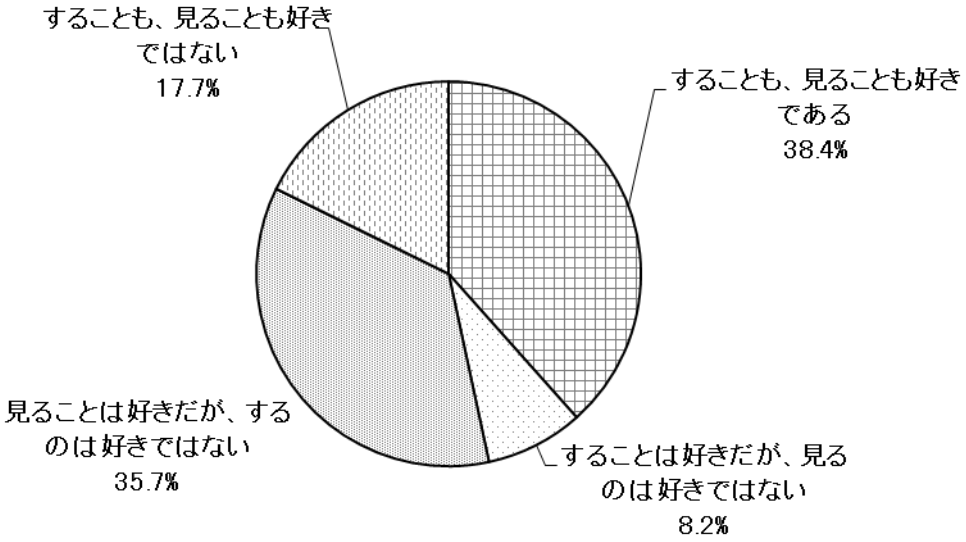
【スポーツへの関心について】

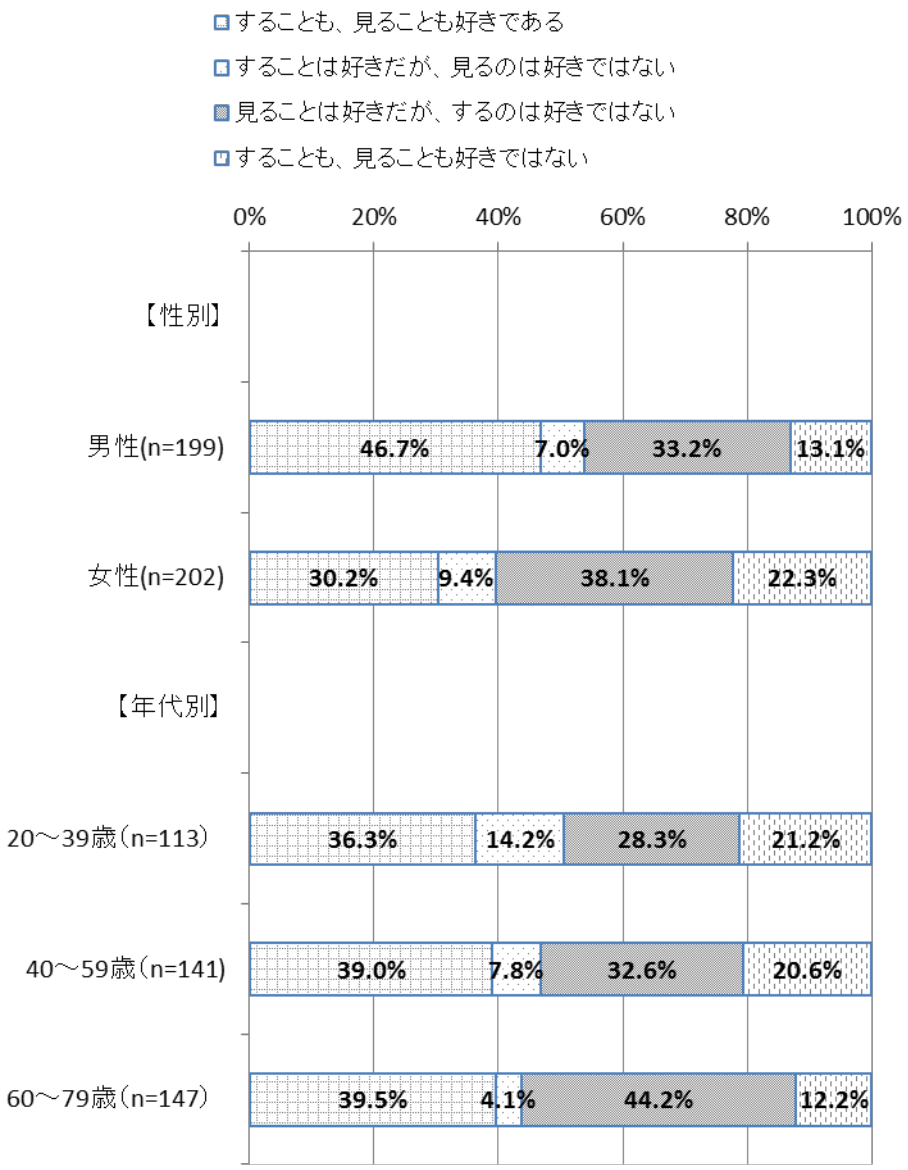
問１：　あなたはスポーツが好きですか。
（１つだけ）

ｎ＝４０１人

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	することも、見ることも好きである	154	38.4
2	することは好きだが、見るのは好きではない	33	8.2
3	見ることは好きだが、するのは好きではない	143	35.7
4	することも、見ることも好きではない	71	17.7
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	401	100.0




することも、見ることも好きである
することは好きだが、見るのは好きではない
見ることは好きだが、するのは好きではない
することも、見ることも好きではない
0%
20%
40%
60%
80%
100%
【性別】
男性(n=199)
46.7%
7.0%
33.2%
13.1%
女性(n=202)
30.2%
9.4%
38.1%
22.3%
【年代別】
20～39歳（n=113）
36.3%
14.2%
28.3%
21.2%
40～59歳（n=141）
39.0%
7.8%
32.6%
20.6%
60～79歳（n=147）
39.5%
4.1%
44.2%
12.2%

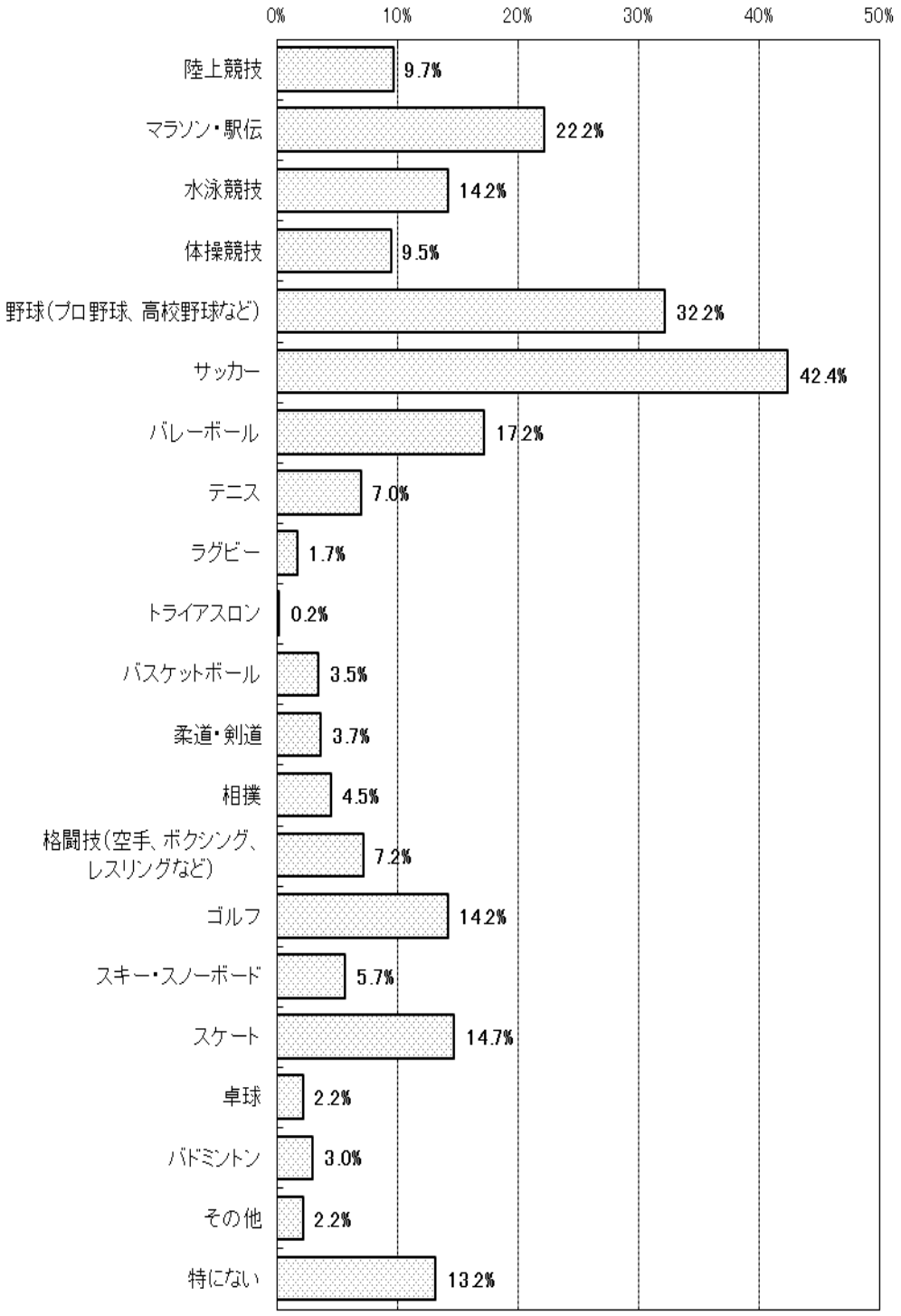
問２：　見るスポーツについてお聞きします。
　あなたがテレビで見たり、ラジオで聴いたり、実際に観戦するスポーツの中で、特に関心のあるスポーツを以下よりお選びください。
（３つまで）

ｎ＝４０１人

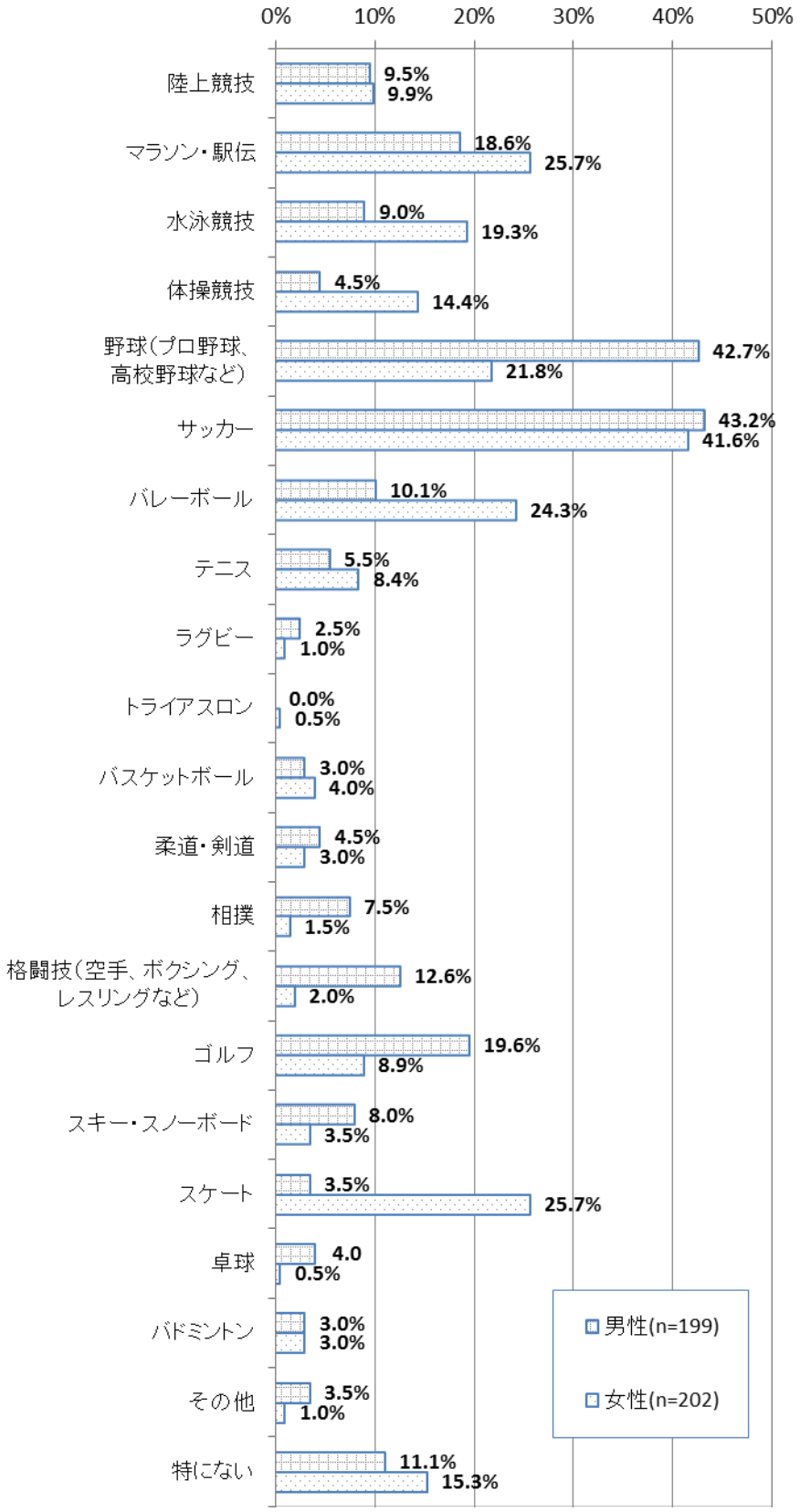
（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	陸上競技	39	9.7
2	マラソン・駅伝	89	22.2
3	水泳競技	57	14.2
4	体操競技	38	9.5
5	野球（プロ野球、高校野球など）	129	32.2
6	サッカー	170	42.4
7	バレーボール	69	17.2
8	テニス	28	7.0
9	ラグビー	7	1.7
10	トライアスロン	1	0.2
11	バスケットボール	14	3.5
12	柔道・剣道	15	3.7
13	相撲	18	4.5
14	格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	29	7.2
15	ゴルフ	57	14.2
16	スキー・スノーボード	23	5.7
17	スケート	59	14.7
18	卓球	9	2.2
19	バドミントン	12	3.0
20	その他	9	2.2
21	特にない	53	13.2
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	401	100.0

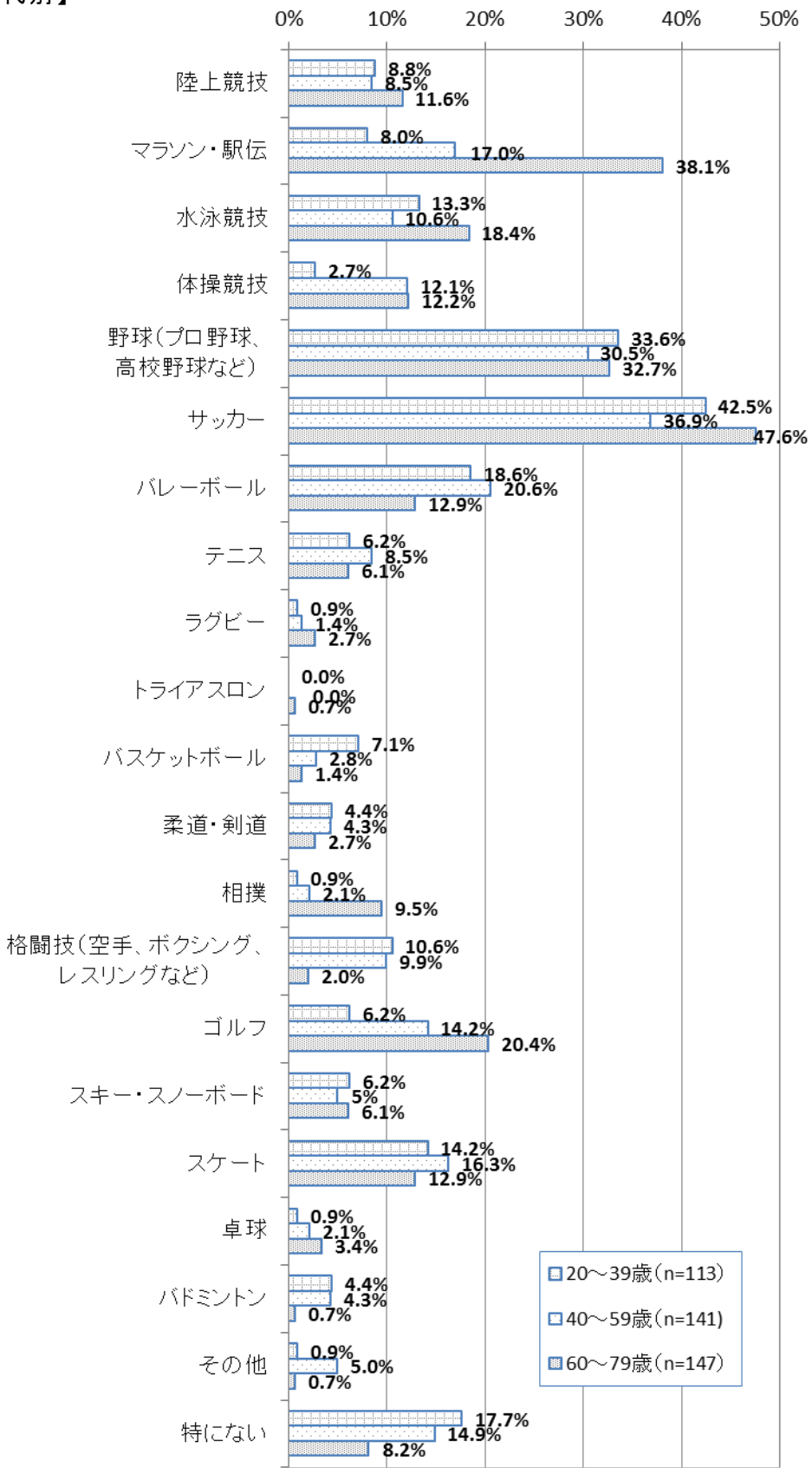
●「その他」回答内容
・自転車
・フィギュアスケート
・モータースポーツ
・クレー射撃
・アイスホッケー
・アメリカンフットボール　　等


0%
10%
20%
30%
40%
50%
陸上競技
9.7%
マラソン・駅伝
22.2%
水泳競技
14.2%
体操競技
9.5%
野球(プロ野球、高校野球など)
32.2%
サッカー
42.4%
バレーボール
17.2%
テニス
7.0%
ラグビー
1.7%
トライアスロン
0.2%
バスケットボール
3.5%
柔道・剣道
3.7%
相撲
4.5%
格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)
7.2%
ゴルフ
14.2%
スキー・スノーボード
5.7%
スケート
14.7%
卓球
2.2%
バドミントン
3.0%
その他
2.2%
特にない
13.2%

【性別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
陸上競技
9.5%
9.9%
マラソン・駅伝
18.6%
25.7%
水泳競技
9.0%
19.3%
体操競技
4.5%
14.4%
野球(プロ野球、高校野球など)
42.7%
21.8%
サッカー
43.2%
41.6%
バレーボール
10.1%
24.3%
テニス
5.5%
8.4%
ラグビー
2.5%
1.0%
トライアスロン
0.0%
0.5%
バスケットボール
3.0%
4.0%
柔道・剣道
4.5%
3.0%
相撲
7.5%
1.5%
格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)
12.6%
2.0%
ゴルフ
19.6%
8.9%
スキー・スノーボード
8.0%
3.5%
スケート
3.5%
25.7%
卓球
4.0
0.5%
バドミントン
3.0%
3.0%
その他
3.5%
1.0%
特にない
11.1%
15.3%
男性(n=199)
女性(n=202)

【年代別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
陸上競技
8.8%
8.5%
11.6%
マラソン・駅伝
8.0%
17.0%
38.1%
水泳競技
13.3%
10.6%
18.4%
体操競技
2.7%
12.1%
12.2%
野球（プロ野球、高校野球など）
33.6%
30.5%
32.7%
サッカー
42.5%
36.9%
47.6%
バレーボール
18.6%
20.6%
12.9%
テニス
6.2%
8.5%
6.1%
ラグビー
0.9%
1.4%
2.7%
トライアスロン
0.0%
0.0%
0.7%
バスケットボール
7.1%
2.8%
1.4%
柔道・剣道
4.4%
4.3%
2.7%
相撲
0.9%
2.1%
9.5%
格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）
10.6%
9.9%
2.0%
ゴルフ
6.2%
14.2%
20.4%
スキー・スノーボード
6.2%
5%
6.1%
スケート
14.2%
16.3%
12.9%
卓球
0.9%
2.1%
3.4%
バドミントン
4.4%
4.3%
0.7%
その他
0.9%
5.0%
0.7%
特にない
17.7%
14.9%
8.2%
20～39歳（n=113）
40～59歳（n=141）
60～79歳（n=147）

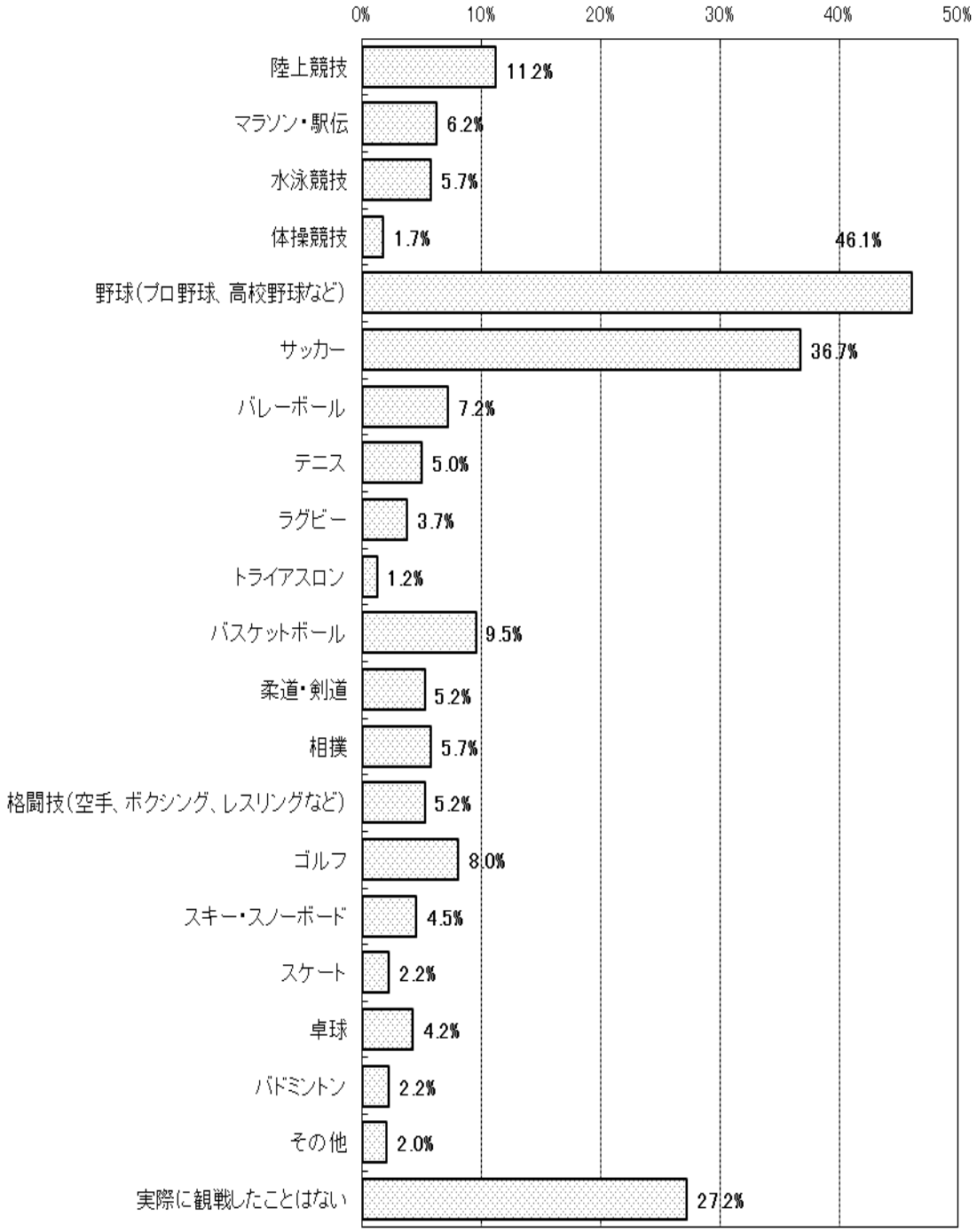
問３：　以下に挙げるスポーツについて、あなたがこれまでに実際に会場（球場や競技場）で観戦したことのあるものを全てお選びください。
（いくつでも）
なお、子どもの試合の応援レベルのものは含みません。

