

秋の フィットネスまつり in 十日町

★参加者大募集★



平成23年 10月29日(土)

申込締切 10/21(金) 30日(日)

会場：十日町市総合体育館

サンクロス十日町多目的ホール

目玉① 同時2大イベント!!

1. インストラクター向けワークショップ

2. 一般ファンコース&講習会(全12プログラム)

詳細は裏面へ

目玉② 9人のカリスマインストラクターが十日町に!!

29日夜7時30分～
★交流会開催決定★
らぽーと十日町
5,000円 飲み放題
こちらも参加者募集中



除村元子



利根川久女紅



伊藤直美



増子俊逸



中尾和子



中神欣彦



永塚いづみ



野口由美子



相原和子

【主催】NPO 法人ネージュスポーツクラブ 【共催】十日町市スポーツコミッション地域再生協議会

【お問合せ】十日町市スポーツコミッション地域再生協議会 TEL:025-757-1889 FAX:025-757-2186

【お申込方法】<http://tokamachi.jimdo.com> にアクセス 案内に従ってお申し込みください。

※交流会お申し込みも↑こちら↑でお申し込みください。