ｎ＝４０１人

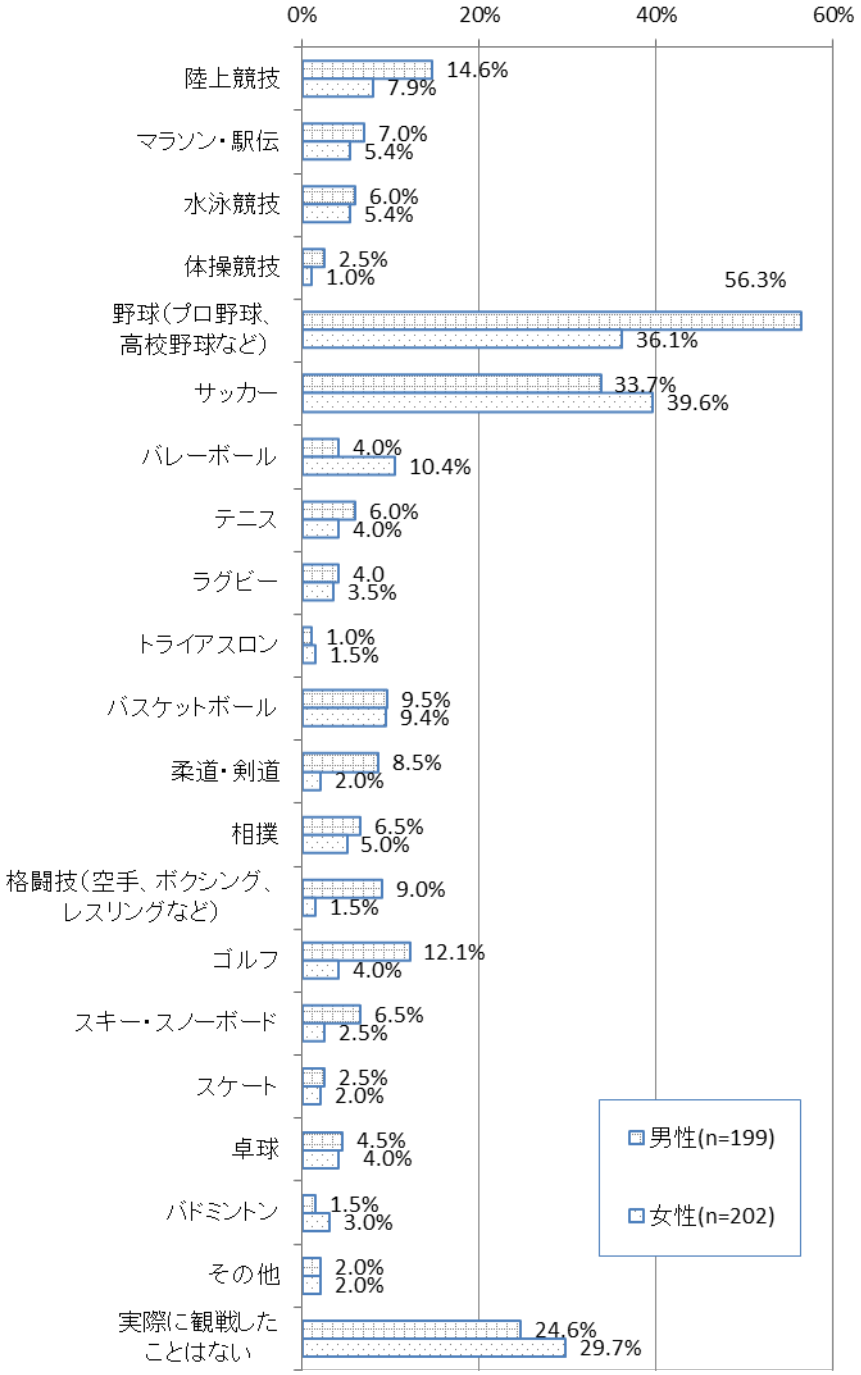
（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	陸上競技	45	11.2
2	マラソン・駅伝	25	6.2
3	水泳競技	23	5.7
4	体操競技	7	1.7
5	野球（プロ野球、高校野球など）	185	46.1
6	サッカー	147	36.7
7	バレーボール	29	7.2
8	テニス	20	5.0
9	ラグビー	15	3.7
10	トライアスロン	5	1.2
11	バスケットボール	38	9.5
12	柔道・剣道	21	5.2
13	相撲	23	5.7
14	格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	21	5.2
15	ゴルフ	32	8.0
16	スキー・スノーボード	18	4.5
17	スケート	9	2.2
18	卓球	17	4.2
19	バドミントン	9	2.2
20	その他	8	2.0
21	実際に観戦したことはない	109	27.2
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	401	100.0

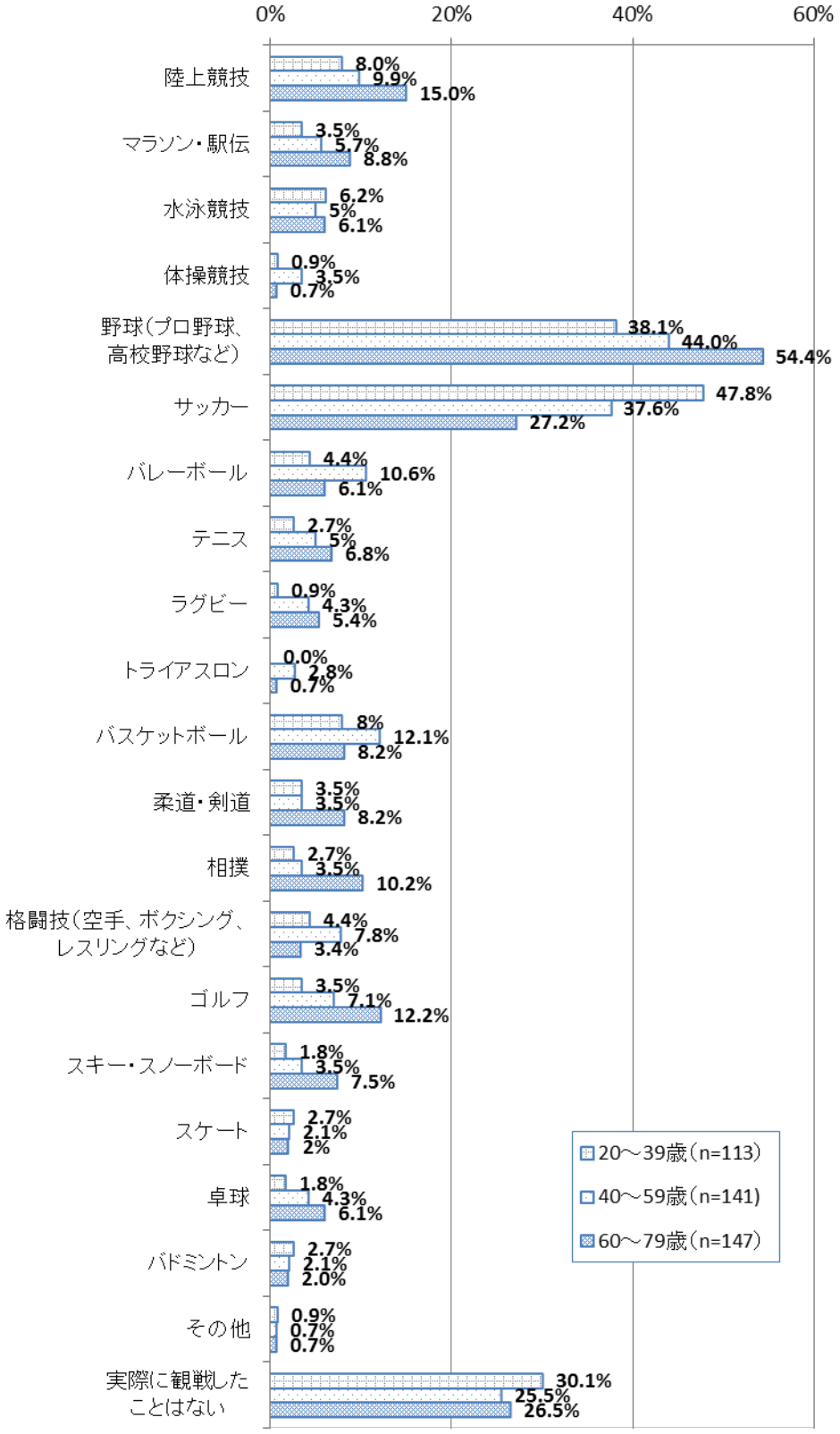
●「その他」回答内容
・バイクレース
・クレー射撃
・アイスホッケー
・モータースポーツ
・BMX
・ボート
・MTB（マウンテンバイク）　　等


0%
10%
20%
30%
40%
50%
陸上競技
11.2%
マラソン・駅伝
6.2%
水泳競技
5.7%
体操競技
1.7%
野球(プロ野球、高校野球など)
46.1%
サッカー
36.7%
バレーボール
7.2%
テニス
5.0%
ラグビー
3.7%
トライアスロン
1.2%
バスケットボール
9.5%
柔道・剣道
5.2%
相撲
5.7%
格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)
5.2%
ゴルフ
8.0%
スキー・スノーボード
4.5%
スケート
2.2%
卓球
4.2%
バドミントン
2.2%
その他
2.0%
実際に観戦したことはない
27.2%

【性別】


0%
20%
40%
60%
陸上競技
14.6%
7.9%
マラソン・駅伝
7.0%
5.4%
水泳競技
6.0%
5.4%
体操競技
2.5%
1.0%
野球(プロ野球、高校野球など)
56.3%
36.1%
サッカー
33.7%
39.6%
バレーボール
4.0%
10.4%
テニス
6.0%
4.0%
ラグビー
4.0
3.5%
トライアスロン
1.0%
1.5%
バスケットボール
9.5%
9.4%
柔道・剣道
8.5%
2.0%
相撲
6.5%
5.0%
格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)
9.0%
1.5%
ゴルフ
12.1%
4.0%
スキー・スノーボード
6.5%
2.5%
スケート
2.5%
2.0%
卓球
4.5%
4.0%
バドミントン
1.5%
3.0%
その他
2.0%
2.0%
実際に観戦したことはない
24.6%
29.7%
男性(n=199)
女性(n=202)

【年代別】


0%
20%
40%
60%
陸上競技
8.0%
9.9%
15.0%
マラソン・駅伝
3.5%
5.7%
8.8%
水泳競技
6.2%
5%
6.1%
体操競技
0.9%
3.5%
0.7%
野球（プロ野球、高校野球など）
38.1%
44.0%
54.4%
サッカー
47.8%
37.6%
27.2%
バレーボール
4.4%
10.6%
6.1%
テニス
2.7%
5%
6.8%
ラグビー
0.9%
4.3%
5.4%
トライアスロン
0.0%
2.8%
0.7%
バスケットボール
8%
12.1%
8.2%
柔道・剣道
3.5%
3.5%
8.2%
相撲
2.7%
3.5%
10.2%
格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）
4.4%
7.8%
3.4%
ゴルフ
3.5%
7.1%
12.2%
スキー・スノーボード
1.8%
3.5%
7.5%
スケート
2.7%
2.1%
2%
卓球
1.8%
4.3%
6.1%
バドミントン
2.7%
2.1%
2.0%
その他
0.9%
0.7%
0.7%
実際に観戦したことはない
30.1%
25.5%
26.5%
20～39歳（n=113）
40～59歳（n=141）
60～79歳（n=147）

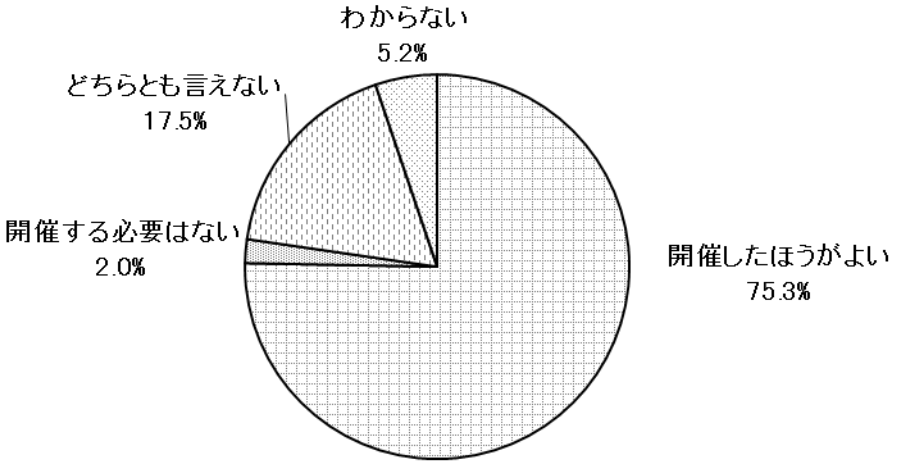
【大規模スポーツイベントの開催について】

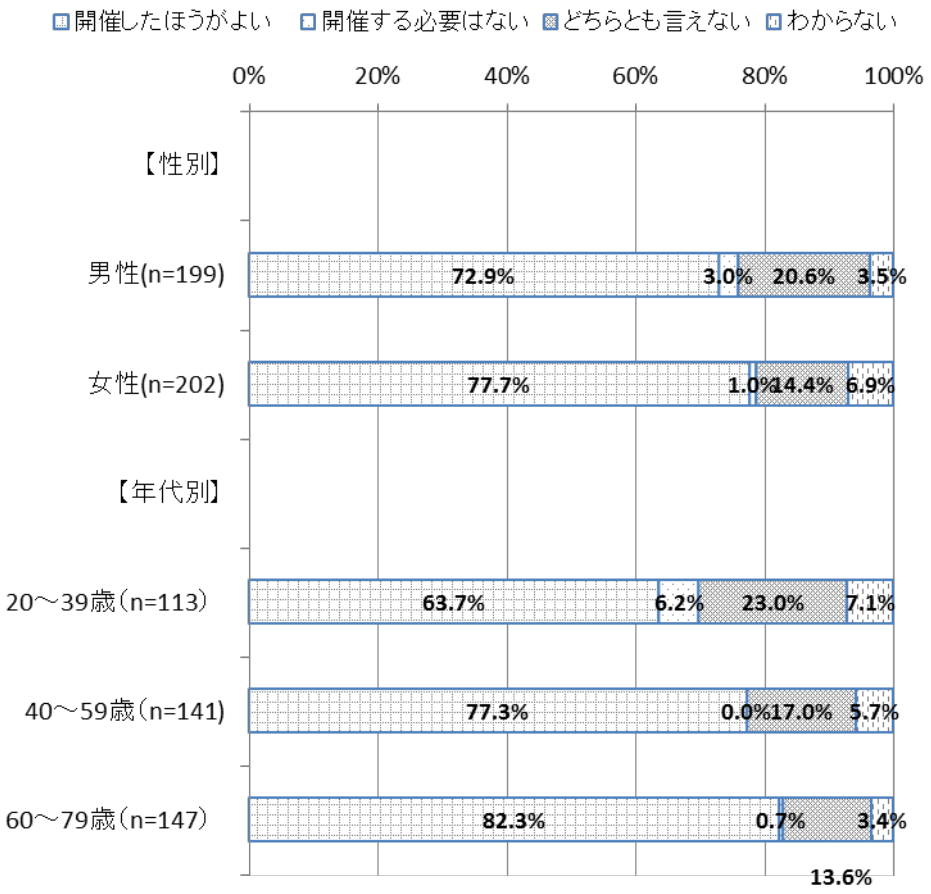
問４：　あなたは、新潟県内でプロスポーツイベント（サッカー、バスケットボール、野球など）や、国内外のトップクラスの選手・チームが参加する大規模なスポーツイベントが開催されることについて、どう思いますか。
（１つだけ）

ｎ＝４０１人

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	開催したほうがよい	302	75.3
2	開催する必要はない	8	2.0
3	どちらとも言えない	70	17.5
4	わからない	21	5.2
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	401	100.0




開催したほうがよい
開催する必要はない
どちらとも言えない
わからない
0%
20%
40%
60%
80%
100%
【性別】
男性(n=199)
72.9%
3.0%
20.6%
3.5%
女性(n=202)
77.7%
1.0%
14.4%
6.9%
【年代別】
20～39歳（n=113）
63.7%
6.2%
23.0%
7.1%
40～59歳（n=141）
77.3%
0.0%
17.0%
5.7%
60～79歳（n=147）
82.3%
0.7%
3.4%
13.6%

問５：　あなたは、この１年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。
　また、現在しているものを含めて、今後してみたいと思う運動やスポーツはありますか。（いくつでも）
※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。
※バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上るなど、通常より負荷をかけた運動も含みます。

（複数回答）

No.	カテゴリ	直近1年間に行ったもの		今後行いたいもの	
		件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	キャッチボール、ドッジボール	30	7.5	20	5.0
2	体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む）	114	28.4	99	24.7
3	ウォーキング（歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む）	170	42.4	152	37.9
4	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）	20	5.0	27	6.7
5	ボウリング	51	12.7	37	9.2
6	ゲートボール、グラウンドゴルフ	3	0.7	5	1.2
7	ランニング（ジョギング）	57	14.2	56	14.0
8	水泳・水球	38	9.5	58	14.5
9	室内運動器具を使ってする運動（筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等）	45	11.2	58	14.5
10	スキー、スノーボード	30	7.5	39	9.7
11	スケート、アイスホッケー	3	0.7	6	1.5
12	登山（クライミングを含む）	25	6.2	43	10.7
13	キャンプ、オートキャンプ	9	2.2	22	5.5
14	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	23	5.7	40	10.0
15	ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	25	6.2	31	7.7
16	ゴルフ	37	9.2	40	10.0
17	グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー	0	0.0	8	2.0
18	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	22	5.5	29	7.2
19	陸上競技	3	0.7	2	0.5
20	柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング	2	0.5	8	2.0
21	弓道、アーチェリー	4	1.0	13	3.2
22	野球、ソフトボール	15	3.7	22	5.5
23	サッカー、フットサル	9	2.2	11	2.7
24	バレーボール、バスケットボール	10	2.5	13	3.2
25	テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球	24	6.0	47	11.7
26	フィールドホッケー	0	0.0	1	0.2
27	ラグビー	0	0.0	2	0.5
28	その他	5	1.2	6	1.5
29	運動やスポーツはしなかった	114	28.4	63	15.7
30	わからない	9	2.2	26	6.5
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	401	100.0	401	100.0

●「その他」回答内容

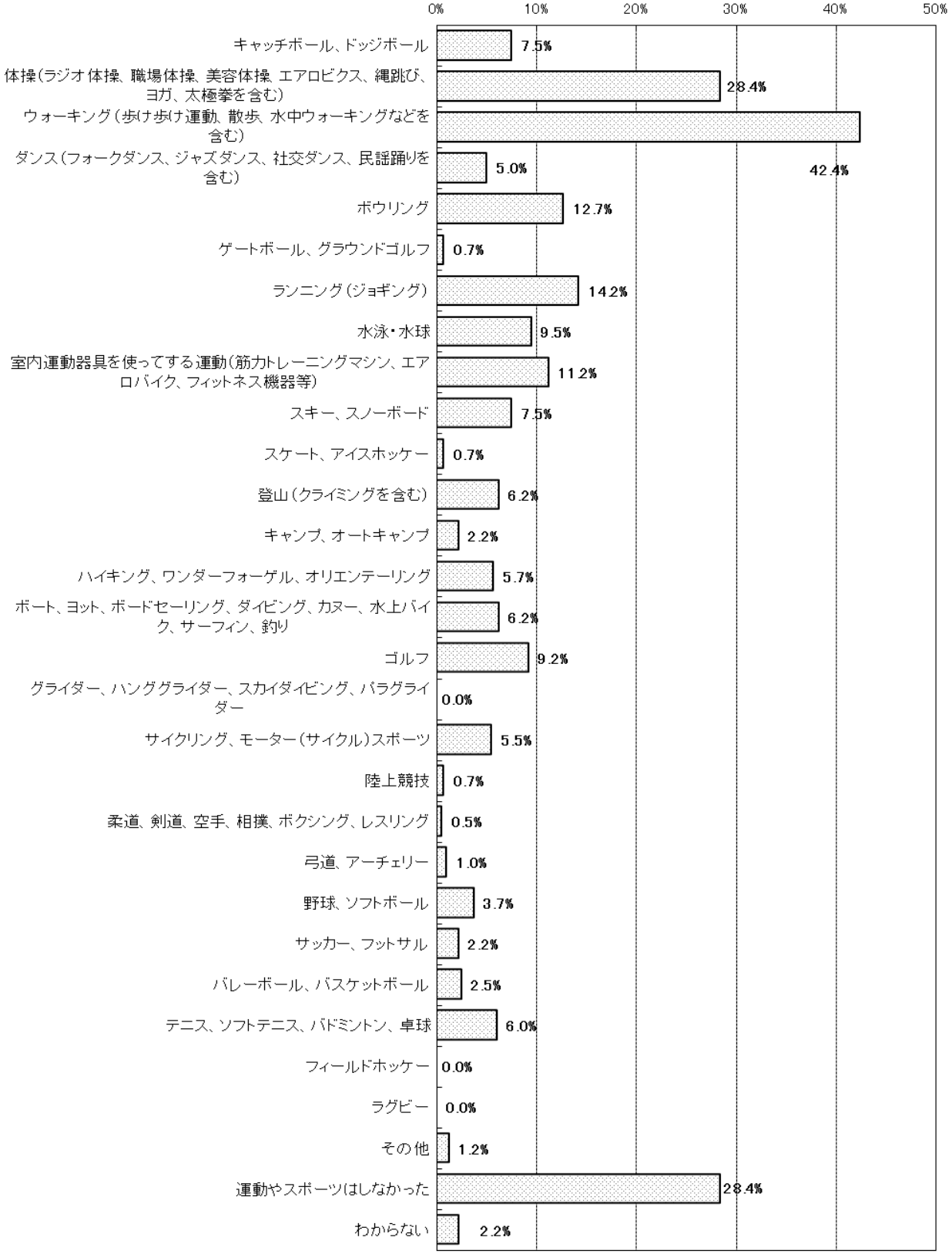
［直近１年以内に行ったもの］

・3B体操　・ラフティング　・クレー射撃
・トランポリン教室　・ヨーガ

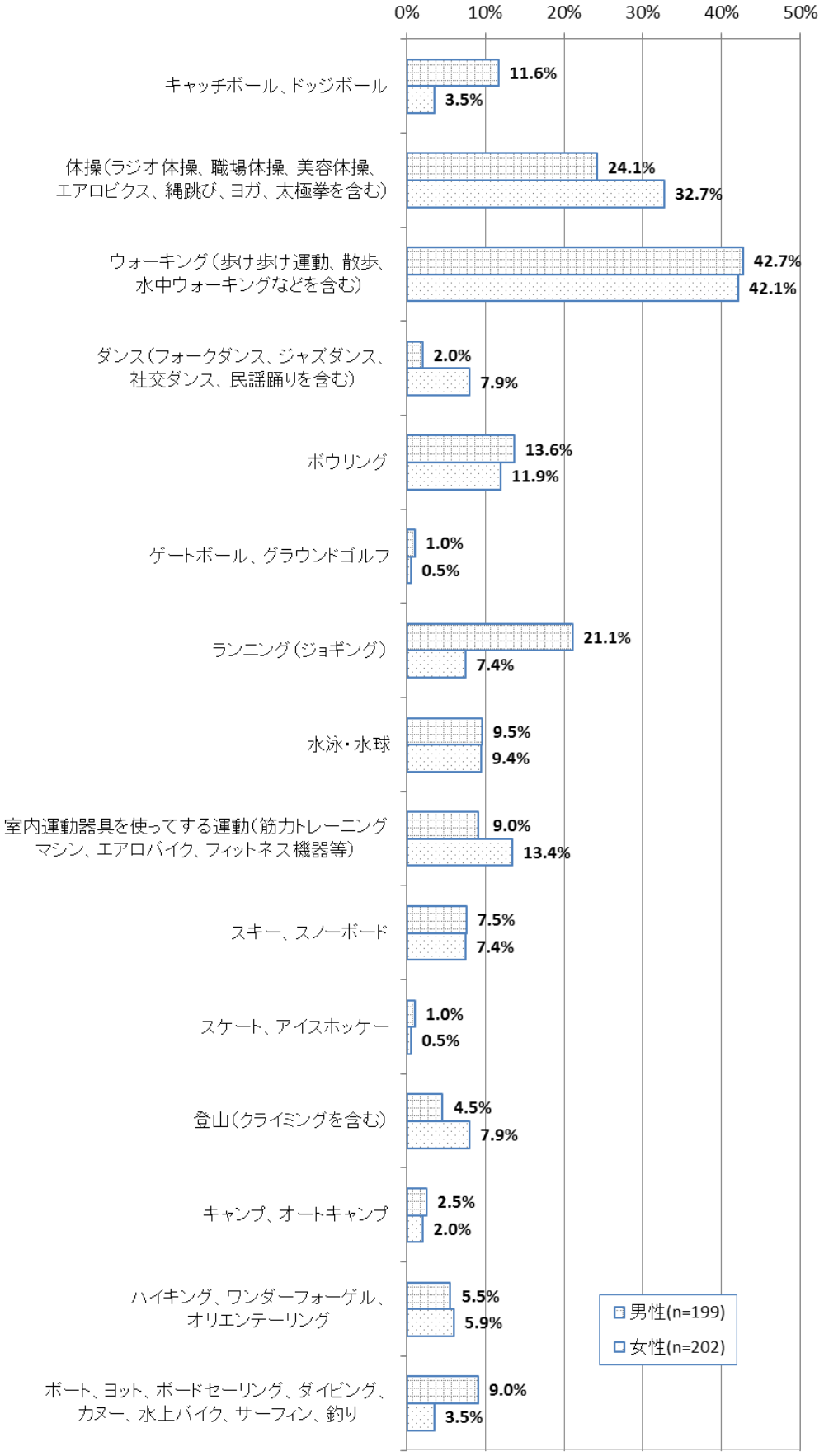
［今後行いたいもの］

・３B体操　・クレー射撃　・トランポリン教室　・ヨーガ　・吹矢
・合気道

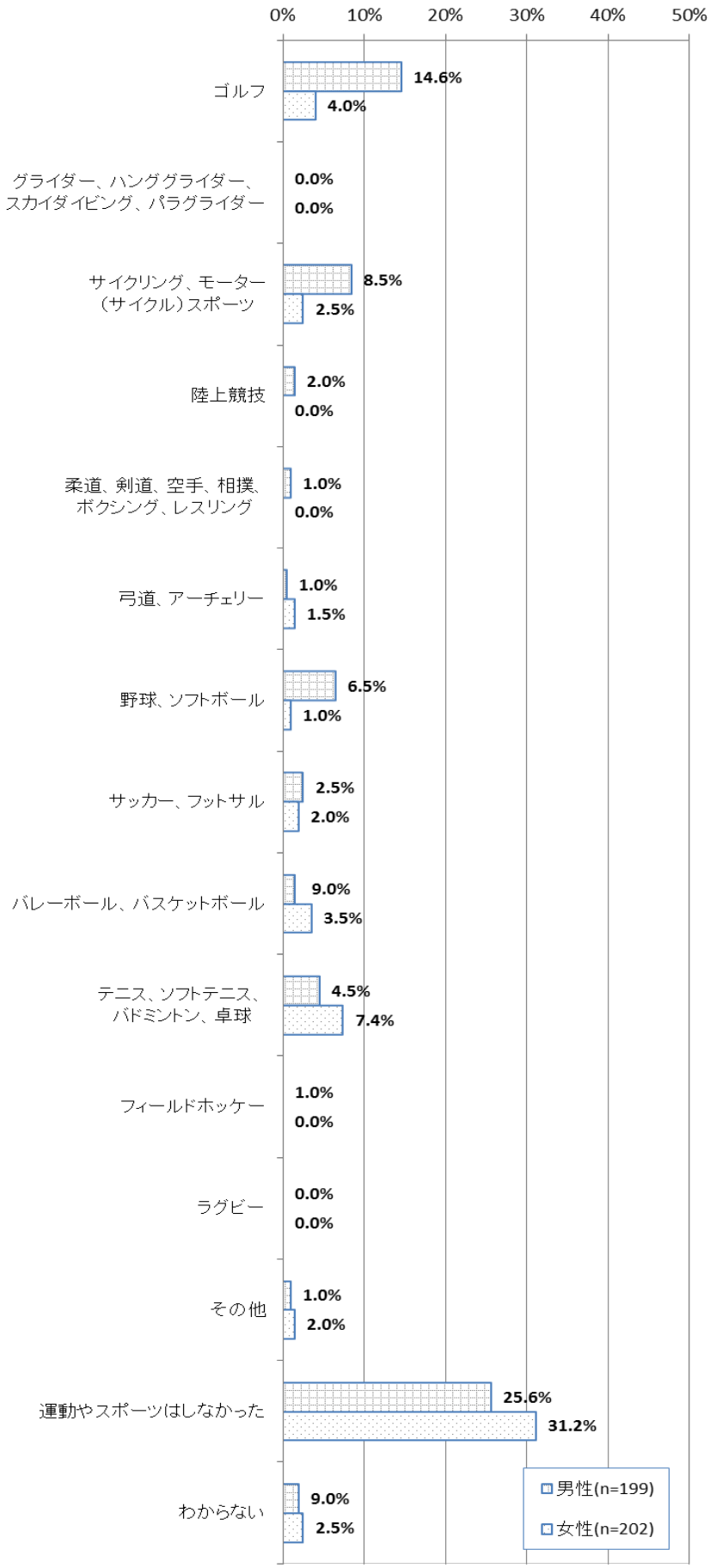
［直近１年以内に行ったもの］



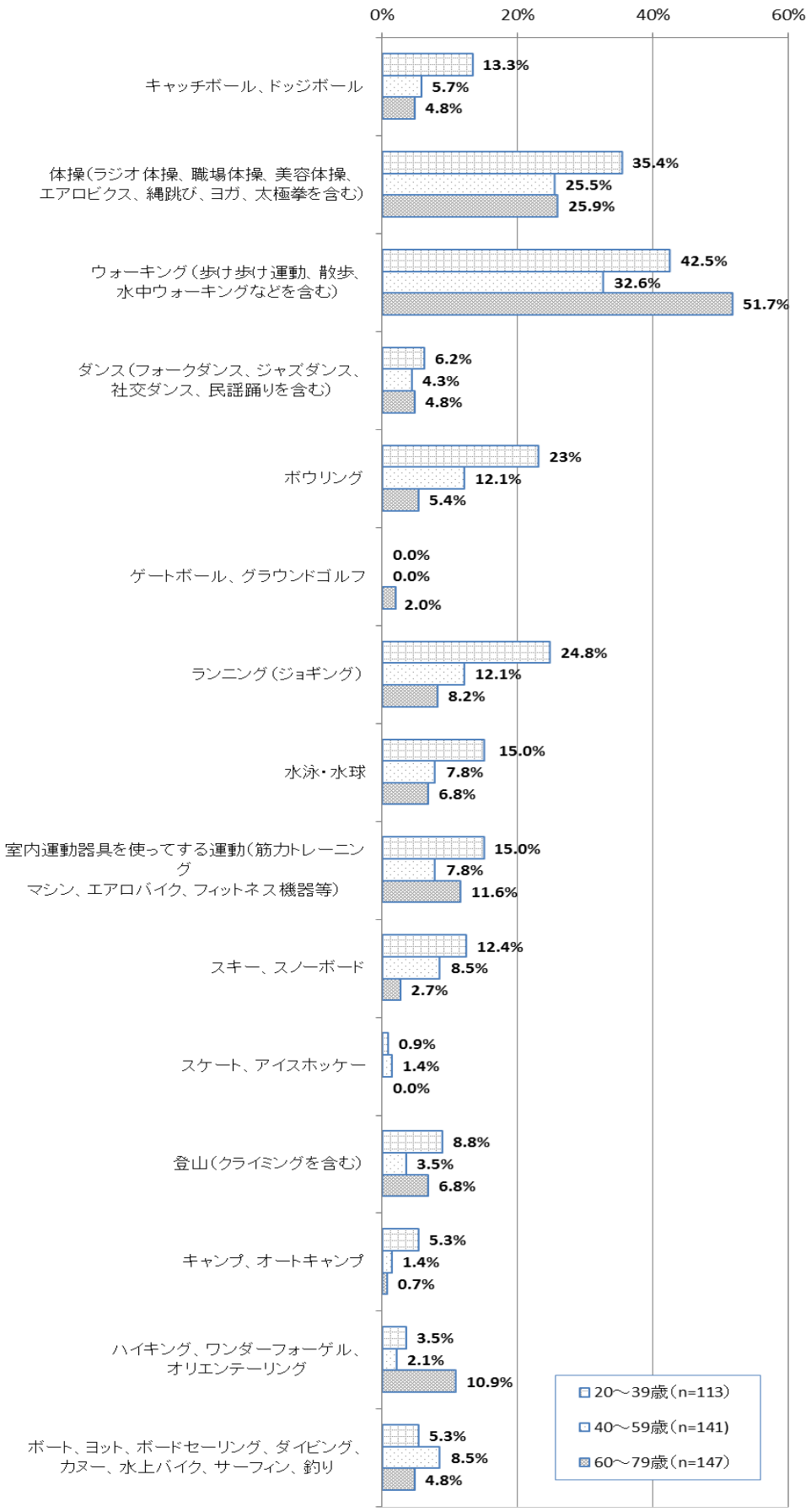
【性別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
キャッチボール、ドッジボール
11.6%
3.5%
体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む)
24.1%
32.7%
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む)
42.7%
42.1%
ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む)
2.0%
7.9%
ボウリング
13.6%
11.9%
ゲートボール、グラウンドゴルフ
1.0%
0.5%
ランニング(ジョギング)
21.1%
7.4%
水泳・水球
9.5%
9.4%
室内運動器具を使ってする運動(筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等)
9.0%
13.4%
スキー、スノーボード
7.5%
7.4%
スケート、アイスホッケー
1.0%
0.5%
登山(クライミングを含む)
4.5%
7.9%
キャンプ、オートキャンプ
2.5%
2.0%
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
5.5%
5.9%
ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り
9.0%
3.5%
男性(n=199)
女性(n=202)

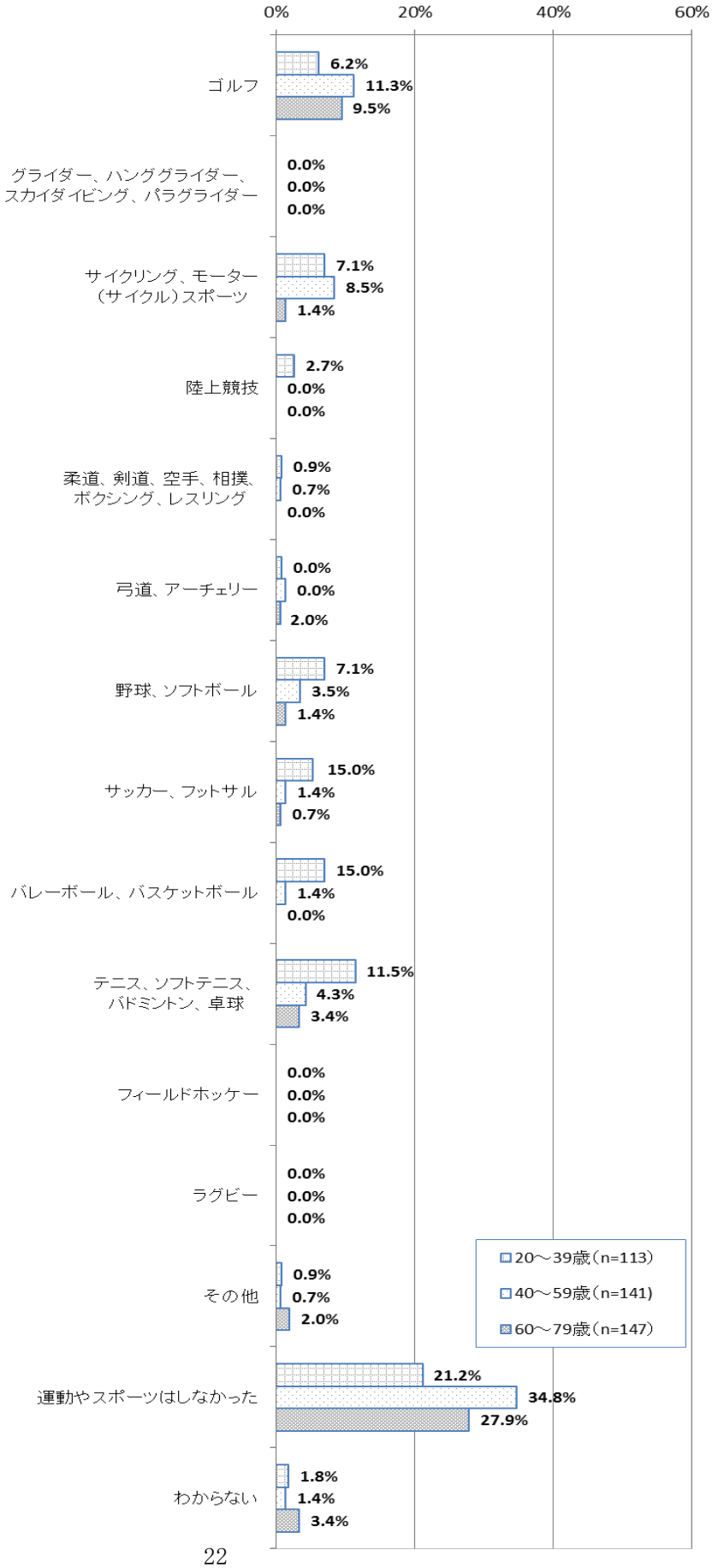
【性別】（続き）


0%
10%
20%
30%
40%
50%
ゴルフ
14.6%
4.0%
グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
0.0%
0.0%
サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
8.5%
2.5%
陸上競技
2.0%
0.0%
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
1.0%
0.0%
弓道、アーチェリー
1.0%
1.5%
野球、ソフトボール
6.5%
1.0%
サッカー、フットサル
2.5%
2.0%
バレーボール、バスケットボール
9.0%
3.5%
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球
4.5%
7.4%
フィールドホッケー
1.0%
0.0%
ラグビー
0.0%
0.0%
その他
1.0%
2.0%
運動やスポーツはしなかった
25.6%
31.2%
わからない
9.0%
2.5%
男性(n=199)
女性(n=202)

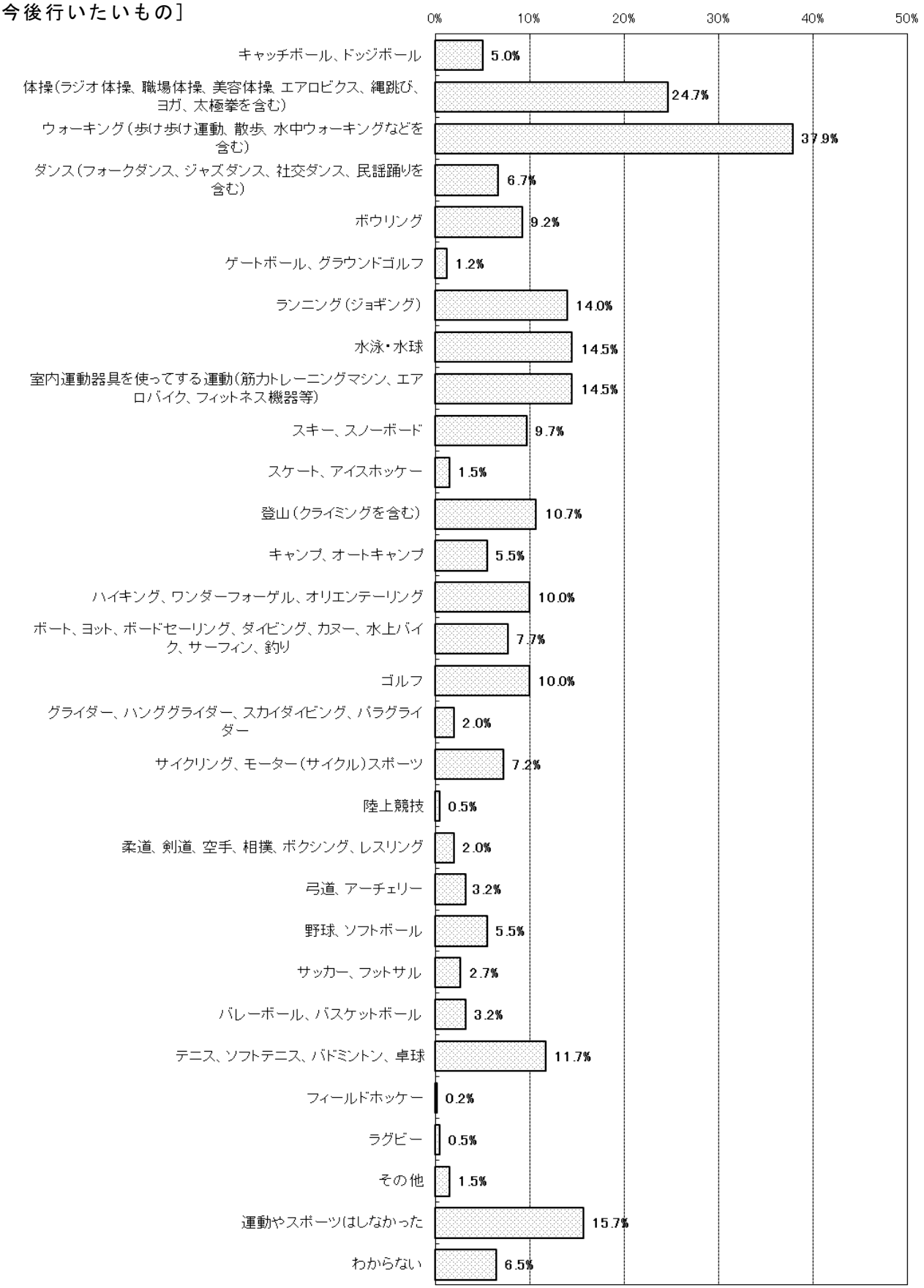
【年代別】


0%
20%
40%
60%
キャッチボール、ドッジボール
13.3%
5.7%
4.8%
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む）
35.4%
25.5%
25.9%
ウォーキング（歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む）
42.5%
32.6%
51.7%
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
6.2%
4.3%
4.8%
ボウリング
23%
12.1%
5.4%
ゲートボール、グラウンドゴルフ
0.0%
0.0%
2.0%
ランニング（ジョギング）
24.8%
12.1%
8.2%
水泳・水球
15.0%
7.8%
6.8%
室内運動器具を使ってする運動（筋力トレーニング
マシン、エアロバイク、フィットネス機器等）
15.0%
7.8%
11.6%
スキー、スノーボード
12.4%
8.5%
2.7%
スケート、アイスホッケー
0.9%
1.4%
0.0%
登山（クライミングを含む）
8.8%
3.5%
6.8%
キャンプ、オートキャンプ
5.3%
1.4%
0.7%
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
3.5%
2.1%
10.9%
ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り
5.3%
8.5%
4.8%
20～39歳（n=113）
40～59歳（n=141）
60～79歳（n=147）

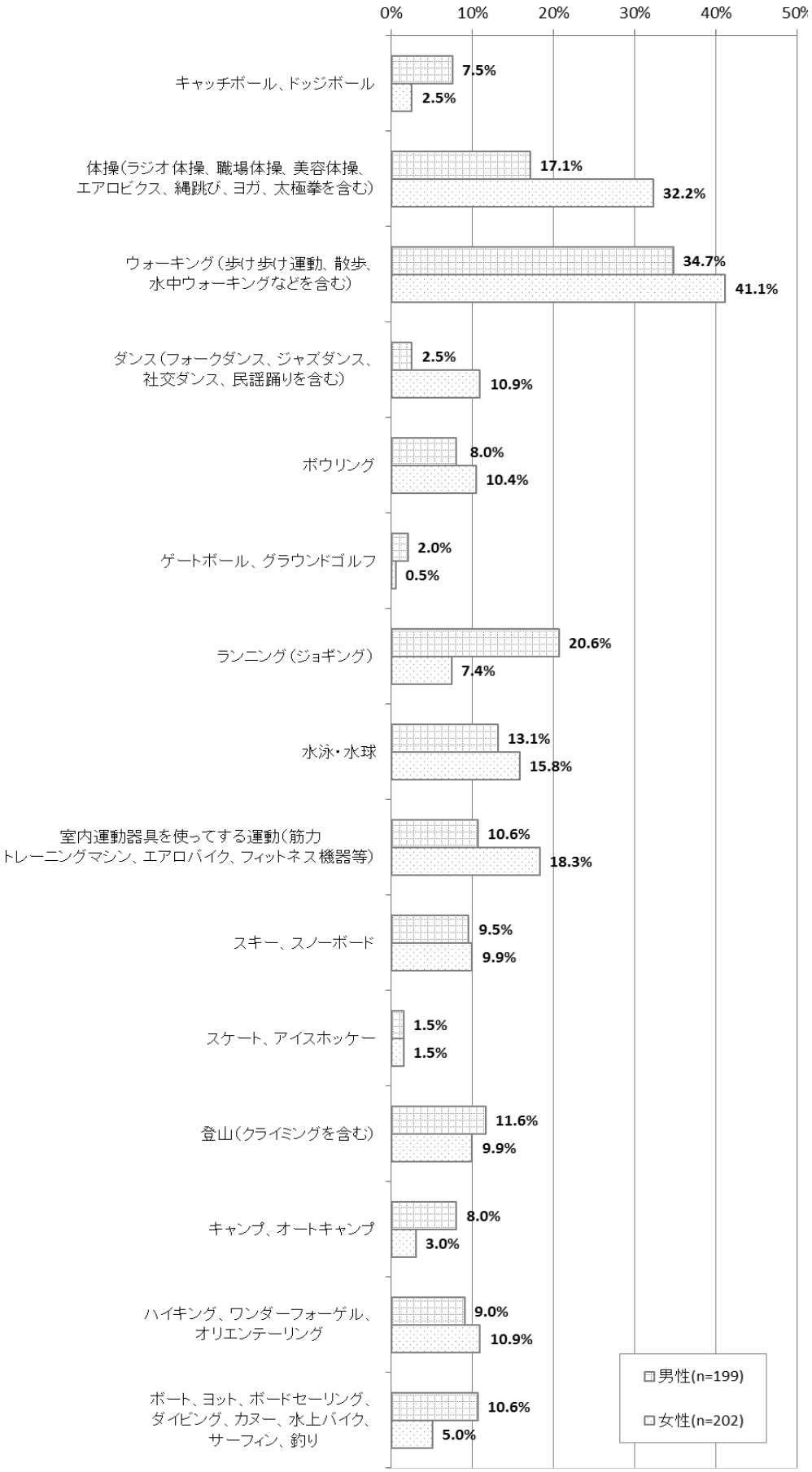
【年代別】（続き）


0%
20%
40%
60%
ゴルフ
6.2%
11.3%
9.5%
グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
0.0%
0.0%
0.0%
サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
7.1%
8.5%
1.4%
陸上競技
2.7%
0.0%
0.0%
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
0.9%
0.7%
0.0%
弓道、アーチェリー
0.0%
0.0%
2.0%
野球、ソフトボール
7.1%
3.5%
1.4%
サッカー、フットサル
15.0%
1.4%
0.7%
バレーボール、バスケットボール
15.0%
1.4%
0.0%
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球
11.5%
4.3%
3.4%
フィールドホッケー
0.0%
0.0%
0.0%
ラグビー
0.0%
0.0%
0.0%
その他
0.9%
0.7%
2.0%
運動やスポーツはしなかった
21.2%
34.8%
27.9%
わからない
1.8%
1.4%
3.4%
20～39歳（n=113）
40～59歳（n=141）
60～79歳（n=147）

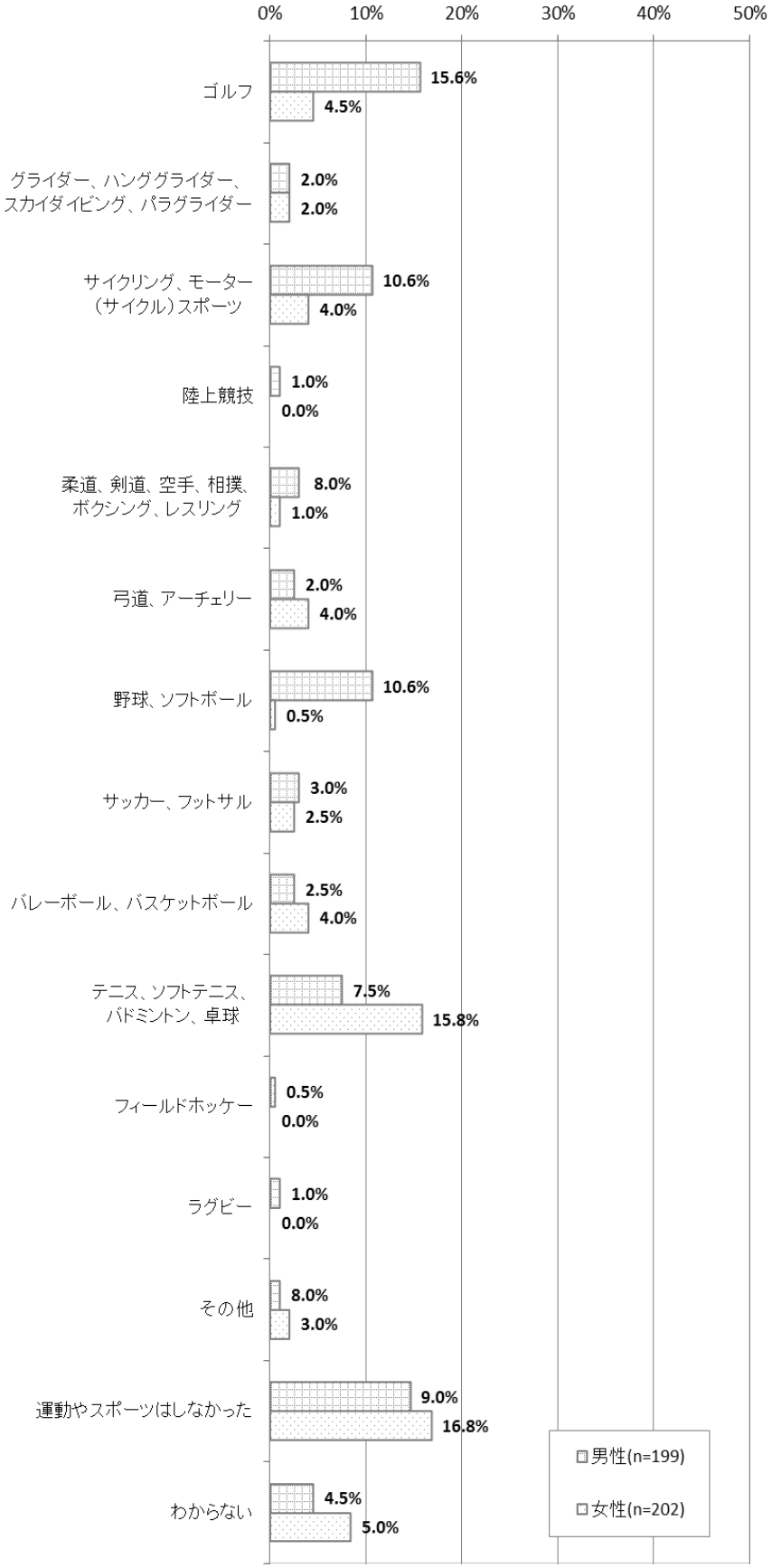
［今後行いたいもの］


0%
10%
20%
30%
40%
50%
キャッチボール、ドッジボール 5.0%
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む） 24.7%
ウォーキング（歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む） 37.9%
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む） 6.7%
ボウリング 9.2%
ゲートボール、グラウンドゴルフ 1.2%
ランニング（ジョギング） 14.0%
水泳・水球 14.5%
室内運動器具を使ってする運動（筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等） 14.5%
スキー、スノーボード 9.7%
スケート、アイスホッケー 1.5%
登山（クライミングを含む） 10.7%
キャンプ、オートキャンプ 5.5%
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング 10.0%
ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り 7.7%
ゴルフ 10.0%
グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー 2.0%
サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ 7.2%
陸上競技 0.5%
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング 2.0%
弓道、アーチェリー 3.2%
野球、ソフトボール 5.5%
サッカー、フットサル 2.7%
バレーボール、バスケットボール 3.2%
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球 11.7%
フィールドホッケー 0.2%
ラグビー 0.5%
その他 1.5%
運動やスポーツはしなかった 15.7%
わからない 6.5%

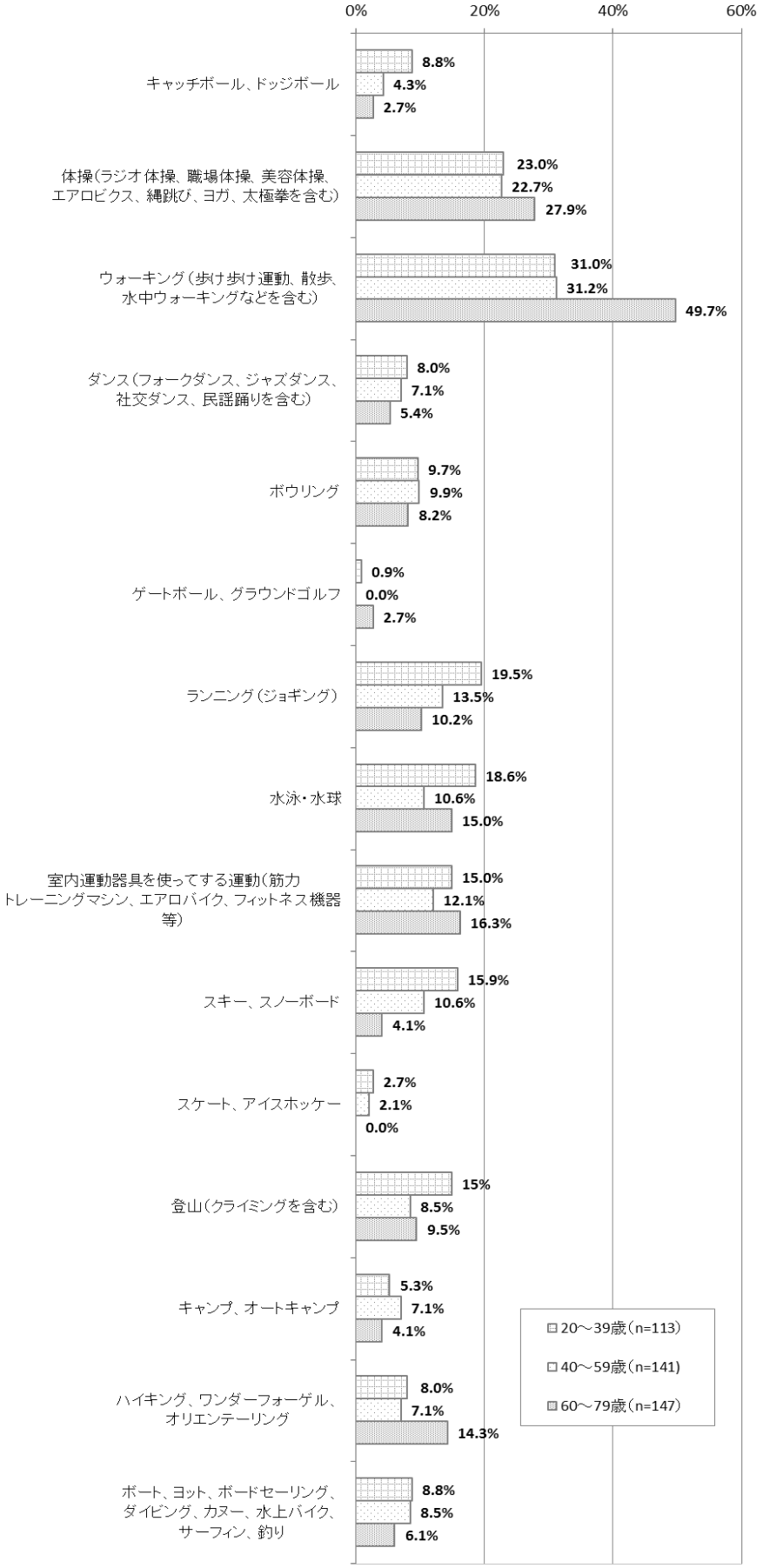
【性別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
キャッチボール、ドッジボール
7.5%
2.5%
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む）
17.1%
32.2%
ウォーキング（歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む）
34.7%
41.1%
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
2.5%
10.9%
ボウリング
8.0%
10.4%
ゲートボール、グラウンドゴルフ
2.0%
0.5%
ランニング（ジョギング）
20.6%
7.4%
水泳・水球
13.1%
15.8%
室内運動器具を使ってする運動（筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等）
10.6%
18.3%
スキー、スノーボード
9.5%
9.9%
スケート、アイスホッケー
1.5%
1.5%
登山（クライミングを含む）
11.6%
9.9%
キャンプ、オートキャンプ
8.0%
3.0%
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
9.0%
10.9%
ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り
10.6%
5.0%
男性(n=199)
女性(n=202)

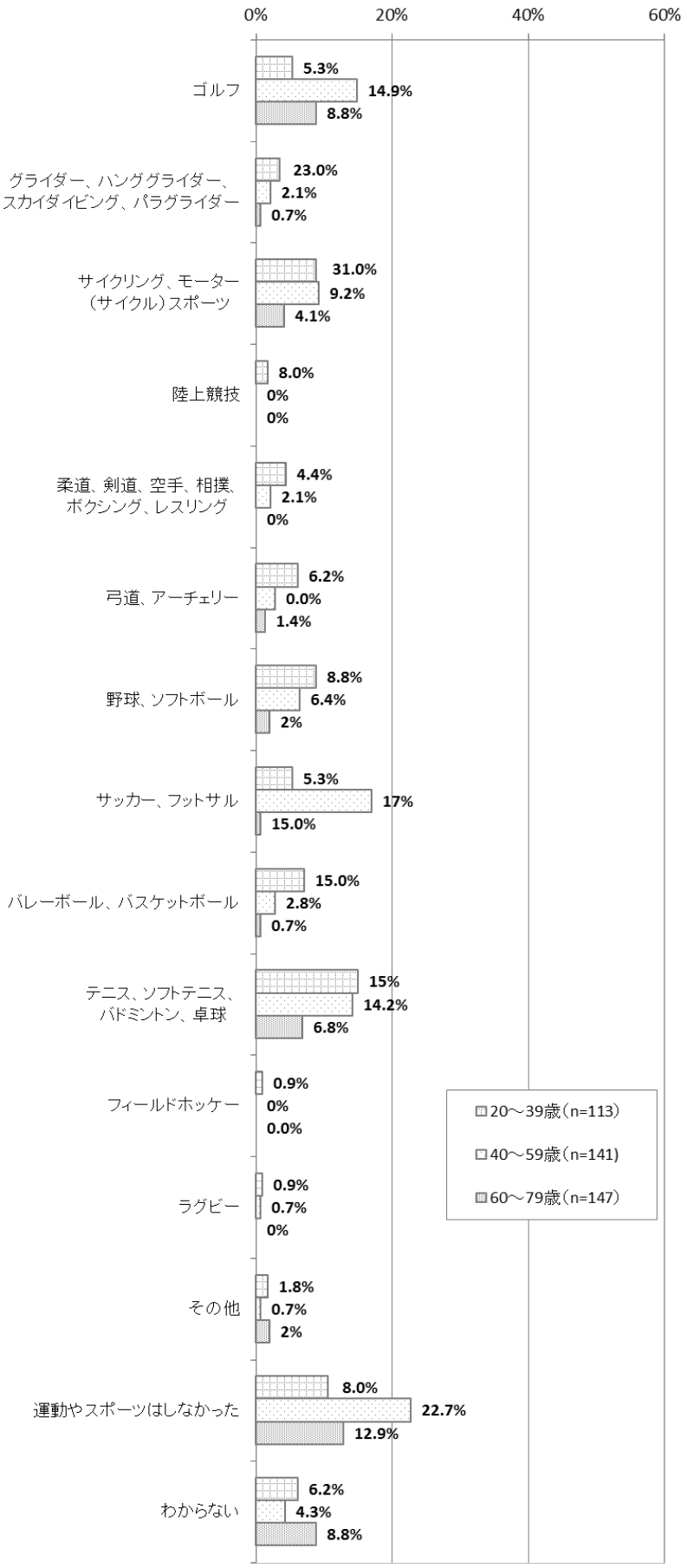
【性別】（続き）


0%
10%
20%
30%
40%
50%
ゴルフ
15.6%
4.5%
グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
2.0%
2.0%
サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
10.6%
4.0%
陸上競技
1.0%
0.0%
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
8.0%
1.0%
弓道、アーチェリー
2.0%
4.0%
野球、ソフトボール
10.6%
0.5%
サッカー、フットサル
3.0%
2.5%
バレーボール、バスケットボール
2.5%
4.0%
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球
7.5%
15.8%
フィールドホッケー
0.5%
0.0%
ラグビー
1.0%
0.0%
その他
8.0%
3.0%
運動やスポーツはしなかった
9.0%
16.8%
わからない
4.5%
5.0%
男性(n=199)
女性(n=202)

【年代別】


0%
20%
40%
60%
キャッチボール、ドッジボール
8.8%
4.3%
2.7%
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む）
23.0%
22.7%
27.9%
ウォーキング（歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む）
31.0%
31.2%
49.7%
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
8.0%
7.1%
5.4%
ボウリング
9.7%
9.9%
8.2%
ゲートボール、グラウンドゴルフ
0.9%
0.0%
2.7%
ランニング（ジョギング）
19.5%
13.5%
10.2%
水泳・水球
18.6%
10.6%
15.0%
室内運動器具を使ってする運動（筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等）
15.0%
12.1%
16.3%
スキー、スノーボード
15.9%
10.6%
4.1%
スケート、アイスホッケー
2.7%
2.1%
0.0%
登山（クライミングを含む）
15%
8.5%
9.5%
キャンプ、オートキャンプ
5.3%
7.1%
4.1%
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
8.0%
7.1%
14.3%
ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り
8.8%
8.5%
6.1%
20～39歳（n=113）
40～59歳（n=141）
60～79歳（n=147）

【年代別】（続き）

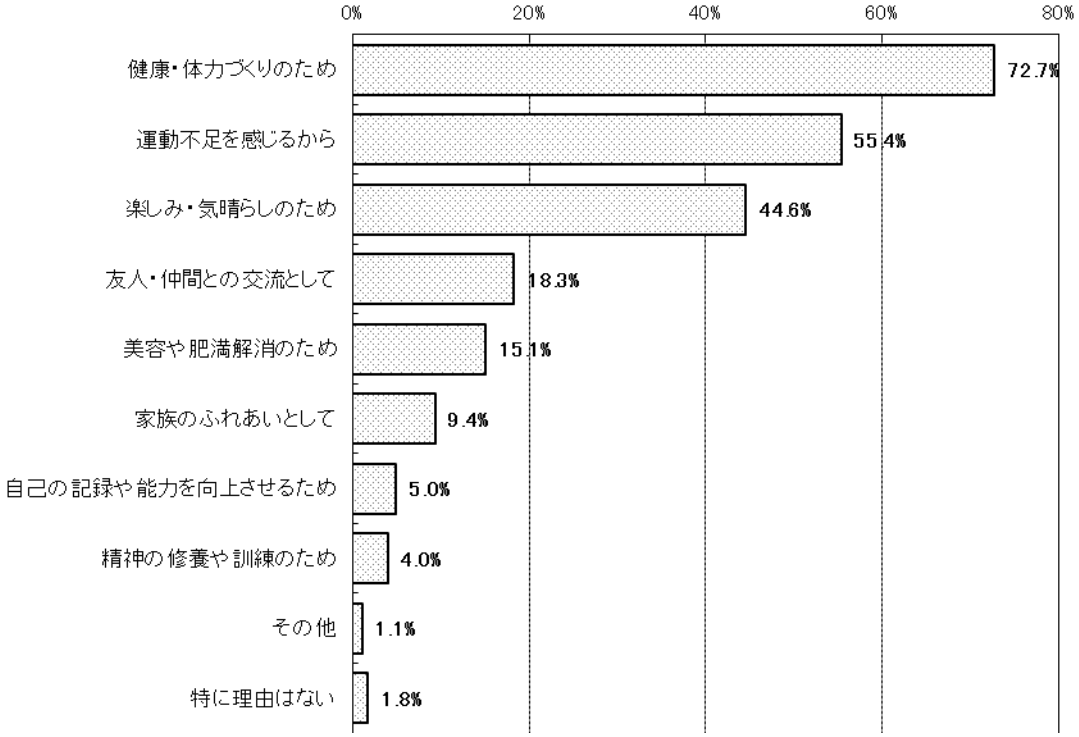

0%
20%
40%
60%
ゴルフ
5.3%
14.9%
8.8%
グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
23.0%
2.1%
0.7%
サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
31.0%
9.2%
4.1%
陸上競技
8.0%
0%
0%
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
4.4%
2.1%
0%
弓道、アーチェリー
6.2%
0.0%
1.4%
野球、ソフトボール
8.8%
6.4%
2%
サッカー、フットサル
5.3%
17%
15.0%
バレーボール、バスケットボール
15.0%
2.8%
0.7%
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球
15%
14.2%
6.8%
フィールドホッケー
0.9%
0%
0.0%
ラグビー
0.9%
0.7%
0%
その他
1.8%
0.7%
2%
運動やスポーツはしなかった
8.0%
22.7%
12.9%
わからない
6.2%
4.3%
8.8%
20～39歳（n=113）
40～59歳（n=141）
60～79歳（n=147）

（問５で、この１年間に運動やスポーツを行ったと回答した方にお聞きします）
問６：　あなたが、問５で１年以内に実施したとお答え頂いた運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか。
（３つまで）

ｎ＝２７８人

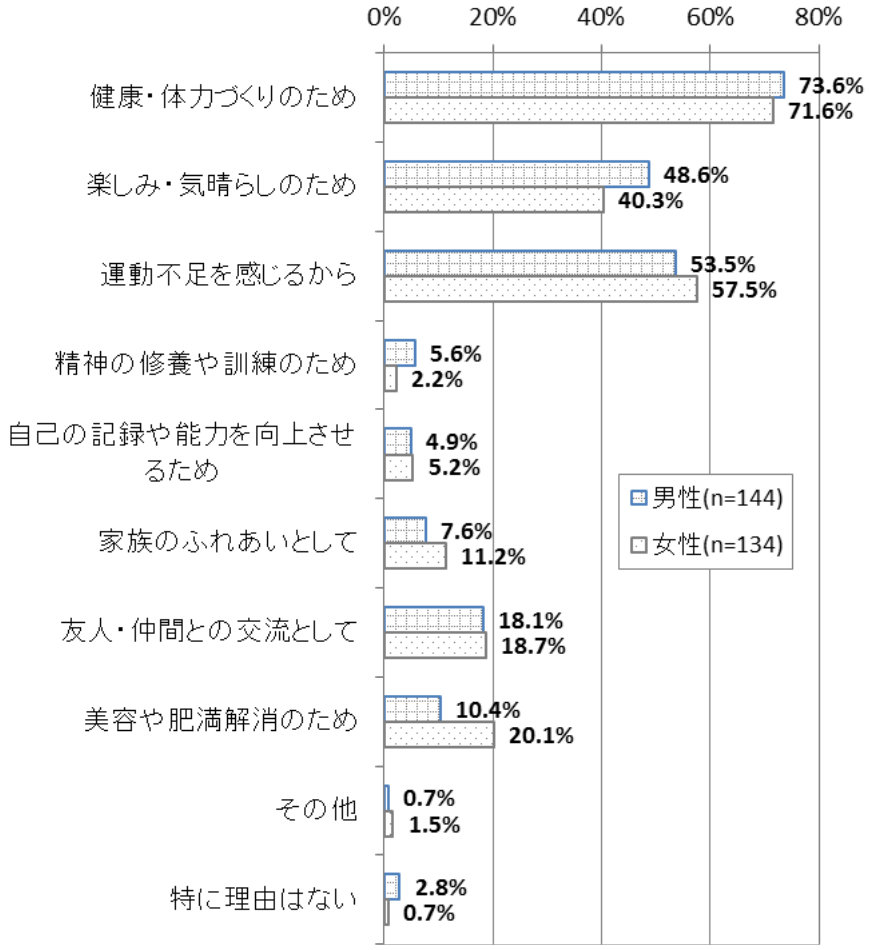
（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	健康・体力づくりのため	202	72.7
2	運動不足を感じるから	154	55.4
3	楽しみ・気晴らしのため	124	44.6
4	友人・仲間との交流として	51	18.3
5	美容や肥満解消のため	42	15.1
6	家族のふれあいとして	26	9.4
7	自己の記録や能力を向上させるため	14	5.0
8	精神の修養や訓練のため	11	4.0
9	その他	3	1.1
10	特に理由はない	5	1.8
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	278	100.0

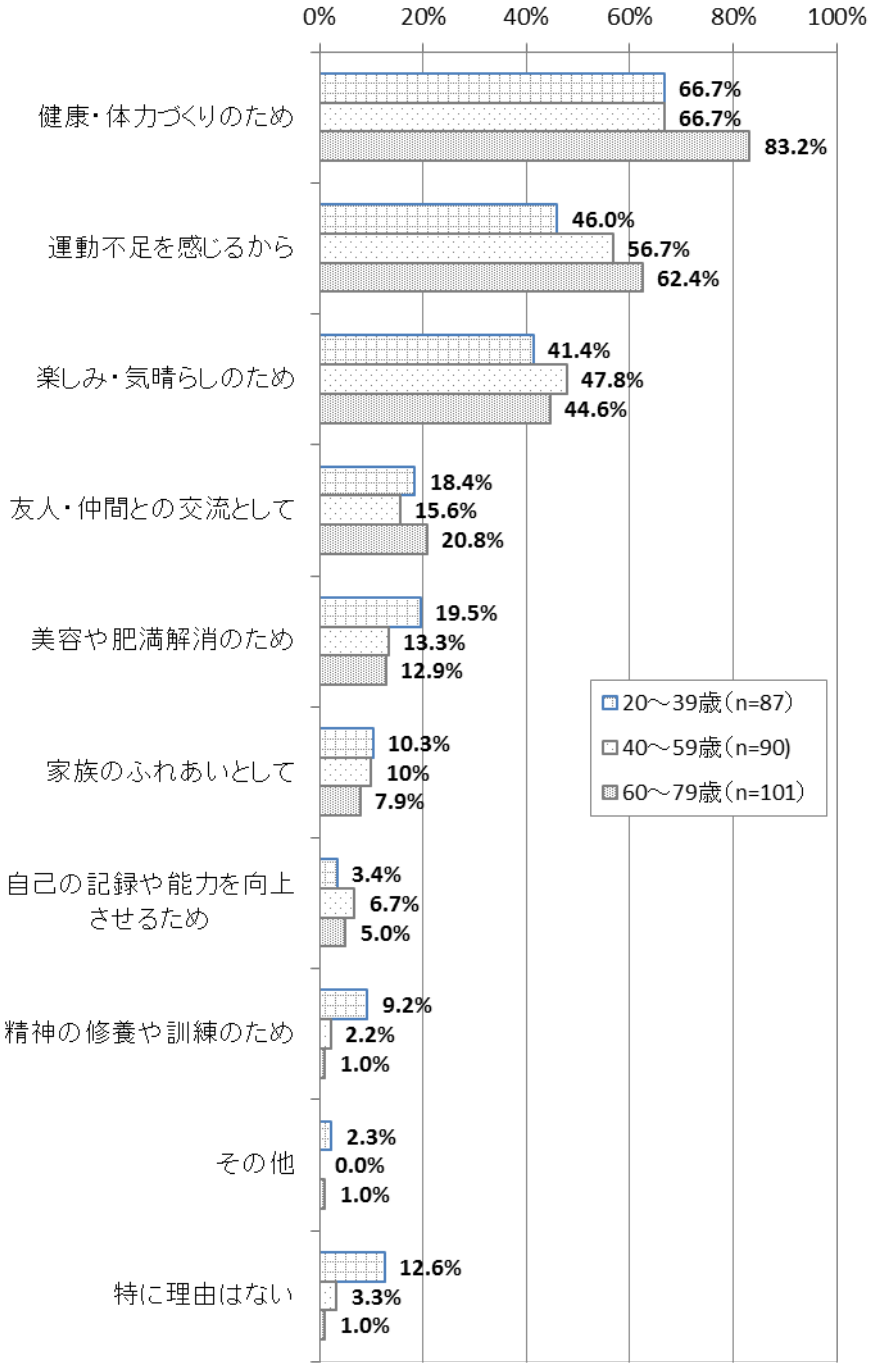


●「その他」回答内容
・日常生活の動作
・学校行事
・行事として行った

【性別】


0%
20%
40%
60%
80%
健康・体力づくりのため
73.6%
71.6%
楽しみ・気晴らしのため
48.6%
40.3%
運動不足を感じるから
53.5%
57.5%
精神の修養や訓練のため
5.6%
2.2%
自己の記録や能力を向上させるため
4.9%
5.2%
家族のふれあいとして
7.6%
11.2%
友人・仲間との交流として
18.1%
18.7%
美容や肥満解消のため
10.4%
20.1%
その他
0.7%
1.5%
特に理由はない
2.8%
0.7%
男性(n=144)
女性(n=134)

【年代別】

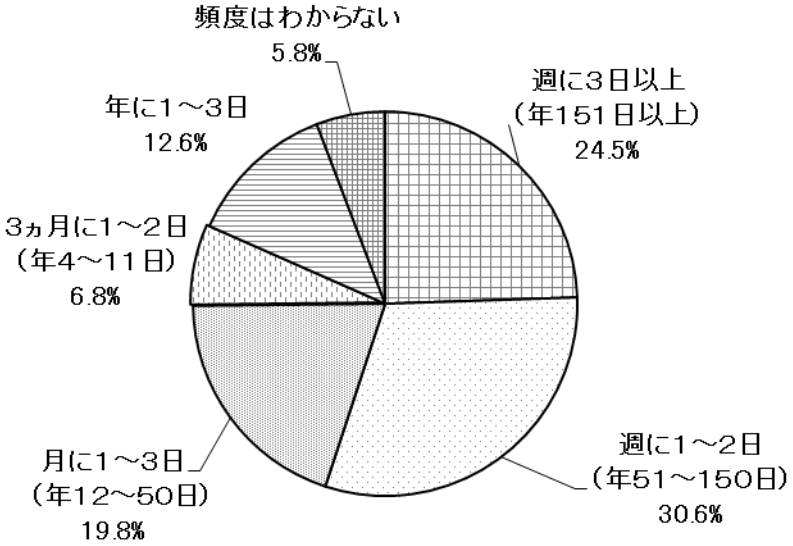

0%
20%
40%
60%
80%
100%
健康・体力づくりのため
66.7%
66.7%
83.2%
運動不足を感じるから
46.0%
56.7%
62.4%
楽しみ・気晴らしのため
41.4%
47.8%
44.6%
友人・仲間との交流として
18.4%
15.6%
20.8%
美容や肥満解消のため
19.5%
13.3%
12.9%
家族のふれあいとして
10.3%
10%
7.9%
自己の記録や能力を向上させるため
3.4%
6.7%
5.0%
精神の修養や訓練のため
9.2%
2.2%
1.0%
その他
2.3%
0.0%
1.0%
特に理由はない
12.6%
3.3%
1.0%
20～39歳（n=87）
40～59歳（n=90）
60～79歳（n=101）

（問５で、この１年間に運動やスポーツを行ったと回答した方にお聞きします）
問７：　あなたは、問５で１年以内に実施したとお答え頂いた運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。
（１つだけ）

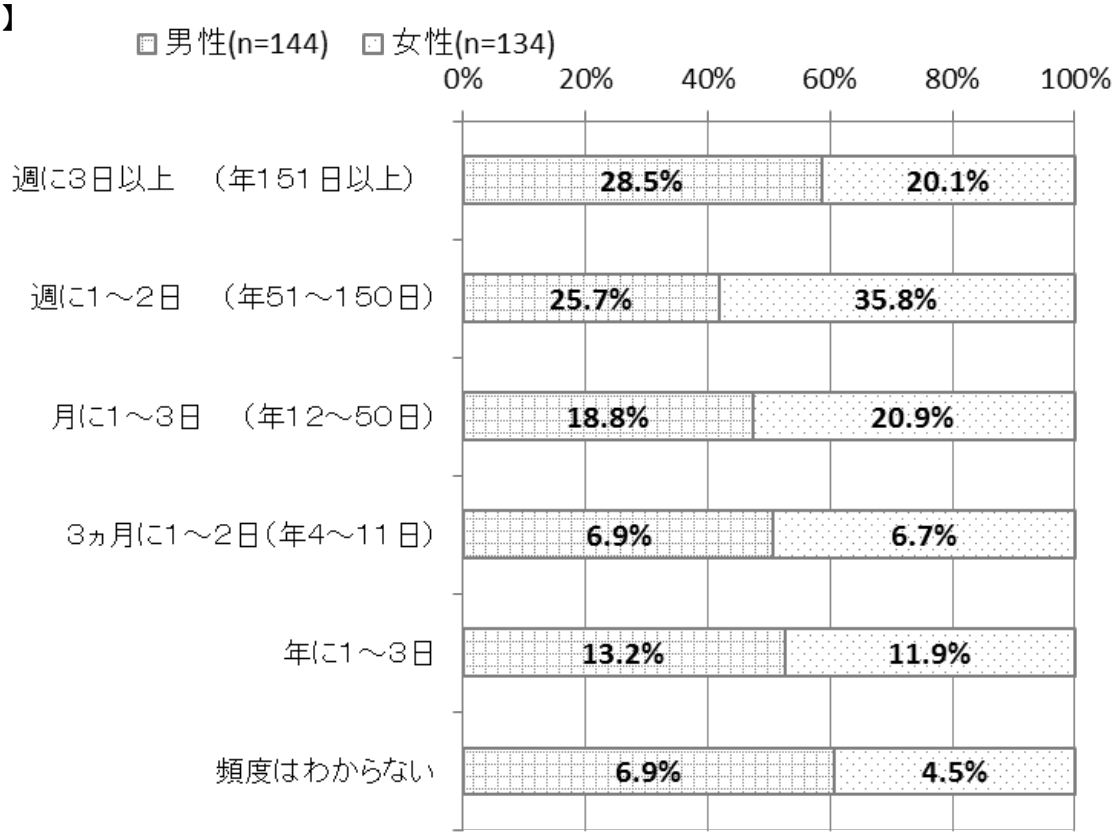
ｎ＝２７８人

（単一回答）

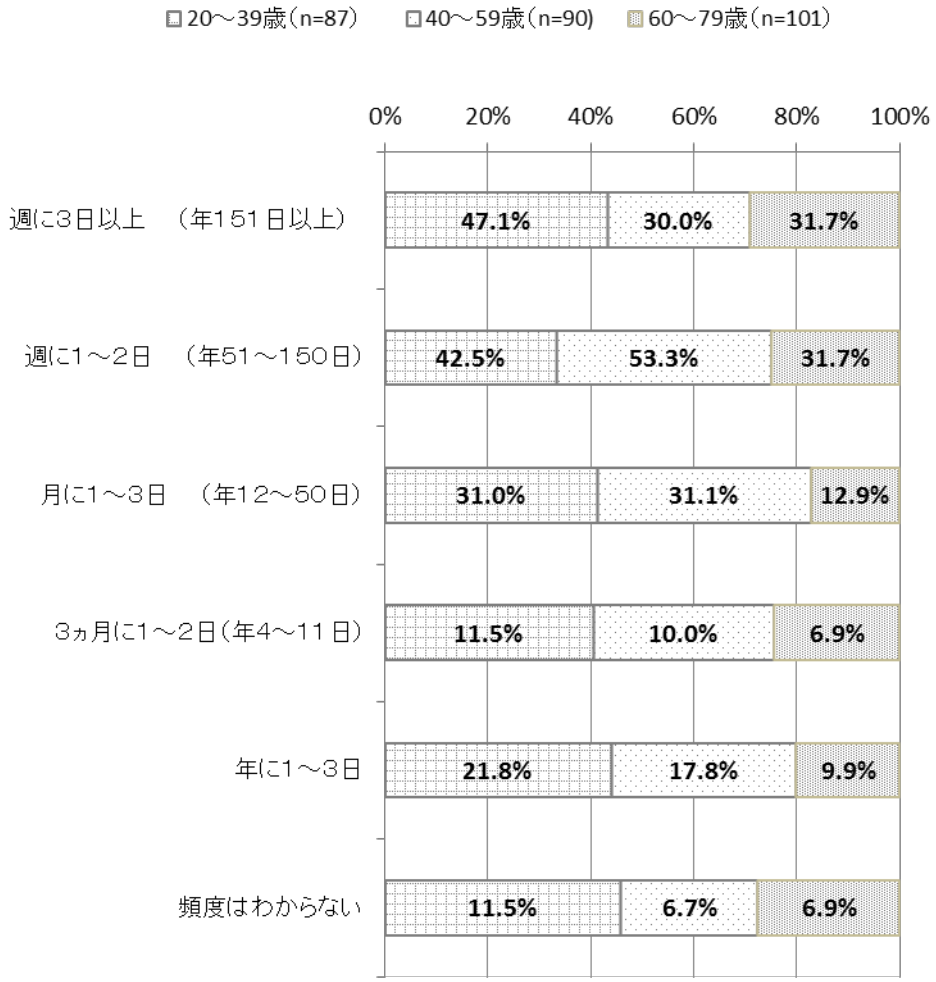
No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	週に3日以上　（年151日以上）	68	24.5
2	週に1～2日　（年51～150日）	85	30.6
3	月に1～3日　（年12～50日）	55	19.8
4	3ヵ月に1～2日（年4～11日）	19	6.8
5	年に1～3日	35	12.6
6	頻度はわからない	16	5.8
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	278	100.0



【性別】


男性(n=144)
女性(n=134)
0%
20%
40%
60%
80%
100%
週に3日以上　（年151日以上）
28.5%
20.1%
週に1～2日　（年51～150日）
25.7%
35.8%
月に1～3日　（年12～50日）
18.8%
20.9%
3ヵ月に1～2日（年4～11日）
6.9%
6.7%
年に1～3日
13.2%
11.9%
頻度はわからない
6.9%
4.5%

【年代別】


20～39歳（n=87）
40～59歳（n=90）
60～79歳（n=101）
0%
20%
40%
60%
80%
100%
週に3日以上　（年151日以上）
47.1%
30.0%
31.7%
週に1～2日　（年51～150日）
42.5%
53.3%
31.7%
月に1～3日　（年12～50日）
31.0%
31.1%
12.9%
3ヵ月に1～2日（年4～11日）
11.5%
10.0%
6.9%
年に1～3日
21.8%
17.8%
9.9%
頻度はわからない
11.5%
6.7%
6.9%

（問７で、選択肢３から６のいずれかを選んだ方にお聞きします）

問８：　あなたが、週１日以上運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。

（３つまで）

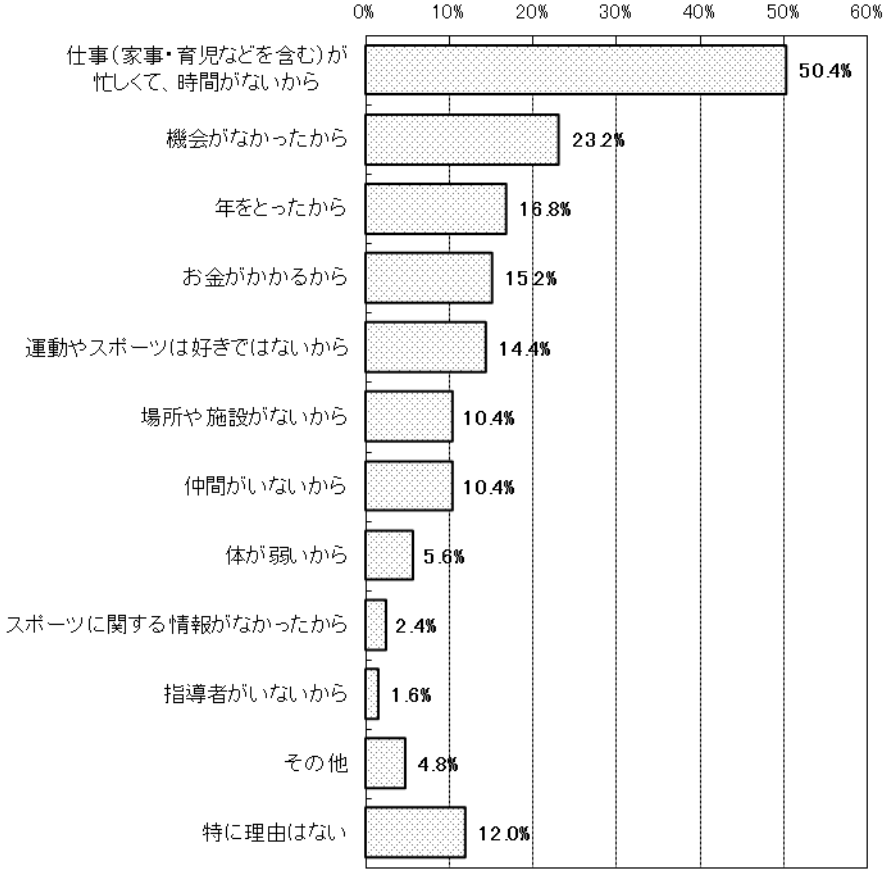
ｎ＝１２５人

（複数回答）

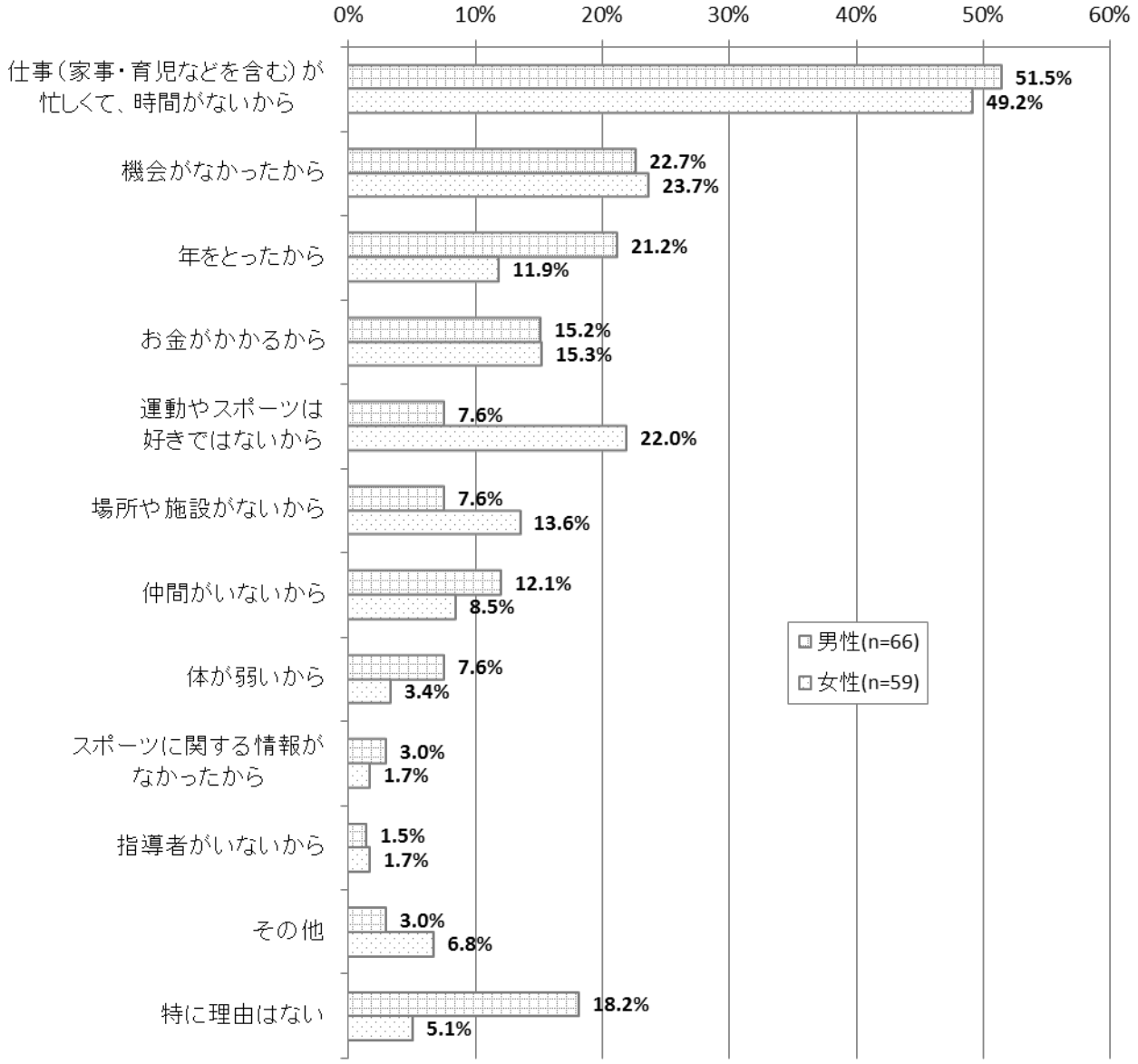
No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	63	50.4
2	機会がなかったから	29	23.2
3	年をとったから	21	16.8
4	お金がかかるから	19	15.2
5	運動やスポーツは好きではないから	18	14.4
6	場所や施設がないから	13	10.4
7	仲間がいないから	13	10.4
8	体が弱いから	7	5.6
9	スポーツに関する情報がなかったから	3	2.4
10	指導者がいないから	2	1.6
11	その他	6	4.8
12	特に理由はない	15	12.0
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	125	100.0

●「その他」回答内容

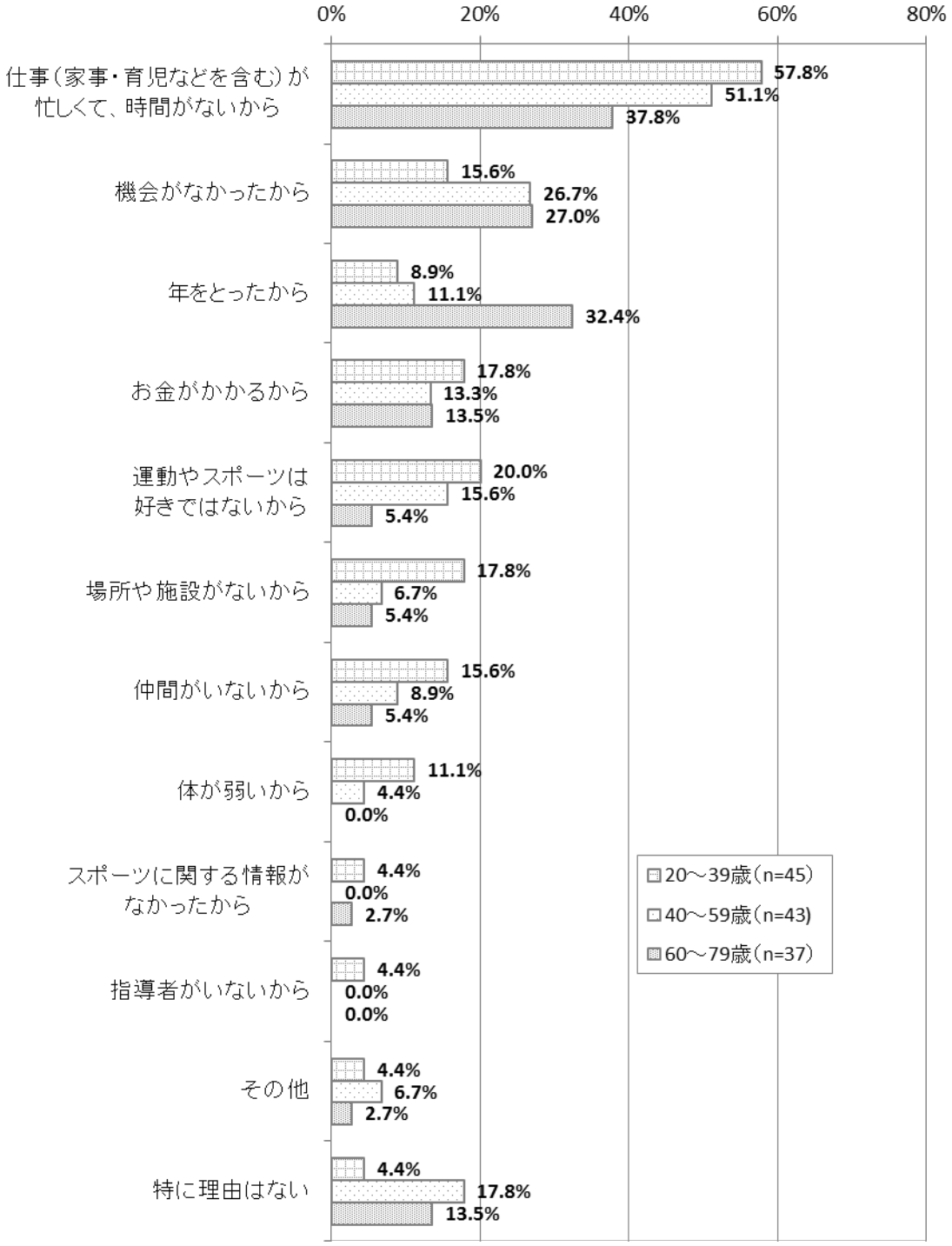
・出かけるのがおっくうになった
・体操する日がきまっていたから
・天候（雨・雪）によるもの
・仲間と都合が合わない
・一度の運動量が多くて、継続して行えなかったから
・キャッチボールをしてくれる相手がなかなかいない


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
50.4%
機会がなかったから
23.2%
年をとったから
16.8%
お金がかかるから
15.2%
運動やスポーツは好きではないから
14.4%
場所や施設がないから
10.4%
仲間がいないから
10.4%
体が弱いから
5.6%
スポーツに関する情報がなかったから
2.4%
指導者がいないから
1.6%
その他
4.8%
特に理由はない
12.0%

【性別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
51.5%
49.2%
機会がなかったから
22.7%
23.7%
年をとったから
21.2%
11.9%
お金がかかるから
15.2%
15.3%
運動やスポーツは好きではないから
7.6%
22.0%
場所や施設がないから
7.6%
13.6%
仲間がいないから
12.1%
8.5%
体が弱いから
7.6%
3.4%
スポーツに関する情報がなかったから
3.0%
1.7%
指導者がいないから
1.5%
1.7%
その他
3.0%
6.8%
特に理由はない
18.2%
5.1%
男性(n=66)
女性(n=59)

【年代別】


0%
20%
40%
60%
80%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
57.8%
51.1%
37.8%
機会がなかったから
15.6%
26.7%
27.0%
年をとったから
8.9%
11.1%
32.4%
お金がかかるから
17.8%
13.3%
13.5%
運動やスポーツは好きではないから
20.0%
15.6%
5.4%
場所や施設がないから
17.8%
6.7%
5.4%
仲間がいないから
15.6%
8.9%
5.4%
体が弱いから
11.1%
4.4%
0.0%
スポーツに関する情報がなかったから
4.4%
0.0%
2.7%
指導者がいないから
4.4%
0.0%
0.0%
その他
4.4%
6.7%
2.7%
特に理由はない
4.4%
17.8%
13.5%
20～39歳（n=45）
40～59歳（n=43）
60～79歳（n=37）

（問５で、この１年間に運動やスポーツを行わなかったと回答した方にお聞きします）

問９：　あなたが、この１年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。

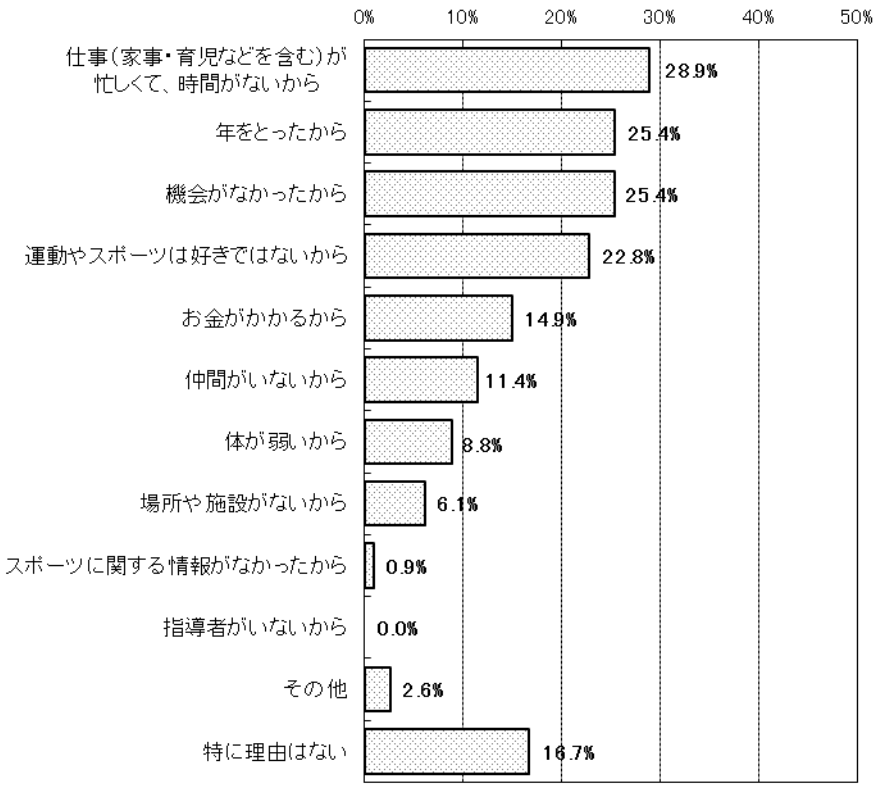
（３つまで）

ｎ＝１１４人

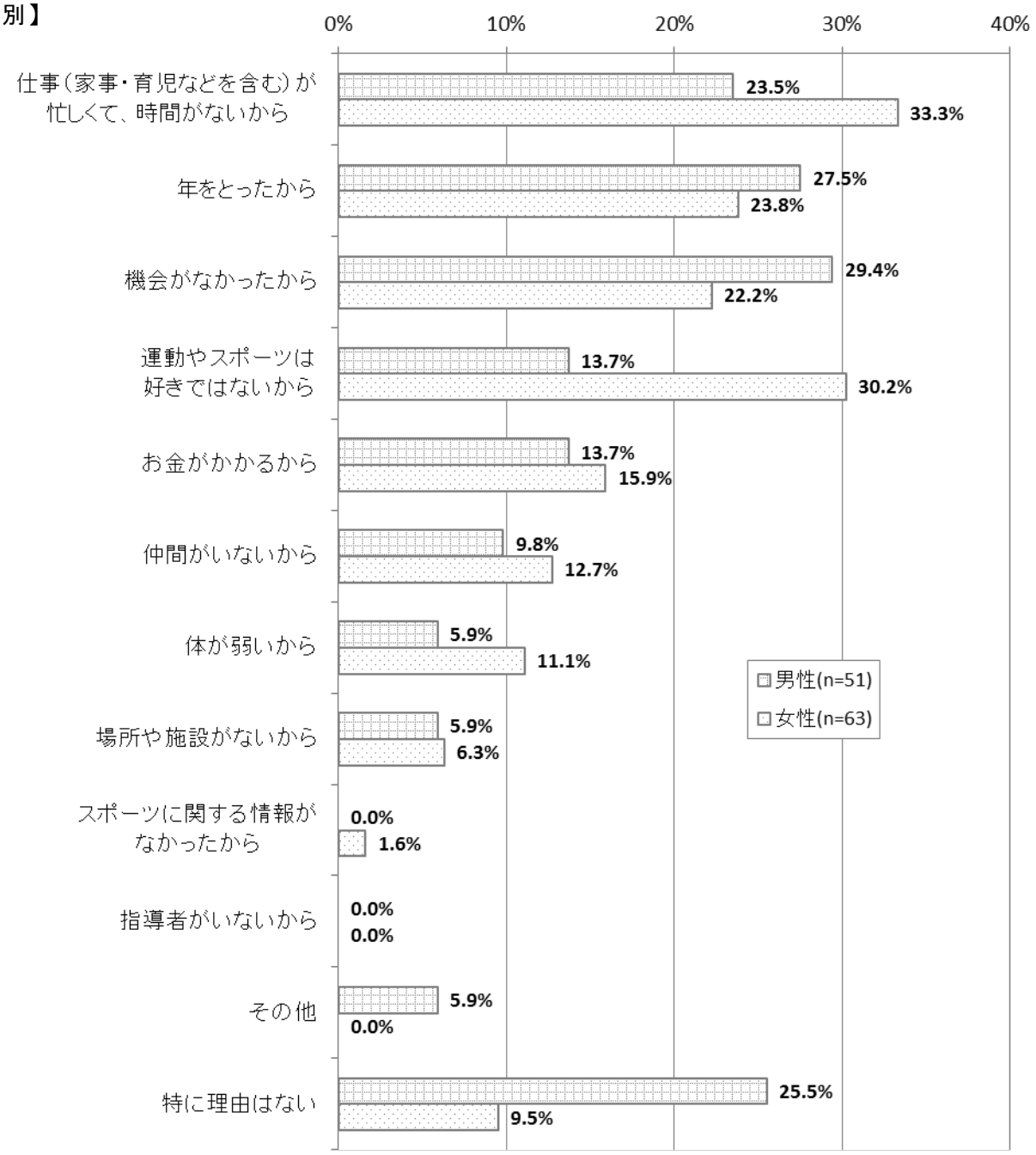
No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	仕事(家事・育児などを含む)が忙しくて、時間がないから	33	28.9
2	年をとったから	29	25.4
3	機会がなかったから	29	25.4
4	運動やスポーツは好きではないから	26	22.8
5	お金がかかるから	17	14.9
6	仲間がいないから	13	11.4
7	体が弱いから	10	8.8
8	場所や施設がないから	7	6.1
9	スポーツに関する情報がなかったから	1	0.9
10	指導者がいないから	0	0.0
11	その他	3	2.6
12	特に理由はない	19	16.7
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	114	100.0

●「その他」回答内容

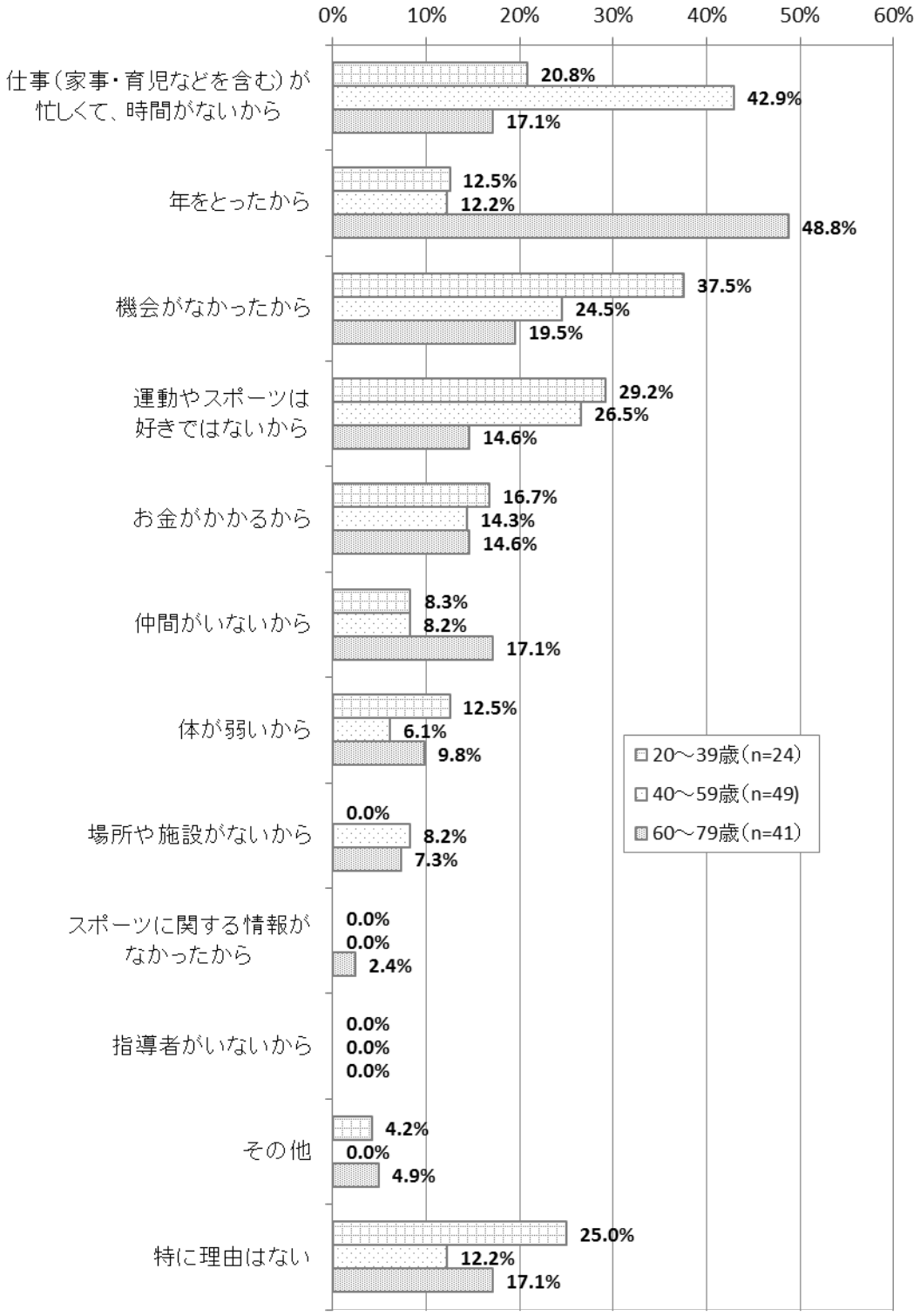
・怪我で入院
・自宅からプールまで距離がある
・運動等をしようと思わなかったから


0%
10%
20%
30%
40%
50%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
28.9%
年をとったから
25.4%
機会がなかったから
25.4%
運動やスポーツは好きではないから
22.8%
お金がかかるから
14.9%
仲間がいないから
11.4%
体が弱いから
8.8%
場所や施設がないから
6.1%
スポーツに関する情報がなかったから
0.9%
指導者がいないから
0.0%
その他
2.6%
特に理由はない
16.7%

【性別】


0%
10%
20%
30%
40%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
23.5%
33.3%
年をとったから
27.5%
23.8%
機会がなかったから
29.4%
22.2%
運動やスポーツは好きではないから
13.7%
30.2%
お金がかかるから
13.7%
15.9%
仲間がいないから
9.8%
12.7%
体が弱いから
5.9%
11.1%
場所や施設がないから
5.9%
6.3%
スポーツに関する情報がなかったから
0.0%
1.6%
指導者がいないから
0.0%
0.0%
その他
5.9%
0.0%
特に理由はない
25.5%
9.5%
男性(n=51)
女性(n=63)

【年代別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
20.8%
42.9%
17.1%
年をとったから
12.5%
12.2%
48.8%
機会がなかったから
37.5%
24.5%
19.5%
運動やスポーツは好きではないから
29.2%
26.5%
14.6%
お金がかかるから
16.7%
14.3%
14.6%
仲間がいないから
8.3%
8.2%
17.1%
体が弱いから
12.5%
6.1%
9.8%
場所や施設がないから
0.0%
8.2%
7.3%
スポーツに関する情報がなかったから
0.0%
0.0%
2.4%
指導者がいないから
0.0%
0.0%
0.0%
その他
4.2%
0.0%
4.9%
特に理由はない
25.0%
12.2%
17.1%
20～39歳（n=24）
40～59歳（n=49）
60～79歳（n=41）

【運動やスポーツのクラブまたは同好会について】

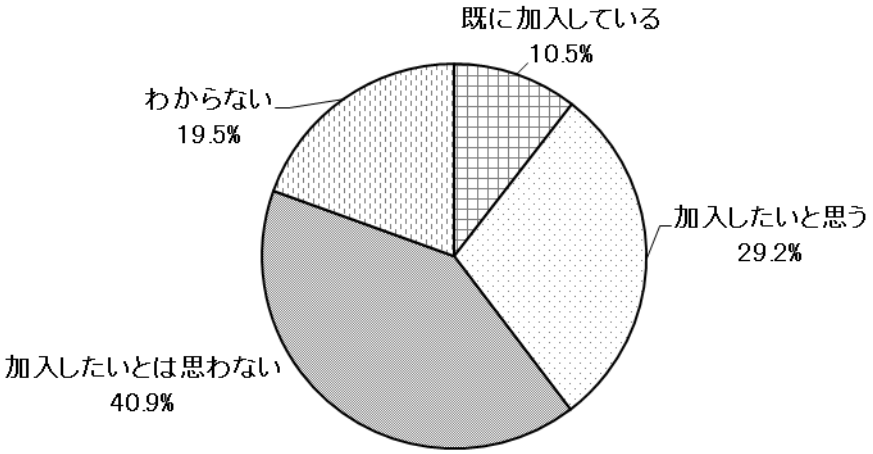
問１０：　自分の好きな運動やスポーツを行うクラブまたは同好会（総合型地域スポーツクラブ＊や民間スポーツジム等を含む）があれば、あなたは加入したいと思いますか。（１つだけ）

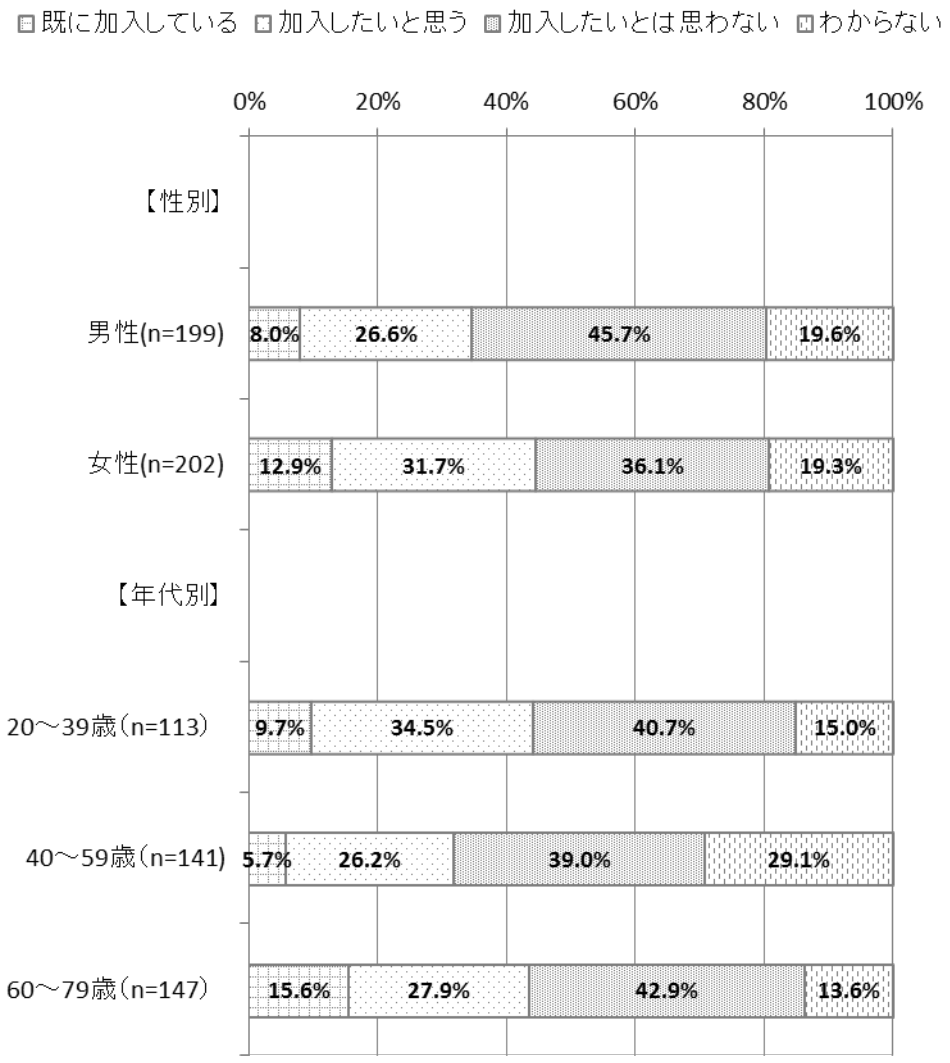
＊総合型地域スポーツクラブ・・子どもから高齢者まで、その趣味や技術レベルなどに応じて様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。

ｎ＝４０１人

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	既に加入している	42	10.5
2	加入したいと思う	117	29.2
3	加入したいとは思わない	164	40.9
4	わからない	78	19.5
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	401	100.0



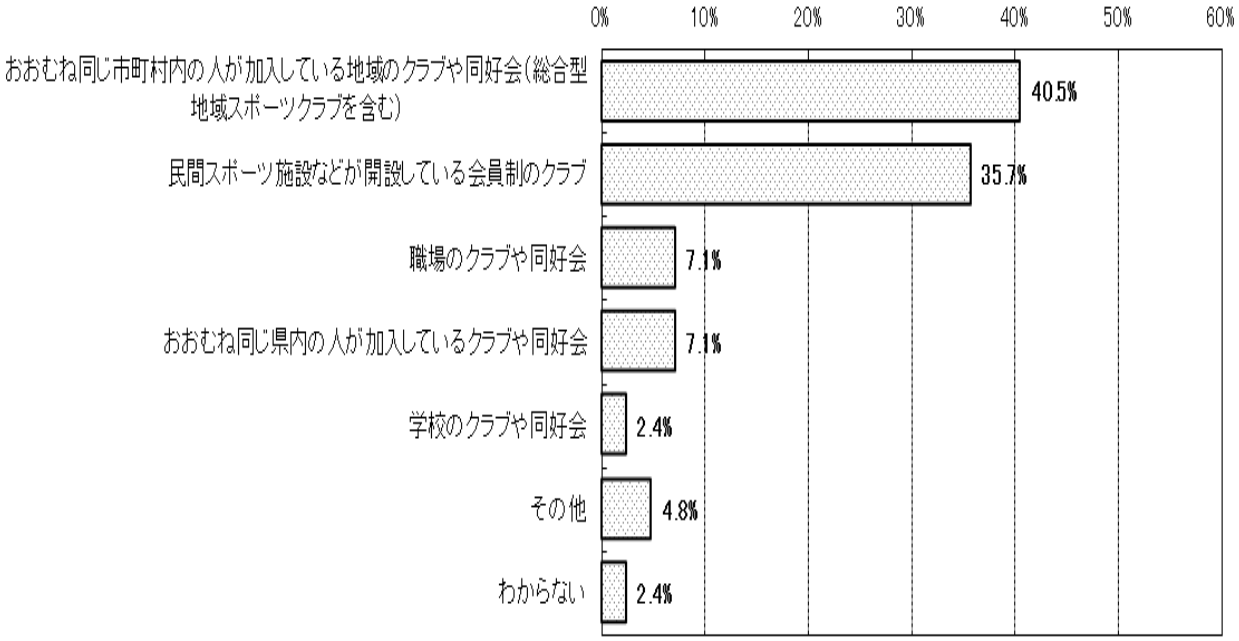

既に加入している
加入したいと思う
加入したいとは思わない
わからない
0%
20%
40%
60%
80%
100%
【性別】
男性(n=199)
8.0%
26.6%
45.7%
19.6%
女性(n=202)
12.9%
31.7%
36.1%
19.3%
【年代別】
20～39歳（n=113）
9.7%
34.5%
40.7%
15.0%
40～59歳（n=141）
5.7%
26.2%
39.0%
29.1%
60～79歳（n=147）
15.6%
27.9%
42.9%
13.6%

（問１０で「１　既に加入している」と回答した方にお聞きします。）
問１１：　加入しているのは、どのようなクラブまたは同好会ですか。
（いくつでも）

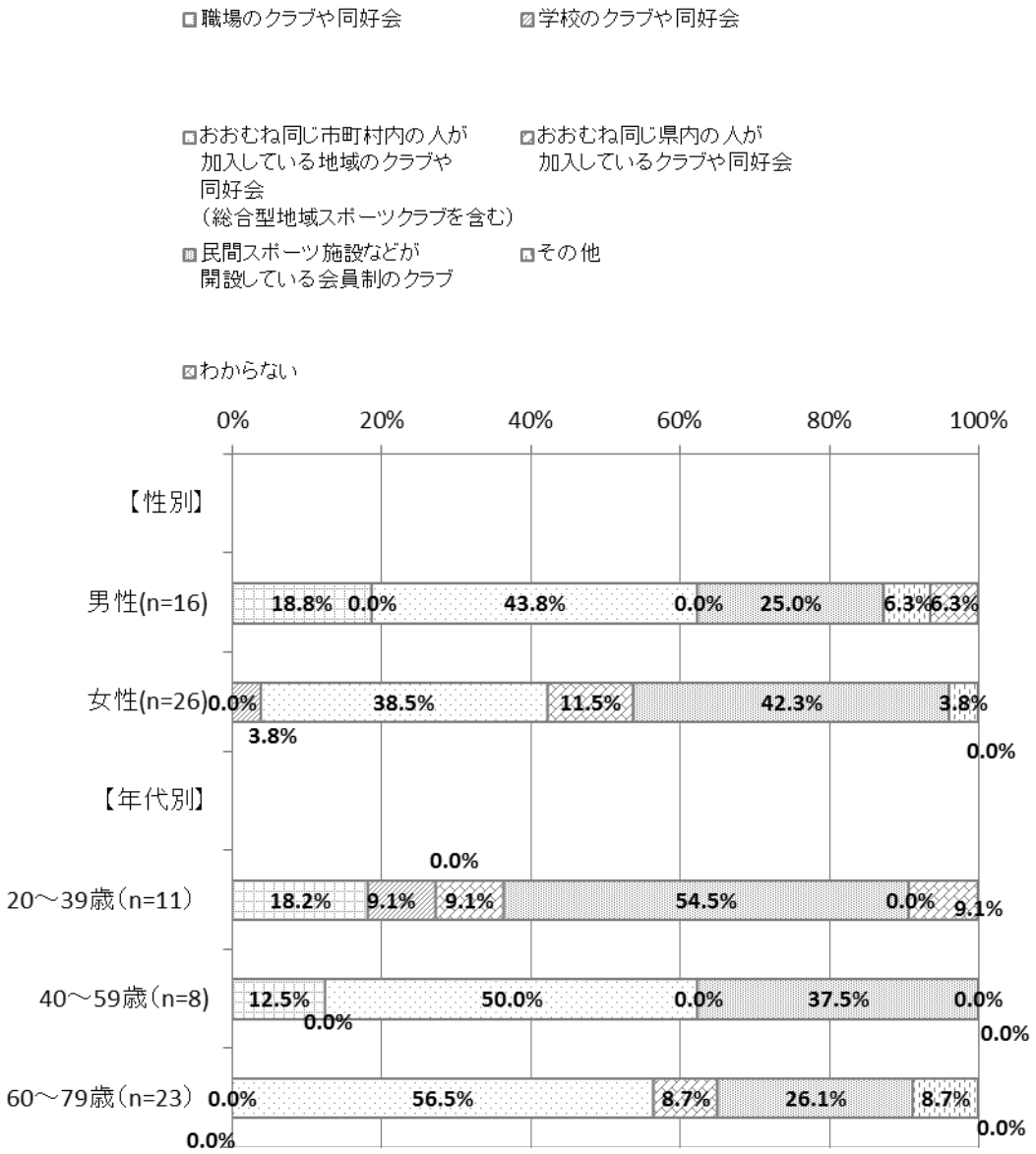
ｎ＝４２人

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）	17	40.5
2	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	15	35.7
3	職場のクラブや同好会	3	7.1
4	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会	3	7.1
5	学校のクラブや同好会	1	2.4
6	その他	2	4.8
7	わからない	1	2.4
	サンプル数（%ベース）	42	100.0



●「その他」回答内容
・市が主催している健康教室
・役場のプール体操

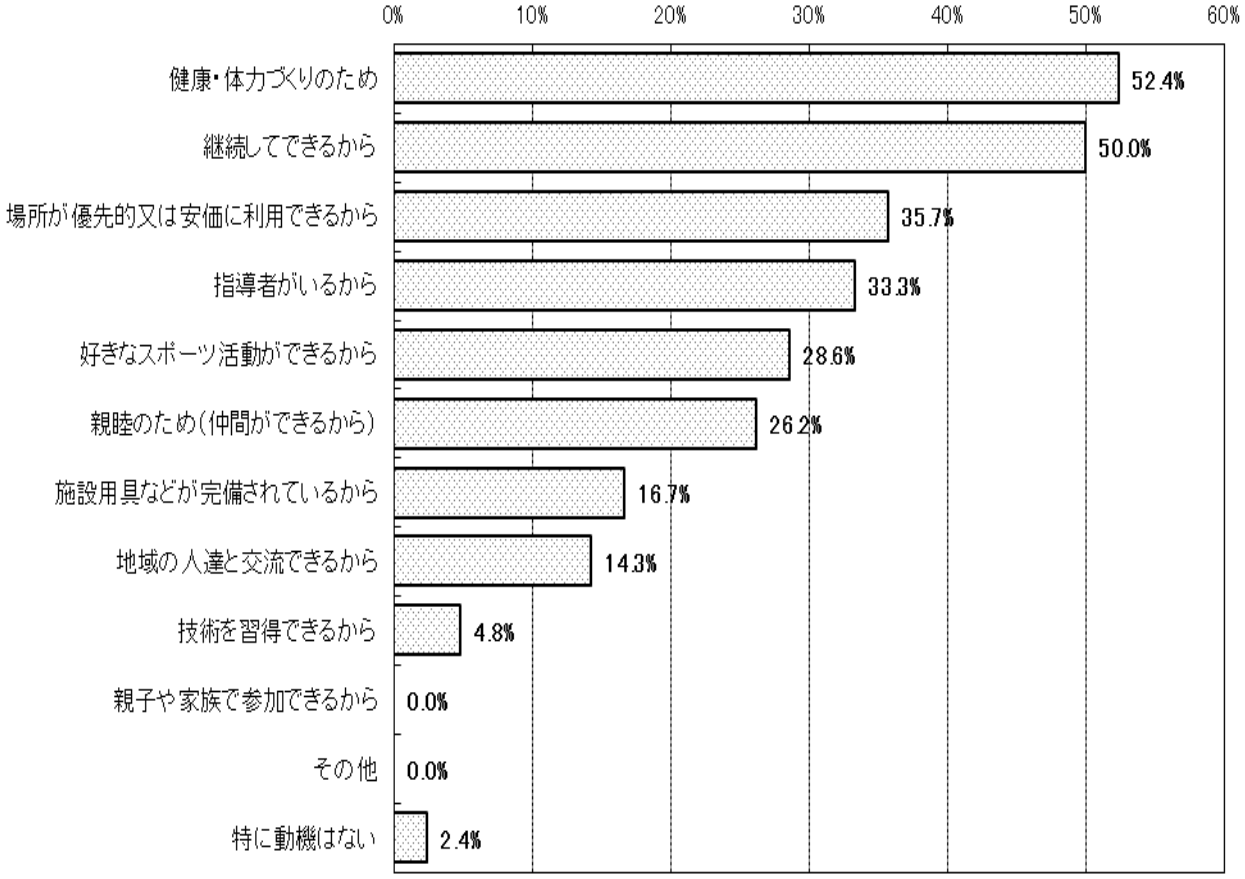

職場のクラブや同好会
学校のクラブや同好会
おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）
おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会
民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ
その他
わからない
0%
20%
40%
60%
80%
100%
【性別】
男性(n=16)
18.8%
0.0%
43.8%
0.0%
25.0%
6.3%
6.3%
女性(n=26)
0.0%
38.5%
11.5%
42.3%
3.8%
3.8%
0.0%
【年代別】
20～39歳（n=11）
0.0%
18.2%
9.1%
9.1%
54.5%
0.0%
9.1%
40～59歳（n=8）
12.5%
50.0%
0.0%
37.5%
0.0%
0.0%
0.0%
60～79歳（n=23）
0.0%
56.5%
8.7%
26.1%
8.7%
0.0%
0.0%

（問１０で「１　既に加入している」と回答した方にお聞きします。）
問１２：　そのクラブまたは同好会に加入した動機は何ですか。
（いくつでも）

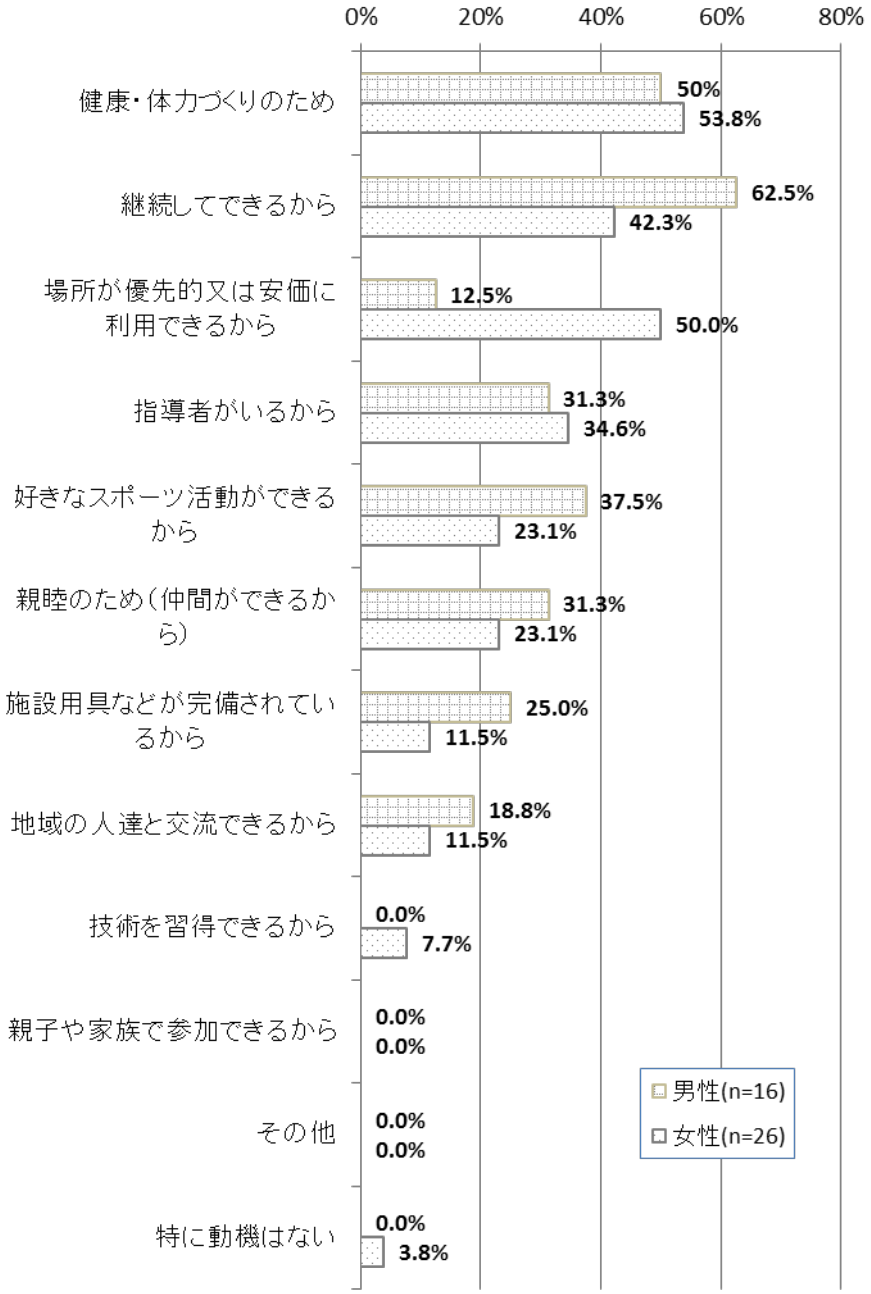
ｎ＝４２人

（複数回答）

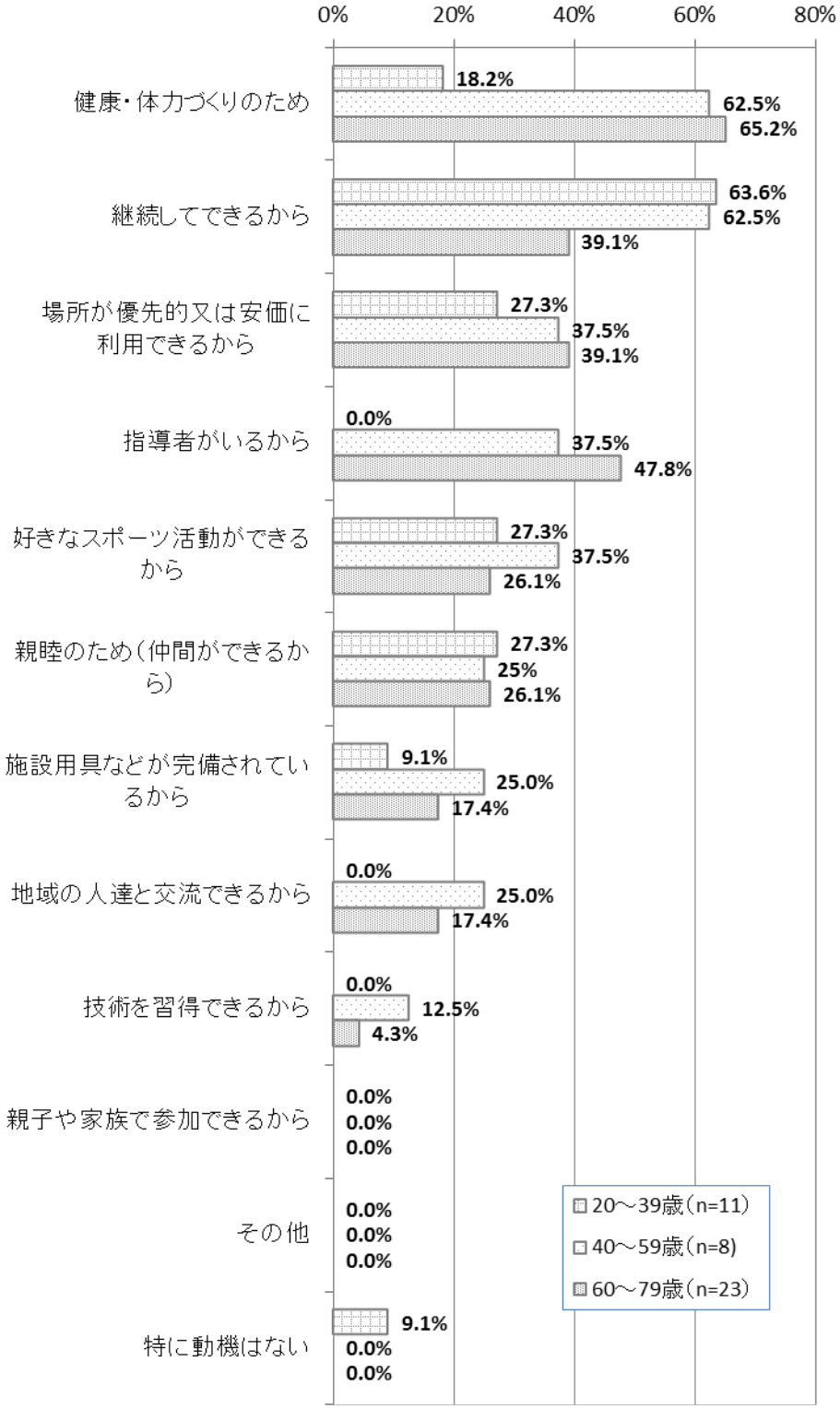
No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	健康・体力づくりのため	22	52.4
2	継続してできるから	21	50.0
3	場所が優先的又は安価に利用できるから	15	35.7
4	指導者がいるから	14	33.3
5	好きなスポーツ活動ができるから	12	28.6
6	親睦のため（仲間ができるから）	11	26.2
7	施設用具などが完備されているから	7	16.7
8	地域の人達と交流できるから	6	14.3
9	技術を習得できるから	2	4.8
10	親子や家族で参加できるから	0	0.0
11	その他	0	0.0
12	特に動機はない	1	2.4
	サンプル数（%ベース）	42	100.0



【性別】


0%
20%
40%
60%
80%
健康・体力づくりのため
50%
53.8%
継続してできるから
62.5%
42.3%
場所が優先的又は安価に利用できるから
12.5%
50.0%
指導者がいるから
31.3%
34.6%
好きなスポーツ活動ができるから
37.5%
23.1%
親睦のため（仲間ができるから）
31.3%
23.1%
施設用具などが完備されているから
25.0%
11.5%
地域の人達と交流できるから
18.8%
11.5%
技術を習得できるから
0.0%
7.7%
親子や家族で参加できるから
0.0%
0.0%
その他
0.0%
0.0%
特に動機はない
0.0%
3.8%
男性(n=16)
女性(n=26)

【年代別】


0%
20%
40%
60%
80%
健康・体力づくりのため
18.2%
62.5%
65.2%
継続してできるから
63.6%
62.5%
39.1%
場所が優先的又は安価に利用できるから
27.3%
37.5%
39.1%
指導者がいるから
0.0%
37.5%
47.8%
好きなスポーツ活動ができるから
27.3%
37.5%
26.1%
親睦のため（仲間ができるから）
27.3%
25%
26.1%
施設用具などが完備されているから
9.1%
25.0%
17.4%
地域の人達と交流できるから
0.0%
25.0%
17.4%
技術を習得できるから
0.0%
12.5%
4.3%
親子や家族で参加できるから
0.0%
0.0%
0.0%
その他
0.0%
0.0%
0.0%
特に動機はない
9.1%
0.0%
0.0%
20～39歳（n=11）
40～59歳（n=8）
60～79歳（n=23）

（問１０で選択肢２または３を選択した方にお聞きします。）

問１３：　あなたが運動やスポーツのクラブまたは同好会に加入していない理由は何ですか。

（３つまで）

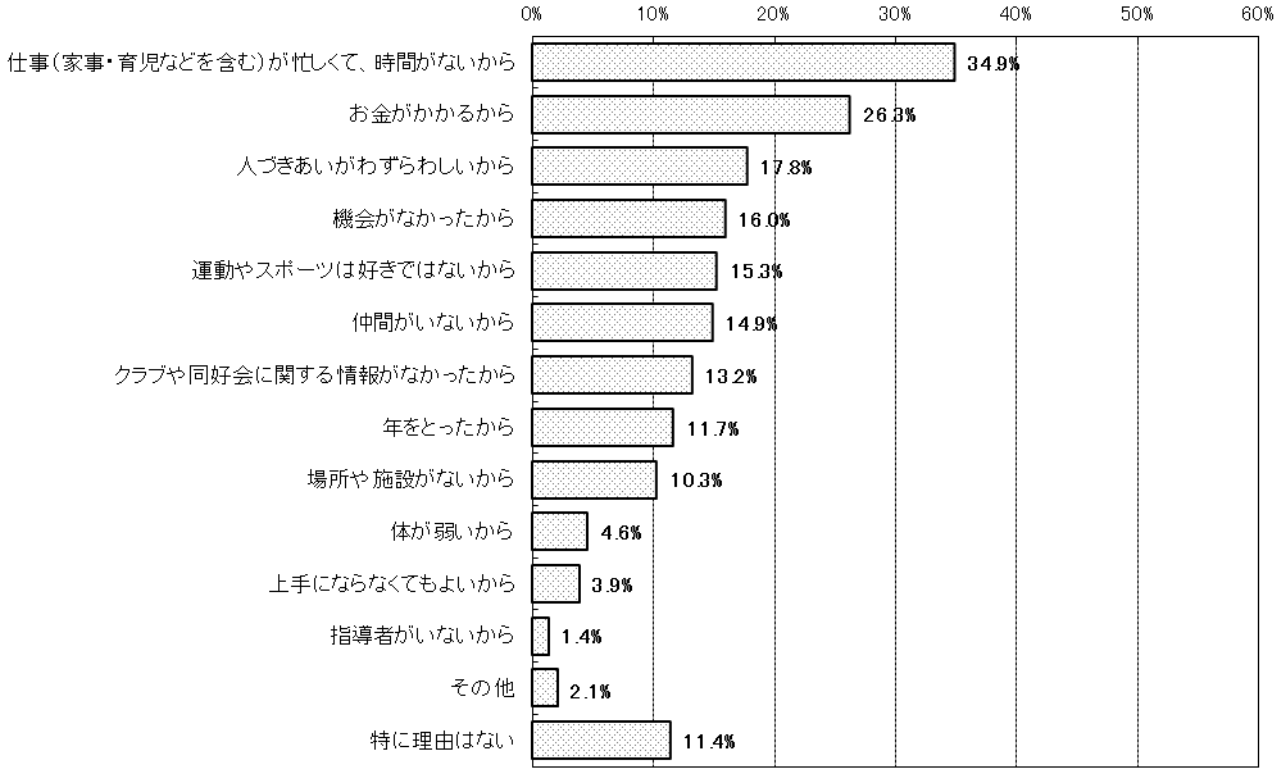
ｎ＝２８１人

（複数回答）

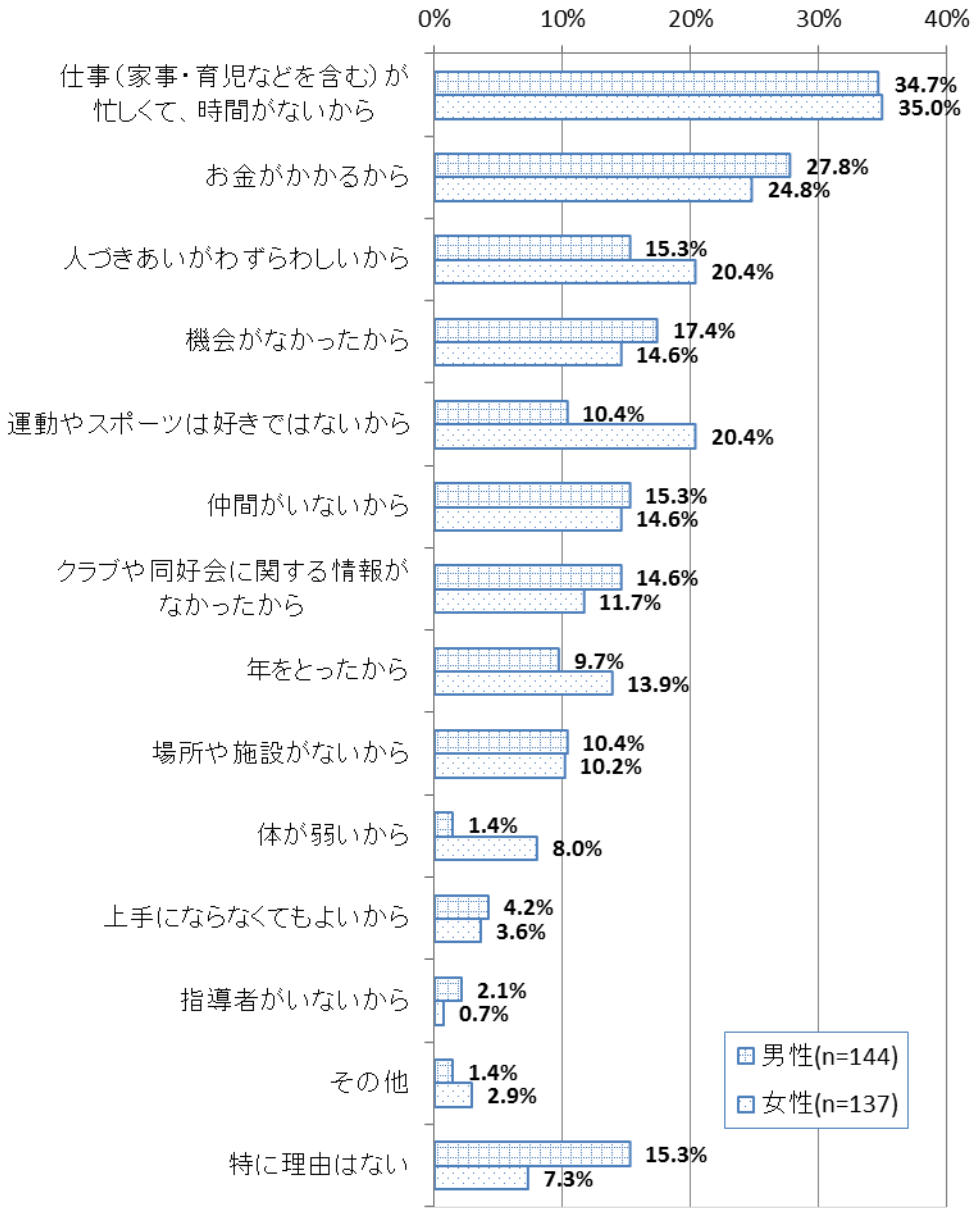
No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから	98	34.9
2	お金がかかるから	74	26.3
3	人づきあいがわずらわしいから	50	17.8
4	機会がなかったから	45	16.0
5	運動やスポーツは好きではないから	43	15.3
6	仲間がいないから	42	14.9
7	クラブや同好会に関する情報がなかったから	37	13.2
8	年をとったから	33	11.7
9	場所や施設がないから	29	10.3
10	体が弱いから	13	4.6
11	上手にならなくてもよいから	11	3.9
12	指導者がいないから	4	1.4
13	その他	6	2.1
14	特に理由はない	32	11.4
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	281	100.0

●「その他」回答内容

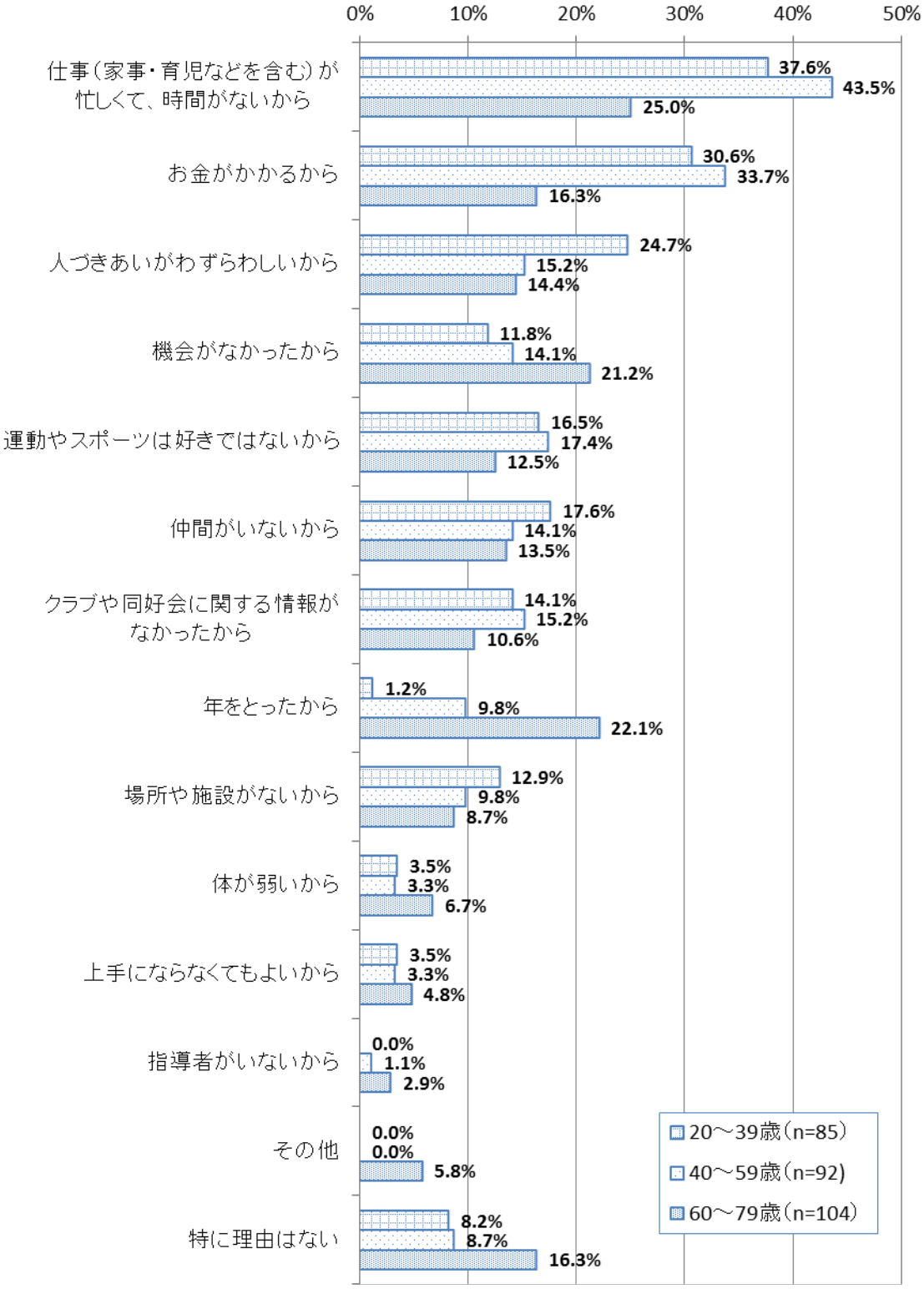
・クラブや同好会の場所が分からない
・介護のため時間が取れない
・時間があわない
・マイペースで行いたいから　　等


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
34.9%
お金がかかるから
26.3%
人づきあいがわずらわしいから
17.8%
機会がなかったから
16.0%
運動やスポーツは好きではないから
15.3%
仲間がいないから
14.9%
クラブや同好会に関する情報がなかったから
13.2%
年をとったから
11.7%
場所や施設がないから
10.3%
体が弱いから
4.6%
上手にならなくてもよいから
3.9%
指導者がいないから
1.4%
その他
2.1%
特に理由はない
11.4%

【性別】


0%
10%
20%
30%
40%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
34.7%
35.0%
お金がかかるから
27.8%
24.8%
人づきあいがわずらわしいから
15.3%
20.4%
機会がなかったから
17.4%
14.6%
運動やスポーツは好きではないから
10.4%
20.4%
仲間がいないから
15.3%
14.6%
クラブや同好会に関する情報がなかったから
14.6%
11.7%
年をとったから
9.7%
13.9%
場所や施設がないから
10.4%
10.2%
体が弱いから
1.4%
8.0%
上手にならなくてもよいから
4.2%
3.6%
指導者がいないから
2.1%
0.7%
その他
1.4%
2.9%
特に理由はない
15.3%
7.3%
男性(n=144)
女性(n=137)

【年代別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから
37.6%
43.5%
25.0%
お金がかかるから
30.6%
33.7%
16.3%
人づきあいがわずらわしいから
24.7%
15.2%
14.4%
機会がなかったから
11.8%
14.1%
21.2%
運動やスポーツは好きではないから
16.5%
17.4%
12.5%
仲間がいないから
17.6%
14.1%
13.5%
クラブや同好会に関する情報がなかったから
14.1%
15.2%
10.6%
年をとったから
1.2%
9.8%
22.1%
場所や施設がないから
12.9%
9.8%
8.7%
体が弱いから
3.5%
3.3%
6.7%
上手にならなくてもよいから
3.5%
3.3%
4.8%
指導者がいないから
0.0%
1.1%
2.9%
その他
0.0%
0.0%
5.8%
特に理由はない
8.2%
8.7%
16.3%
20～39歳（n=85）
40～59歳（n=92）
60～79歳（n=104）

【新潟県のスポーツ振興策について】

問１４：　新潟県では「県民スポーツ振興プラン」を策定し、「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に取り組んでいます。

　このプランでは「する」「みる」「ささえる」を３つの柱とし、事業を展開しています。

　あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。

（３つまで）

ｎ＝４０１人

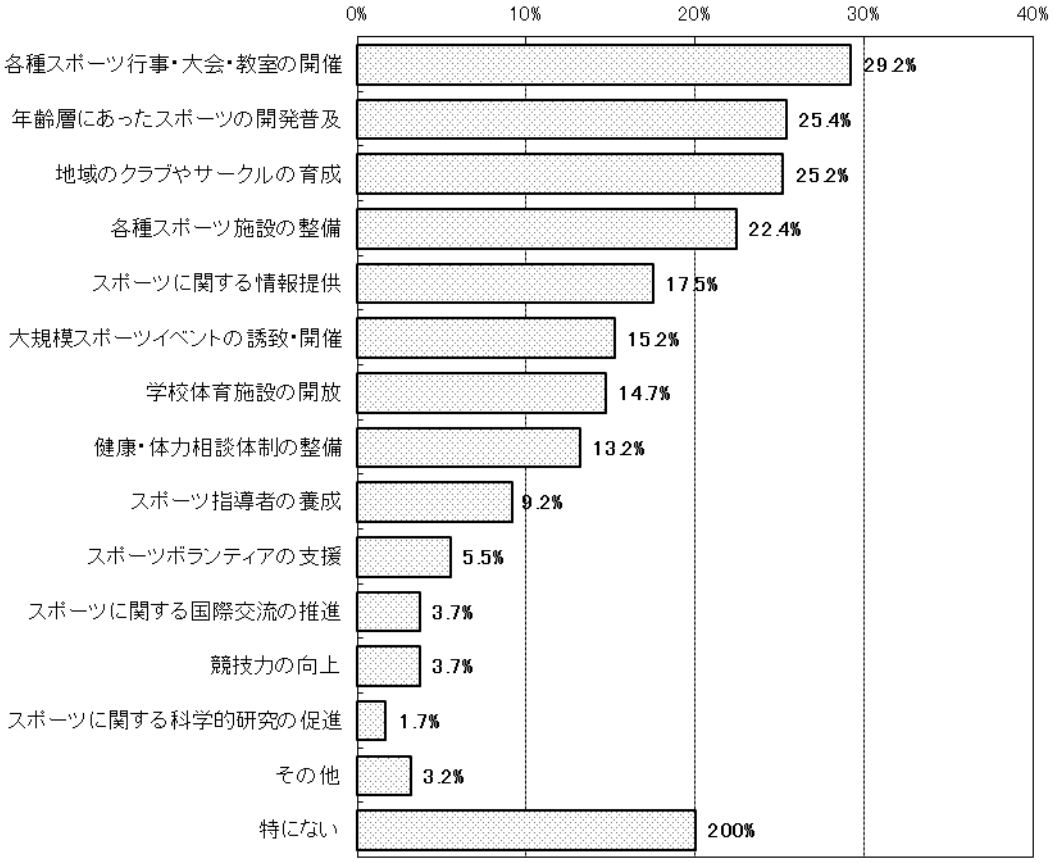
（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	117	29.2
2	年齢層にあったスポーツの開発普及	102	25.4
3	地域のクラブやサークルの育成	101	25.2
4	各種スポーツ施設の整備	90	22.4
5	スポーツに関する情報提供	70	17.5
6	大規模スポーツイベントの誘致・開催	61	15.2
7	学校体育施設の開放	59	14.7
8	健康・体力相談体制の整備	53	13.2
9	スポーツ指導者の養成	37	9.2
10	スポーツボランティア＊の支援	22	5.5
11	競技力の向上	15	3.7
12	スポーツに関する国際交流の推進	15	3.7
13	スポーツに関する科学的研究の促進	7	1.7
14	その他	13	3.2
15	特にない	80	20.0
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	401	100.0

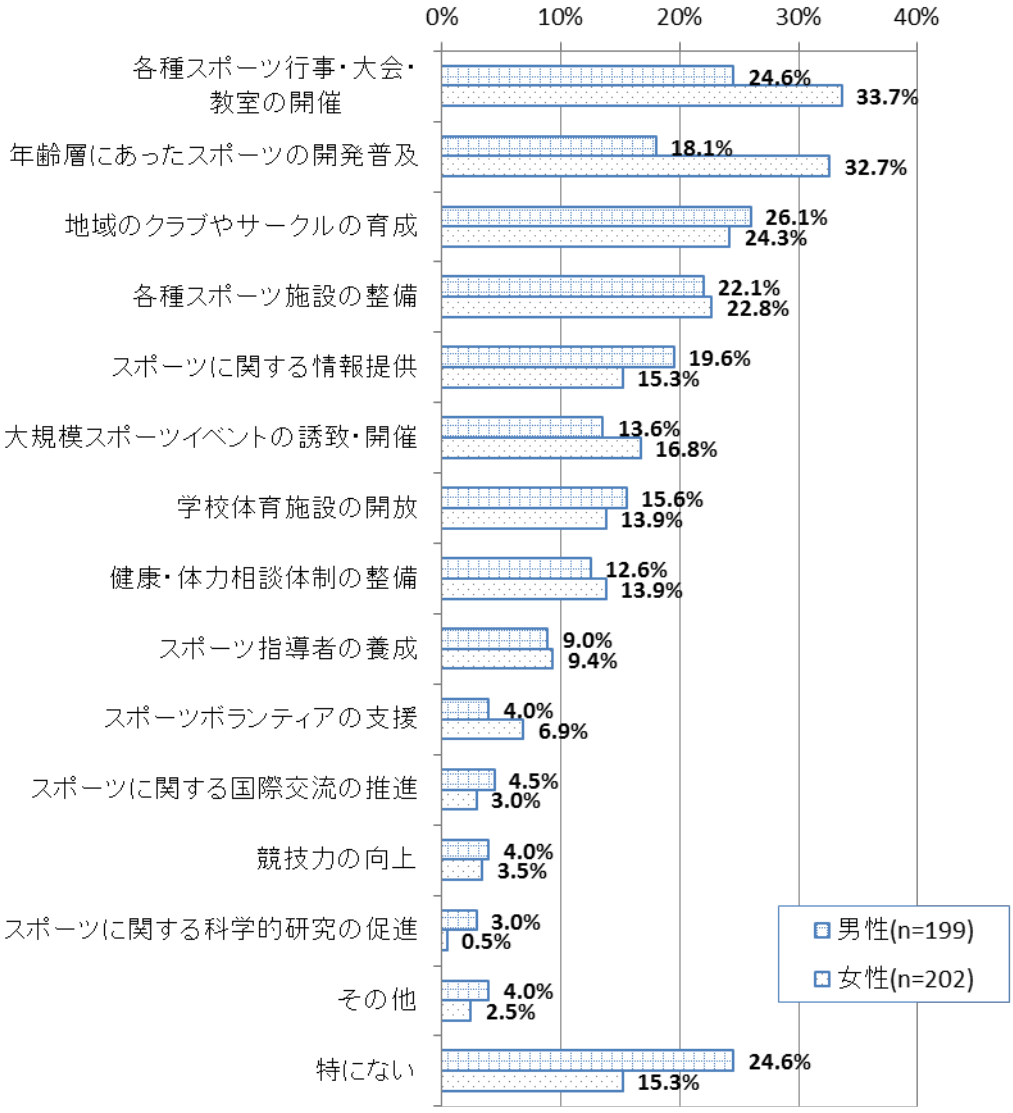
＊「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

●「その他」回答内容

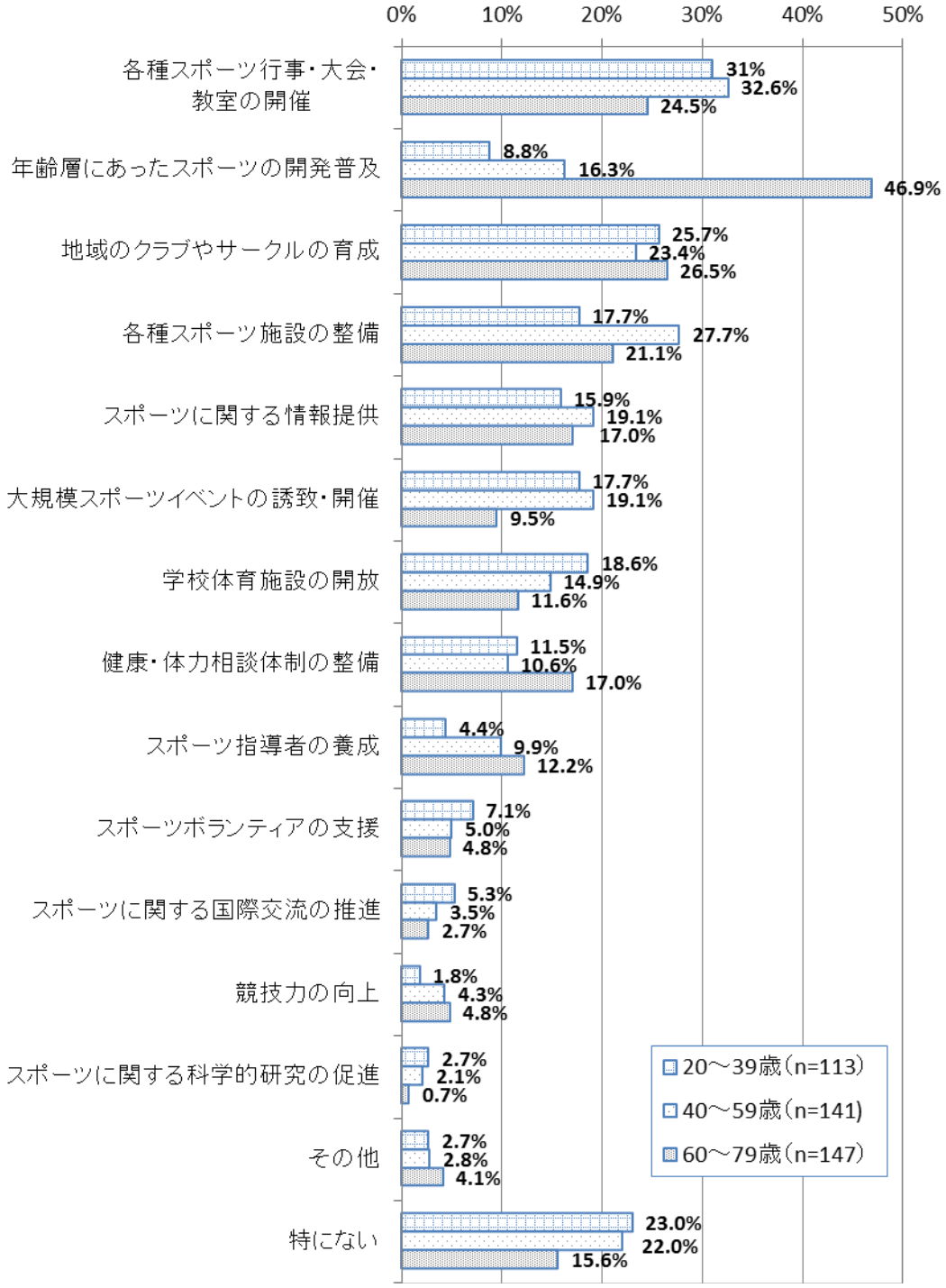
・偏見の解消（スポーツをすると閑人に見られる。）
・高齢者のスポーツ情報
・上から目線では駄目
・スポーツ施設に行くことを容易にする為のインフラ整備
・プールや運動器具使用施設の無料開放
・経費援助
・トップクラスの試合をたくさん誘致して欲しい。施設（競技場は除く）はいらない
・障害児、障害者のためのスポーツ
・初心者のスポーツ教室
・スポーツが得意な人と不得意な人との境界の払拭。得意な人は不得意な人の気持ちがわからない
・子供世代へのスポーツに対して各クラブに助成してほしい
・県のスポーツ施設でこわれかけているものがあるのに放置している状態である中、こんな都合のいいアンケートをしていること自体が無駄なお金の使い方　　等


0%
10%
20%
30%
40%
各種スポーツ行事・大会・教室の開催
29.2%
年齢層にあったスポーツの開発普及
25.4%
地域のクラブやサークルの育成
25.2%
各種スポーツ施設の整備
22.4%
スポーツに関する情報提供
17.5%
大規模スポーツイベントの誘致・開催
15.2%
学校体育施設の開放
14.7%
健康・体力相談体制の整備
13.2%
スポーツ指導者の養成
9.2%
スポーツボランティアの支援
5.5%
スポーツに関する国際交流の推進
3.7%
競技力の向上
3.7%
スポーツに関する科学的研究の促進
1.7%
その他
3.2%
特にない
20.0%

【性別】


0%
10%
20%
30%
40%
各種スポーツ行事・大会・教室の開催
24.6%
33.7%
年齢層にあったスポーツの開発普及
18.1%
32.7%
地域のクラブやサークルの育成
26.1%
24.3%
各種スポーツ施設の整備
22.1%
22.8%
スポーツに関する情報提供
19.6%
15.3%
大規模スポーツイベントの誘致・開催
13.6%
16.8%
学校体育施設の開放
15.6%
13.9%
健康・体力相談体制の整備
12.6%
13.9%
スポーツ指導者の養成
9.0%
9.4%
スポーツボランティアの支援
4.0%
6.9%
スポーツに関する国際交流の推進
4.5%
3.0%
競技力の向上
4.0%
3.5%
スポーツに関する科学的研究の促進
3.0%
0.5%
その他
4.0%
2.5%
特にない
24.6%
15.3%
男性(n=199)
女性(n=202)

【年代別】


0%
10%
20%
30%
40%
50%
各種スポーツ行事・大会・教室の開催
31%
32.6%
24.5%
年齢層にあったスポーツの開発普及
8.8%
16.3%
46.9%
地域のクラブやサークルの育成
25.7%
23.4%
26.5%
各種スポーツ施設の整備
17.7%
27.7%
21.1%
スポーツに関する情報提供
15.9%
19.1%
17.0%
大規模スポーツイベントの誘致・開催
17.7%
19.1%
9.5%
学校体育施設の開放
18.6%
14.9%
11.6%
健康・体力相談体制の整備
11.5%
10.6%
17.0%
スポーツ指導者の養成
4.4%
9.9%
12.2%
スポーツボランティアの支援
7.1%
5.0%
4.8%
スポーツに関する国際交流の推進
5.3%
3.5%
2.7%
競技力の向上
1.8%
4.3%
4.8%
スポーツに関する科学的研究の促進
2.7%
2.1%
0.7%
その他
2.7%
2.8%
4.1%
特にない
23.0%
22.0%
15.6%
20～39歳（n=113）
40～59歳（n=141）
60～79歳（n=147）

Ⅲ　付録

単 純 集 計 表

■　性別

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	199	49.6
2	女性	202	50.4
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	401	100.0

■　年齢別

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	20～39歳	113	28.2
2	40～59歳	141	35.2
3	60～79歳	147	36.7
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	401	100.0

問1　あなたはスポーツが好きですか。

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	することも、見ることも好きである	154	38.4
2	することは好きだが、見るのは好きではない	33	8.2
3	見ることは好きだが、するのは好きではない	143	35.7
4	することも、見ることも好きではない	71	17.7
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	401	100.0

問2　見るスポーツについてお聞きします。
あなたがテレビで見たり、ラジオで聴いたり、実際に観戦するスポーツの中で、特に関心のあるスポーツを以下よりお選びください。(3つまで)

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	陸上競技	39	9.7
2	マラソン・駅伝	89	22.2
3	水泳競技	57	14.2
4	体操競技	38	9.5
5	野球(プロ野球、高校野球など)	129	32.2
6	サッカー	170	42.4
7	バレーボール	69	17.2
8	テニス	28	7.0
9	ラグビー	7	1.7
10	トライアスロン	1	0.2
11	バスケットボール	14	3.5
12	柔道・剣道	15	3.7
13	相撲	18	4.5
14	格闘技(空手、ボクシング、レスリングなど)	29	7.2
15	ゴルフ	57	14.2
16	スキー・スノーボード	23	5.7
17	スケート	59	14.7
18	卓球	9	2.2
19	バドミントン	12	3.0
20	その他	9	2.2
21	特にない	53	13.2
	サンプル数(%ﾍﾞｰｽ)	401	100.0

問3　以下に挙げるスポーツについて、あなたがこれまでに実際に会場（球場や競技場）で観戦したことのあるものを全てお選びください。（いくつでも）
なお、子どもの試合の応援レベルのものは含みません。

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	陸上競技	45	11.2
2	マラソン・駅伝	25	6.2
3	水泳競技	23	5.7
4	体操競技	7	1.7
5	野球（プロ野球、高校野球など）	185	46.1
6	サッカー	147	36.7
7	バレーボール	29	7.2
8	テニス	20	5.0
9	ラグビー	15	3.7
10	トライアスロン	5	1.2
11	バスケットボール	38	9.5
12	柔道・剣道	21	5.2
13	相撲	23	5.7
14	格闘技（空手、ボクシング、レスリングなど）	21	5.2
15	ゴルフ	32	8.0
16	スキー・スノーボード	18	4.5
17	スケート	9	2.2
18	卓球	17	4.2
19	バドミントン	9	2.2
20	その他	8	2.0
21	実際に観戦したことはない	109	27.2
	サンプル数（%ベース）	401	100.0

問4　あなたは、新潟県内でプロスポーツイベント（サッカー、バスケットボール、野球など）や、国内外のトップクラスの選手・チームが参加する大規模なスポーツイベントが開催されることについて、どう思いますか。（1つだけ）

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	開催したほうがよい	302	75.3
2	開催する必要はない	8	2.0
3	どちらとも言えない	70	17.5
4	わからない	21	5.2
	サンプル数（%ベース）	401	100.0

問5　あなたは、この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。
また、現在しているものを含めて、今後してみたいと思う運動やスポーツはありますか。
（いくつでも）
※学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。
※バス停や駅間を歩いたり、エレベーター等を使わずに階段を上るなど、通常より負荷をかけた運動も含みます。

（複数回答）

No.	カテゴリ	直近1年間に行ったもの		今後行いたいもの	
		件数	（全体）%	件数	（全体）%
1	キャッチボール、ドッジボール	30	7.5	20	5.0
2	体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガ、太極拳を含む）	114	28.4	99	24.7
3	ウォーキング（歩け歩け運動、散歩、水中ウォーキングなどを含む）	170	42.4	152	37.9
4	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）	20	5.0	27	6.7
5	ボウリング	51	12.7	37	9.2
6	ゲートボール、グラウンドゴルフ	3	0.7	5	1.2
7	ランニング（ジョギング）	57	14.2	56	14.0
8	水泳・水球	38	9.5	58	14.5
9	室内運動器具を使ってする運動（筋力トレーニングマシン、エアロバイク、フィットネス機器等）	45	11.2	58	14.5
10	スキー、スノーボード	30	7.5	39	9.7
11	スケート、アイスホッケー	3	0.7	6	1.5
12	登山（クライミングを含む）	25	6.2	43	10.7
13	キャンプ、オートキャンプ	9	2.2	22	5.5
14	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	23	5.7	40	10.0
15	ボート、ヨット、ボードセーリング、ダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	25	6.2	31	7.7
16	ゴルフ	37	9.2	40	10.0
17	グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー	0	0.0	8	2.0
18	サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	22	5.5	29	7.2
19	陸上競技	3	0.7	2	0.5
20	柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング	2	0.5	8	2.0
21	弓道、アーチェリー	4	1.0	13	3.2
22	野球、ソフトボール	15	3.7	22	5.5
23	サッカー、フットサル	9	2.2	11	2.7
24	バレーボール、バスケットボール	10	2.5	13	3.2
25	テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球	24	6.0	47	11.7
26	フィールドホッケー	0	0.0	1	0.2
27	ラグビー	0	0.0	2	0.5
28	その他	5	1.2	6	1.5
29	運動やスポーツはしなかった	114	28.4	63	15.7
30	わからない	9	2.2	26	6.5
	サンプル数（%ベース）	401	100.0	401	100.0

問6　あなたが、問5で1年以内に実施したとお答え頂いた運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか。（3つまで）

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	健康・体力づくりのため	202	72.7
2	楽しみ・気晴らしのため	124	44.6
3	運動不足を感じるから	154	55.4
4	精神の修養や訓練のため	11	4.0
5	自己の記録や能力を向上させるため	14	5.0
6	家族のふれあいとして	26	9.4
7	友人・仲間との交流として	51	18.3
8	美容や肥満解消のため	42	15.1
9	その他	3	1.1
10	特に理由はない	5	1.8
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	278	100.0

問7　あなたは、問5で1年以内に実施したとお答え頂いた運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。（1つだけ）

（単一回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	週に3日以上　（年151日以上）	68	24.5
2	週に1～2日　（年51～150日）	85	30.6
3	月に1～3日　（年12～50日）	55	19.8
4	3ヵ月に1～2日（年4～11日）	19	6.8
5	年に1～3日	35	12.6
6	頻度はわからない	16	5.8
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	278	100.0

問8　あなたが、週1日以上運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。（3つまで）

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから	63	50.4
2	体が弱いから	7	5.6
3	年をとったから	21	16.8
4	場所や施設がないから	13	10.4
5	仲間がいないから	13	10.4
6	指導者がいないから	2	1.6
7	お金がかかるから	19	15.2
8	スポーツに関する情報がなかったから	3	2.4
9	運動やスポーツは好きではないから	18	14.4
10	機会がなかったから	29	23.2
11	その他	6	4.8
12	特に理由はない	15	12.0
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	125	100.0

問9　あなたが、この1年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。（3つまで）

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから	33	28.9
2	体が弱いから	10	8.8
3	年をとったから	29	25.4
4	場所や施設がないから	7	6.1
5	仲間がいないから	13	11.4
6	指導者がいないから	0	0.0
7	お金がかかるから	17	14.9
8	スポーツに関する情報がなかったから	1	0.9
9	運動やスポーツは好きではないから	26	22.8
10	機会がなかったから	29	25.4
11	その他	3	2.6
12	特に理由はない	19	16.7
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	114	100.0

問10　自分の好きな運動やスポーツを行うクラブまたは同好会（総合型地域スポーツクラブ＊や民間スポーツジム等を含む）があれば、あなたは加入したいと思いますか。（1つだけ）

＊様々なスポーツ活動に気軽に参加できる新しいスポーツクラブの形で、地域住民が主体となって設立や運営をしています。

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	既に加入している	42	10.5
2	加入したいと思う	117	29.2
3	加入したいとは思わない	164	40.9
4	わからない	78	19.5
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	401	100.0

問11　加入しているのは、どのようなクラブまたは同好会ですか。（いくつでも）

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	職場のクラブや同好会	3	7.1
2	学校のクラブや同好会	1	2.4
3	おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）	17	40.5
4	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会	3	7.1
5	民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ	15	35.7
6	その他	2	4.8
7	わからない	1	2.4
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	42	100.0

問12　そのクラブまたは同好会に加入した動機は何ですか。（いくつでも）

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	継続してできるから	21	50.0
2	場所が優先的又は安価に利用できるから	15	35.7
3	施設用具などが完備されているから	7	16.7
4	指導者がいるから	14	33.3
5	親睦のため（仲間ができるから）	11	26.2
6	健康・体力づくりのため	22	52.4
7	好きなスポーツ活動ができるから	12	28.6
8	技術を習得できるから	2	4.8
9	親子や家族で参加できるから	0	0.0
10	地域の人達と交流できるから	6	14.3
11	その他	0	0.0
12	特に動機はない	1	2.4
	サンプル数（%ベース）	42	100.0

問13　あなたが運動やスポーツのクラブまたは同好会に加入していない理由は何ですか。
（3つまで）

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	仕事（家事・育児などを含む）が忙しくて、時間がないから	98	34.9
2	体が弱いから	13	4.6
3	年をとったから	33	11.7
4	場所や施設がないから	29	10.3
5	仲間がいないから	42	14.9
6	指導者がいないから	4	1.4
7	お金がかかるから	74	26.3
8	人づきあいがわずらわしいから	50	17.8
9	上手にならなくてもよいから	11	3.9
10	クラブや同好会に関する情報がなかったから	37	13.2
11	運動やスポーツは好きではないから	43	15.3
12	機会がなかったから	45	16.0
13	その他	6	2.1
14	特に理由はない	32	11.4
	サンプル数（%ベース）	281	100.0

問14　新潟県では「県民スポーツ振興プラン」を策定し、「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に取り組んでいます。
　このプランでは「する」「みる」「ささえる」を3つの柱とし、事業を展開しています。
　あなたは、スポーツをもっと振興させるために、今後、県にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。（3つまで）

（複数回答）

No.	カテゴリ	件数	（全体）%
1	各種スポーツ行事・大会・教室の開催	117	29.2
2	地域のクラブやサークルの育成	101	25.2
3	スポーツ指導者の養成	37	9.2
4	スポーツに関する情報提供	70	17.5
5	学校体育施設の開放	59	14.7
6	各種スポーツ施設の整備	90	22.4
7	大規模スポーツイベントの誘致・開催	61	15.2
8	スポーツに関する国際交流の推進	15	3.7
9	スポーツに関する科学的研究の促進	7	1.7
10	スポーツボランティア＊の支援	22	5.5
11	年齢層にあったスポーツの開発普及	102	25.4
12	健康・体力相談体制の整備	53	13.2
13	競技力の向上	15	3.7
14	その他	13	3.2
15	特にない	80	20.0
	サンプル数（%ﾍﾞｰｽ）	401	100.0

＊「スポーツボランティア」とは、身近なスポーツイベントから大規模スポーツイベントまで、開催の際に企画・運営等に携わるボランティアです。

新潟県